

第3学年 学年通信 自己探求・自己錬磨・自己実現 ～自分だけの正解を探して～

第34号 令和3年12月17日（金）

これからの君たちへ

君たちが1年生のとき、私が書いた最初の学年通信で「私は1年に1回、これまでの自分の考えを1つは必ず問い直す、疑うこと、180°の角度から考えることをしています。」と述べました。そのときは「自己満足は成長を止める」という私の持論をバカボンのパパの「それでいいのだ」から否定するという話をしました。また、2回目の学年通信では人間関係における心理学の話として「ヤマアラシのジレンマ」の話を、3回目は「今を生きる＝Carpe diem（カーペ・ディウム）」について話をしました。覚えているでしょうか？実は最近この「今を生きる」ということを考え直しています。

以前は「今を生きる」について、「ただ川の流れて流されているだけでは生きていけるとは言えないのではないか？」という問いをなげかけました。この当時は「やりたいこと」を「すべきこと」よりも優先するということに対して、どうも納得いかない、認めたくないというモヤモヤが残っていました。

しかし最近、「テロ行為・過激化を防ぐため」に関して研究書・本を読んでいく内に、その本の内容が「今を生きる＝やりたいこと」という価値観を私の中に落とし込んでくれました。その本の一部ですが、紹介します。

様々な要因で過激化し、テロ行為を行ってしまう人とそうでない人の違いは、どれだけ自分を助けてくれる・支えてくれる「資源」（保護者や友人、帰属感、夢など）があるかどうか、また、良い「資源」を確保できるかどうかだそうです。抽象的で難しく聞こえますね。簡単に説明します。現在、不自由なく過ごしていけるのは様々なものがバランス良く満たされているからです。衣・食・住や学習環境、話を聞いてくれる人など。この家や食べ物、人などが「資源」です。これらの「資源」が不足するとストレスを感じ、新たな「資源」を補おうとします。しかし、「資源」は悪い「資源」もあり、代表として上げられるものが麻薬やお酒、DV傾向の恋人などで、これは自分を破滅へと導いてしまいます。自分の身を滅ばさない良い「資源」を判断し、確保・保存・補完できるかが鍵みたいです。

話を「今を生きる」に戻します。

「やりたいこと」をやることができるのは、自分の現状がバランス良く「資源」を確保できているからだと思います。食べたいときに食べるものがある。防寒設備の整ったところで寝る。服を着ることができる。当たり間のように「資源」が確保できています。だから、集中して勉強できる。もし、お金がなければお金を稼がなくてははいけない。お小遣い稼ぎのアルバイトではなく、生活費のために。勉強したくてもできないでしょう。当然、やりたいことをやることなどできない。このように考えると気づくと思います。ほとんどの人は、今ある「資源」の大半が保護者の準備してくれたもので、あなた自身の力で手に入れたものではないことを。もちろん、友人などはあなたの力で獲得した「資源」でしょう。しかし、ある程度やりたいことができているのは、保護者と保護者が準備してくれた「資源」のおかげだと思います。

さて、今、やりたいことをやった結果、将来、自分の「資源」が枯渇してしまったらどうしますか？SDGs の話をよく耳にしますが、これは自分の人生においても同じでしょう。保護者が準備した「資源」を自分の力で維持できる「資源」に補完しないといけない。「今を生きる＝やりたいことをやる」ができるのは、良い「資源」をバランス良く保存できていることが前提だと思います。だから、「すべきこと」とは良い「資源」を確保する術を知り、そしてちゃんと確保・保存すること（補完）だと思います。必ず「資源」は失われ、補完しなければならぬ時が来るからです。でも、その時になって焦らず、常に良い「資源」を確保できるという安心があれば思い切ってやりたいこともできるのではないのでしょうか？

「今を生きる＝やりたいことをやる」でどんなときも「これでいいのだ」と言えることが大切。

このような考えに私の考えは変わりました。受験は団体戦だと言います。私なりの考えですが、この団体戦で得た絆は一生の「資源」になると思います。私も一緒に浪人生活を乗り越えた友人たちとはお互いに信頼関係が崩れません。でも、それは最後まで一緒に頑張ったから。今、邪魔をする人たちは決して一生ものの「資源」にはならないでしょう。それは1年生、2年生や推薦の時期に頑張っていた友人が追い込まれているときに一緒に頑張っていなかった人たちに対しても言えることでしょう。しかし、社会人になってから、もう一つ重要な「資源」があります。それは誰も協力してくれなくても自分1人頑張れる集中力です。今、もし合格した人たちが集中することを邪魔してきてもイライラしてはいけません。社会人になって昇級試験や転職試験など働きながら頑張らないといけなくても仕事を減らしてくれたり、気を遣った言動をしてくれたりなど周りが協力してくれるとは限りません。そういった点で、受験を個人戦として乗り切る集中力という「資源」を手に入れる必要があります。

自分が必要な「資源」を確保・保存・補完すること、自分が他人の「資源」としての存在価値があることを考えて、これからの人生を生きていってほしい。

「ありがとう」を言える人間と言われる人間に。まずは、保護者に、友人に「ありがとう」と「これからどうぞよろしく」を。

最後の学年通信と考えたら、長くなりました。まだまだ話したりないですが、こころへんで終わりにします。

僕がこの3年間仕事を頑張れたのは、間違いなく君たちという「資源」があったからだだと思います。ありがとうございました。

【週行事予定】 12/17（金）～1/1（土） ※学校行事は3年生関係分

月	日	曜	行事予定	課外	備考
12	17	金		◎	7:25 登校
12	18	土			
12	19	日			
12	20	月	①～⑤授業 ⑥防災教育講演会 ⑦防災職員研修会 ※清掃カット	○	7:25 登校
12	21	火	①～⑥	○	7:25 登校
12	22	水	①～⑥	○	7:25 登校
12	23	木	①～⑥	○	7:25 登校
12	24	金	終業日 進路内定者集会 16:00-(3年)	—	8:15 登校
12	25	土			
12	26	日	日南市派遣事業(～12/29)		
12	27	月	課外(3年) 代ゼミ白パック		8:15 登校
12	28	火	課外(3年) 代ゼミ白パック		8:15 登校
12	29	水			
12	30	木			
12	31	金			
1	1	土	元旦		

【新型コロナウイルス感染症の対応について】○毎日の検温を欠かさず、健康管理に留意すること！ ○マスク着用の徹底！

【保護者の皆様方への連絡】

◎12月11日（土）に開催されました。

多くのPTA役員さんや有志の保護者の皆様が、『合勝うどん』の運営にご協力をいただき、誠にありがとうございました。また、たくさんの応援メッセージを戴き、生徒達も力をもらいました。共通テストまで残り1ヶ月になりましたが、生徒・保護者・教員でベストを尽くせたらと思います。

◎12月24日（金）に開催される進路内定者集会について

- ・会場をセミナーハウスに変更します。
- ・軽自動車はセミナーハウス側へ、普通車はプール側に誘導しますので、ご協力をお願いします。

年末のお忙しい時期とは存じますが、よろしくお願いします。

