

2019年度

9月

月間計画

宮崎県立本庄高等学校

担当部活動

バスケットボール部

日	曜	予定			実績			内容・行事等	休養日		
		開始時刻	終了時刻	活動時間	開始時刻	終了時刻	活動時間		平	週	
1	日	9:00	12:00	3:00			0:00				
2	月			0:00			0:00		○		
3	火	16:00	19:00	3:00			0:00				
4	水	16:00	19:00	3:00			0:00				
5	木			0:00			0:00		○		
6	金	16:00	19:00	3:00			0:00				
7	土	9:00	12:00	3:00			0:00	練習試合 小林秀峰			
8	日	9:00	12:00	3:00			0:00	練習試合 海洋 高城			
9	月			0:00			0:00		○		
10	火	16:00	19:00	3:00			0:00				
11	水	17:00	19:00	2:00			0:00				
12	木			0:00			0:00		○		
13	金	17:00	19:00	2:00			0:00				
14	土	9:00	12:00	3:00			0:00				
15	日			0:00			0:00			○	
16	月	9:00	12:00	3:00			0:00				
17	火	17:00	19:00	2:00			0:00				
18	水	17:00	19:00	2:00			0:00				
19	木	17:00	19:00	2:00			0:00				
20	金	17:00	19:00	2:00			0:00				
21	土	7:30	18:00	10:30			0:00	ウィンターカップ予選			
22	日	8:00	18:00	10:00			0:00	ウィンターカップ予選			
23	月			0:00			0:00			○	
24	火	17:00	19:00	2:00			0:00				
25	水	17:00	19:00	2:00			0:00	部室掃除			
26	木	17:00	19:00	2:00			0:00	テスト前1週間前勉強会			
27	金	17:00	19:00	2:00			0:00	テスト前1週間前勉強会			
28	土			0:00			0:00			○	
29	日			0:00			0:00			○	
30	月	17:00	19:00	2:00			0:00	テスト前1週間前勉強会			
				0:00			0:00				
		活動予定合計		69:30	活動実績合計		0:00	休養日合計		4	4