

第3学年 学年通信 自己探求・自己錬磨・自己実現 ～自分だけの正解を探して～

第39号 令和4年1月28日(金)

日南高校に赴任して4年目になる。「日南」と聞くと、真っ先に頭に浮かぶのは「海」のイメージだが、日南高校への通勤は、田野～北郷の山を越えてくるので、よっぽど県総合運動公園に出張に行くか、部活で浜練をするときくらいしか海を見ていない気がする。そんな日南高校でも、海が見える場所がある。どこか分かるだろうか？

3年1組廊下の東側の窓だ。ひなたの宿のある丘と丘の間に少しだけ海が見える。私は、そのことを知ってからたまに自分のクラスを素通りし、2組や1組の様子をうかがう様に窓まで行き、海を見ることがある。そうすることで、気持ちが落ち着き、また頑張ろうという気持ちが湧いてくるような気がするのだ。

私は、高校時代にも、勉強で集中できないとき、悩みがあるときなどは、夜、近くの高台にある公園に行っていた。東屋の柵に腰掛け、街の夜景を眺めたり、ベンチに寝転がり、星を眺めたりしたものだ。(今の季節は特に星が綺麗だ。) そうすると、気持ちの整理ができたり、眠気を覚ましたりでき、勉強も再度取りかかれたものだ。

共通テストも終わり、大学受験に臨むために勉強を必死でやっている人、進路が決まり将来に向けて勉強している人、また、今後勉強や仕事で悩んだり行き詰まったりする人がいると思うが、自分に合ったリフレッシュの仕方、心を落ち着かせる方法をたくさん持っていることが、心も体も健康にいられることだと思う。残りわずかな高校生活で、なにかしら将来に役立つものを見つけられることを祈りたい。

○『まん延防止等重点措置』が県内全市町村に拡大し、感染が急速に拡大している状況です。

2月1日(火)からの自宅学習対象生徒は進路内定者全員を対象とします。 自律した自宅学習ができるようご家庭でのご指導をよろしくお願いいたします。

○新型コロナの感染が拡大しています。マスク着用はもちろん食事中の会話や人混みを避けるなどリスクを下げる行動を心掛け、感染対策に万全を期して下さい。

○私立大学等の受験のため県外受験をする人がいると思います。帰県後はPCR検査を受け、結果が出るまでは自宅待機して下さい。判断に迷う人は担任か進路支援部まで相談して下さい。

PCR検査センターが宮崎市内に3箇所(宮崎駅KITENビル・宮崎空港・宮交シティ)あります。事前に検査希望日時の登録をした方がよいと思います。詳細は『宮崎県新型コロナウイルス感染症対策特設サイト』で『PCR検査センター』を検索してみてください。*宮崎駅で検査すると、結果が一番早く分かります。

○自分が選んだ選択を正解にするための努力を最後まで！

【週行事予定】 1/29(土)～2/11(金) ※学校行事は3年生関係分

月	日	曜	行事予定	課外	備考
1	29	土	進研模試(1,2年)		
1	30	日			
1	31	月		-	8:15 登校
2	1	火	自宅学習期間(3年)-2/25 生徒終日自宅待機		
2	2	水	県立高校推薦入試 生徒終日自宅待機		
2	3	木		-	8:15 登校
2	4	金		-	8:15 登校
2	5	土	土曜講座 B 駿台記述模試(1,2年探+希)		
2	6	日			
2	7	月	清掃強化週間Ⅲ-2/10	-	8:15 登校
2	8	火		-	8:15 登校
2	9	水	-	-	8:15 登校
2	10	木		-	8:15 登校
2	11	金	建国記念の日		

【新型コロナウイルス感染症の対応について】○毎日の検温を欠かさず、健康管理に留意すること！ ○マスク着用の徹底！