

## いつか学びたいことのために、今学すべきこと、今すべきこと。

「20代から、脳細胞はどんどん死んでいくんだ」

これはまだ私が中学生だった頃、理科の M 先生が授業中に言ったことだ。脳細胞は大人になると死んでいく。だから、大人になって死んでいく(減っていく)脳細胞の割合をできるだけ減らすために脳細胞を増やすことが大事で、今のうちにあれこれ勉強したり、様々な体験をしたりしなさいという話だったと記憶している。肝心の授業内容はすっかり抜け落ちていくというのに、今でもその時のことだけはよく憶えている。ウン十年経った今でもこうした話の内容だけは私の頭の中に強烈に残っているのだから、これがいかに当時の私にとって衝撃的な内容だったかわかりいただけるだろう。

だが、どうやらこの「大人になると脳細胞はどんどん死んでいく」説は間違いだったらしい。この文章を書く際に調べて分かったことだ。ここで、当時の M 先生の名誉のために言うておくと、最近までこの説は定説だったらしいので、先生が嘘をついたわけではない。

米コロンビア大学で神経生物学を教えるモラ・ボルドリー二准教授によれば、人間は年齢にかかわらず、生涯ずっと脳の神経細胞(ニューロン)を増やしているらしい。つまり、大人になってからも脳細胞は増えていくし、頑張れば頑張るほど色々学べるのだ。

ここで注意して欲しいのが、「今勉強しなくて、大人になってから勉強すればいい……」ということではないということだ。

私が通信制の高校で働いていた頃、生徒たちの中には社会人として日々働きながら通ってくる人たちもいた。

「あの時、勉強しとけば……他のこともできたかもしれん。今は違う自分になっちゃったかも」

これはそんな生徒たちの一人だった T さんのつぶやきだ。かつての同級生たちが年齢を経て、それぞれの立場でステップアップしていく姿を見て、焦るように高校に入学したと彼女は言っていた。その上、それまで自分がしてこなかった勉強に時間を取られ、今の自分がしたい、必要としている専門分野や資格の勉強がなかなか進まない、時間を捻出できない。仕事をしながら社会で生活し、勉強するのはとても難しいんだとスクーリングで顔を合わせる度に言っていた。それは T さんだけの話ではなく、大人になってからも学びたいこと、学ばなければいけないことが出てきたものの、それまでの積み残しのあれこれのために時間に追われる私も同じだ。

そんな私だからこそ、今の君たちに伝えたいことがある。

君たちが大人になり、社会に出てから、学びたいことや学ばなければいけないことが少なからず、きっと出てくる。でも、その時になって、積み残してきた過去の勉強に時間をとられてしまい、それらに手が届かない、時間がないなんてことになって欲しくはない。

脳細胞は年をとっても増えていく、でも、自分だけのために使える時間は大人になっていくにつれて、だんだんと減ってしまう。

だからこそ、自分だけに使える時間がある今こそ、目の前にある「今学すべきこと」や「今すべきこと」をしっかりとやり遂げて欲しい。あれこれ説明しなくても、「今学すべきこと」や「今すべきこと」がどんなことなのか、君たち自身、ちゃんともう分かっているはずだ。今はまだ将来のことなんて遠いことで、イメージできないかもしれない。でも、いつかの自分のために、少しずつ頑張ってみよう。

引用:「Newsweek 日本語版(2021 年 11 月 24 日)」(<https://www.newsweekjapan.jp/stories/world/2018/04/post-9932.php>)

### 【週行事予定】

| 月 | 日     | 曜 | 行事予定                                           | FT | 課外 | 備考      |
|---|-------|---|------------------------------------------------|----|----|---------|
|   | 11/30 | 火 | ⑦未来戦略課始まる                                      | ○  | C  | 7:25 登校 |
|   | 1     | 水 | 寺子屋にちなん 16:00- 進学相談会(飢肥駅 15:30-出発 -18:00 日南高校) | ○  | C  | 7:25 登校 |
|   | 2     | 木 | 生徒会交流会 ⑦LHR…クラス裁量                              | ○  | C  | 7:25 登校 |
|   | 3     | 金 |                                                | ○  | C  | 7:25 登校 |
|   | 4     | 土 |                                                |    |    |         |
|   | 5     | 日 |                                                |    |    |         |
|   | 6     | 月 |                                                | ○  | A  | 7:25 登校 |
|   | 7     | 火 | ⑦未来戦略課                                         | ○  | A  | 7:25 登校 |
|   | 8     | 水 | 寺子屋にちなん 16:00-                                 | ○  | A  | 7:25 登校 |
|   | 9     | 木 | ⑦LHR…学年レクリエーション                                | ○  | A  | 7:25 登校 |
|   | 10    | 金 |                                                | ○  | A  | 7:25 登校 |
|   | 11    | 土 | 土曜講座 A                                         | ×  | ×  | 8:15 登校 |
|   | 12    | 日 |                                                |    |    |         |

