

『ラクしていこう』

私は、この頃取り入れた習慣があります。それは、『本を聴くこと』です。これは打ち間違いではありません。私の習慣は『本を聴くこと』です。私は本を読んだりすることが苦手で読み始めると眠たくなったり別のことをしたりと1冊ちゃんと読んだことがありませんでした。しかし、知人にあるサイトを教えてもらいました。このサイトは、本を購入しその本をプロのアナウンサーが音読してもらうアプリです。

本来は当然有料ですが、特別に1冊だけ無料とのことだったので試しに気になっていた本を購入してみました。アプリを使用して2週間ほど経過しましたが、思った以上に効果がありました。スマホさえあれば、通勤中や家の中でスマホを見ているときなどいつでも聴くことができます。その結果、すき間時間に多くの情報を得られるようになりました。

また、音読速度を変えられるため、今まで1ヶ月くらいかかっていたものが、音読サイトなら5時間程度で聞き終わります。さらに音読速度を速くすれば、時間短縮になります。

本を読むものから聴くものに変えただけいわばラクをしただけで得られるものも違うと感じました。ラクをする＝サボっているイメージをもたれがちですが、私は、ラクをする＝余裕をもつという意味だと思います。皆さんの周りにもラクできる部分はないか考えてみましょう。(注:宿題はラクできませんので……)今回の話は、一概に読書は無駄といっているわけではありません。読書をする時間があれば私も読書をしたいなと思っています。毎朝10分の朝読書は大切にしてくださいね。

月	日	曜	行事予定	FT	課外	備考
11月	1	月	清掃強化週間Ⅱ ～11/5	○	C	7:25 登校
	2	火	⑦FT:日南市長講演会	○	C	7:25 登校
	3	水				
	4	木	FT:花の植え替え	○	C	7:25 登校
	5	金		○	C	7:25 登校
	6	土	土曜講座 B			
	7	日	英検2次Ⅱ			
	8	月	学習特別指導 ～11/26	○	A	7:25 登校
	9	火	⑦ワールドカフェ	○	A	7:25 登校
	10	水	家庭学習調査 ～11/16	○	A	7:25 登校
	11	木	⑦FT:京都大学 学びのコーディネート(4組)	○	A	7:25 登校
	12	金		○	A	7:25 登校