

2020年度

剣道部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

4月				5月				6月				7月				8月				9月			
日	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	日	
1	水	休み	○	金	休み	○	月	県高校総体		水	ミーティング		土	稽古		火	期末考査・休み	○				1	
2	木	稽古		土	ミーティング		火	休み	○	木	稽古		日	稽古		水	期末考査・休み	○				2	
3	金	別府遠征		日	強化合宿		水	ミーティング		金	九州大会		月	休み	○	木	期末考査・休み	○				3	
4	土	別府遠征		月	強化合宿		木	稽古		土	九州大会		火	強化稽古		金	稽古					4	
5	日	別府遠征		火	強化合宿		金	稽古		日	九州大会		水	強化稽古		土	稽古					5	
6	月	休み	○	水	休み	○	土	稽古		月	ミーティング		木	休み	○	日	稽古					6	
7	火	ミーティング		木	稽古		日	稽古		火	稽古		金	ミーティング		月	休み	○				7	
8	水	稽古		金	稽古		月	稽古		水	休み	○	土	稽古		火	ミーティング					8	
9	木	稽古		土	稽古		火	休み	○	木	稽古		日	稽古		水	稽古					9	
10	金	稽古		日	稽古		水	ミーティング		金	稽古		月	稽古		木	稽古					10	
11	土	稽古		月	休み	○	木	稽古		土	稽古		火	稽古		金	稽古					11	
12	日	稽古		火	ミーティング		金	稽古		日	練習試合		水	稽古		土	練習試合					12	
13	月	休み	○	水	稽古		土	練成会		月	休み	○	木	盆休み	○	日	稽古					13	
14	火	ミーティング		木	稽古		日	稽古		火	ミーティング		金	↓	○	月	休み	○				14	
15	水	稽古		金	稽古		月	テスト前休み	○	水	稽古		土	強化稽古		火	ミーティング					15	
16	木	稽古		土	宮日杯剣道大会		火	テスト前休み	○	木	稽古		日	強化稽古		水	稽古					16	
17	金	稽古		日	休み	○	水	テスト前休み	○	金	稽古		月	強化稽古		木	稽古					17	
18	土	国体3次選考会		月	ミーティング		木	テスト前休み	○	土	稽古		火	強化稽古		金	稽古					18	
19	日	稽古		火	稽古		金	テスト前休み	○	日	稽古		水	稽古		土	鹿屋杯剣道大会					19	
20	月	休み	○	水	稽古		土	国体最終選考会	○	月	休み	○	木	トップ選手強化事業		日	鹿屋杯剣道大会					20	
21	火	ミーティング		木	稽古		日	テスト前休み	○	火	ミーティング		金	トップ選手強化事業		月	稽古					21	
22	水	稽古		金	稽古		月	中間考査・休み	○	水	稽古		土	稽古		火	稽古					22	
23	木	稽古		土	稽古		火	中間考査・休み	○	木	稽古		日	国体九州ブロック大会		水	休み	○				23	
24	金	稽古		日	稽古		水	中間考査・休み	○	金	玉竜旗剣道大会		月	休み	○	木	ミーティング					24	
25	土	稽古		月	休み	○	木	中間考査・休み	○	土	玉竜旗剣道大会		火	ミーティング		金	稽古					25	
26	日	黒木旗剣道大会		火	ミーティング		金	稽古		日	玉竜旗剣道大会		水	稽古		土	稽古					26	
27	月	休み	○	水	稽古		土	合同練習(本庄中)		月	玉竜旗剣道大会		木	稽古		日	鶴水杯剣道大会					27	
28	火	ミーティング		木	稽古		日	稽古		火	玉竜旗剣道大会		金	稽古		月	稽古					28	
29	水	稽古		金	稽古		月	稽古		水	玉竜旗剣道大会		土	1年生大会		火	稽古					29	
30	木	稽古		土	県高校総体		火	休み	○	木	休み	○	日	テスト前休み	○	水	休み	○				30	
31				日	県高校総体					金	ミーティング		月	テスト前休み								31	
休養日合計			5 0	休養日合計			4 1	休養日合計			12 2	休養日合計			4 0	休養日合計			5 1	休養日合計			7 0

2020年度

剣道部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

10月				11月				12月				1月				2月				3月				
日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日
1	木	ミーティング		日	休	休	○	火	休	休	○	金	年	年	○	月	稽	稽		月	休	休	○	1
2	金	稽		月	ミ	ミ		水	ミ	ミ		土	年	年	○	火	稽	稽		火	ミ	ミ		2
3	土	稽		火	稽	稽		木	稽	稽		日	初	初		水	休	休	○	水	稽	稽		3
4	日	稽		水	稽	稽		金	稽	稽		月	ミ	ミ		木	休	休	○	木	稽	稽		4
5	月	休	○	木	休	休	○	土	稽	稽		火	稽	稽		金	ミ	ミ		金	稽	稽		5
6	火	ミ		金	稽	稽		日	稽	稽		水	稽	稽		土	稽	稽		土	稽	稽		6
7	水	稽		土	練	練		月	休	休	○	木	稽	稽		日	稽	稽		日	稽	稽		7
8	木	稽		日	稽	稽		火	ミ	ミ		金	休	休	○	月	稽	稽		月	休	休	○	8
9	金	稽		月	稽	稽		水	稽	稽		土	ミ	ミ		火	稽	稽		火	ミ	ミ		9
10	土	武		火	稽	稽		木	稽	稽		日	稽	稽		水	稽	稽		水	稽	稽		10
11	日	武		水	稽	稽		金	稽	稽		月	稽	稽		木	稽	稽		木	稽	稽		11
12	月	休	○	木	稽	稽		土	ト	ト		火	稽	稽		金	九	九		金	稽	稽		12
13	火	ミ		金	稽	稽		日	稽	稽		水	稽	稽		土	九	九		土	稽	稽		13
14	水	稽		土	新	新		月	休	休	○	木	稽	稽		日	九	九		日	稽	稽		14
15	木	稽		日	新	新		火	ミ	ミ		金	稽	稽		月	期	期	○	月	休	休	○	15
16	金	休	○	月	休	休	○	水	稽	稽		土	県	県		火	期	期	○	火	ミ	ミ		16
17	土	稽		火	ミ	ミ		木	稽	稽		日	休	休	○	水	期	期	○	水	稽	稽		17
18	日	宮		水	稽	稽		金	稽	稽		月	休	休	○	木	期	期	○	木	稽	稽		18
19	月	稽		木	稽	稽		土	稽	稽		火	ミ	ミ		金	ミ	ミ		金	稽	稽		19
20	火	稽		金	稽	稽		日	青	青		水	稽	稽		土	稽	稽		土	稽	稽		20
21	水	休	○	土	テ	テ	○	月	休	休	○	木	稽	稽		日	稽	稽		日	稽	稽		21
22	木	ミ		日	テ	テ	○	火	ミ	ミ		金	稽	稽		月	稽	稽		月	休	休	○	22
23	金	稽		月	テ	テ	○	水	稽	稽		土	稽	稽		火	稽	稽		火	ミ	ミ		23
24	土	稽		火	中	中	○	木	稽	稽		日	休	休	○	水	稽	稽		水	稽	稽		24
25	日	稽		水	中	中	○	金	昇	昇		月	ミ	ミ		木	休	休	○	木	稽	稽		25
26	月	休	○	木	中	中	○	土	昇	昇		火	稽	稽		金	ミ	ミ		金	全	全		26
27	火	ミ		金	中	中		日	昇	昇		水	稽	稽		土	稽	稽		土	全	全		27
28	水	稽		土	稽	稽		月	稽	稽	納	木	稽	稽		日	稽	稽		日	全	全		28
29	木	稽		日	稽	稽		火	年	年	○	金	休	休	○					月	休	休	○	29
30	金	稽		月	稽	稽		水	年	年	○	土	ミ	ミ						火	休	休	○	30
31	土	稽						木	年	年	○	日	稽	稽						水	ミ	ミ		31
休養日合計			5 0	休養日合計			7 2	休養日合計			7 0	休養日合計			6 1	休養日合計			7 0	休養日合計			6 0	