

2022年度

野球部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

4月				5月				6月				7月				8月				9月						
日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日		
1	金	練習		日	日	県外招待野球(日南・鹿屋農)		水	金	練習		金	月	練習休み	○	木	日	練習		1	木	練習			1	
2	土	練習(宮崎南)		月	月	県外招待野球(高知)		木	土	練習試合(延岡学園・宮崎学園)		土	火	一日体験入学/PM練習~(中3生見学)		金	月	練習		2	金	練習			2	
3	日	練習試合		火	火	練習		金	日	練習試合(宮崎農業・福島)		日	水	練習		土	火	練習		3	土	練習試合予定			3	
4	月	練習休み	○	水	水	休み	○	土	月	練習		月	木	練習		日	火	練習		4	日	練習試合予定			4	
5	火	練習		木	木	県外招待野球(城南・都城農業)		日	火	練習(メンタルトレーナー)		火	金	練習		月	水	ミーティング/積極的休養日	○	5	月	ミーティング/積極的休養日	○		5	
6	水	練習		金	金	練習		月	水	放課後、練習試合(日向学院)		水	土	サマーキャンプ(別途連絡)※合宿		火	木	練習		6	火	練習			6	
7	木	練習		土	土	練習		火	木	練習		木	日	サマーキャンプ(別途連絡)※合宿		日	水	練習		7	水	練習			7	
8	金	練習		日	日	練習試合(都城泉ヶ丘)		水	金	練習		金	月	練習OFF	○	木	火	練習		8	木	練習			8	
9	土	練習		月	月	練習		木	土	夏の大会開幕(104回大会)		土	火	練習		金	水	練習		9	金	練習			9	
10	日	入学式 練習		火	火	休み	○	金	日	夏の大会期間中		日	水	練習		土	木	遠征予定		10	土	遠征予定			10	
11	月	SSK大会(妻・佐土原)		水	水	練習		土	月	夏の大会期間中		月	木	練習試合予定		日	火	遠征予定		11	日	遠征予定			11	
12	火	休み	○	木	木	練習		日	火	夏の大会期間中		火	金	練習		月	水	ミーティング/積極的休養日	○	12	月	ミーティング/積極的休養日	○		12	
13	水	練習		金	金	練習		月	水	夏の大会期間中	○	水	土	練習試合予定		火	木	練習		13	火	練習			13	
14	木	練習		土	土	練習試合(門川)		火	木	夏の大会期間中		木	日	お盆休み	○	水	火	練習		14	水	練習			14	
15	金	練習		日	日	練習試合(宮崎第一)		水	金	夏の大会期間中		金	月	お盆休み	○	木	火	練習		15	木	練習			15	
16	土	練習試合(都城)		月	月	休み		木	土	夏の大会期間中		土	火	練習		金	水	練習		16	金	練習			16	
17	日	練習試合(宮崎農業)		火	火	練習	○	金	日	夏の大会期間中		日	水	練習		土	木	第151回九州地区高校野球県予選開幕		17	土	第151回九州地区高校野球県予選開幕			17	
18	月	休み	○	水	水	練習		土	月	夏の大会期間中		月	木	終日職員会議/全体練習OFF予定	○	日	火	第151回九州地区高校野球県予選期間		18	日	第151回九州地区高校野球県予選期間			18	
19	火	練習		木	木	練習		日	火	夏の大会期間中		火	金	練習(AMorPM)※別途連絡		月	水	第151回九州地区高校野球県予選期間	○	19	月	第151回九州地区高校野球県予選期間	○		19	
20	水	練習		金	金	練習		月	水	夏の大会期間中		水	土	第70回新人大会(県央地区)※シード決め		火	木	第151回九州地区高校野球県予選期間		20	火	第151回九州地区高校野球県予選期間			20	
21	木	練習		土	土	練習		火	木	夏の大会期間中	○	木	日	第70回新人大会(県央地区)※シード決め		水	木	第151回九州地区高校野球県予選期間		21	水	第151回九州地区高校野球県予選期間			21	
22	金	練習		日	日	選手権県央地区予選一回戦		水	金	授業終了日		金	月	第70回新人大会(県央地区)※シード決め		火	木	前期終業日/大会期間中		22	火	前期終業日/大会期間中			22	
23	土	練習		月	月	練習		木	土	前期中間調査日/午後練習		土	火	第70回新人大会(県央地区)※シード決め		金	水	秋季休業日/大会期間中		23	金	秋季休業日/大会期間中			23	
24	日	PTA総会→野球部総会		火	火	選手権県央地区予選代表決定戦	○	金	日	練習		日	水	第70回新人大会(県央地区)※シード決め		土	木	秋季休業日/大会期間中		24	土	秋季休業日/大会期間中			24	
25	月	九州大会視察		水	水	休み		土	月	練習試合(日向学院)		月	木	夏休み最終日 ※宿題チェック日		日	火	秋季休業日/大会期間中	○	25	日	秋季休業日/大会期間中	○		25	
26	火	休み	○	木	木	練習		日	火	練習試合(津久見・都城)		火	金	授業開始日/放課後練習		月	水	秋季休業日/大会期間中	○	26	月	秋季休業日/大会期間中	○		26	
27	水	練習		金	金	練習		月	水	夏の大会期間中		水	土	練習		火	木	秋季休業日/大会期間中		27	火	秋季休業日/大会期間中			27	
28	木	練習		土	土	県総体応援		火	木	練習休み	○	木	日	練習		水	木	秋季休業日/大会期間中		28	水	秋季休業日/大会期間中			28	
29	金	練習試合(都城商業)		日	日	県総体応援		水	金	練習		金	月	ミーティング/積極的休養日	○	木	火	後期休業日/大会期間中		29	木	後期休業日/大会期間中			29	
30	土	練習(綾町営)		月	月	練習		木	土	練習試合予定		土	火	練習		金	水	練習		30	金	練習			30	
31				火	火	休み	○		日	VS福大天彦・宮崎学園(宮崎学園G)		日	水	練習						31					31	
休養日合計			4 0	休養日合計			4 1	休養日合計			4 0	休養日合計			4 0	休養日合計			4 2	休養日合計			4 1			

2021年度

野球部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

10月			11月			12月			1月			2月			3月														
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日								
1	土	部活動1日体験入学			火	練習			木	アウトオブシーズン突入(-3/7まで)			日	年末年始休み		○	水	推薦入試日		○	水	卒業式 練習	1						
2	日	第151回九州地区高校野球県予選期間			水	練習			金	練習			月	年末年始休み		○	木	休み		○	木	練習	2						
3	月	第151回九州地区高校野球県予選期間	○		木	審判講習会/※練習別途連絡			土	練習			火	年末年始休み		○	金	練習			金	練習	3						
4	火	第151回九州地区高校野球県予選期間			金	練習			日	練習			水	練習始め			土	練習			土	練習試合開幕予定	4						
5	水	第151回九州地区高校野球県予選期間			土	1年生県大会			月	ミーティング/積極的休養日		○	木	練習			日	練習			日	練習試合開幕予定	5						
6	木	第151回九州地区高校野球県予選期間			日	1年生県大会			火	練習			金	練習			月	休み		○	月	練習	6						
7	金	第151回九州地区高校野球県予選期間			月	ミーティング/積極的休養日		○	水	練習			土	練習			火	練習			火	練習休み	○	7					
8	土	第151回九州地区高校野球県予選期間			火	練習			木	練習			日	練習			水	練習			水	練習	8						
9	日	第151回九州地区高校野球県予選期間			水	練習			金	練習			月	成人の日 休み		○	木	練習			木	練習	9						
10	月	第151回九州地区高校野球県予選期間			木	練習			土	練習			火	授業開始日			金	練習			金	練習	10						
11	火	練習		○	金	練習			日	練習			水	練習			土	練習			土	練習試合	11						
12	水	練習			土	1年生県大会			月	ミーティング/積極的休養日		○	木	練習			日	練習			日	練習試合	12						
13	木	練習			日	1年生県大会			火	練習			金	練習			月	勉強会			月	練習	13						
14	金	練習			月	勉強会		○	水	練習			土	練習			火	学年末考査			火	練習休み	○	14					
15	土	いちいがし祭準備			火	前期中間考査日			木	練習			日	練習			水	学年末考査			水	練習	15						
16	日	いちいがし祭(文化祭)			水	前期中間考査日			金	練習			月	ミーティング/積極的休養日		○	木	学年末考査			木	練習	16						
17	月	いちいがし祭(体育祭)			木	前期中間考査日/練習			土	練習			火	練習			金	学年末考査		○	金	練習	17						
18	火	振替休日/練習(AMorPM) ※別途連絡		○	金	練習			日	県央地区野球部対抗競技会			水	練習			土	練習			土	練習	18						
19	水	練習			土	練習			月	ミーティング/積極的休養日		○	木	練習			日	練習			日	152回九州大会県予選開幕	19						
20	木	練習			日	練習試合予定			火	練習			金	練習			月	休み		○	月	授業終了日練習	20						
21	金	練習			月	ミーティング/積極的休養日		○	水	練習			土	練習			火	練習			火	九州大会県予選期間(152回)	○	21					
22	土	練習			火	練習			木	クラスマッチ			日	練習			水	練習			水	九州大会県予選期間(152回)	22						
23	日	町民祭ボランティア			水	総合学科杯予定(VS門川)			金	授業終了日			月	ミーティング/積極的休養日		○	木	練習			木	九州大会県予選期間(152回)	23						
24	月	ミーティング/積極的休養日		○	木	練習			土	冬休み期間/練習予定 ※別途連絡			火	練習			金	練習			金	九州大会県予選期間(152回)	24						
25	火	練習			金	練習			日	冬休み期間/練習予定 ※別途連絡			水	練習			土	練習			土	九州大会県予選期間(152回)	25						
26	水	練習			土	練習予定 ※別途連絡			月	冬休み期間/練習予定 ※別途連絡			木	練習			日	練習			日	九州大会県予選期間(152回)	26						
27	木	練習			日	今シーズン最終戦予定			火	冬休み期間/練習予定 ※別途連絡			金	練習			月	練習			月	合格者オリエンテーション	27						
28	金	練習			月	ミーティング/積極的休養日		○	水	冬休み期間/練習予定 ※別途連絡			土	練習			火	練習休み/卒業式準備		○	火	練習休み	28						
29	土	1年生大会			火	練習			木	冬休み期間/練習予定 ※別途連絡			日	練習						水	離任式/練習	29							
30	日	1年生大会			水	練習			金	練習納め/大清掃 / ※別途連絡			月	ミーティング/積極的休養日		○				木	練習	30							
31	月	ミーティング/積極的休養日		○						土	大晦日/年末年始休み		○	火	入試準備日						金	休み	○	31					
休養日合計			5	0	休養日合計			4	0	休養日合計			4	1	休養日合計			3	4	休養日合計			6	0	休養日合計			4	0