

2022年度

サッカー部

年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

4月			5月			6月			7月			8月			9月														
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日												
1	金	練習			日	県リーグ			水	休み	○		金	練習			月	練習			木	練習			1				
2	土	練習			月	休み		○	木	県総体			土	練習			火	一日体験入学			金	休み		○	2				
3	日	練習試合			火	練習試合			金	県総体			日	休み			○	水	合宿			土	休み		○	3			
4	月	休み		○	水	練習試合			土	県総体			月	休み		○	木	合宿			日	休み			○	4			
5	火	練習			木	練習試合			日	休み		○	火	練習			金	合宿			月	休み		○	5				
6	水	休み		○	金	休み		○	月	練習			水	練習			土	合宿			火	休み		○	6				
7	木	練習			土	リーグ			火	休み		○	木	練習			日	休み			○	水	休み		○	7			
8	金	練習			日	休み		○	水	練習			金	練習			月	練習			木	練習			8				
9	土	練習			月	練習			木	練習			土	練習			火	練習			金	練習			9				
10	日	入学式 練習			火	練習			金	練習			日	県リーグ			水	学校閉庁日 練習			土	練習			10				
11	月	練習			水	休み		○	土	練習			月	休み		○	木	学校閉庁日 練習			日	県リーグ			11				
12	火	休み		○	木	練習			日	休み		○	火	練習			金	学校閉庁日 練習			月	休み		○	12				
13	水	練習			金	練習			月	休み		○	水	練習			土	学校閉庁日 休み			○	火	練習		13				
14	木	練習			土	練習試合			火	練習			木	練習			日	休み			○	水	練習		14				
15	金	練習			日	練習試合			水	練習			金	練習			月	休み			○	木	練習		15				
16	土	リーグ			月	休み		○	木	練習			土	練習			火	練習			金	練習			16				
17	日	休み		○	火	練習			金	練習			日	練習試合			水	練習			土	練習			17				
18	月	休み		○	水	練習			土	休み		○	月	休み		○	木	練習			日	県リーグ			18				
19	火	練習			木	練習			日	休み		○	火	練習			金	練習			月	休み		○	19				
20	水	練習			金	練習			月	休み		○	水	練習			土	練習			火	練習			20				
21	木	休み			土	合宿			火	休み		○	木	練習			日	練習			水	練習			21				
22	金	休み振替休日		○	日	合宿			水	休み		○	金	練習			月	休み			○	木	練習		22				
23	土	練習			月	休み		○	木	休み		○	土	練習			火	練習			金	秋分の日 休み		○	23				
24	日	PTA総会 練習			火	休み		○	金	練習			日	休み		○	水	練習			土	練習			24				
25	月	練習			水	休み		○	土	練習			月	練習			木	練習			日	練習			25				
26	火	休み		○	木	練習			日	練習			火	休み		○	金	授業開始日 練習			月	休み		○	26				
27	水	練習			金	練習			月	休み		○	水	練習			土	練習			火	秋期休業 練習			27				
28	木	練習			土	県総体			火	練習			木	練習			日	休み			○	水	秋期休業 練習		28				
29	金	リーグ			日	県総体			水	練習			金	練習			月	練習			木	休み		○	29				
30	土	休み		○	月	県総体			木	練習			土	練習			火	練習			金	練習			30				
31					火	県総体							日	休み			○	水	練習						31				
休養日合計			5	3	休養日合計			6	2	休養日合計			9	3	休養日合計			4	3	休養日合計			2	4	休養日合計			7	4

2022年度 サッカー部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

10月			11月			12月			1月			2月			3月										
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日				
1	土	練習			火	練習			木	練習			日	休み		○	水	練習			水	卒業式 練習	1		
2	日	県リーグ			水	練習			金	練習			月	休み		○	木	練習			木	休み	○	2	
3	月	休み		○	木	文化の日 練習			土	練習			火	練習			金	練習			金	練習		3	
4	火	練習			金	休み		○	日	練習			水	練習			土	練習			土	練習		4	
5	水	練習			土	選手権			月	休み		○	木	練習			日	休み			○	日	休み	○	5
6	木	練習			日	選手権			火	練習			金	休み		○	月	練習			月	練習		6	
7	金	練習			月	休み		○	水	練習			土	練習			火	練習			火	練習		7	
8	土	練習			火	練習			木	練習			日	休み		○	水	学年末考査前 休み		○	水	練習		8	
9	日	休み		○	水	練習			金	練習			月	練習			木	学年末考査前 休み		○	木	練習		9	
10	月	練習			木	休み		○	土	0年生大会			火	授業開始日 練習			金	学年末考査前 休み		○	金	練習		10	
11	火	休み		○	金	休み		○	日	1年生大会			水	練習			土	学年末考査前 休み			○	土	練習		11
12	水	練習			土	休み		○	月	1年生大会			木	練習			日	休み			○	日	練習		12
13	木	練習			日	練習			火	休み		○	金	練習			月	休み			○	月	休み	○	13
14	金	練習			月	休み		○	水	休み		○	土	練習			火	学年末考査前 休み		○	火	練習		14	
15	土	練習			火	中間考査 休み		○	木	練習			日	練習			水	学年末考査 休み		○	水	練習		15	
16	日	練習			水	中間考査 休み		○	金	練習			月	休み		○	木	学年末考査 休み		○	木	練習		16	
17	月	休み		○	木	中間考査 休み		○	土	練習			火	練習			金	学年末考査 練習			金	クラスマッチ 練習		17	
18	火	休み		○	金	練習			日	休み		○	水	練習			土	練習			土	練習		18	
19	水	練習			土	練習			月	練習			木	練習			日	練習			日	休み		○	19
20	木	練習			日	休み		○	火	練習			金	新人大会			月	練習			月	休み		○	20
21	金	練習			月	練習			水	練習			土	新人大会			火	休み			○	火	練習		21
22	土	選手権			火	練習			木	練習			日	新人大会			水	練習			水	練習		22	
23	日	選手権			水	勤労感謝の日 休み			金	練習			月	新人大会			木	練習			木	練習		23	
24	月	休み		○	木	練習			土	練習			火	新人大会			金	練習			金	練習		24	
25	火	練習			金	練習			日	練習			水	休み		○	土	練習			土	練習		25	
26	水	練習			土	練習			月	遠征			木	休み		○	日	練習			日	休み		○	26
27	木	練習			日	休み		○	火	遠征			金	練習			月	休み			○	月	休み	○	27
28	金	練習			月	練習			水	遠征			土	練習			火	練習			火	練習		28	
29	土	選手権			火	練習			木	休み		○	日	休み		○				水	離任式練習		29		
30	日	選手権			水	練習			金	休み		○	月	練習						木	練習		30		
31	月	休み		○						土	休み		○	火	練習						金	練習		31	
休養日合計		5	2	休養日合計		9	2	休養日合計		5	2	休養日合計		5	3	休養日合計		9	3	休養日合計		4	3		