

2022年度 女子バレーボール部

年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

4月				5月				6月				7月				8月				9月			
日	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	日	
1	金	休み	○	日			水	休み	○	金			月	休み	○	木	休み	○				1	
2	土			月			木	休み	○	土			火			金						2	
3	日			火			金			日			水			土						3	
4	月			水	休み	○	土			月			木	休み	○	日						4	
5	火			木	休み	○	日			火			金			月	休み	○				5	
6	水	休み	○	金	休み	○	月			水			土			火	休み	○				6	
7	木	休み	○	土			火			木	休み	○	日			水	休み	○				7	
8	金			日			水			金			月			木	休み	○				8	
9	土	休み	○	月			木	休み	○	土			火			金						9	
10	日	休み	○	火			金			日			水	休み	○	土						10	
11	月			水			土			月			木	休み	○	日						11	
12	火			木	休み	○	日			火			金	休み	○	月						12	
13	水			金			月	休み	○	水			土	休み	○	火						13	
14	木	休み	○	土			火	休み	○	木	休み	○	日	休み	○	水	休み	○				14	
15	金			日			水	休み	○	金			月	休み	○	木	休み	○				15	
16	土			月			木	休み	○	土			火			金						16	
17	日			火			金	休み	○	日			水			土						17	
18	月			水			土	休み	○	月	休み	○	木	休み	○	日						18	
19	火			木	休み	○	日	休み	○	火			金			月	休み	○				19	
20	水			金			月	休み	○	水			土			火						20	
21	木	休み	○	土			火	休み	○	木	休み	○	日			水						21	
22	金			日			水	休み	○	金	休み	○	月			木	休み	○				22	
23	土	休み	○	月			木	休み	○	土			火			金						23	
24	日	休み	○	火			金			日			水			土						24	
25	月			水			土			月			木	休み	○	日	休み	○				25	
26	火			木	休み	○	日			火			金	休み	○	月	休み	○				26	
27	水			金			月			水			土			火	休み	○				27	
28	木	休み	○	土			火			木	休み	○	日			水	休み	○				28	
29	金			日			水			金			月	休み	○	木	休み	○				29	
30	土			月	休み	○	木	休み	○	土			火	休み	○	金						30	
31				火	休み	○				日	休み	○	水	休み	○							31	
休養日合計			8	休養日合計			6	休養日合計			13	休養日合計			5	休養日合計			8	休養日合計			12

2022年度 女子バレーボール部

年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

10月			11月			12月			1月			2月			3月												
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日						
1	土				火				木	休み		○	日	休み			○	水	休み		○	水	休み		○		1
2	日				水				金				月	休み			○	木	休み		○	木	休み		○		2
3	月				木				土				火	休み			○	金				金					3
4	火				金	休み		○	日				水	休み		○		土				土					4
5	水				土				月				木					日				日	休み		○		5
6	木	休み		○	日				火				金					月	休み		○	月	休み		○		6
7	金				月				水				土					火	休み		○	火	休み		○		7
8	土				火	休み		○	木	休み		○	日					水	休み		○	水	休み		○		8
9	日				水	休み		○	金	休み		○	月	休み			○	木	休み		○	木	休み		○		9
10	月				木	休み		○	土				火	休み		○		金	休み		○	金	休み		○		10
11	火				金	休み		○	日				水					土	休み			土			○		11
12	水				土	休み		○	月				木	休み		○		日	休み			日			○		12
13	木				日	休み		○	火				金					月	休み		○	月					13
14	金	休み		○	月	休み		○	水				土					火	休み		○	火	休み		○		14
15	土	休み		○	火	休み		○	木	休み		○	日					水	休み		○	水					15
16	日	休み		○	水	休み		○	金				月					木	休み		○	木	休み		○		16
17	月	休み		○	木	休み		○	土				火					金				金					17
18	火				金				日				水					土				土					18
19	水				土				月				木	休み		○		日				日					19
20	木	休み		○	日				火				金					月	休み			月	休み		○		20
21	金				月				水				土					火	休み		○	火	休み		○		21
22	土				火				木	休み		○	日					水				水					22
23	日				水				金	休み		○	月					木	休み		○	木	休み		○		23
24	月				木	休み		○	土				火					金				金	休み		○		24
25	火				金				日				水					土				土					25
26	水				土				月				木	休み		○		日				日					26
27	木	休み		○	日				火				金					月	休み		○	月	休み		○		27
28	金				月				水				土					火	休み		○	火					28
29	土				火				木	休み		○	日									水	休み		○		29
30	日				水				金	休み		○	月	休み		○						木					30
31	月								土	休み		○	火	休み		○						金					31
休養日合計		5	2	休養日合計		10	2	休養日合計		6	3	休養日合計		7	4	休養日合計		15	2	休養日合計		13	2				