

## 第2学年 学年通信 **EXCELSIOR** 第3号 R3年4月23日

### アウトドア

私はもともと本を読んだり、ビデオを見たり、ゲームをしたりして過ごすことが好きだ。一人での休日はほとんど家で過ごす。しかし、家族がそろった休日はキャンプをしたり、旅行に出かけたり、サイクリングをしたり登山をしたり、アウトドア派となる。主人は好奇心旺盛な人で、今までにゴルフ、ラジコン飛行機+ヘリコプター、船、バイク、色々なことに挑戦してきた。そのうち家族も巻き込まれ、家族でカナディアンカヌーに乗り、錦江湾に漕ぎ出したこともあった。キャンプは下の子が1歳ぐらいから始め、はじめはテントを張っていたがそのうちキャンピングカーを作ると言い、家族で使える一部2段ベッドのキャンピングカー（内装）を作ってしまった。キャンピングカーはかなり遠出ができる。今は子どもたちも独立してしまったので、夫婦でゆっくり寝ることのできるキャンピングカー2代目を作り、遠出もする。あまりの居心地の良さについて旅先で寝過ぎてしまう。最近はコロナの影響で遠出する機会は減ったが、子ども達は小さいときからキャンプに慣れ親しんでいるせいか、今でも新しい家族とキャンプしている。

アウトドアの良さはなんだろう。よく虫が嫌いだからアウトドアはちょっと・とされたりする。いやいや、虫は私も苦手で、その上体温が高いからか、吐き出す二酸化炭素量が多いからか人一倍、いや三倍くらい虫に刺される。「ぶゆ」に刺されたときは腫れ、赤ちゃんの手のようにつつるぱんぱんした手になって、かゆみからボリボリ掻きながらきれいな手にとれていた。いつも虫刺されの跡をたくさん作って恥ずかしい。でもそれにも勝る魅力とは……。やはり夜ではないだろうか。夏場は昼間の暑さを少しだけ忘れ花火をしたり。ま、夜でも暑いので基本あまり夏はキャンプしないけど。春、秋は気候がいいので外で過ごすのは気持ちいい。風に吹かれ、コーヒーをすすりながらランタンの光のもと、本を読んだり、ぼーっとしたり。冬は寒い。でも空気がきーんと澄んでいて心も澄み渡る。そしてたき火。たき火を眺めていると結構何時間でも過ごせる。マシュマロを焼いてみたりして。カリカリの中からすごく熱いのが飛び出してくるから要注意だ。寒い冬の鍋もおいしい。雪深い地に行ったときはもちろん外でのキャンプというわけには行かないので、キャンピングカーの中で鍋を食べる。チンするビーフシチューにフランスパンとワインなんていうメニューもある。最近のチンものはなかなか優秀なので、十分満足できる。

人間住んでいる土地から100km離れたところに行くトリフレッシュできると思う。私たちの場合、リフレッシュしすぎかもしれないが、これが生きる活力になっている。やめられないアウトドアだ。

### 【週行事予定】

月	日	曜	行事予定	FT	課外	備考
	23	金	検尿(1次) 生徒会役員選挙立候補受付開始	○	○	7:25 登校
	24	土	PTA 総会	×	×	8:20 着席
	25	日				
	26	月	聖火ルー	○	○	7:25 登校
	27	火		○	○	7:25 登校
	28	水		○	○	7:25 登校
	29	木	昭和の日			
	30	金	代休(4/24)			
	1	土				
	2	日				
	3	月	憲法記念日			
	4	火	みどりの日			
	5	水	こどもの日			
	6	木	⑦㊦薬物乱用防止教室 生徒会役員選挙立候補受付〆切	○	○	7:25 登校