

2020年度

野球部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

		4月			5月			6月			7月			8月			9月											
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日							
1	水	新年度開始・環境整備			金	休校			月	テスト1週間前			水	期末テスト			土	AM学校行事/PM練習			火	勉強会(テスト前)	1					
2	木	練習			土	休校(自主トレーニング期間)			火	勉強会予定・1時間練習			木	期末テスト			日	部員審判講習会			水	勉強会(テスト前)	2					
3	金	練習			日	休校(自主トレーニング期間)			水	勉強会予定・1時間練習			金	期末テスト			月	練習			木	勉強会(テスト前)	3					
4	土	練習(13時~)			月	休校(自主トレーニング期間)			木	勉強会予定・1時間練習			土	練習試合予定			火	練習OFF			金	放課後練習	4					
5	日	練習(一日練習)綾球場			火	休校(自主トレーニング期間)			金	勉強会予定・1時間練習			日	高千穂・小林			水	AM練習/PM勉強会			土	高鍋農業	5					
6	月	練習(1年ミーティング)			水	休校(自主トレーニング期間)			土	練習試合予定			月	夕方練習			木	AM練習/PM勉強会			日	妻・高千穂	6					
7	火	課題点検(1年ミーティング)			木	休校明け(全体練習開始)			日	勉強会予定			火	夕方練習			金	AM練習/PM勉強会			月	練習OFF	○	7				
8	水	始業式・夕方練習			金	夕方練習			月	中間考査1日目			水	夕方練習			土	都城工・都城西			火	夕方練習	8					
9	木	夕方練習			土	MRT招待野球(中止)			火	中間考査2日目			木	夕方練習			日	高城・都商			水	夕方練習	9					
10	金	入学式/午後練習			日	MRT招待野球(中止)			水	中間考査3日目			金	夕方練習			月	AM練習/PM勉強会			木	夕方練習	10					
11	土	SSK杯(中止→一日練習)			月	夕方練習			木	中間考査4日目			土	全国高等学校野球宮崎大会開幕			火	AM練習/PM勉強会			金	夕方練習	11					
12	日	SSK杯(中止→午後練習)			火	夕方練習			金				日	全国高等学校野球宮崎大会			水	盆休み			土	延岡学園	12					
13	月	夕方練習			水	夕方練習			土	大分遠征予定?			月	全国高等学校野球宮崎大会			木	盆休み			日	宮崎南・宮崎工	13					
14	火	積極的休養日			木	夕方練習			日	大分遠征予定?			火	全国高等学校野球宮崎大会			金	練習			月	練習OFF	○	14				
15	水	夕方練習			金	夕方練習			月				水	全国高等学校野球宮崎大会			土	小林西			火	夕方練習	15					
16	木	夕方練習			土	練習試合予定			火				木	全国高等学校野球宮崎大会			日	小林・飯野			水	夕方練習	16					
17	金	振休/午後練習			日	練習試合予定			水				金	全国高等学校野球宮崎大会			月	練習OFF			木	夕方練習	17					
18	土	出校日/夕方練習			月	夕方練習			木				土	全国高等学校野球宮崎大会			火	AM練習/PM勉強会			金	147回九州大会予選	18					
19	日	PTA総会中止/午後練習			火	夕方練習			金				日	全国高等学校野球宮崎大会			水	AM練習/PM勉強会			土	147回九州大会予選	19					
20	月	ミーティング後、練習			水	夕方練習			土	願娃高校・			月	全国高等学校野球宮崎大会			木	AM練習/PM勉強会			日	147回九州大会予選	20					
21	火	休校(自主トレーニング期間)			木	夕方練習			日	門川・日南進徳			火	全国高等学校野球宮崎大会			金	AM練習/PM勉強会			月	147回九州大会予選	21					
22	水	休校(自主トレーニング期間)			金	夕方練習			月				水	全国高等学校野球宮崎大会			土	新人戦			火	147回九州大会予選	22					
23	木	休校(自主トレーニング期間)			土	県選手権県央地区予選			火	テスト1週間前・抽選会			木	全国高等学校野球宮崎大会			日	新人戦			水	147回九州大会予選	○	23				
24	金	休校(自主トレーニング期間)			日	県選手権県央地区予選			水				金	全国高等学校野球宮崎大会			月	AM練習/PM勉強会			木	147回九州大会予選	24					
25	土	休校(自主トレーニング期間)			月	県選手権県央地区予選			木				土	全国高等学校野球宮崎大会			火	授業開始日			金	147回九州大会予選	25					
26	日	休校(自主トレーニング期間)			火	県選手権県央地区予選			金				日	全国高等学校野球宮崎大会			水	夕方練習			土	147回九州大会予選	26					
27	月	休校(自主トレーニング期間)			水	夕方練習			土	練習試合予定			月	全国高等学校野球宮崎大会			木	夕方練習			日	147回九州大会予選	27					
28	火	休校(自主トレーニング期間)			木	夕方練習			日	練習試合予定			火	全国高等学校野球宮崎大会			金	夕方練習			月	秋休み/PM練習	28					
29	水	休校(自主トレーニング期間)			金	夕方練習			月				水	夕方練習			土	高城W'UP			火	練習OFF	○	29				
30	木	休校(自主トレーニング期間)			土	県高校総体閉会式・応援等			火				木	夕方練習			日	勉強会			水	後期始業式/午後練習	30					
31					日	練習試合予定							金	夕方練習			月	勉強会					31					
		休養日合計	3	0			4	4			休養日合計	4	1			休養日合計	4	1			休養日合計	3	3			休養日合計	4	0

2020年度

部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

10月			11月			12月			1月			2月			3月										
日	曜	行事	平	週	日	曜	行事	平	週	日	曜	行事	平	週	日	曜	行事	平	週	日					
1	木	夕方練習			日	午後練習			火	アウトオブシーズン			金	年末年始休み		○	月	練習OFF		○	月	卒業式			1
2	金	夕方練習			月	夕方ミーティング			水	台湾野球部交流			土	年末年始休み		○	火	推薦入試期間			火	夕方練習			2
3	土	門川			火	午後練習			木	夕方練習			日	年末年始休み		○	水	推薦入試期間			水	一般入試			3
4	日	午前中練習			水	夕方練習			金	夕方練習			月	練習始め			木	推薦入試期間			木	一般入試			4
5	月	練習OFF		○	木	夕方練習			土	午後練習			火	午後練習			金	夕方練習			金	一般入試			5
6	火	夕方練習			金	夕方練習			日	午後練習			水	授業開始日			土	午後練習			土	午後練習			6
7	水	夕方練習			土	午後練習			月	練習OFF		○	木	夕方練習			日	午後練習			日	午後練習			7
8	木	夕方練習			日	宮崎西			火	夕方練習			金	夕方練習			月	練習OFF		○	月	シーズン開幕		○	8
9	金	夕方練習			月	練習OFF		○	水	夕方練習			土	午後練習			火	夕方練習			火	夕方練習			9
10	土	小林・高城			火	夕方練習			木	夕方練習			日	午後練習			水	夕方練習			水	夕方練習			10
11	日	日向学院			水	夕方練習			金	夕方練習			月	午後練習			木	都農尾鈴マラソン			木	夕方練習			11
12	月	練習OFF		○	木	夕方練習			土	午後練習			火	練習OFF		○	金	夕方練習			金	夕方練習			12
13	火	夕方練習			金	夕方練習			日	午後練習			水	夕方練習			土	午後練習			土	杏岐高校・高鍋			13
14	水	夕方練習			土	宮崎農業			月	練習OFF		○	木	夕方練習			日	午後練習			日	練習試合			14
15	木	夕方練習			日	午後練習			火	夕方練習			金	夕方練習			月	学年末考査			月	練習OFF		○	15
16	金	夕方練習			月	練習OFF		○	水	夕方練習			土	午後練習			火	学年末考査			火	夕方練習			16
17	土	高鍋農/午後 福岡へ			火	テスト1週間前			木	夕方練習			日	午後練習			水	学年末考査			水	夕方練習			17
18	日	唐津工業・沖学園			水	勉強会			金	夕方練習			月	練習OFF		○	木	学年末考査			木	夕方練習			18
19	月	一日練習			木	勉強会			土	午後練習			火	夕方練習			金	午後練習			金	夕方練習			19
20	火	練習OFF		○	金	勉強会			日	協議会(駅伝大会)			水	夕方練習			土	午後練習			土	148回九州大会予選			20
21	水	夕方練習			土	門川			月	練習OFF		○	木	夕方練習			日	午後練習			日	148回九州大会予選			21
22	木	夕方練習			日	勉強会		○	火	夕方練習			金	夕方練習			月	練習OFF		○	月	148回九州大会予選			22
23	金	夕方練習			月	勉強会			水	夕方練習			土	午後練習			火	一日練習			火	148回九州大会予選			23
24	土	1年生大会/宮崎日大			火	中間テスト			木	夕方練習			日	午後練習			水	夕方練習			水	148回九州大会予選			24
25	日	文化祭後練習			水	中間テスト			金	夕方練習			月	練習OFF		○	木	夕方練習			木	148回九州大会予選			25
26	月	体育大会後練習			木	中間テスト			土	年末合宿			火	夕方練習			金	夕方練習			金	148回九州大会予選			26
27	火	練習OFF		○	金	中間テスト			日	年末合宿			水	夕方練習			土	午後練習			土	148回九州大会予選			27
28	水	夕方練習			土	練習			月	年末合宿			木	夕方練習			日	午後練習			日	148回九州大会予選			28
29	木	夕方練習			日	高鍋農業			火	年末合宿			金	夕方練習			休養日			月	離任式/練習OFF		○	29	
30	金	夕方練習			月	夕方ミーティング		○	水	練習納め			土	午後練習			休養日			火	練習			30	
31	土	宮崎大宮			木	年末年始休み		○	日	午後練習			休養日			水	練習							31	
休養日合計			3	1	休養日合計			3	1	休養日合計			3	3	休養日合計			3	0	休養日合計			3	0	