

2020年度 馬術部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

4月			5月			6月			7月			8月			9月								
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日		
1	水		○		金		○		水	練習			土	練習			火	練習			1		
2	木		○		土		○		火	練習			木	練習			日	練習			2		
3	金		○		日		○		水	練習			金	練習		○	月	練習			3		
4	土		○		月		○		木	練習			土	練習			火	練習			4		
5	日		○		火		○		金	練習			日	練習			水	練習			5		
6	月		○		水		○		土	練習			月		○		木	練習			6		
7	火		○		木		○		日	練習			火	練習			金	練習		○	7		
8	水		○		金		○		月		○		水	練習			土	練習			8		
9	木		○		土		○		火	練習			木	練習			日	練習			9		
10	金		○		日		○		水	練習			金	練習		○	月	練習			10		
11	土		○		月		○		木	練習			土	練習			火	練習			11		
12	日		○		火		○		金	練習			日	練習			水	練習			12		
13	月		○		水		○		土	練習			月		○		木	練習			13		
14	火		○		木		○		日	練習			火	練習			金	練習		○	14		
15	水		○		金		○		月		○		水	練習			土	練習			15		
16	木		○		土	練習			火	練習			木	練習			日	練習			16		
17	金		○		日	練習			水	練習			金	練習		○	月	練習			17		
18	土		○		月		○		木	練習			土	練習			火	練習			18		
19	日		○		火	練習			金	練習			日	練習			水	練習			19		
20	月		○		水	練習			土	練習			月		○		木	練習			20		
21	火		○		木	練習			日	練習			火	練習			金	練習		○	21		
22	水		○		金	練習			月		○		水	練習			土	練習			22		
23	木		○		土	練習			火	練習			木	練習			日	練習			23		
24	金		○		日	練習			水	練習			金	練習		○	月	練習			24		
25	土		○		月		○		木	練習			土	練習			火	練習			25		
26	日		○		火	練習			金	練習			日	練習			水	練習			26		
27	月		○		水	練習			土	練習			月		○		木	練習			27		
28	火		○		木	練習			日	練習			火	練習			金	練習		○	28		
29	水		○		金	練習			月		○		水	練習			土	練習			29		
30	木		○		土	練習			火	練習			木	練習			日	練習			30		
31					日	練習							金	練習		○					31		
休養日合計		30	0	休養日合計		17	0	休養日合計		5	0	休養日合計		4	0	休養日合計		5	0	休養日合計		4	0

2020年度

部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

10月			11月			12月			1月			2月			3月																		
日	曜	行事	平	週	日	曜	行事	平	週	日	曜	行事	平	週	日	曜	行事	平	週	日													
1	木	練習			日	練習				火	練習				金	練習				月	練習		○		月				○			1	
2	金	練習			月			○		水	練習				土	練習					火	練習				火	練習					2	
3	土	練習			火	練習				木	練習				日	練習					水	練習				水	練習					3	
4	日	練習			水	練習				金	練習				月				○		木	練習				木	練習					4	
5	月			○	木	練習				土	練習				火	練習					金	練習				金	練習					5	
6	火	練習			金	練習				日	練習				水	練習					土	練習				土	練習					6	
7	水	練習			土	練習				月				○	木	練習					日	練習				日	練習					7	
8	木	練習			日	練習				火	練習				金	練習					月					月					○		8
9	金	練習			月				○	水	練習				土	練習					火	練習				火	練習						9
10	土	練習			火	練習				木	練習				日	練習					水	練習				水	練習						10
11	日	練習			水	練習				金	練習				月					○	木	練習				木	練習						11
12	月			○	木	練習				土	練習				火	練習					金	練習				金	練習						12
13	火	練習			金	練習				日	練習				水	練習					土	練習				土	練習						13
14	水	練習			土	練習				月				○	木	練習					日	練習				日	練習						14
15	木	練習			日	練習				火	練習				金	練習					月					月					○		15
16	金	練習			月				○	水	練習				土	練習					火	練習				火	練習						16
17	土	練習			火	練習				木	練習				日	練習					水	練習				水	練習						17
18	日	練習			水	練習				金	練習				月					○	木	練習				木	練習						18
19	月			○	木	練習				土	練習				火	練習					金	練習				金	練習						19
20	火	練習			金	練習				日	練習				水	練習					土	練習				土	練習						20
21	水	練習			土	練習				月				○	木	練習					日	練習				日	練習						21
22	木	練習			日	新人戦				火	練習				金	練習					月					月					○		22
23	金	練習			月				○	水	練習				土	練習					火	練習				火	練習						23
24	土	練習			火	練習				木	練習				日	練習					水	練習				水	練習						24
25	日	練習			水	練習				金	練習				月					○	木	練習				木	練習						25
26	月			○	木	練習				土	練習				火	練習					金	練習				金	練習						26
27	火	練習			金	練習				日	練習				水	練習					土	練習				土	練習						27
28	水	練習			土	練習				月				○	木	練習					日	練習				日	練習						28
29	木	練習			日	練習				火	練習				金	練習															○		29
30	金	練習			月				○	水	練習				土	練習																	30
31	土	練習								木	練習				日	練習																	31
休養日合計		4	0	休養日合計		5	0	休養日合計		4	0	休養日合計		4	0	休養日合計		1	0	休養日合計		5	0										