

## 第2学年 学年通信 EXCELSIOR 第45号 R4年3月11日

みんなが憧れる人はどんな人物だろうか。  
 だったらベッドでスマホを1日中いじっているおそらく「怠けている」人を憧れの人にはしないだろう。

生活は「インスタ映え」はもちろんしない。

社会人1年目に私が憧れていた、ある上司から言われた。「人は怠ける動物。それを知っているだけでも行動が変わるよね。」  
 疲れ知らずで、休まない、授業も部活動指導も全力な先生だった。これをすれば生徒にどう利益が行くのかという目的が明確な人だった。

青山学院大学の陸上部監督の原晋さんも同じことを先日インタビューで言っていた。

強い覚悟がなければ、練習にも身が入らないし、結果にもつながらない。なぜなら「人は怠ける動物」だから。  
 伸びる人間には「覚悟」がある。日々の練習は一日3時間。残りの21時間をどのように過ごすかで結果は大きく変わる。  
 ではどうすれば覚悟が持てるのか？それは、「自分は何のためにここに居るのか」をはっきり認識させるとのこと。  
 それが定まれば、残りの21時間に対して、自然に歯止めがかかる。

学校生活にも応用出来そうだ。「朝読書」「授業」「部活動」「清掃」「宿題」それぞれの目的は分かっているだろうか。  
 目的を認識し、覚悟を持つことができれば過ごし方が変わるかもしれない。「何のために」が定まっていないと怠けてしまいますね。

すべてに意味はあるはず。一人で勉強だけしていれば良いし、塾だけ通っていれば良い。でも先人たちがこれをしてきたのには訳があるはず。

覚悟を持って進級しよう。人は怠ける動物だから。

### 土曜日・日曜日、不要不急の外出は控えましょう。

【週行事予定】

月	日	曜	行事予定	FT	課外	備考
3	11	金		○	○	7:25 登校
	12	土	土曜講座 B			8:20 着席
	13	日				
	14	月	㊦各種委員会Ⅷ(必)	×	○	7:25 登校
	15	火	第8回宮崎県高等学校課題研究発表大会(オンライン)	○	○	7:25 登校
	16	水		×	○	
	17	木	卒業生のお話を聞く会(1,2年)	○	○	7:25 登校
	18	金	クスマッチ 自分で作るお弁当の日	×	×	8:20 着席
	19	土				
	20	日				
	21	月	春分の日			
	22	火	終業日	×	×	8:20 着席
	23	水	課外④まで(1,2年)	×	×	8:20 着席
	24	木	課外④まで(1,2年) 県立高校二次募集入学者選抜検査	×	×	8:20 着席

※朝課外のある日は7時25分校門通過、朝課外のない日は8時15分校門通過を厳守しましょう