

第3学年 学年通信 自己探求・自己錬磨・自己実現

～自分だけの正解を探して～

第 31 号 令和 3 年 11 月 26 日 (金)

“Deserve to Win” Mindset のお話し

スポーツの世界大会の決勝の後のインタビューなどで敗者が勝者のことを語るとき、“He / She deserves it.”という言葉を使うことがあります。日本語に訳すと難しいのですが、「優勝するのにふさわしい人だ」というような意味になるのかもしれませんが。英語の“deserve”を辞書で調べると、「(称賛、報酬、罪) ～にふさわしい／値する」の意味が書かれてあり、「～するのも当然だ」という意味もあります。では、この「～にふさわしい人」とはどういう人でしょうか。さっきの敗者インタビューのとき、「もちろん自分の方が勝ちたかったけれど、負けてしまったこと、なにより彼／彼女が勝ったことは認めなければならない。なぜなら彼／彼女の方が私よりもいろいろな意味でその結果にふさわしい人だからだ。」という意味で “He/She deserves it.” とコメントしているのならば、勝敗の本質はもっと深いところにあるようです。一つは結果につながるまでのプロセスです。どのようなプロセスで勝ったのかが重要です。「運がよかった」「才能や能力が秀でていた」だけでは、“He/She deserves it”とはなりません。

さて、ちょっと難しい話になりますが、今日はこの“deserve”を使った考え方について話したいと思います。それはタイトルにある“Deserve to Win” Mindset です。これまた、日本語に訳出するとピンとこないのですが、『成功するのに値する人になれ』の考え方(mindset: 考え方)となります。

この“Deserve to Win” Mindset は世界レベルのスポーツに限った話ではありません。例えば大人数の前でプレゼンを成功させたい。部活動の大会で結果を出したい。模試で目標ラインを越えたい。目標とする大学に合格したい。そう思ったときに、やっかいなものに、自分の決意を鈍らせ、不安を煽ってしまう自分自身の自信のなさがあります。「成功するか、しないか」の結果が心配ですが、実は「腹をくくって選ぶか。選ばないか」であって、「選んだ人こそ選ばれる」と言われます。ハードルが高ければ高いほど不安も大きくなりますが、そんなときこそ“Deserve to Win” Mindset を働かせましょう。

“Deserve to Win” Mindset は人からの評価ではなく自分との対話です。結果を出したい自分を不安にさせるもう一人の自分を撃退するためには、「結果を手にするに値するかどうか」の視点を持つことと「値するに足るプロセスを踏んだこと」を経験しておくといえると思います。いつかの決戦のとき“Do I deserve to win?”の疑いがわいてきます。その時に“Yes, I do because I have been working harder than anyone else.”といった答が出せるようになるといいですね。結果をコントロールすることはできませんが、準備やプロセスは変えられます。

また、すでに進路が決定した人にも、この Mindset は大切です。例えば「進路決定者として自分の振る舞いはふさわしいか」「新しい学校生活をスタートさせるのにふさわしい学力をもっているか」「その業界に進むためにふさわしい自覚があるか」などなど...

結果はもちろん大切です、そのプロセスが「結果にふさわしいか」、その後の振る舞いが「結果にふさわしいか」も大切なのです。

「成功するか、しないか」は「選ぶか、選ばないか」です。選んだら、それが、“I deserve it.”の始まりで、選ばなかったら、それも“I deserve it.”の始まりです。さあ、今こそ“Deserve to Win” Mindset をセットしよう！

【週行事予定】 11/26 (金) ～12/10 (金) ※学校行事は3年生関係分

月	日	曜	行事予定	課外	備考
11	26	金	期末考査 キャプテン会議・部室一斉清掃	—	8:15 登校
11	27	土	土曜講座 A 全統マーク(3年)	—	7:25 登校
11	28	日			
11	29	月	全統マーク(3年)	◎	7:25 登校
11	30	火		◎	7:25 登校
12	1	水	寺子屋にちなんⅥ16:00-	◎	7:25 登校
12	2	木		◎	7:25 登校
12	3	金		◎	7:25 登校
12	4	土			
12	5	日			
12	6	月		◎	7:25 登校
12	7	火	成績入力〆切	◎	7:25 登校
12	8	水	寺子屋にちなんⅦ16:00-	◎	7:25 登校
12	9	木		◎	7:25 登校
12	10	金	成績確認票配布	◎	7:25 登校
12	11	土	土曜講座 A 合勝うどん	—	8:15 登校
12	12	日			

【新型コロナウイルス感染症の対応について】○毎日の検温を欠かさず、健康管理に留意すること！ ○マスク着用の徹底！