

第2学年 自己探求・自己錬磨・自己実現 ～自分だけの正解を探して～

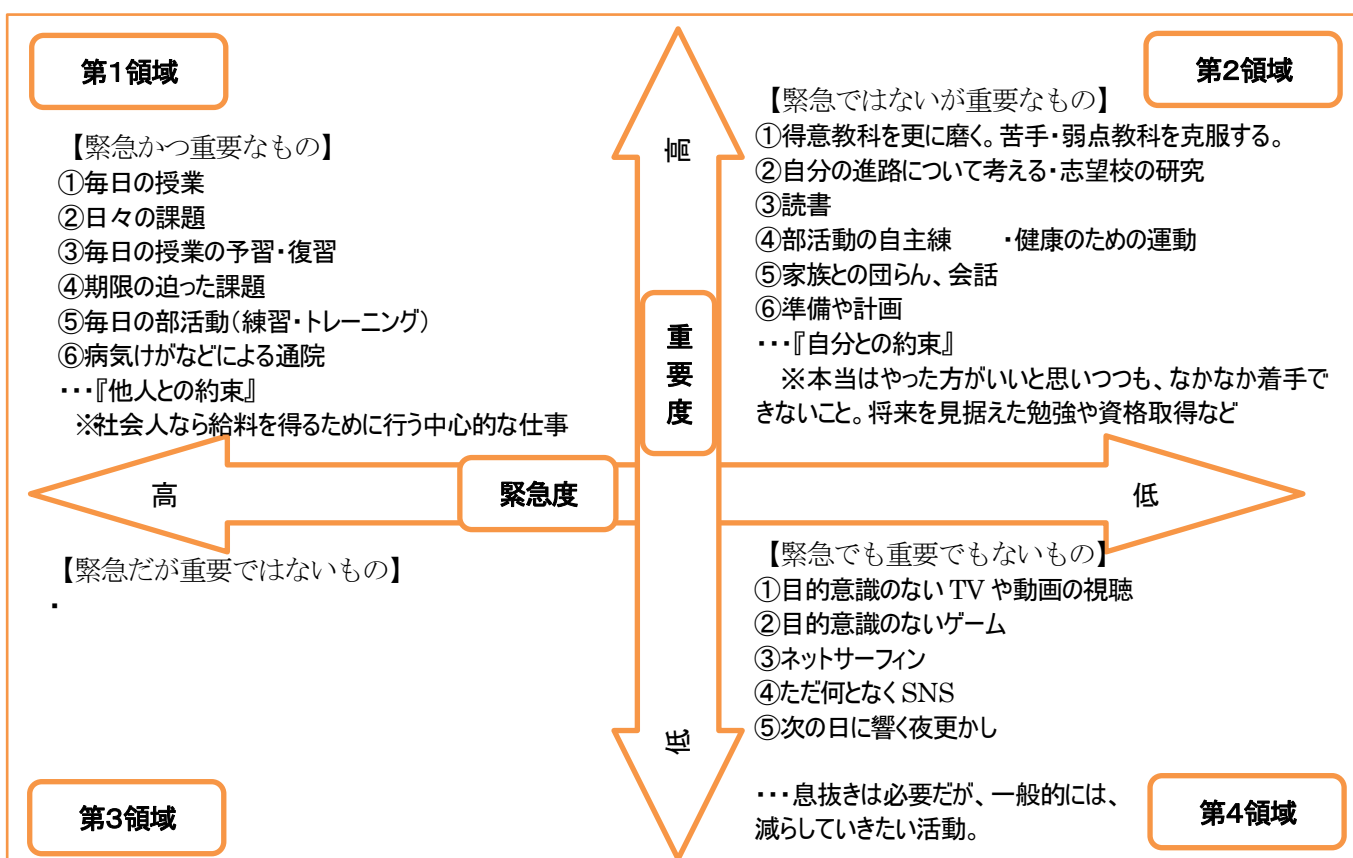
第33号 令和2年12月25日（金）

「まだまだこれから。まだまだ変わる！」

本日で2年生の2学期が終わります。充実した2学期になったでしょうか？私はとても充実した2学期になりました。2学期が終わり、3学期になると『3年生の0学期』と呼ばれる学期を迎えます。その学期を迎える前に、冬休みから少しでも早く自分の目標実現に向けて一步を踏み出して欲しいところです。2学期の終わりという節目なので、時間の使い方について考え、実際に行動する機会にして欲しいと思い書いてみます。

私たちには、「1日24時間」誰もが平等に与えられています。この使い方によって人生の結果は大きく変わってしまいます。しかし、その使い方を強く意識している人は、そう多くないと思います。かく言う私も時間の使い方を強く意識して、上手に使えているとはいいがたいです……。

最近読んだ本に、『時間管理マトリックス』について書いたものがあつたので、高校生活バージョンにして、下に示しました。縦軸に「重要度」、横軸に「緊急度」をとったマトリックス図です。例えば、こうして時間に追いまわられて書いている学年通信は、◎第1領域の【緊急かつ重要なもの】に入ると思います。



夢や目標を叶えるために大切な領域は、「第1領域」は大前提として、「第2領域」での活動が重要だといえるでしょう。「第2領域」は毎日の生活の中で、将来を見据えて着々と前進している手応えを感じられるような活動なので、充実した人生を送ることに繋がります。冬休みは、課題一覧を元に自分の計画を立て、課題以外の事にも取り組んで欲しい。

逆に、常に締め切りに追われるような生活習慣の人は、「第1領域」を中心に生きることになります。「第1領域」が増えると、常に緊急かつ重要なものばかりに取り組むことを強いられます。自分の時間管理の仕方にどのような傾向が強いのか、このマトリックスに当てはめて考え、自分の習慣を振り返り改善する良い機会になればと思います。

最後に、私は出来ないことにだけ注目して欲しいではありません。自分自身を客観的に見つめ直し、「今は出来ないけどこれから出来るようになる」と思考や行動を変えて、出来るだけ前向きに挑戦していく習慣を身につけて欲しいのです。

ぜひ、今日から自分の未来を見据えて1つでも2つでもいいから行動を起こして欲しい。自分で決めた自分との約束を守ること。自分を裏切らない行動の継続が自信になります。

【週行事予定】 12/25（金）～1/8（金） ※学校行事は2年生関係分

月	日	曜	行事予定	朝課外	FT	備考
12	25	金	終業日 終業式・表彰披露・学年集会・LHR	なし	なし	8:15
12	26	土	日南市教育関係機関派遣事業（小村記念館）			
12	27	日	日南市教育関係機関派遣事業（小村記念館）			
12	28	月	閉庁日			
12	29	火				
12	30	水				
12	31	木				
1	1	金	元日			
1	2	土				
1	3	日				
1	4	月				
1	5	火				
1	6	水				
1	7	木	始業日 共通 T 激励会 共通 T 受験者集会 共通 T 前特編開始(-1/15) 課題テスト(1,2年)	なし	○	8:15
1	8	金	課題テスト(2年)	なし	○	8:15