

2022年度 バスケットボール部

年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

4月				5月				6月				7月				8月				9月									
日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日					
1	金		○	日	練習			水	練習			金	休み		○	月	練習			木	休み		○	1					
2	土		○	月	振替休日(4/24) 休み		○	木	休み		○	土	練習			火	1日体験入学 休み		○	金	休み			2					
3	日		○	火	休み		○	金	練習			日	休み		○	水	練習			土	休み			3					
4	月		○	水	練習			土	休み		○	月	練習			木	練習			日	休み			4					
5	火		○	木	練習			日	練習			火	休み		○	金	練習			月	期末テスト 休み			5					
6	水		○	金	練習			月	練習			水	練習			土	1年生大会			火	期末テスト 休み		○	6					
7	木	始業式 休み	○	土	練習			火	休み		○	木	休み		○	日	1年生大会			水	期末テスト 休み			7					
8	金	振替休日(4/9) 休み	○	日	練習			水	練習			金	練習		○	月	1年生大会			木	期末テスト 休み			8					
9	土	入学式準備 休み	○	月	自主練		○	木	休み		○	土	休み		○	火	休み		○	金	練習			9					
10	日	入学式 休み	○	火	休み		○	金	練習			日	練習			水	練習			土	練習			10					
11	月	振替休日(4/10) 休み	○	水	練習			土	練習			月	休み		○	木	練習			日	練習			11					
12	火	休み	○	木	練習			日	練習			火	休み		○	金	練習			月	練習			12					
13	水	練習		金	練習			月	練習			水	練習			土	練習			火	休み		○	13					
14	木	休み	○	土	練習			火	休み		○	木	休み		○	日	休み		○	水	練習			14					
15	金	練習		日	休み		○	水	休み		○	金	練習			月	練習			木	練習			15					
16	土	練習		月	練習			木	休み		○	土	練習			火	休み		○	金	練習			16					
17	日	練習		火	休み		○	金	休み		○	日	練習			水	練習			土	ウィンターカップ 予選			17					
18	月	練習		水	練習			土	休み		○	月	練習			木	休み		○	日	ウィンターカップ 予選			18					
19	火	休み	○	木	練習			日	休み		○	火	休み		○	金	練習			月	休み		○	19					
20	水	練習		金	練習			月	休み		○	水	練習			土	休み		○	火	休み		○	20					
21	木	休み	○	土	練習			火	中間テスト 休み		○	木	休み		○	日	練習			水	練習			21					
22	金	練習		日	練習			水	中間テスト 休み		○	金	練習			月	練習			木	休み		○	22					
23	土	PTA総会準備 休み	○	月	練習			木	中間テスト 休み		○	土	練習			火	休み		○	金	練習			23					
24	日	PTA総会 練習		火	練習			金	練習			日	練習			水	練習			土	練習			24					
25	月	練習		水	練習			土	練習			月	練習			木	休み		○	日	休み		○	25					
26	火	休み	○	木	高校総体1回戦			日	休み		○	火	1日体験入学 休み		○	金	練習			月	練習			26					
27	水	練習		金	休み		○	月	練習			水	練習			土	練習			火	休み		○	27					
28	木	休み	○	土	休み		○	火	休み		○	木	休み		○	日	休み		○	水	練習			28					
29	金	練習		日	練習			水	練習			金	練習			月	休み		○	木	休み		○	29					
30	土	練習		月	高校総体2回戦			木	休み		○	土	休み		○	火	休み		○	金	練習			30					
31				火	休み		○					日	休み		○	水	休み		○					31					
休養日合計			14	4	休養日合計			5	4	休養日合計			13	4	休養日合計			11	4	休養日合計			9	3	休養日合計			8	1

2022年度 バスケットボール部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

		10月			11月			12月			1月			2月			3月												
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日								
1	土	部活動1日体験 練習			火	練習			木	練習			日	休み		○	水	練習			水	卒業式 練習	1						
2	日	休み		○	水	練習			金	練習			月	休み		○	木	練習			木	練習	2						
3	月	練習			木	練習			土	練習			火	休み		○	金	練習			金	練習	3						
4	火	休み		○	金	練習			日	休み		○	水	練習			土	九州春季県予選			土	南九州高校予選	4						
5	水	練習			土	ウインターカップ県予選			月	練習			木	練習			日	九州春季県予選			日	南九州高校予選	5						
6	木	練習			日	ウインターカップ県予選			火	休み		○	金	休み		○	月	休み		○	月	入試準備 休み	6						
7	金	練習			月	監督会議 休み		○	水	練習			土	練習			火	休み		○	火	入試 休み	7						
8	土	休み		○	火	休み		○	木	練習			日	休み		○	水	休み		○	水	入試 休み	8						
9	日	練習			水	練習			金	練習			月	休み		○	木	休み		○	木	採点日 休み	9						
10	月	練習			木	練習			土	休み		○	火	休み			金	休み		○	金	練習	10						
11	火	休み		○	金	練習			日	練習			水	練習			土	休み		○	土	練習	11						
12	水	練習			土	練習			月	練習			木	練習			日	休み		○	日	練習	12						
13	木	休み		○	日	練習			火	休み 修学旅行		○	金	練習			月	休み		○	月	練習	13						
14	金	休み		○	月	練習			水	練習 修学旅行			土	練習			火	学年末テスト 休み		○	火	休み	14						
15	土	休み		○	火	休み		○	木	練習 修学旅行			日	休み		○	水	学年末テスト 休み		○	水	練習	15						
16	日	いちいがし祭り 休み		○	水	練習			金	練習 修学旅行			月	練習			木	学年末テスト 休み		○	木	練習	16						
17	月	いちいがし祭り 休み		○	木	練習			土	休み		○	火	休み		○	金	学年末テスト 練習			金	練習	17						
18	火	休み		○	金	練習			日	練習			水	練習			土	練習			土	練習	18						
19	水	練習			土	練習			月	練習			木	練習			日	練習			日	休み	19						
20	木	練習			日	休み		○	火	休み		○	金	練習			月	練習			月	練習	20						
21	金	練習			月	練習			水	練習			土	九州春季県予選			火	休み		○	火	休み	21						
22	土	練習			火	休み		○	木	練習			日	九州春季県予選			水	練習			水	練習	22						
23	日	練習			水	練習			金	練習 ウインターカップ			月	休み		○	木	練習			木	練習	23						
24	月	練習			木	練習			土	練習 ウインターカップ			火	休み		○	金	練習			金	練習	24						
25	火	休み		○	金	練習			日	休み ウインターカップ		○	水	練習 卒業テスト			土	練習			土	練習	25						
26	水	練習			土	新人大会(宮崎・都城)			月	練習 ウインターカップ			木	練習 卒業テスト			日	休み		○	日	休み	26						
27	木	練習			日	新人大会(宮崎・都城)			火	練習 ウインターカップ			金	練習 卒業テスト			月	練習			月	練習	27						
28	金	練習			月	新人大会(宮崎・都城)			水	練習 ウインターカップ			土	練習			火	休み		○	火	練習	28						
29	土	練習			火	休み		○	木	休み		○	日	練習						水	離任式 休み	○	29						
30	日	休み		○	水	練習			金	休み		○	月	練習						木	練習		30						
31	月	練習			土	休み		○	火	休み		○							金	休み		○	31						
		休養日合計	7	5			休養日合計	5	1			休養日合計	5	5			休養日合計	7	4			休養日合計	11	3			休養日合計	8	2