

第3学年 学年通信 自己探求・自己錬磨・自己実現 ～自分だけの正解を探して～

第18号 令和3年8月20日(金)

いよいよ3年生の2学期が始まりました。みなさん一人ひとりにとって大切な学期になることは言うまでもありませんね。しかしながら、新型コロナが私たちの日常生活に多少なりとも影響を与えそうです。特に第5波のデルタ株の感染力は、これまでとは明らかに違います。これまで以上に徹底した感染症対策が必要になるので、気を引き締めて自分たちの日常生活を守っていきましょう。

こんな日常だからこそ、コロナに振り回されないよう、大切にしなければいけないことがあると私は思います。

① 『勝負は日々のコンスタントな取り組み』

『コンスタント』とは、いつも変わらないさま。一定であること。を意味します。私がこの言葉を耳にしたのはボート部の顧問をしていた頃です。

オリンピックのボート競技は2,000Mのコースで行われますが、レースは大きくスタート・コンスタント・スパートの3つに分けられます。スタートダッシュとラストスパートの間、レースの約7～8割ぐらいを占めるコンスタントと呼ばれる区間は、イーブンペースでどれだけ高い出力とスピードをキープできるかが大切です。そのキープ力がボートで言う『コンスタント』です。よく使われる地力(じりき)という言葉に当たると私は解釈しています。コンスタントな日々の継続が、みんなの地力に繋がります。これから先、コロナでどんなに状況が変化しても、毎日同じペースをキープして地力をつけてほしいと思います。ここで身に付けた地力は今後の人生でも役に立つ時が来ます。



② 『最後まで諦めないで、常に積極的に挑戦する気持ち』

東京オリンピックは私たちに大きな感動を与え、多くの気づきを与えてくれましたが、その中でも私が印象に残っているのは、卓球混合ダブルスで金メダルを獲得した水谷隼・伊藤美誠ペアの活躍でした。

準々決勝のドイツ戦、ゲームカウント3-3で迎えた最終ゲーム、このゲームを落とすと敗退が決まる日本は、2-9(あと2点取られたら負け)まで追い詰められます。普通の精神力ならとっくに諦めてしまいそうな場面ですが、そこから6-10と追い上げ、マッチポイントを取られて絶体絶命のピンチに追い込まれてもそこから追いつき、7度のマッチポイントを握られながらも最後は16-14で勝利した大逆転劇でした。

この間、水谷選手は「まだまだ」「行こう!大丈夫」「とにかく思い切って!」「相手も緊張しているよ!」と前向きな言葉をかけて、後輩の伊藤選手を励まします。

先に9点を取ったドイツペアは、ここから勝ちを意識して守りに入ったのか、何度も卓球台の汗を拭くよう執拗に要求し、ミスを連発します。結果的に、このチャンスに乗じた日本の勢いは止められませんでした。

精神的に追い込まれると、人は守りに入り、逃げ切ろうとして、堅くなったり消極的になったりして自分の本来の実力を発揮することができません。逆に、プラス思考でいい意味で開き直れると、思いがけない力を発揮したりします。

二人はオリンピック終了後のTV番組の中で、最後まで諦めなかったこと、最後まで攻める気持ちで積極的に挑戦する気持ちを持ち続けたことを勝因としてあげています。これから挑む志望校受験に向けた準備の過程においても、同様のことが言えるのではないかと思います。

① 志望校合格に向けて最後まで諦めないこと。

② 結果ばかりを気にしすぎないで、最後まで自分ができることに積極的に挑戦する気持ちを持ち続けること。

この二つは大事だと思います。合格を勝ち取るまでには、求められるレベルと自分の現実とのギャップに打ちのめされて、諦めそうになることもあると思います。その時は、この話を思い出して自分を奮い立たせて下さい。



そして最後に、オリンピックに参加した選手のほとんどが口にしていたことですが、支えてくれる周囲への感謝の気持ちを大切にしながら、悔いのない取り組みをしていきましょう。

さあ、EX祭も進路実現も全力でがんばろう!

【新型コロナウイルス感染症の対応について】

- 毎日の検温を欠かさず、健康管理に留意すること。
- マスクの着用を徹底し、食事中以外はマスクを外さないこと。
- 相手との距離を2M以上確保し、不用意な接触は避けること。
- ※みんなの学校生活を守るため、1人1人が意識して行動すること。

【週行事予定】 8/18(水)～9/7(火) ※学校行事は3年生関係分

月	日	曜	行事予定	課外	備考
8	18	水	始業日 登校指導Ⅱ-8/20 校内実力テスト(1/2/4組) 容儀指導Ⅳ	—	8:15 登校
8	19	木	校内実力テスト(1/2/4組) 特編授業	—	8:15 登校
8	20	金	朝課外開始 特編授業	○	7:25 登校
8	21	土	PTA奉仕作業 7:00-【中止】-	—	
8	22	日		—	
8	23	月	E X前特編授業	○	7:25 登校
8	24	火	E X前特編授業	○	7:25 登校
8	25	水	E X前特編授業 南郷HC 打ち合わせ (PM)	○	7:25 登校
8	26	木	E X前特編授業	○	7:25 登校
8	27	金	E X前特編授業	○	7:25 登校
8	28	土	第377回数学検定 9:00- 漢検Ⅱ	—	
8	29	日		—	
8	30	月	E X前特編授業	—	8:15 登校
8	31	火	EX前特編授業 EX祭体育の部予行	—	8:15 登校
9	1	水	EX前特編授業	—	8:15 登校
9	2	木	代休(9/4)	—	
9	3	金	EX前特編授業	—	8:15 登校
9	4	土	EX祭文化の部リハーサル	—	8:15 登校
9	5	日	EX祭文化の部 1日目	—	8:15 登校
9	6	月	EX祭文化の部 2日目	—	8:15 登校
9	7	火	EX祭体育の部	—	8:15 登校