

2022年度

剣道部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

4月					5月					6月					7月					8月					9月				
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日
1	金	稽古休み	○		日	稽古休み		○	水	稽古休み	○		金	全九州大会			月	稽古			木	テスト前・稽古休み	○						1
2	土	稽古			月	稽古			木	稽古休み	○		土	全九州大会			火	稽古			金	テスト前・稽古休み	○						2
3	日	稽古			火	阿蘇練成会			金	稽古休み	○		日	全九州大会			水	稽古休み	○		土	テスト前・稽古休み			○				3
4	月	稽古			水	阿蘇練成会			土	稽古休み		○	月	稽古			木	稽古			日	テスト前・稽古休み			○				4
5	火	稽古休み	○		木	阿蘇練成会			日	稽古休み		○	火	稽古			金	全国高校総体			月	前期期末考査・稽古休み	○						5
6	水	稽古休み	○		金	稽古			月	稽古			水	稽古休み	○		土	全国高校総体			火	前期期末考査・稽古休み	○						6
7	木	稽古			土	宮日杯剣道大会			火	稽古			木	稽古			日	全国高校総体			水	前期期末考査・稽古休み	○						7
8	金	稽古			日	稽古休み		○	水	稽古休み	○		金	稽古			月	全国高校総体			木	前期期末考査・稽古							8
9	土	稽古			月	稽古			木	稽古			土	稽古			火	稽古			金	稽古							9
#	日	稽古			火	稽古			金	稽古			日	稽古休み		○	水	稽古			土	稽古							#
#	月	稽古休み	○		水	稽古休み	○		土	稽古			月	稽古			木	稽古			日	稽古休み			○				#
#	火	稽古			木	稽古			日			○	火	稽古			金	稽古休み	○		月	稽古							#
#	水	稽古			金	稽古			月	稽古			水	稽古休み	○		土	稽古休み		○	火	稽古							#
#	木	稽古			土	稽古			火	稽古			木	稽古			日	稽古休み		○	水	稽古休み	○						#
#	金	稽古			日	稽古休み		○	水	テスト前・稽古休み	○		金	稽古			月	稽古			木	稽古							#
#	土	国体3次選考会			月	稽古			木	テスト前・稽古休み	○		土	稽古			火	稽古			金	稽古							#
#	日	稽古休み		○	火	稽古			金	テスト前・稽古休み	○		日	稽古休み		○	水	トップ選手強化事業			土	稽古							#
#	月	稽古			水	稽古休み	○		土	国体最終選考会		○	月	稽古			木	トップ選手強化事業			日	稽古休み			○				#
#	火	稽古			木	稽古			日	テスト前・稽古休み		○	火	稽古			金	トップ選手強化事業			月	稽古							#
#	水	稽古			金	稽古			月	テスト前・稽古休み	○		水	稽古休み	○		土	稽古			火	稽古							#
#	木	稽古			土	稽古			火	前期中間考査・稽古休み	○		木	稽古			日	国体九州ブロック大会		○	水	稽古休み	○						#
#	金	稽古			日	稽古休み		○	水	前期中間考査・稽古休み	○		金	稽古			月	稽古			木	稽古							#
#	土	稽古休み		○	月	稽古			木	前期中間考査・稽古			土	稽古			火	稽古			金	稽古							#
#	日	稽古			火	稽古			金	稽古			日	玉竜旗剣道大会			水	稽古休み	○		土	稽古							#
#	月	稽古			水	稽古休み	○		土	稽古			月	玉竜旗剣道大会			木	稽古			日	稽古休み			○				#
#	火	稽古			木	稽古			日	稽古休み		○	火	玉竜旗剣道大会			金	稽古			月	稽古							#
#	水	稽古			金	稽古			月	稽古			水	玉竜旗剣道大会			土	1年生大会			火	稽古							#
#	木	稽古休み	○		土	県高校総体			火	稽古			木	玉竜旗剣道大会			日	テスト前・稽古休み		○	水	稽古休み	○						#
#	金	黒木旗大会			日	県高校総体			水	稽古休み	○		金	玉竜旗剣道大会			月	テスト前・稽古休み	○		木	稽古							#
#	土	稽古			月	県高校総体			木	稽古			土	稽古			火	テスト前・稽古休み	○		金	稽古							#
#					火	稽古休み	○						日			○	水	テスト前・稽古休み	○										#
		休養日合計	5	2			休養日合計	4	4			休養日合計	#	6			休養日合計	3	3			休養日合計	6	4			休養日合計	8	5

2021年度

剣道部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

10月					11月					12月					1月					2月					3月				
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日
1	土	国民体育大会			火	稽古			木	稽古			日	稽古休み		○	水	稽古休み		○	水	稽古休み		○	水	稽古休み		○	1
2	日	国民体育大会		○	水	稽古休み		○	金	稽古			月	稽古休み		○	木	稽古			木	稽古			木	稽古			2
3	月	国民体育大会			木	稽古			土	稽古			火	稽古			金	九州選抜大会			金	九州選抜大会			金	稽古			3
4	火	稽古			金	稽古			日	稽古休み		○	水	初国杯大会			土	九州選抜大会			土	九州選抜大会			土	稽古			4
5	水	稽古休み		○	土	稽古			月	稽古			木	初国杯大会			日	九州選抜大会			日	九州選抜大会			日	稽古			5
6	木	稽古			日	稽古休み		○	火	稽古			金	稽古休み		○	月	稽古休み		○	月	稽古休み		○	月	稽古休み		○	6
7	金	稽古			月	稽古			水	稽古休み		○	土	稽古			火	稽古			火	稽古			火	稽古休み		○	7
8	土	武道館旗大会			火	稽古			木	稽古			日	稽古休み		○	水	テスト前・稽古休み		○	水	稽古休み		○	水	稽古休み		○	8
9	日	武道館旗大会			水	稽古			金	稽古			月	稽古			木	テスト前・稽古休み		○	木	稽古休み		○	木	稽古休み		○	9
#	月	稽古休み		○	木	稽古			土	稽古			火	稽古			金	テスト前・稽古休み		○	金	稽古			金	稽古			#
#	火	稽古			金	稽古			日	稽古休み		○	水	稽古休み		○	土	テスト前・稽古休み		○	土	稽古			土	稽古			#
#	水	稽古			土	新入大会			月	稽古			木	稽古			日	テスト前・稽古休み		○	日	稽古休み		○	日	稽古休み		○	#
#	木	稽古			日	新入大会			火	稽古			金	稽古			月	テスト前・稽古休み		○	月	稽古			月	稽古			#
#	金	稽古			月	テスト前・稽古休み		○	水	稽古休み		○	土	稽古			火	学年末考査・稽古休み		○	火	稽古			火	稽古			#
#	土	鹿屋杯大会			火	後期中間考査・稽古休み		○	木	稽古			日	稽古休み		○	水	学年末考査・稽古休み		○	水	稽古休み		○	水	稽古休み		○	#
#	日	鹿屋杯大会			水	後期中間考査・稽古休み		○	金	稽古			月	稽古			木	学年末考査・稽古休み		○	木	稽古			木	稽古			#
#	月	稽古休み		○	木	後期中間考査・稽古休み		○	土	トップ選手強化事業			火	稽古			金	学年末考査・稽古			金	稽古			金	稽古			#
#	火	稽古			金	稽古			日	青竜旗大会			水	稽古休み		○	土	稽古			土	高体連主催練成会			土	稽古			#
#	水	稽古			土	稽古			月	稽古休み		○	木	稽古			日	月知梅剣道大会			日	稽古休み		○	日	稽古休み		○	#
#	木	稽古			日	稽古休み		○	火	稽古			金	稽古			月	稽古休み		○	月	稽古			月	稽古			#
#	金	稽古			月	稽古			水	稽古			土	稽古			火	稽古			火	稽古			火	稽古			#
#	土	稽古			火	稽古			木	稽古			日	県選抜大会			水	稽古			水	稽古			水	稽古休み		○	#
#	日	鶴水杯大会			水	稽古休み		○	金	稽古休み		○	月	稽古休み		○	木	稽古			木	稽古			木	稽古			#
#	月	稽古休み		○	木	稽古			土	稽古			火	稽古			金	稽古			金	稽古			金	稽古			#
#	火	稽古			金	稽古			日	昇龍杯大会			水	稽古			土	稽古			土	稽古			土	稽古			#
#	水	稽古			土	稽古			月	昇龍杯大会			木	稽古			日	都道府県大会予選		○	日	全国選抜大会			日	全国選抜大会			#
#	木	稽古			日	稽古休み		○	火	昇龍杯大会			金	稽古			月	稽古			月	稽古			月	全国選抜大会			#
#	金	稽古			月	稽古			水	稽古休み		○	土	稽古			火	稽古			火	稽古			火	全国選抜大会			#
#	土	稽古			火	稽古			木	稽古休み		○	日	稽古休み		○						水			○	#			
#	日	稽古休み		○	水	稽古休み		○	金	稽古休み		○	月	稽古													木		
#	月	稽古								土	稽古休み		○	火	稽古休み		○						金			#			
休養日合計			4	2	休養日合計			7	3	休養日合計			7	3	休養日合計			6	4	休養日合計			#	2	休養日合計			8	2