

2021年度

野球部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

| 4月 | | | | 5月 | | | | 6月 | | | | 7月 | | | | 8月 | | | | 9月 | | | | | | | | | |
|-------|---|--------------|---|----|-------|---------------|---|----|---|-----------------|---|----|---|----------------------|-------|----|---|----------------------|---|-------|---|---------------------|---|---|-------|--|--|---|---|
| 日 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 日 | | | | |
| 1 | 木 | 練習 | | | 土 | GW宮崎県県外招待野球 | | | 火 | 練習 | | | 木 | 期末考査1日目/勉強会/練習 | | | 日 | 部員審判講習会/妻高校(場所:未定) | | | 水 | 放課後練習 | | | 1 | | | | |
| 2 | 金 | 練習 | | | 日 | GW宮崎県県外招待野球 | | | 水 | 練習 | | | 金 | 期末考査2日目/練習・UMK取材 | | | 月 | AM職員会議/PM練習13時~/抽選会 | | | 木 | 放課後練習 | | | 2 | | | | |
| 3 | 土 | 練習試合(高鍋農業) | | | 月 | GW宮崎県県外招待野球 | | ○ | 木 | 練習 | | | 土 | VS宮崎海洋(9時~/福島(14時) | | | 火 | 一日体験入学/PM練習~(中3生参加) | | | 金 | 放課後練習 | | | 3 | | | | |
| 4 | 日 | 練習試合 | | | 火 | GW宮崎県県外招待野球 | | | 金 | 練習 | | | 日 | 勉強会/猪俣トレ/壮行会 | | | 水 | 積極的休養日/全体練習OFF | | ○ | 土 | 鹿児島遠征予定/VS鹿児島工・鹿児島商 | | | 4 | | | | |
| 5 | 月 | 練習 | | | 水 | GW宮崎県県外招待野球 | | | 土 | 練習試合(小林秀峰) | | | 月 | 期末考査3日目/勉強会/練習 | | | 木 | 終日練習(9時~17時まで) | | | 日 | 鹿児島遠征予定 / VS れいめいW | | | 5 | | | | |
| 6 | 火 | 休み | ○ | | 木 | 練習 | | | 日 | 練習試合(日南・延岡工) | | | 火 | 期末考査最終日/練習試合(宮崎農) | | | 金 | 練習(AMorPM)※別途連絡 | | | 月 | ミーティング/積極的休養日 | ○ | | 6 | | | | |
| 7 | 水 | 練習 | | | 金 | 練習 | | | 月 | 休み | ○ | | 水 | ミーティング・積極的休養日 | ○ | | 土 | サマーキャンプ(別途連絡)※含宿希望 | | | 火 | 放課後練習 | | | 7 | | | | |
| 8 | 木 | 練習 | | | 土 | MRT招待高校野球 | | | 火 | 練習 | | | 木 | 放課後練習 | | | 日 | サマーキャンプ(別途連絡)※含宿希望 | | | 水 | 放課後練習/九州大会予選抽選会 | | | 8 | | | | |
| 9 | 金 | 練習 | | | 日 | MRT招待高校野球 | | | 水 | 練習 | | | 金 | DS実習初日/2年合流後全体練習 | | | 月 | サマーキャンプ(別途連絡)※含宿希望 | | | 木 | 放課後練習 | | | 9 | | | | |
| 10 | 土 | 入学式 練習 | | | 月 | 休み | ○ | | 木 | 練習 | | | 土 | 夏の大会1回戦 高鍋農業戦 | | | 火 | PM練習 13時~ | | | 金 | DS実習(2年)/放課後練習 | | | 10 | | | | |
| 11 | 日 | SSK大会(妻・佐土原) | | | 火 | 練習 | | | 金 | 練習 | | | 日 | PM13:00~練習 | | | 水 | 終日練習(9時~17時まで) | | | 土 | 聖心ウルスラ(ウルスラG) | | | 11 | | | | |
| 12 | 月 | SSK大会 | | | 水 | 練習 | | | 土 | 練習試合(延岡星雲) | | | 月 | 放課後練習 | | | 木 | お盆休み | | ○ | 日 | 宮崎農業(宮崎農G) | | | 12 | | | | |
| 13 | 火 | 休み | ○ | | 木 | 練習 | | | 日 | 練習試合(門川) | | | 火 | 大会補助員(2年)/放課後練習 | | | 金 | お盆休み | | ○ | 月 | ミーティング/積極的休養日 | ○ | | 13 | | | | |
| 14 | 水 | 練習 | | | 金 | 練習 | | | 月 | 休み | ○ | | 水 | 放課後練習 | | | 土 | PM練習 13時~(綾町宮G) | | | 火 | 放課後練習 | | | 14 | | | | |
| 15 | 木 | 練習 | | | 土 | 練習試合(都城商・妻) | | | 火 | 練習 | | | 木 | 夏の大会2回戦 小林西苑 | | | 日 | VS門川/小林(綾町宮G) | | | 水 | 放課後練習 | | | 15 | | | | |
| 16 | 金 | 練習 | | | 日 | 勉強会・練習 | | | 水 | 練習 | | | 金 | DS実習(2年)/1年ミーティングのみ | ○ | | 月 | 終日練習(9時~17時まで) | | | 木 | 放課後練習 | | | 16 | | | | |
| 17 | 土 | 練習 | | | 月 | 中間考査/勉強会・練習 | ○ | | 木 | 練習 | | | 土 | 新チーム初練習始動/8時~ | | | 火 | 終日練習 ※選抜甲子園予選まで1ヶ月 | | | 金 | 第149回九州地区高校野球県予選開幕 | | | 17 | | | | |
| 18 | 日 | PTA総会→練習試合 | | | 火 | 中間考査/勉強会・練習 | | | 金 | 練習 | | | 日 | PM13:00~練習 | | | 水 | 終日職員会議/全体練習OFF予定 | | ○ | 土 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 18 | | | | |
| 19 | 月 | 振替休日/終日練習 | | | 水 | 中間考査/勉強会・練習 | | | 土 | 練習試合(延商・延岡工) | | | 月 | 授業終了日/PM練習 | | | 木 | 練習(AMorPM)※別途連絡 | | | 日 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 19 | | | | |
| 20 | 火 | 休み | ○ | | 木 | 中間考査/勉強会・練習 | | | 日 | 練習試合(日向学院・宮崎農業) | | | 火 | 夏休み開始/ PM練習13時~ | | | 金 | 第69回新人大会(県央地区)※シード決め | | | 月 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | ○ | | 20 | | | | |
| 21 | 水 | 練習 | | | 金 | 中間考査・練習 | | | 月 | 休み | ○ | | 水 | 積極的休養日/全体練習OFF | | ○ | 土 | 第69回新人大会(県央地区)※シード決め | | | 火 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 21 | | | | |
| 22 | 木 | 練習 | | | 土 | 選手権県央地区予選(中止) | | | 火 | 練習 | | | 木 | PM練習 ~ 14時開始 | | | 日 | 第69回新人大会(県央地区)※シード決め | | | 水 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 22 | | | | |
| 23 | 金 | 練習 | | | 日 | 選手権県央地区予選(中止) | | | 水 | 練習 | | | 金 | オリンピック開幕/終日練習/猪俣トレ | | | 月 | 第69回新人大会(県央地区)※シード決め | | | 木 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 23 | | | | |
| 24 | 土 | 練習試合(宮崎日大) | | | 月 | 休み | ○ | | 木 | 練習 | | | 土 | 新チーム初試合/VS高鍋農業(西都市宮) | | | 火 | 第69回新人大会(県央地区)※シード決め | | | 金 | 前期終業日/大会期間中 | | | 24 | | | | |
| 25 | 日 | 練習試合(小林・高千穂) | | | 火 | 練習 | | | 金 | 練習 | | | 日 | PM練習/2年マネ中体連派遣 | | | 水 | 夏休み最終日 ※宿題チェック日 | | | 土 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 25 | | | | |
| 26 | 月 | 休み | ○ | | 水 | 練習 | | | 土 | 練習試合(宮崎第一) | | | 月 | 終日練習(9時~17時まで) | | | 木 | 授業開始日/放課後練習 | | | 日 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 26 | | | | |
| 27 | 火 | 練習 | | | 木 | 練習 | | | 日 | 練習試合(宮崎商業) | | | 火 | 一日体験入学/PM練習~(中3生参加) | | | 金 | 放課後練習 | | | 月 | 秋季休業日/大会期間中 | | | 27 | | | | |
| 28 | 水 | 練習 | | | 金 | 練習 | | | 月 | 休み | ○ | | 水 | 積極的休養日/全体練習OFF | | ○ | 土 | VS都城商業W(都城商G) | | ○ | 火 | 秋季休業日/大会期間中 | | | 28 | | | | |
| 29 | 木 | 審判講習会(モデル校) | | | 土 | 県総体応援 | | | 火 | 練習 | | | 木 | 練習(AMorPM)※別途連絡 | | | 日 | VS日章学園W(日章G) | | | 水 | 秋季休業日/大会期間中 | | | 29 | | | | |
| 30 | 金 | 練習 | | | 日 | 練習試合(門川) | | | 水 | 練習 | | | 金 | 練習(AMorPM)※別途連絡 | | | 月 | ミーティング/積極的休養日 | | ○ | 木 | 後期始業日/大会期間中 | ○ | | 30 | | | | |
| 31 | | | | | 月 | 休み | | | | | | | 土 | VS福大大濠・宮崎学園(宮崎学園G) | | | 火 | 放課後練習 | | | | | | | 31 | | | | |
| 休養日合計 | | | 4 | 0 | 休養日合計 | | | 3 | 1 | 休養日合計 | | | 4 | 0 | 休養日合計 | | | 2 | 2 | 休養日合計 | | | 1 | 5 | 休養日合計 | | | 4 | 0 |

2021年度

野球部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

| 10月 | | | | 11月 | | | | 12月 | | | | 1月 | | | | 2月 | | | | 3月 | | | | | | | | | |
|-----|---|-----------------------|---|-----|---|------------------|-------|-----|---|---------------------|---|-------|---|----------|---|----|-------|------------|---|----|---|-----------|---|---|----|--|-------|---|---|
| 日 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 日 | | | | |
| 1 | 金 | 第149回九州地区高校野球県予選 | | | 月 | ミーティング/積極的休養日 | ○ | | 水 | アウトオブシーズン突入(～3/7まで) | | | 土 | 年末年始休み | | ○ | 火 | 練習 | | | 火 | 卒業式 練習 | | | 1 | | | | |
| 2 | 土 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 火 | 放課後練習 | | | 木 | 放課後練習 | | | 日 | 年末年始休み | | ○ | 水 | 休み | | ○ | 水 | 休み | | ○ | 2 | | | | |
| 3 | 日 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 水 | 審判講習会/※練習別途連絡 | | | 金 | 総合学科実践研究発表委員会 | | | 月 | 年末年始休み | | ○ | 木 | 休み | | ○ | 木 | 練習 | | | 3 | | | | |
| 4 | 月 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | ○ | | 木 | 放課後練習 | | | 土 | 練習予定 ※別途連絡 | | | 火 | 練習 | | | 金 | 練習 | | | 金 | 練習 | | | 4 | | | | |
| 5 | 火 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 金 | 放課後練習 | | | 日 | 練習予定 ※別途連絡 | | | 水 | 練習 | | | 土 | 練習 | | | 土 | 練習 | | | 5 | | | | |
| 6 | 水 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 土 | 第48回1年生大会県大会(県北) | | | 月 | ミーティング/積極的休養日 | ○ | | 木 | 練習 | | | 日 | 練習 | | | 日 | 練習 | | | 6 | | | | |
| 7 | 木 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 日 | 第48回1年生大会県大会(県北) | | | 火 | 放課後練習 | | | 金 | 授業開始日 練習 | | | 月 | 休み | | ○ | 月 | 練習休み | | ○ | 7 | | | | |
| 8 | 金 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 月 | ミーティング/積極的休養日 | ○ | | 水 | 放課後練習 | | | 土 | 練習 | | | 火 | 学年末考査前/勉強会 | | | 火 | 練習 | | | 8 | | | | |
| 9 | 土 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 火 | 放課後練習/勉強会 | | | 木 | 放課後練習 | | | 日 | 練習 | | | 水 | 学年末考査前/勉強会 | | | 水 | 練習 | | | 9 | | | | |
| 10 | 日 | 第149回九州地区高校野球県予選期間 | | | 水 | 放課後練習/勉強会 | | | 金 | 放課後練習 | | | 月 | 成人の日 休み | | ○ | 木 | 練習 | | | 木 | 練習 | | | 10 | | | | |
| 11 | 月 | 放課後練習 | | ○ | 木 | 放課後練習/勉強会 | | | 土 | 練習予定 ※別途連絡 | | | 火 | 練習 | | | 金 | 学年末考査前 休み | | ○ | 金 | 練習 | | | 11 | | | | |
| 12 | 火 | 放課後練習 | | | 金 | 放課後練習/勉強会 | | | 日 | 練習予定 ※別途連絡 | | | 水 | 練習 | | | 土 | 休み | | ○ | 土 | 練習試合 | | | 12 | | | | |
| 13 | 水 | 放課後練習 | | | 土 | 第48回1年生大会県大会(県北) | | | 月 | 放課後練習 | | | 木 | 練習 | | | 日 | 休み | | ○ | 日 | 練習試合 | | | 13 | | | | |
| 14 | 木 | 放課後練習/九州大会抽選会・会議 | | | 日 | 第48回1年生大会県大会(県北) | | | 火 | 2年次修学旅行/1年練習 | | ○ | 金 | 練習 | | | 月 | 学年末考査/勉強会 | | | 月 | 練習休み | | ○ | 14 | | | | |
| 15 | 金 | 放課後練習 | | | 月 | 後期中間考査1日目 | | ○ | 水 | 2年次修学旅行/1年練習 | | | 土 | 練習 | | | 火 | 学年末考査 | | | 火 | 練習 | | | 15 | | | | |
| 16 | 土 | 練習試合予定 | | | 火 | 後期中間考査2日目 | | | 木 | 2年次修学旅行/1年練習 | | | 日 | 練習 | | | 水 | 学年末考査 | | | 水 | 練習 | | | 16 | | | | |
| 17 | 日 | 練習試合予定 | | | 水 | 後期中間考査3日目 | | | 金 | 2年次修学旅行/1年練習 | | | 月 | 休み | | ○ | 木 | 学年末考査 | | | 木 | クラスマッチ 練習 | | | 17 | | | | |
| 18 | 月 | ミーティング/積極的休養日 | | ○ | 木 | 後期中間考査最終日 | | | 土 | 練習予定 ※別途連絡 | | | 火 | 練習 | | | 金 | 学年末考査 練習 | | | 金 | 授業終了日練習 | | | 18 | | | | |
| 19 | 火 | 放課後練習 | | | 金 | 放課後練習 | | | 日 | 練習予定 ※別途連絡 | | | 水 | 練習 | | | 土 | 練習 | | | 土 | 九州大会県予選 | | | 19 | | | | |
| 20 | 水 | 振替休日/練習(AMorPM) ※別途連絡 | | | 土 | 練習試合予定 | | | 月 | ミーティング/積極的休養日 | | ○ | 木 | 練習 | | | 日 | 練習 | | | 日 | 九州大会県予選 | | | 20 | | | | |
| 21 | 木 | 体育大会予行/放課後練習 | | | 日 | 練習試合予定 | | | 火 | 放課後練習 | | | 金 | 練習 | | | 月 | 休み | | ○ | 月 | 九州大会県予選 | | ○ | 21 | | | | |
| 22 | 金 | 放課後練習 | | | 月 | 放課後練習 | | | 水 | 放課後練習 | | | 土 | 練習 | | | 火 | 練習 | | | 火 | 九州大会県予選 | | | 22 | | | | |
| 23 | 土 | 九州地区高校野球大会(沖縄) | | | 火 | 総合学科杯予定(VS門川) | | ○ | 木 | 放課後練習 | | | 日 | 練習 | | | 水 | 練習 | | | 水 | 九州大会県予選 | | | 23 | | | | |
| 24 | 日 | 九州地区高校野球大会(沖縄) | | | 水 | 放課後練習 | | | 金 | 授業終了日/放課後練習 | | | 月 | 休み | | ○ | 木 | 練習 | | | 木 | 九州大会県予選 | | | 24 | | | | |
| 25 | 月 | 九州地区高校野球大会(沖縄) | | ○ | 木 | 放課後練習 | | | 土 | 冬休み期間/練習予定 ※別途連絡 | | | 火 | 練習 | | | 金 | 練習 | | | 金 | 九州大会県予選 | | | 25 | | | | |
| 26 | 火 | 第149回九州地区高校野球大会(沖縄) | | | 金 | 放課後練習 | | | 日 | 冬休み期間/練習予定 ※別途連絡 | | | 水 | 練習 | | | 土 | 練習 | | | 土 | 九州大会県予選 | | | 26 | | | | |
| 27 | 水 | 第149回九州地区高校野球大会(沖縄) | | | 土 | 練習予定 ※別途連絡 | | | 月 | 冬休み期間/練習予定 ※別途連絡 | | | 木 | 練習 | | | 日 | 練習 | | | 日 | 九州大会県予選 | | | 27 | | | | |
| 28 | 木 | 第149回九州地区高校野球大会(沖縄) | | | 日 | 今シーズン最終戦予定 | | | 火 | 冬休み期間/練習予定 ※別途連絡 | | | 金 | 練習 | | | 月 | 練習休み | | ○ | 月 | 九州大会県予選 | | | 28 | | | | |
| 29 | 金 | 第149回九州地区高校野球大会(沖縄) | | | 月 | 放課後練習 | | ○ | 水 | 冬休み期間/練習予定 ※別途連絡 | | | 土 | 練習 | | | | | | | 火 | 離任式/練習 | | | 29 | | | | |
| 30 | 土 | 1年生大会予選? | | | 火 | 放課後練習 | | | 木 | 練習納め /大清掃 / ※別途連絡 | | | 日 | 練習 | | | | | | | 水 | 練習 | | | 30 | | | | |
| 31 | 日 | 1年生大会予選? | | | | | | | 金 | 大晦日/年末年始休み | | ○ | 月 | 休み | | ○ | | | | | 木 | 休み | | ○ | 31 | | | | |
| | | 休養日合計 | 4 | 0 | | | 休養日合計 | 5 | 0 | | | 休養日合計 | 4 | 0 | | | 休養日合計 | 4 | 3 | | | 休養日合計 | 6 | 2 | | | 休養日合計 | 5 | 0 |