

2022年度

剣道部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

4月				5月				6月				7月				8月				9月						
日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日		
1	金	稽古休み	○	日	稽古休み		○	水	稽古休み		○	金	全九州大会			月	稽古			木	テスト前・稽古休み		○	1		
2	土	稽古		月	稽古			木	稽古休み		○	土	全九州大会			火	稽古			金	テスト前・稽古休み		○	2		
3	日	稽古		火	阿蘇練成会			金	稽古休み		○	日	全九州大会			水	稽古休み		○	土	テスト前・稽古休み			○	3	
4	月	稽古		水	阿蘇練成会			土	稽古休み			○	月	稽古			木	稽古			日	テスト前・稽古休み			○	4
5	火	稽古休み	○	木	阿蘇練成会			日	稽古休み			○	火	稽古			金	全国高校総体			月	前期期末考査・稽古休み		○	5	
6	水	稽古休み	○	金	稽古			月	稽古				水	稽古休み		○	土	全国高校総体			火	前期期末考査・稽古休み		○	6	
7	木	稽古		土	宮日杯剣道大会			火	稽古				木	稽古			日	全国高校総体			水	前期期末考査・稽古休み		○	7	
8	金	稽古		日	稽古休み		○	水	稽古休み		○	金	稽古			月	全国高校総体			木	前期期末考査・稽古				8	
9	土	稽古		月	稽古			木	稽古				土	稽古			火	稽古			金	稽古			9	
#	日	稽古		火	稽古			金	稽古				日	稽古休み		○	水	稽古			土	稽古			#	
#	月	稽古休み	○	水	稽古休み		○	土	稽古				月	稽古			木	稽古			日	稽古休み			○	#
#	火	稽古		木	稽古			日			○	火	稽古				金	稽古休み		○	月	稽古			#	
#	水	稽古		金	稽古			月	稽古				水	稽古休み		○	土	稽古休み			○	火	稽古		#	
#	木	稽古		土	稽古			火	稽古				木	稽古			日	稽古休み			○	水	稽古休み		○	#
#	金	稽古		日	稽古休み		○	水	テスト前・稽古休み		○	金	稽古				月	稽古			木	稽古			#	
#	土	国体3次選考会		月	稽古			木	テスト前・稽古休み		○	土	稽古				火	稽古			金	稽古			#	
#	日	稽古休み		○	火	稽古		金	テスト前・稽古休み		○	日	稽古休み			○	水	トップ選手強化事業			土	稽古			#	
#	月	稽古		水	稽古休み		○	土	国体最終選考会		○	月	稽古				木	トップ選手強化事業			日	稽古休み			○	#
#	火	稽古		木	稽古			日	テスト前・稽古休み		○	火	稽古				金	トップ選手強化事業			月	稽古			#	
#	水	稽古		金	稽古			月	テスト前・稽古休み		○	水	稽古休み			○	土	稽古			火	稽古			#	
#	木	稽古		土	稽古			火	前期中間考査・稽古休み		○	木	稽古				日	国体九州ブロック大会			○	水	稽古休み		○	#
#	金	稽古		日	稽古休み		○	水	前期中間考査・稽古休み		○	金	稽古				月	稽古			木	稽古			#	
#	土	稽古休み		○	月	稽古		木	前期中間考査・稽古			土	稽古				火	稽古			金	稽古			#	
#	日	稽古		火	稽古			金	稽古				日	玉竜旗剣道大会			水	稽古休み			○	土	稽古		#	
#	月	稽古		水	稽古休み		○	土	稽古				月	玉竜旗剣道大会			木	稽古			日	稽古休み			○	#
#	火	稽古		木	稽古			日	稽古休み			○	火	玉竜旗剣道大会			金	稽古			月	稽古			#	
#	水	稽古		金	稽古			月	稽古				水	玉竜旗剣道大会			土	1年生大会			火	稽古			#	
#	木	稽古休み		○	土	県高校総体		火	稽古				木	玉竜旗剣道大会			日	テスト前・稽古休み			○	水	稽古休み		○	#
#	金	黒木旗大会		日	県高校総体			水	稽古休み			○	金	玉竜旗剣道大会			月	テスト前・稽古休み			○	木	稽古		#	
#	土	稽古		月	県高校総体			木	稽古				土	稽古			火	テスト前・稽古休み			○	金	稽古		#	
#				火	稽古休み		○					○	日				水	テスト前・稽古休み			○				#	
休養日合計			5	休養日合計			4	休養日合計			#	休養日合計			3	休養日合計			6	休養日合計			8			

2021年度

剣道部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

10月				11月				12月				1月				2月				3月									
日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日					
1	土	国民体育大会		火	稽古			木	稽古			日	稽古休み		○	水	稽古休み		○	水	稽古休み		○	1					
2	日	国民体育大会		○	水	稽古休み		○	金	稽古			月	稽古休み		○	木	稽古			木	稽古			2				
3	月	国民体育大会			木	稽古			土	稽古			火	稽古			金	九州選抜大会			金	稽古			3				
4	火	稽古			金	稽古			日	稽古休み		○	水	初国杯大会			土	九州選抜大会			土	稽古			4				
5	水	稽古休み		○	土	稽古			月	稽古			木	初国杯大会			日	九州選抜大会			日	稽古			5				
6	木	稽古			日	稽古休み		○	火	稽古			金	稽古休み		○	月	稽古休み		○	月	稽古休み		○	6				
7	金	稽古			月	稽古			水	稽古休み		○	土	稽古			火	稽古			火	稽古休み		○	7				
8	土	武道館旗大会			火	稽古			木	稽古			日	稽古休み		○	水	テスト前・稽古休み		○	水	稽古休み		○	8				
9	日	武道館旗大会			水	稽古			金	稽古			月	稽古			木	テスト前・稽古休み		○	木	稽古休み		○	9				
#	月	稽古休み		○	木	稽古			土	稽古			火	稽古			金	テスト前・稽古休み		○	金	稽古			#				
#	火	稽古			金	稽古			日	稽古休み		○	水	稽古休み		○	土	テスト前・稽古休み		○	土	稽古			#				
#	水	稽古			土	新入大会			月	稽古			木	稽古			日	テスト前・稽古休み		○	日	稽古休み		○	#				
#	木	稽古			日	新入大会			火	稽古			金	稽古			月	テスト前・稽古休み		○	月	稽古			#				
#	金	稽古			月	テスト前・稽古休み		○	水	稽古休み		○	土	稽古			火	学年末考査・稽古休み		○	火	稽古			#				
#	土	鹿屋杯大会			火	後期中間考査・稽古休み		○	木	稽古			日	稽古休み		○	水	学年末考査・稽古休み		○	水	稽古休み		○	#				
#	日	鹿屋杯大会			水	後期中間考査・稽古休み		○	金	稽古			月	稽古			木	学年末考査・稽古休み		○	木	稽古			#				
#	月	稽古休み		○	木	後期中間考査・稽古休み		○	土	トップ選手強化事業			火	稽古			金	学年末考査・稽古			金	稽古			#				
#	火	稽古			金	稽古			日	青竜旗大会			水	稽古休み		○	土	稽古			土	高体連主催練成会			#				
#	水	稽古			土	稽古			月	稽古休み		○	木	稽古			日	月知梅剣道大会			日	稽古休み		○	#				
#	木	稽古			日	稽古休み		○	火	稽古			金	稽古			月	稽古休み		○	月	稽古			#				
#	金	稽古			月	稽古			水	稽古			土	稽古			火	稽古			火	稽古			#				
#	土	稽古			火	稽古			木	稽古			日	県選抜大会			水	稽古			水	稽古休み		○	#				
#	日	鶴水杯大会			水	稽古休み		○	金	稽古休み		○	月	稽古休み		○	木	稽古			木	稽古			#				
#	月	稽古休み		○	木	稽古			土	稽古			火	稽古			金	稽古			金	稽古			#				
#	火	稽古			金	稽古			日	昇龍杯大会			水	稽古			土	稽古			土	稽古			#				
#	水	稽古			土	稽古			月	昇龍杯大会			木	稽古			日	都道府県大会予選		○	日	全国選抜大会			#				
#	木	稽古			日	稽古休み		○	火	昇龍杯大会			金	稽古			月	稽古			月	全国選抜大会			#				
#	金	稽古			月	稽古			水	稽古休み		○	土	稽古			火	稽古			火	全国選抜大会			#				
#	土	稽古			火	稽古			木	稽古休み		○	日	稽古休み		○	△				水			○	#				
#	日	稽古休み		○	水	稽古休み		○	金	稽古休み		○	月	稽古							△				木			#	
#	月	稽古			土	稽古休み		○	火	稽古休み		○	△												金			#	
休養日合計			4	2	休養日合計			7	3	休養日合計							7	3	休養日合計			6	4	休養日合計			#	2	休養日合計