

Excelsior

エクセルシヨー

さらなる高みを
目指すために



日南高等学校
宮崎県立

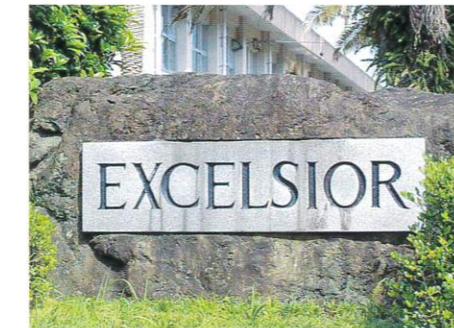
令和6年度 学校案内

EXCELSIOR

エクセルシヨー

本校の前身である旧制飫肥中学校（大正10年創立）の山本耕造初代校長が、19世紀のアメリカ合衆国の詩人、ロングフェローの詩「EXCELSIOR」から採り入れたもので、「より高く向上しよう」という意味です。

School motto



School emblem

この校章が表す波は、旧制飫肥中学校校歌の初めの文句『黒潮の逆巻く』の黒潮を表していて、それは万物を抱擁し万物を生産し更に静かなるときと怒り狂ったときの両方のもつ力にあこがれを抱く青年の純粋で高い意気を表しています。

【スクール・ミッション】

目指す学校像

- 創立100年を超える県南地域の伝統校としての経験を生かし、教育活動全体を通して知・徳・体をバランスよく確実に身に付けさせ、すべての生徒の進路目標達成を目指す学校
- EXCELSIORを校是とし、向上心をもって何事にも果敢に挑戦し、主体的に充実感あふれる有意義な高校生活を送ることのできる生徒の育成を目指す学校
- 地域と連携した教育活動を積極的に展開し、保護者や地域の期待に応え、地元を愛し地元に貢献しようとする生徒や国内外に目を向けグローバルに活躍しようとする生徒の育成を目指す学校



【アドミッション・ポリシー】

求める生徒像

本校は、校是であるEXCELSIORの精神を育みながら、基本的生活習慣の確立を基盤として学力を伸ばし、すべての生徒の進路目標達成を目指しています。そのため、次のような生徒の入学を求めています。

- (1) 自己の可能性を拓げ、「目標に向かって学び続けることのできる生徒
- (2) 様々な活動に主体的に参加し、集団をまとめたり支えたりすることのできる生徒
- (3) 身のまわりや地域の課題に関心を持ち、協働や創意工夫により解決しようとする生徒

School policy

日南高校教育活動の特色

● 夢をはぐくむ講演会 (昨年度実績)

- (1) 分野別教養講座
- (2) 日南市長講演会
- (3) OBの話を聞く会Ⅰ
(茨城大学大学院理工学研究科 教授
学術博士 高妻 孝光 先生(本校OB))
- (4) OBの話を聞く会Ⅱ (3月に卒業した生徒)

● ヤング・グローカルリーダー養成

- (1) ワールドキャンプ in Hinata
県教育委員会が主催する英語合宿で、県内普通科高校の生徒と英語漬けで交流
- (2) 高校生情報モラル育成プログラム
(情報プログラム公開講座)
- (3) 海外留学支援

● 未来戦略課 「日南市をフィールドとした課題研究」

生徒の視点でふるさとの課題を発見し、その解決案を探索する取組です。

市役所職員や関係機関からの助言をもとに、街中に出向いて、アンケートやインタビューを盛りこみ調査・研究します。その成果を市長にプレゼンテーションを行い、高校生としての提案をします。この活動をとおして、コミュニケーション力やプレゼンテーション力を養います。

研究の一部

福祉	日南市認知症のためのバリアフリーは整っているか?	災害と精神疾患と私たち
医療	乳幼児健診の現状と課題	介護現場にICTを導入していく背景
ジエンダー	未婚化が引き起こす社会問題	生理教育の現状
国際	来日外国人の言語問題	国際交流に関する活動を広める
教育	保育園での事故を減らすために	学生の自殺者を減らすためには
歴史・文化	日南市の伝統を失わないために	現代に残る昔の言葉・つながり
教育	小中学生体力テストの実態	読書のメリットと学力向上の関連性
地域振興	日南市の空き家を減らすためには	日南の魅力を活かして他県からの観光客を増やす
社会	AIと現代社会～AIの使用法～	5Gがわたしたちにもたらす影響
防災	日南市の新たな津波対策	飫肥地区の新しい防災マップ
労働	保育士不足の現状	建築業の働き手不足を解決
科学	虚空蔵島の蘇苔類フロラ	イシクラグ栽培に石灰岩は有効か
環境問題	農業に関する環境問題	プラスチックゴミに対する私たちの意識

● エクセルプロジェクト

2年生から難関大学難関学部への進学を希望する生徒に対して個別合格プログラム「エクセルプロジェクト」を実施(個別添削指導)

● 文武両道

生徒の90%以上が部活動に加入しています。平日は18:30まで、休日は半日の練習が基本です。
活動時間は短いですが、集中して練習し、勉強との両立ができます。
文武両道で全国トップレベルの競技実績を残している生徒もいます。



優秀研究

「読書のメリットと学力向上の関連性」

代表生徒 日高 純音 (飫肥中出身) 3年

研究にあたって市内の中学校で取材したり、全校生徒にアンケートをとったりしてできるだけ正確な情報を集めました。市長や職員の方々に自分の発表や意見を直接届けることができ、提案が実際に採用されるかもしれません。そんな貴重な経験がこの学習の魅力です。

「虚空蔵島の蘇苔類フロラ」

代表生徒 ひだか みつき (吾田中出身) 3年

数年間にわたり先輩たちが取り組んできた蘇苔類の研究を継続しています。普段の授業では触れることが少ない知識が増え、視野が広がることがこの「未来戦略課」の学習の面白さだと思います。全国の高校生が自分の研究成果を発表する大会にも出場し、貴重な経験ができています。

「飫肥地区的新しい防災マップ」

代表生徒 大須賀 琴音 (南郷中出身) 3年

防災について調査しているときに、非常にどれだけスムーズに避難所へたどり着くかが初めて大事だと考えました。そこで、できるだけ多くの人に配慮した「防災マップ」を作る必要性を感じました。作成にあたっては、飫肥を訪れる観光客にも役立てるように工夫しました。

進路実績 令和4年度

国公立大学合格 34名

難関国立大学・難関学部合格

宮崎大学医学部医学科 1名

九州大学 1名 熊本大学 4名

過去3カ年
国公立大学合格
96名
(累計)

国立大学	学科名	熊本大学	保健	1	公立大学	学科名		
埼玉大学	電気電子物理工	1	学校教育教員養成課程	1	山口東京理科大学	機械工	1	
金沢大学	人文	1	情報電気工	2	福岡県立大学	人間形成	1	
九州大学	共創	1	宮崎大学	医	1	宮崎公立大学	国際文化	2
九州工業大学	工学5類	2	学校教育課程	1	宮崎県立看護大学	看護	4	
福岡教育大学	特別支援教育教員養成課程	1	工	5	名桜大学	国際文化	1	
長崎大学	総合経済	1	応用生物科	1		国際観光産業	2	
大分大学	多文化社会	1	鹿児島大学	学校教育教員養成課程	1			
	経済	1		食料生命科	1			

過去の主な
県外大学
進学先

令和3年度
九州大(文)
広島大(工)
九州工業大(工)
鹿児島大(理・法文)

横浜市立大(国際教養)
立命館大(文)
福岡大(経済・人文・理)

令和2年度
広島大(教育)
熊本大(法・工)
山口大(工)
北九州市立大(外国語)

同志社大(経済・商)
崇城大(葉ほか)

私立大学合格 88名

私立大学

大東文化大学	1 広島文教大学	1 中村学園大学	2 令和健康科学大学	1 别府大学
京都外国语大学	3 安田女子大学	1 筑紫女子学園大学	2 西九州大学	3 九州保健福祉大学
京都産業大学	1 福岡大学	9 国際医療福祉大学	1 熊本保健科学大学	2 宮崎産業経営大学
龍谷大学	2 福岡看護大学	1 純真学園大学	1 熊本学園大学	2 宮崎国際大学
岡山理科大学	2 福岡国際医療福祉大学	1 帝京大学	2 九州看護福祉大学	4 南九州大学
環太平洋大学	1 久留米大学	8 九州国際大学	1 崇城大学	6 鹿児島国際大学
広島国際大学	2 久留米工業大学	3 九州共立大学	2 日本文理大学	6 第一工科大学

大学校・海外大学等

防衛大学校	2 水産大学校	1 九州職業能力開発大学校	1 川内職業能力開発短期大学校	2 Douglas College
-------	---------	---------------	-----------------	-------------------

私立短期大学

中村学園短期大学	1 宮崎学園短期大学	7
----------	------------	---

医療・看護系専門学校

東京電子専門学校	1 福岡医健・スポーツ専門学校	3 九州保健福祉大学総合医療専門学校	1 都城医療センター付属看護学校	1 曽南看護専門学校
福岡医療専門学校	1 久留米大学医学部付属臨床検査専門学校	1 フィオーレKOYA看護専門学校	2 藤本メディカルシステム付属医療専門学校	1

その他専門学校等…17 公務員・一般企業…1

卒業生のメッセージ



Message

熊本大学 教育学部 学校教育教員養成課程 小学校コース

普通科 探究科学コース

吉永 己倫さん (吾田中出身)



先生方が、本当に熱心に教えてくださいました。特に英語では、自分も、毎日宿題や予習を頑張って、模擬試験やテストで成果を実感しました。日南高校ならではの取り組みの一つに未来戦略課がありますが、机の上の勉強以外にも自分たちで考えて解決する力がついたなあと思いました。私は、将来教師になりたいと思っていたので、寺子屋にちなんにも率先して参加しました。教え方を工夫して取り組み、自分自身も成長することができました。授業も行事も探究活動も充実した3年間でした。

宮崎学園短期大学 保育科

普通科

美坂 陽菜さん (吾田中出身)



日南高校は、進路選択の自由があり、大学・短大・専門学校などから選ぶことができます。どの教科もしっかりと学習しますが、自分の目標に向かって勉強を頑張るクラスメイトや友人らに良い刺激を受けて、自分も勉強してきました。また、一人一人の進路希望に寄り添い、一杯サポートしてくれる先生方も大きな影響を与えてくれました。学校行事や部活動と両立できる環境が日南高校の魅力です。

九州職業能力開発大学校 電子情報技術科

普通科

宮浦 直也さん (北郷中出身)



卒業にあたって、先生に恵まれていると感じました。入試の際に、多くのサポートをいただけて、合格することができました。将来やりたいことが決まっている人は、日南高校に入学することも一つの選択肢だと思います。高校生活を送る中で、自分のやりたいことを見つけられると思います。熱心な先生や時代のニーズにあったカリキュラムなどとてもよい環境だと思います。

名桜大学 国際学部 国際文学科

普通科

高橋 拓人さん (油津中出身)



私は、何事にも真剣に取り組む力と最後までやりぬく力がついたと思います。つらいこともありましたが、一歩ずつ前に進むように努力しました。例えば、放課後に、ALTの先生と1対1で勉強し、英語だけ少しずつ対話できるようになりました。英語に自信がもて、英語教師を目指したいと思うようになりました。そのような先生方や友人との支えあいが日南高校で学んでよかったと思うことです。

帝京大学福岡医療技術学部 医療技術学科 救急救命コース

普通科

近藤 大樹さん (南郷中出身)



日南高校のエクセルシア祭（文化祭・体育祭）や無限会などの行事には思い出がいっぱいです。そして、接しやすい先生方と仲間思いの友人に囲まれて充実した3年間を過ごすことができました。部活動ではキャプテンを務め、学校生活をとおして協調性や状況を判断する力が身につきました。勉強をとっても頑張る周囲に影響されて、自分自身も勉強に本気になりました。

日南看護専門学校 看護学科

普通科

田代 波音さん (細田中出身)



入学後、多くの人と行動することが増えたため、協調性や集団行動の大切さを感じました。そして、生徒と先生との話しあいも増えていました。勉強でわからないことや進路の悩みを話せる環境が整っていて、不安を感じることはありませんでした。このように気になっていたことを気軽に聞ける雰囲気のおかげで、探究心も高まりました。在学中は、勉強が大変ですが、多くの学校行事に参加することで気持ちをリフレッシュでき、さらに勉強を頑張ることができました。

普通科



類型
説明
習熟度や進路希望に応じて
編成されます。



Sクラス (1クラス)… 探究科学コースに近い授業内容や進度で、より高い学力向上を目指します。

1年次 普通クラス (2クラス)… 基礎基本を中心とした授業内容や進度で、学び直しを含めた丁寧な指導を行います。

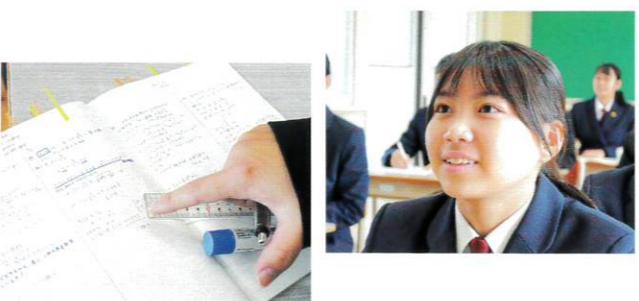
Sクラス (1クラス)… 文系理系の混合クラスで、探究科学コースに近い授業内容や進度で、習熟度の高い生徒に対応した学習活動を行います。

2年次 普通クラス (2クラス)… 文系分野への進学を希望するクラスと理系分野への進学を希望するクラスを編成します。

Sクラス (国公立コース)… 文系理系の混合クラスで、探究科学コースに近い授業内容や進度で、難関大学進学を目指す生徒に対してハイレベルな学習をサポートします。

普通クラス (国公立コース)… 文系理系の混合クラスで、4年制大学を中心に進学を希望する生徒を対象としたコースです。

普通クラス (総合コース)… 公務員や一般企業への就職、各種専門学校への進学を希望する生徒を対象としたコースです。



Voice of a student



岩元 駿太さん
(細田中出身) 1年

僕が日南高校へ進学したいと思ったきっかけは、大学進学に向けた勉強をしながら、学校生活や部活動を楽しめると思ったことと、エクセルシア祭などの学校行事に魅力を感じたことです。入学後、特に印象的な教科は数学で、純粋に勉強内容が面白く、授業が楽しみです。また、担任の先生の地学の授業では、教科書に載っている内容以

外のことまで教えていただき、興味が深まります。クラスメイトの人数が多く、毎日いろいろな人と話すことがとても楽しみです。クラス全員で全教科よい点数がとれるよう学習に励んでいます。在学中に将来就きたい仕事を見つけて、国公立大学に進学できるよう勉強を頑張ろうと思っています。

普通科 探究科学コース



主に国公立の難関大学や難関学部（医学部・歯学部・薬学部等）への進学を希望する生徒を対象としたコースです。理系学部への進学を主としますが、文系の文学部、法学部、経済学部等にも対応します。



コースの基本方針

- 英語数学は、少人数でハイレベルな授業をとおして、確かな学力を身につけます。
- 本物と出会ったり、触れ合ったりする豊かな体験を重視します。
- 協働学習や発表活動をとおして、コミュニケーション能力やプレゼンテーション能力を伸ばします。



1 横のつながり

同学年の他校の探究科学コース生（高鍋高校 & 小林高校）と交流する機会が、用意されています。

- ・合同学習会
- ・探究発表会
- ・英語ディベート
- ・交流会



2 縦のつながり

探究科学コースの先輩や後輩と、交流する機会もたくさん用意されています。

・他学年との交流の時間

生活リズムの改善、模擬試験の受け方、大学受験の仕組み等について、先輩からアドバイスをもらったり、教えてもらえます。

・未来の探究科学コース生とのつながり

寺子屋にちなん（詳細は裏表紙）でリトルティーチャーを務めます。また、探究合宿では九州ナンバー1の九州大学のオープンキャンパスに参加。大学生になった本校卒業生（先輩）の話を聞きます。



3 学校内外で探究を深める活動

・探究合宿

九州大学オープンキャンパスに参加したり、先輩の話を聞いたりします。

・各種発表大会や講演会への参加

- ・KOMURA学講座
- ・HATTORI学講座
- ・講演会
- ・京都大学出前講座



Voice of a student



西村 遥斗さん
(飫肥中出身) 1年

大学進学に向けた勉強をしながら、学校生活や部活動を楽しめると思い、日南高校探究コースを選択しました。学校行事も多く、毎日が充実しています。中学と比べて、数学は学習することが大幅に増えるため、授業スピードが早く感じます。英語も、より深いことを学ぶため、授業についていくことが大変です。しかし、クラスメイトや先生と協力し合いながら学ぶことができるので、しっかりと

内容が理解できます。そのため、1日の内容が濃く感じます。部活動や塾に行った後に課題や復習を行うため、就寝時間は11時半を過ぎます。しかし、3年間継続することで、目標である国立大学進学を達成できると確信しています。国立大学や難関大学への進学を考えている中学生や高校生活を充実したものにしたい中学生、将来の進路に迷っている人は、ぜひ日南高校と一緒に学びましょう。

School Life

4月

入学式
新入生歓迎行事



5月

中間考査
部活動壮行式
県高校総体
生徒総会
期末考査
分野別教養講座



6月

生徒総会
期末考査
文化の部

文化の部



7月

クラスマッチ
オープンスクール

8月

全国高校総体
全国高校総文祭

体育の部



9月

エクセルシア祭
県高校総合文化祭



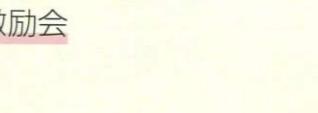
10月

中間考査
無限会



11月

日南市長講演会
期末考査

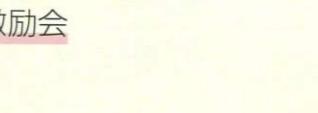


12月

2年 修学旅行
合勝うどん受験生激励会

1月

共通テスト



2月

Nichinanプロジェクト発表会
学年末考査



3月

同窓会入会式
卒業式
クラスマッチ
卒業生の話を聞く会



日南高校の地域貢献

日南高校では、さまざまなボランティア活動を通して地域に貢献する取り組みを行っています。
そのいくつかを紹介します。

寺子屋にちなん

市内の中学3年生を対象にした勉強会で、数学と英語を本校職員が指導し、在校生がサポート役を務めます。受験対策や中学生同士の交流の場にもなっています。

今年度のスケジュールなど詳細は、最後のページをご覧ください。

絵本の読み聞かせ

市内の幼稚園やこども園などで、生徒が自分たちで選んだ絵本を子どもたちの前で読みだり、一緒に遊んだりして交流しています。1年間を通して活動しています。

飫肥駅清掃

地域の人と一緒に飫肥駅や線路周辺の清掃をしています。秋からはクラス単位で、駅構内の施設とその周辺の清掃、花壇の整備などを行っています。



吹奏楽部演奏

吹奏楽部が市内のさまざまなイベントで演奏しています。中でも堀切運河イルミネーションでは、クリスマスソングを中心に場内を盛り上げます。



飫肥城下まつり アナウンス

放送部の生徒も市内のさまざまなイベントでアナウンスをしています。一つが飫肥城下まつりで、パレードに出演するグループを紹介します。プロのアナウンサーに交じってまつりを盛り上げます。

その他

書道部による書道パフォーマンスや美術選択生が制作した絵画が鶴戸神宮に展示されるなど多くの場面で日南高校生が地域活性化の場面で活躍しています。

「飫肥駅清掃」

私は、窓ふきやベンチの清掃など駅の中や周囲を担当して清掃しました。自分たちが普段から使っている駅なので、清掃後はとてもいい気持ちになりました。利用者だけの奉仕活動ではなく、クラス単位で日南高校の全員が在学中に取り組むこの活動は、地域に貢献している実感を得ることができます。日南高校の一つの伝統として誇れるものだと思っています。



まつうら ゆづき
松浦 優月
(吾田中出身) 3年



ひらべ れん
平部 蓮生
(油津中出身) 3年

部活動

全国第1席

奨励部



黒潮部（個人参加主体の部活動）には、ラグビーの他、卓球、水泳などの部員がいます。音楽同好会もあります。

令和4年度 部活動実績

陸上競技部	【九州大会】	南九州高校総合体育大会 出場	男子1種目	女子2種目
		九州新人高校総合体育大会 出場	女子1種目	
		県総合体育大会	男子入賞1種	女子入賞2種
		ジュニア陸上競技選手権大会	男子入賞2種	女子入賞1種
ソフトテニス部	【県大会】	新人総合体育大会	男子入賞1種	女子入賞5種
		県高校一年生体育大会	女子入賞4種	
		県高校一年生体育大会	女子団体3位入賞	
		バドミントン部	県高校一年生体育大会	男子シングルス3位入賞
吹奏楽部	【県大会】	第67回宮崎県吹奏楽コンクール	高等学校Aパート銅賞	
		第44回宮崎県高等学校総合文化祭	入賞1種目	
		【全国大会】	第46回全国高等学校総合文化祭 とうきょう総文2022	文部科学大臣賞（全国第1席）
		【九州大会】	第6回全九州高等学校総合文化祭	優秀賞
書道部	【県大会】	第40回宮崎県高等学校席上揮毫大会	個人1位 他入賞8名	
		第44回宮崎県高等学校総合文化祭	九州大会選抜賞	
		第3回みやざき総合美術展	準特選1名	入選3名
		第41回日南市美術展 書の部	特選・奨励賞・新人賞	
美術部	【県大会】	第27回串間市美術展	市長賞・奨励賞・新人賞	
		宮崎県高等学校美術実技講習・コンクール	人物画・優秀賞	
		みやざき総合美術展 絵画部門	準特選1名	入選1名
		第43回宮崎県高等学校総合文化祭	奨励賞	
放送部	【全国大会】	第69回NHK全国高校放送コンテスト 校内放送研究発表	研究奨励賞	
		第6回全九州高等学校総合文化祭 テレビ番組部門	制作奨励賞	
		第44回宮崎県高等学校総合文化祭 朗読部門	入選5名	
		県高等学校新人放送コンテスト 朗読部門	入選2名	

第69回NHK全国高校放送コンテスト
校内放送研究発表
研究奨励賞



全国大会や九州大会の上位大会に進出した部活動のコメント ▶▶▶▶▶▶



陸上競技部



書道部



放送部

日頃から自分で考えて練習に取り組む意識の高さが中学校の部活動との違いです。陸上競技専門の監督からいつも的確なアドバイスをいただけ、記録を伸ばすことができました。先輩後輩の仲がよく、お互いの長所を生かせるように高いレベルで練習しながら、切磋琢磨しています。

本校の書道部の魅力は、自由に表現でき、自分一人で作品を作り上げることで得られる達成感です。これまでの練習の成果を全国大会などで発揮することができました。国民文化祭で天皇陛下や全国に向けてパフォーマンスできたことも、日南高校書道部だからこそできた経験です。

校内放送を毎日しており、常日頃から発声だけでなく、わかりやすく伝えることを意識しています。制作活動を通して、いろいろなところに取材にでかけ、視野が広がるだけでなく、調べたことをまとめる力がつきました。飫肥城下祭りのパレードでは継続してアンケートしています。

SPS (セーフティープロモーションスクール) の認証を受けました!!



認証式 (令和4年2月9日)

校長先生が調定証にサインをし、楯と旗が贈呈されました！

SPSとは??

SPSとは、国際的認証活動の1つであるインターナショナルセーフスクールの考え方を参考に、新たに、「自助・共助・公助」の理念のもと、わが国独自の学校安全の考え方を基盤とする包括的な安全推進を目的として構築された取り組みのことをいいます。

生徒・職員が一体となって学校安全の推進に取り組んでいます！！



生徒代表の発表を、生徒安全推進委員で行いました。
リモートでの発表となりました。

令和5年度 寺子屋にちなん(数学・英語)

本校生徒がリトルティーチャーになって、学習のサポートをします。

また、苦手な分野の質問だけでなく、学習相談相手もつとめます。

他校の中学生と共に学ぶことで互いに切磋琢磨し、学力向上を目指しましょう。

日南高校を志望していない生徒の参加もOKです。

スケジュール (9月以降は予定です)

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
6月14日	6月21日	9月20日	10月11日	11月8日	11月22日	12月6日	12月20日

いずれも水曜日 16:10 ~ 17:00(50分)



- 対象：日南市内の中学3年生
- 場所：本校 会議室(数学)・視聴覚室(英語)
- 申込み：各中学校の先生にご相談ください。

保護者の学習中の見学や進路相談も大歓迎です。

宮崎県立 日南高等学校

〒889-2533 宮崎県日南市大字星倉5800番地

TEL 0987-25-1669 FAX 0987-25-4094

メールアドレス nichinan-s@pref.miyazaki.lg.jp

ホームページ <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/6007/htdocs/>

フェイスブック <https://m.facebook.com/nichinan.hs/>

