

夏休み オススメ本 BEST5

高校生になって初めての夏休み、皆さんにはぜひ充実した時間を過ごして欲しいと思っています。そこで、今回は「夏休みオススメ本 BEST5」と題して紹介します。これらの本を書店に行き購入しても読んでもいいですし、借りて読んでもいいかもしれませんね。(夏休み期間、図書館では8冊まで本を貸出できます!!)

オススメ その① 「海の底」(有川 浩・角川文庫)



パニックホラー&人間ドラマが好きな人にオススメ!

巨大ザリガニに襲われ、潜水艦に閉じ込められた自衛官と子どもたちの運命や、なに?!

桜祭りで解放され、人で賑わう米軍横須賀基地。しかし、その賑わいは巨大甲殻類“レガリス”(ザリガニに似た生物)の襲来により、一気に阿鼻叫喚へと変わった。貴い犠牲を払いながらも子どもたちを救った海上自衛隊潜水艦『きりしお』。“レガリス”から逃れるために、自衛官らは助けた子どもたちと共に『きりしお』へ立てこもったが、彼らにはどこか歪みがあった。先が見えない潜水艦での極限生活で段々とその歪みが大きくなっていく。

正体不明の生物に襲われる恐怖と極限状態に追い込まれた人間が見せる、心の揺らぎ。思わず胸が痛くなる描写も多々あり、いつの間にか物語の中に引き込まれる作品です。

オススメ その② 「ちょんまげぶりん」(荒木 源・小学館文庫)



ほんわかぬ気持ちになりたい人にオススメ!

日々奮闘するシングルマザーが会ったのは、180年前からやってきた完璧な主夫侍だった!

仕事と子育てに奮闘するシングルマザー、遊佐 ひろ子。彼女はある日、侍の格好をした、木島 安兵衛という男と出会う。180年前からやってきた安兵衛を放っておかず、息子と住む自宅にひろ子は彼を連れて帰り、一緒に暮らし始める。安兵衛は段々と主夫の才能を発揮し、何と最後は有名なパティシエにまでなってしまう。

だんだん距離が近付き、家族に変わっていくひろ子たち親子と安兵衛の関係にほっこりしながらも、それぞれの考え方や生き方の違いに切なくなり、現代人にも通じる安兵衛の考えに思わずはっとさせられる作品です。

オススメ その③ 「ミッドナイトスワン」(内田 英治・文春文庫)



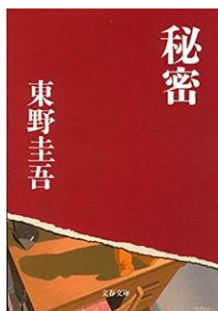
胸が締め付けられるような感動をしたい人にオススメ!

育児放棄された一人の少女との出会いが“わたし”の中にある“母性”を目覚めさせた

トランスジェンダーの風沙は故郷を離れ、新宿のニューハーフショーのステージに立つ生活を送っている。そんな時、育児放棄された親戚の少女、一果を預かることになる。故郷には今の自分の姿を伝えていない風沙は、「田舎に余計なこと言ったら、あんた殺すから」と一果に言い、共同生活を始める。最初は単なるやっかいな同居人だった一果の存在。しかし、ある事件をきっかけに、風沙にとってかけがえのないものになっていくが……。

一果への想いが深まっていく中での、風沙の、自分の“性”への葛藤と“母性”の芽生えに胸が締め付けられます。「新しい地図」で活躍する草薙剛が主演する同名の映画のノベライズ本です。

オススメ その④ 「秘密」(東野 圭吾・文春文庫)

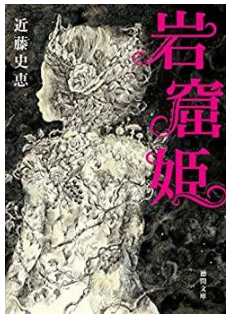


読んだ後何となくモヤモヤしたい人にオススメ!

今目の前にいるのは、バス事故で生き残った娘なのか?それとも、死んだはずの妻なのか?

自動車部品メーカーに勤める杉田 平介。スキーバス事故に巻き込まれ、彼の妻 直子は死亡し、娘の藻奈美は意識不明に。妻の葬儀の日を目覚めた藻奈美だが、その身体に宿っていたのは死んだはずの直子だった。今、目の前にいる存在を妻の直子として扱うべきか、娘の藻奈美として扱うべきなのか……葛藤する杉田。娘であり妻という存在を抱えた杉田家の秘密。藻奈美が成長するに従い、直子の存在は段々と薄れていくが……。物語のラスト、秘密に気づいてしまったあなたはきっとモヤモヤした気持ちになるはずです。

オススメ その⑤ 「岩窟姫」(近藤 史恵・徳間文庫)



モヤモヤするけど、最後は救いのあるミステリーが読みたい人にオススメ！

あの子とは親友だったはずなのに……あの子の自殺の原因は私からのいじめだった？！

同い事務所の人気アイドルだった親友の自殺。その原因は彼女がブログに残していた、身に覚えのない自分からのいじめだった。ファンからもマネージャーからも信じてもらえず、さらには中傷され、これまで築き上げてきたキャリアを全て失った、元人気タレントである主人公 蓮美。人目を避け、引きこもり生活をする中で、彼女は自分の無実を証明するために立ち上がる。しかし、真実を追えば追うほどに、誰が味方で、何が真実なのか分からなくなってしまう。

最後の最後まで気を抜けない物語です。しかし、最後は何となくほっとする、そんな作品です。

ぜひ、夏休みにこれらの本を読んで、休み明けに感想を聞かせてもらえると嬉しいです。では、充実した夏を元気で過ごして下さいね！

【週行事予定】

月	日	曜	行事予定	FT	課外	備考
8月	16	月				
	17	火	—南郷HC 照明打合せ 14:40 ロビー集合(合唱委員・指揮者・伴奏者)			
	18	水	始業日 ①大清掃 ②始業式 ③LHR ④課題テスト(国語) ⑤数学 ⑥英語	×	×	8:15 登校
	19	木	特編授業 ①～⑥	×	C	7:25 登校
	20	金	〃	×	C	7:25 登校
	21	土				
	22	日				
	23 ～ 27	月 ～ 金	EX 前特編授業 ①～⑦	×	A	7:25 登校

< 夏休みに向けて >

(1)生活リズムを一定に保つ

夏休みになると、急に生活のリズムを崩してしまう人が少なくありません。学年スローガンの1つである Present「今を大切に」しながら、有意義な夏休みを過ごしてください。

起床・食事・就寝・学習開始時間を固定し、規則正しい生活を送りましょう。

(2)夏休みの学習について

8/18(水)④国語 ⑤数学 ⑥英語 の課題テストが行われます。また、自分の弱点を克服するため期間としてこの期間を活用しましょう。どうしても自分の取り組みやすい教科に時間を割き、苦手教科は後回しにしたりするものです。そのようにならないためにも、無理のない計画を立ててください。

夏休みの課題を確実に終わらせることを最優先にしっかり取り組みましょう、1学期の復習もできます。

(3)フェニックスナビ(PN)を活用しましょう。

その日の1日1日をPNに記録しましょう。「検温」はもちろん、「生活のリズムは保てたか」や「何時間学習したか」、「計画通りに取り組めたか」などについて振り返り、記録し、修正するようにし、明日へのステップにしてください。

(4)進路について考えよう

2学期は2年生になるための準備が始まる学期になります。これから進みたい方向がはっきりと見えていない人は、この期間に、「どんなことに興味があるのか」「大学で何を学びたいのか」「将来どんな仕事に就きたいのか」など、自分の将来の夢についてじっくりと考え、保護者とも話をする機会を持ちましょう。

2校以上のオープンキャンパス(オンライン)に参加して、自分の夢を膨らませてください。

(5)ルールを守って節度ある行動を

「自分を大切に」「他人を大切に」を忘れないで行動しましょう。特に、水難事故など遭わないよう、自分の身は自分で守る行動を心がけ、全員が揃って元気な顔で2学期のスタートを切れるようにしましょう。