

2022年度

フェンシング部

年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

4月				5月				6月				7月				8月				9月				
日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日
1	金	練習		日	オフ		○	水	練習			金	九州総体			月	オフ		○	木	オフ			1
2	土	練習		月	練習			木	オフ		○	土	九州総体			火	練習			金	練習			2
3	日	オフ		○	火	練習		金	練習			日	九州総体			水	全国総体			土	沼津ランキングマッチ			3
4	月	練習		水	練習			土	練習			月	オフ		○	木	全国総体			日	沼津ランキングマッチ			4
5	火	練習		木	オフ		○	日	県民スポーツ祭			火	練習			金	全国総体			月	オフ・期末考査		○	5
6	水	練習		金	練習			月	オフ		○	水	練習			土	全国総体			火	練習・期末考査			6
7	木	オフ		○	土	練習		火	練習			木	オフ		○	日	全国総体			水	練習・期末考査			7
8	金	練習		日	国体予選②			水	練習			金	練習			月	オフ		○	木	オフ・期末考査		○	8
9	土	練習		月	オフ		○	木	オフ		○	土	東京遠征			火	オフ		○	金	全日本選手権			9
10	日	オフ		○	火	練習		金	練習			日	東京遠征			水	練習			土	全日本選手権			10
11	月	練習		水	練習			土	アドバイザー事業			月	オフ		○	木	国体合宿			日	全日本選手権			11
12	火	練習		木	オフ		○	日	アドバイザー事業			火	練習			金	国体合宿			月	オフ		○	12
13	水	練習		金	練習			月	オフ		○	水	練習			土	国体合宿			火	練習			13
14	木	オフ		○	土	アドバイザー事業		火	練習			木	オフ		○	日	オフ		○	水	練習			14
15	金	練習		日	アドバイザー事業			水	練習			金	練習			月	オフ		○	木	オフ		○	15
16	土	練習		月	オフ		○	木	オフ		○	土	全九州選手権			火	練習			金	練習			16
17	日	国体予選①		火	練習			金	練習			日	全九州選手権			水	練習			土	練習			17
18	月	オフ		○	水	練習		土	練習			月	オフ		○	木	オフ		○	日	オフ		○	18
19	火	練習		木	オフ		○	日	オフ		○	火	練習			金	九州ブロック大会			月	練習			19
20	水	練習		金	練習			月	練習			水	練習			土	九州ブロック大会			火	練習			20
21	木	オフ		○	土	愛媛ランキングマッチ		火	練習・中間考査			木	オフ		○	日	九州ブロック大会			水	練習			21
22	金	練習		日	愛媛ランキングマッチ			水	練習・中間考査			金	練習・授業終了日			月	オフ		○	木	オフ		○	22
23	土	練習		月	オフ		○	木	オフ・中間考査		○	土	鹿児島遠征			火	練習			金	練習			23
24	日	オフ		○	火	練習		金	練習			日	鹿児島遠征			水	練習			土	牧杯			24
25	月	練習		水	練習			土	アドバイザー事業			月	オフ		○	木	オフ		○	日	牧杯			25
26	火	練習		木	オフ		○	日	アドバイザー事業			火	島原合宿			金	練習			月	オフ・秋季休業		○	26
27	水	練習		金	練習			月	オフ		○	水	島原合宿			土	練習			火	練習・秋季休業			27
28	木	オフ		○	土	県総体		火	練習			木	島原合宿			日	オフ		○	水	練習・秋季休業			28
29	金	練習		日	県総体			水	練習			金	島原合宿			月	練習			木	オフ		○	29
30	土	練習		月	オフ		○	木	オフ		○	土	山口チャレンジカップ			火	練習			金	練習			30
31				火	練習			日	トップ選手強化事業			日	トップ選手強化事業			水	練習							31
休養日合計			5 3	休養日合計			8 1	休養日合計			8 1	休養日合計			7 0	休養日合計			7 2	休養日合計			7 1	

2022年度

部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

10月			11月			12月			1月			2月			3月														
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日								
1	土	国民体育大会			火	練習			木	オフ	○		日	オフ		○	水	練習			水	オフ・卒業式	○		1				
2	日	国民体育大会			水	練習			金	練習			月	練習			木	オフ		○	木	練習			2				
3	月	オフ	○		木	JOC予選			土	WAP体験プログラム			火	練習			金	練習			金	練習			3				
4	火	練習			金	オフ		○	日	オフ		○	水	練習			土	練習			土	練習			4				
5	水	練習			土	練習			月	練習			木	JOC			日	オフ		○	日	オフ		○	5				
6	木	オフ	○		日	オフ		○	火	練習			金	JOC			月	練習			月	練習			6				
7	金	練習			月	練習			水	練習			土	JOC			火	練習			火	練習			7				
8	土	練習			火	練習			木	オフ		○	日	JOC			水	練習			水	練習			8				
9	日	オフ		○	水	練習			金	練習			月	練習			木	オフ		○	木	オフ		○	9				
10	月	練習			木	オフ		○	土	練習			火	練習・授業開始日			金	練習			金	練習			10				
11	火	練習			金	練習			日	会長杯			水	練習・基礎力診断テスト			土	練習			土	練習			11				
12	水	練習			土	練習			月	オフ		○	木	オフ		○	日	オフ		○	日	オフ		○	12				
13	木	オフ	○		日	オフ		○	火	修学旅行			金	九州選抜			月	練習			月	練習			13				
14	金	練習			月	練習			水	修学旅行			土	九州選抜			火	オフ・学年末考査		○	火	練習			14				
15	土	日田ランキングマッチ			火	オフ・中間考査		○	木	修学旅行			日	九州選抜			水	オフ・学年末考査		○	水	練習			15				
16	日	オフ・いちいがし祭		○	水	オフ・中間考査		○	金	修学旅行			月	オフ		○	木	オフ・学年末考査		○	木	オフ		○	16				
17	月	オフ・いちいがし祭		○	木	オフ・中間考査		○	土	練習			火	練習			金	練習・学年末考査			金	練習			17				
18	火	練習			金	練習			日	オフ		○	水	練習			土	練習			土	練習			18				
19	水	練習			土	練習			月	練習			木	オフ		○	日	牧野杯			日	オフ		○	19				
20	木	オフ	○		日	オフ		○	火	練習			金	練習			月	オフ		○	月	練習・終業式			20				
21	金	練習			月	練習			水	練習			土	練習			火	練習			火	練習			21				
22	土	新人戦			火	練習			木	オフ・クラスマッチ		○	日	オフ		○	水	練習			水	練習			22				
23	日	新人戦			水	練習			金	練習・授業終了日			月	練習			木	国富カップ			木	オフ		○	23				
24	月	オフ	○		木	オフ		○	土	練習			火	練習			金	オフ		○	金	全国選抜			24				
25	火	練習			金	練習			日	オフ		○	水	練習			土	練習			土	全国選抜			25				
26	水	練習			土	アドバイザー事業			月	練習			木	オフ		○	日	オフ		○	日	全国選抜			26				
27	木	オフ	○		日	アドバイザー事業			火	練習			金	練習			月	練習			月	オフ		○	27				
28	金	練習			月	練習			水	練習			土	練習			火	オフ		○	火	練習			28				
29	土	練習			火	練習			木	オフ		○	日	オフ		○				水	練習・離任式			29					
30	日	JOC予選			水	練習			金	練習			月	練習						木	オフ		○	30					
31	月	オフ	○							土	練習			火	練習						金	練習			31				
		休養日合計	7	3			休養日合計	6	3			休養日合計	5	3			休養日合計	4	3			休養日合計	8	3			休養日合計	6	3