

2021年度

## 野球部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

4月			5月			6月			7月			8月			9月								
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜						
1	木	練習			土	GW宮崎県県外招待野球			火	練習			木	期末考查1日目/勉強会/練習			日	部員審判講習会/妻高校(場所:未定)					
2	金	練習			日	GW宮崎県県外招待野球			水	練習			金	期末考查2日目/練習・UMK取材			月	AM職員会議/PM練習13時~(抽選会)					
3	土	練習試合(高鍋農業)			月	GW宮崎県県外招待野球	○	木	練習			土	VS宮崎海岸(9時~)/福島(14時)			火	-一日体験入学/PM練習~(中3生参加)						
4	日	練習試合			火	GW宮崎県県外招待野球			金	練習			日	勉強会/猪俣トレ/社行会			水	積極的休養日/全体練習OFF					
5	月	練習			水	GW宮崎県県外招待野球			土	練習試合(小林秀峰)			月	期末考查3日目/勉強会/練習			木	終日練習(9時~17時まで)					
6	火	休み	○	木	練習				日	練習試合(日南・延岡工)			火	期末考查最終日/練習試合(宮崎農)			金	練習(AMorPM)※別途連絡					
7	水	練習			金	練習			月	休み	○		水	ミーティング・積極的休養日	○		土	サマーキャンプ(別途連絡)※合宿希望					
8	木	練習			土	MRT招待高校野球			火	練習			木	放課後練習			日	サマーキャンプ(別途連絡)※合宿希望					
9	金	練習			日	MRT招待高校野球			水	練習			金	DS実習初日/2年合流後全体練習			月	サマーキャンプ(別途連絡)※合宿希望					
10	土	入学式 練習			月	休み	○	木	練習			土	夏の大会1回戦 高鍋農業戦			火	PM練習 13時~						
11	日	SSK大会(妻・佐土原)			火	練習			金	練習			日	PM13:00~練習			水	終日練習(9時~17時まで)					
12	月	SSK大会			水	練習			土	練習試合(延岡星雲)			月	放課後練習			木	サマーキャンプ(別途連絡)※合宿希望					
13	火	休み	○	木	練習				日	練習試合(門川)			火	大会補助員(2年)/放課後練習			金	お盆休み					
14	水	練習			金	練習			月	休み	○		水	放課後練習			土	日					
15	木	練習			土	練習試合(都城商・妻)			火	練習			木	夏の大会2回戦 小林西戦			日	宮崎農業(宮崎農G)					
16	金	練習			日	勉強会・練習			水	練習			金	DS実習(2年)/1年ミーティングのみ	○		月	お盆休み					
17	土	練習			月	中間考查/勉強会・練習	○	木	練習			土	新チーム初練習始動/8時~			火	日						
18	日	PTA総会→練習試合			火	中間考查/勉強会・練習			金	練習			日	PM13:00~練習			水	第149回九州地区高校野球県予選期間					
19	月	振替休日/終日練習			水	中間考查/勉強会・練習			土	練習試合(延商・延岡工)			月	授業終了日/PM練習			木	第149回九州地区高校野球県予選期間					
20	火	休み	○	木	中間考查/勉強会・練習				日	練習試合(日向学院・宮崎農業)			火	夏休み開始/ PM練習 13時~			金	第69回新人大会(県央地区)※シード決め					
21	水	練習			金	中間考查・練習			月	休み	○		水	積極的休養日/全体練習OFF	○		土	第69回新人大会(県央地区)※シード決め					
22	木	練習			土	選手権県央地区予選(中止)			火	練習			木	PM練習 ~ 14時開始			日	第69回新人大会(県央地区)※シード決め					
23	金	練習			日	選手権県央地区予選(中止)			水	練習			金	オリンピック開幕/終日練習/猪俣トレ			水	第69回新人大会(県央地区)※シード決め					
24	土	練習試合(宮崎日大)			月	休み	○	木	練習			土	新チーム初試合/VS高鍋農業(西部学園)			火	第69回新人大会(県央地区)※シード決め						
25	日	練習試合(小林・高千穂)			火	練習			金	練習			日	PM練習/2年マネチ体連派遣			水	夏季最終日 ※宿題チェック日					
26	月	休み	○	水	練習				土	練習試合(宮崎第一)			月	終日練習(9時~17時まで)			木	日					
27	火	練習			木	練習			日	練習試合(宮崎商業)			火	-一日体験入学/PM練習~(中3生参加)			金	放課後練習					
28	水	練習			金	練習			月	休み	○		水	積極的休養日/全体練習OFF	○		土	VS都城商業W(都城商G)					
29	木	審判講習会(モデル校)			土	県総体応援			火	練習			木	練習(AMorPM)※別途連絡			日	VS日章学園W(日章G)					
30	金	練習			日	練習試合(門川)			水	練習			金	練習(AMorPM)※別途連絡			水	秋季休業日/大会期間中					
31					月	休み							土	VS福大アツ・宮崎学園(宮崎学園G)			火	放課後練習					
休養日合計		4	0	休養日合計		3	1	休養日合計		4	0	休養日合計		2	2	休養日合計		1	5	休養日合計		4	0

2021年度 野球部 年間活動計画 宮崎県立

宮崎県立本庄高等学校

10月			11月			12月			1月			2月			3月								
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日		
1	金	第149回九州地区高校野球県予選			月	ミーティング/積極的休養日	○		水	アウトオブシーズン突入(~3/7まで)			土	年末年始休み	○		火	練習			火		
2	土	第149回九州地区高校野球県予選期間			火	放課後練習			木	放課後練習			日	年末年始休み	○	水	休み	○	水	休み	○		
3	日	第149回九州地区高校野球県予選期間			水	審判講習会/※練習別途連絡			金	総合学科実践研究発表責任者会			月	年末年始休み	○	木	休み	○	木	練習	3		
4	月	第149回九州地区高校野球県予選期間	○		木	放課後練習			土	練習予定 ※別途連絡			火	練習			金	練習			4		
5	火	第149回九州地区高校野球県予選期間			金	放課後練習			日	練習予定 ※別途連絡			水	練習			土	練習			5		
6	水	第149回九州地区高校野球県予選期間			土	第48回1年生大会県大会(県北)			月	ミーティング/積極的休養日	○		木	練習			日	練習			6		
7	木	第149回九州地区高校野球県予選期間			日	第48回1年生大会県大会(県北)			火	放課後練習			金	授業開始日 練習			月	休み	○	月	練習休み	○	
8	金	第149回九州地区高校野球県予選期間			月	ミーティング/積極的休養日	○		水	放課後練習			土	練習			火	学年末考查前/勉強会			火	練習	8
9	土	第149回九州地区高校野球県予選期間			火	放課後練習/勉強会			木	放課後練習			日	練習			水	学年末考查前/勉強会			水	練習	9
10	日	第149回九州地区高校野球県予選期間			水	放課後練習/勉強会			金	放課後練習			月	成人の日 休み	○		木	練習			木	練習	10
11	月	放課後練習	○		木	放課後練習/勉強会			土	練習予定 ※別途連絡			火	練習			金	学年末考查前 休み	○		金	練習	11
12	火	放課後練習			金	放課後練習/勉強会			日	練習予定 ※別途連絡			水	練習			土	休み		○	土	練習試合	12
13	水	放課後練習			土	第48回1年生大会県大会(県北)			月	放課後練習			木	練習			日	休み		○	日	練習試合	13
14	木	放課後練習/九州大会抽選会・会議			日	第48回1年生大会県大会(県北)			火	2年次修学旅行/1年練習	○		金	練習			月	学年末考查/勉強会			月	練習休み	○
15	金	放課後練習			月	後期中間考查1日目	○		水	2年次修学旅行/1年練習			土	練習			火	学年末考查			火	練習	15
16	土	練習試合予定			火	後期中間考查2日目			木	2年次修学旅行/1年練習			日	練習			水	学年末考查			水	練習	16
17	日	練習試合予定			水	後期中間考查3日目			金	2年次修学旅行/1年練習			月	休み	○		木	学年末考查			木	クラスマッチ 練習	17
18	月	ミーティング/積極的休養日	○		木	後期中間考查最終日			土	練習予定 ※別途連絡			火	練習			金	学年末考查 練習			金	授業終了日練習	18
19	火	放課後練習			金	放課後練習			日	練習予定 ※別途連絡			水	練習			土	練習			土	九州大会県予選	19
20	水	振替休日/練習(AMorPM) ※別途連絡			土	練習試合予定			月	ミーティング/積極的休養日	○		木	練習			日	練習			日	九州大会県予選	20
21	木	体育大会予行/放課後練習			日	練習試合予定			火	放課後練習			金	練習			月	休み	○	月	九州大会県予選	○	21
22	金	放課後練習			月	放課後練習			水	放課後練習			土	練習			火	練習			火	九州大会県予選	22
23	土	九州地区高校野球大会(沖縄)			火	総合学科杯予定(VS門川)	○		木	放課後練習			日	練習			水	練習			水	九州大会県予選	23
24	日	九州地区高校野球大会(沖縄)			水	放課後練習			金	授業終了日/放課後練習			月	休み	○		木	練習			木	九州大会県予選	24
25	月	九州地区高校野球大会(沖縄)	○		木	放課後練習			土	冬休み期間/練習予定 ※別途連絡			火	練習			金	練習			金	九州大会県予選	25
26	火	第149回九州地区高校野球大会(沖縄)			金	放課後練習			日	冬休み期間/練習予定 ※別途連絡			水	練習			土	練習			土	九州大会県予選	26
27	水	第149回九州地区高校野球大会(沖縄)			土	練習予定 ※別途連絡			月	冬休み期間/練習予定 ※別途連絡			木	練習			日	練習			日	九州大会県予選	27
28	木	第149回九州地区高校野球大会(沖縄)			日	今シーズン最終戦予定			火	冬休み期間/練習予定 ※別途連絡			金	練習			月	練習休み	○	月	九州大会県予選	28	
29	金	第149回九州地区高校野球大会(沖縄)			月	放課後練習	○		水	冬休み期間/練習予定 ※別途連絡			土	練習							火	離任式/練習	29
30	土	1年生大会予選?			火	放課後練習			木	練習納め / 大清掃 / ※別途連絡			日	練習							水	練習	30
31	日	1年生大会予選?							金	大晦日/年末年始休み	○		月	休み	○						木	休み	○
休養日合計			4	0	休養日合計	5	0	休養日合計	4	0	休養日合計	4	3	休養日合計	6	2	休養日合計	5	0				