頭の中、心の中

私が幼いころ家族で車に乗っていた時の話。「前に走っている車のナンバーの4つの数字を四則計算する（実際は足したり引いたり…と説明してくれたはず）と10になるらしいよ。数字の順番は変えてもいいけど、()の中や掛け算、割り算を先に計算するルールは守らないといけないよ。」四則計算ができるのだから、おそらく私が小学3,4年生くらいだったと思います。いつの間にか、この遊びは私にとって車に乗っているときの一つの楽しみになっていました。ひょっとすると、同じようなことをしている人もいます。このことについてインターネットで検索してみると、この遊びは『テンパズル(メイクテン)』という名前がついているようです。すぐに10になる式を見つけられたときは、一人でニヤリとしてみたり、だれかと競い合うときは早く解いてやるぞと闘争心が出てきたり、信号待ちが終わればゲームオーバーとしてみたり。まだやったことがない人は一度やってみてください。簡単な計算だけど、一生懸命考えるのは面白いですよ。

せっかくだからここで出題。 ①2389 ②9999 10になる式を見つけられましたか？

こんな風に、周囲の人からはわからないように、頭の中で何かを考えているのではないのでしょうか。黙って前を向いていたり、外を眺めていたりして、一見何も考えていないように見えても、クラスの中には、“家に帰ってからどう効率よく勉強に取り組もうか”と計画を練っている人もいれば、“部活動のスキルアップの方法”を考えていたり、はたまた“友達や家族、先生との人間関係のこと”を考え込んでいたり。

同じ空間で生活をしていても、何を考えているのか、どんな感情でいるのかは、やはり言葉にしてみないと伝わらないことが多いと思います。うまく言えなくても自分の気持ちを言葉にしてみると、もしかすると自分でも気づかなかった心の内が見えてくるかもしれません。気持ちがもやもやしていたら、周りの人の力を借りて心の整理を試みるのもいいかもしれません。話を聞いてもらう中でちょっとした一言がきっかけで、頭の中も心の中も整理されることは大いにあると思います。(私自身、心の整理が苦手ですが、いつも周りの人にたくさん支えてもらっています。本当に感謝です。)

高校生活は想像していたよりもやらなければならないことも多く、充実した慌ただしい日々を過ごしている人も多いと思います。来週は高校に入って初めての期末考査ですが、7月からはエクセルシア祭(体育祭・文化祭)に向けてクラスでの取り組みも多くなってきます。仲間と共に今しか作ることのできない大切な思い出を作っていってくださいね。

【週行事予定】

月	日	曜	行事予定	FT	課外	備考	
7月	1	木	期末考査最終日 ③壮行式	×	×	8:15 登校	
	2	金		○	A	7:25 登校	
	3	土	進研模試 ①国語 ②英語 ③数学			8:15 登校	
	4	日					
	5	月	三者面談・家庭訪問期間～7/16	進研追試(国)	○	B	7:25 登校
	6	火	生徒会交流会	進研追試(英)	○	B	
	7	水	F:100周年生徒活動時間 寺子屋にちなん 16:00-	進研追試(数)	○	B	
	8	木			○	B	7:25 登校
	9	金	成績入力〆切		○	B	7:25 登校
	10	土	土曜講座(分野別教養講座)				8:15 登校
	11	日					
	12	月	F:各種委員会Ⅲ		○	C	7:25 登校
	13	火			○	C	7:25 登校
	14	水			×	C	7:25 登校