２０２２年度　　馬術　部　　年間活動計画　　宮崎県立本庄高等学校

	４月				５月				６月				７月				８月				９月				
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日
1	金	練習			日	練習			水	練習			金	練習			月	休み	○		木	練習	○		1
2	土	練習			月	休み	○		木	練習			土	練習			火	練習			金	練習	○		2
3	日	練習			火	練習			金	練習			日	練習			水	練習			土	練習		○	3
4	月	休み	○		水	練習			土	練習			月	休み	○		木	練習			日	練習		○	4
5	火	練習			木	練習			日	練習			火	練習			金	練習			月	休み	○		5
6	水	練習			金	練習			月	休み	○		水	練習			土	練習			火	休み	○		6
7	木	練習			土	練習			火	練習			木	練習			日	練習			水	休み	○		7
8	金	練習			日	練習			水	練習			金	練習			月	休み	○		木	練習			8
9	土	練習			月	休み	○		木	練習			土	練習			火	練習			金	練習			9
10	日	練習			火	練習			金	練習			日	練習			水	練習			土	練習			10
11	月	休み	○		水	練習			土	練習			月	休み	○		木	練習			日	練習			11
12	火	練習			木	練習			日	練習			火	練習			金	練習			月	休み	○		12
13	水	練習			金	練習			月	休み	○		水	練習			土	練習			火	練習			13
14	木	練習			土	練習			火	休み	○		木	練習			日	練習			水	練習			14
15	金	練習			日	練習			水	休み	○		金	練習			月	休み	○		木	練習			15
16	土	練習			月	休み	○		木	休み	○		土	練習			火	練習			金	練習			16
17	日	練習			火	練習			金	休み	○		日	練習			水	練習			土	練習			17
18	月	休み	○		水	練習			土	休み		○	月	休み	○		木	練習			日	練習			18
19	火	練習			木	練習			日	休み		○	火	練習			金	練習			月	休み	○		19
20	水	練習			金	練習			月	休み	○		水	練習			土	練習			火	練習			20
21	木	練習			土	練習			火	休み	○		木	練習			日	練習			水	練習			21
22	金	練習			日	練習			水	休み	○		金	練習			月	休み	○		木	練習			22
23	土	練習			月	休み	○		木	練習			土	練習			火	練習			金	練習			23
24	日	練習			火	練習			金	練習			日	練習			水	練習			土	練習			24
25	月	休み	○		水	練習			土	練習			月	休み	○		木	練習			日	練習			25
26	火	練習			木	練習			日	練習			火	練習			金	練習			月	休み	○		26
27	水	練習			金	練習			月	休み	○		水	練習			土	練習			火	練習			27
28	木	練習			土	練習			火	練習			木	練習			日	練習			水	練習			28
29	金	練習			日	練習			水	練習			金	練習			月	休み	○		木	練習			29
30	土	練習			月	休み			木	練習			土	練習			火	休み	○		金	練習			30
31					火	練習							日	練習			水	休み	○						31
	休養日合計		4	0	休養日合計		4	0	休養日合計		10	2	休養日合計		4	0	休養日合計		7	0	休養日合計		8	2	

２０２２年度　　馬術　部　　年間活動計画　　宮崎県立本庄高等学校

	１０月				１１月				１２月				１月				２月				３月				
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日
1	土	練習			火	練習			木	練習			日	練習			水	練習			水	練習			1
2	日	練習			水	練習			金	練習			月	休み	○		木	練習			木	練習			2
3	月	休み	○		木	練習			土	練習			火	練習			金	練習			金	練習			3
4	火	練習			金	練習			日	練習			水	練習			土	練習			土	練習			4
5	水	練習			土	練習			月	休み	○		木	練習			日	練習			日	練習			5
6	木	練習			日	練習			火	練習			金	練習			月	休み	○		月	休み	○		6
7	金	練習			月	休み	○		水	練習			土	練習			火	休み	○		火	練習			7
8	土	練習			火	休み	○		木	練習			日	練習			水	休み	○		水	練習			8
9	日	練習			水	休み	○		金	練習			月	休み	○		木	休み	○		木	練習			9
10	月	休み	○		木	休み	○		土	練習			火	練習			金	休み	○		金	練習			10
11	火	練習			金	休み	○		日	練習			水	練習			土	休み		○	土	練習			11
12	水	練習			土	休み		○	月	休み	○		木	練習			日	休み		○	日	練習			12
13	木	練習			日	休み		○	火	練習			金	練習			月	休み	○		月	休み	○		13
14	金	練習			月	休み	○		水	練習			土	練習			火	休み	○		火	練習			14
15	土	練習			火	休み	○		木	練習			日	練習			水	休み	○		水	練習			15
16	日	練習			水	休み	○		金	練習			月	休み	○		木	休み	○		木	練習			16
17	月	休み	○		木	練習			土	練習			火	練習			金	練習	○		金	練習			17
18	火	練習			金	練習			日	練習			水	練習			土	練習			土	練習			18
19	水	練習			土	練習			月	休み	○		木	練習			日	練習			日	練習			19
20	木	練習			日	練習			火	練習			金	練習			月	休み	○		月	休み	○		20
21	金	練習			月	休み	○		水	練習			土	練習			火	練習			火	練習			21
22	土	練習			火	練習			木	練習			日	練習			水	練習			水	練習			22
23	日	練習			水	練習			金	練習			月	休み	○		木	練習			木	練習			23
24	月	休み	○		木	練習			土	練習			火	練習			金	練習			金	練習			24
25	火	練習			金	練習			日	練習			水	練習			土	練習			土	練習			25
26	水	練習			土	練習			月	休み	○		木	練習			日	練習			日	練習			26
27	木	練習			日	練習			火	練習			金	練習			月	休み	○		月	休み	○		27
28	金	練習			月	休み			水	練習			土	練習			火	練習			火	練習			28
29	土	練習			火	練習			木	練習			日	練習							水	練習			29
30	日	練習			水	練習			金	練習			月	休み	○						木	練習			30
31	月	休み	○						土	練習			火	練習							金	練習			31
	休養日合計		5	0	休養日合計		9	2	休養日合計		4	0	休養日合計		5	0	休養日合計		12	2	休養日合計		4	0	