

宮崎県立

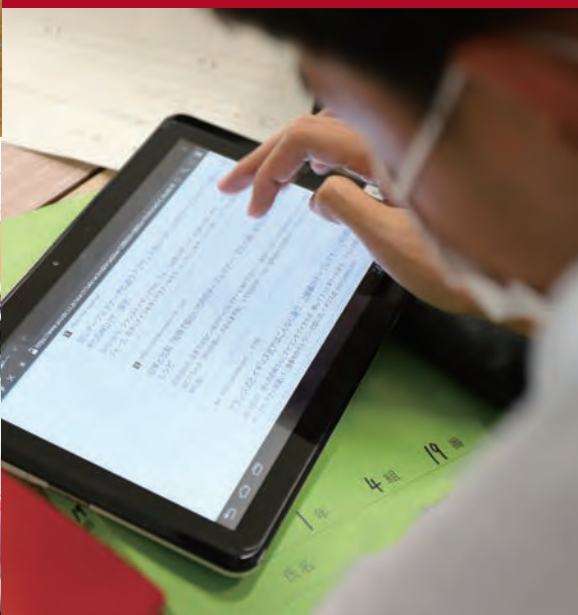
日南高等学校

令和4年度 学校案内

Miyazaki prefecture
Nichinan High School

School Guidebook

2022



EXCELSIOR



100年の伝統を今に
そして未来へ



EXCELSIOR

本校の前身である旧制飫肥中学校(大正10年創立)の山本耕造初代校長が、19世紀のアメリカ合衆国の詩人、ロングフェロー (Henry Wadsworth Longfellow/1807-1882) が1841年に出版した短詩 “EXCELSIOR”から採り入れたもので、「より高く!向上しよう」という意味が込められています。

Excelsior by Henry Wadsworth Longfellow

The shades of night were falling fast,
As through an Alpine village passed.
A youth, who bore, 'mid snow and ice,
A banner with the strange device,
Excelsior!

我行く旅の日も暮れて
アルプの村を過ぐる時、
雪の小径に一條の
旗をし立て、進み行く
一人の若き男あり。
旗には書けり「更に高く！」

『ロングフェロー及び彼の詩』 訳:伊藤宗輔 厚生閣 大正15年

GREETING 学校長あいさつ



日南高等学校 校長
山田 秀人

こんにちは、4年目を迎えました校長の山田秀人です。
本校は、昨年創立100年目を迎えた県内でも有数の伝統校です。「より高く向上しよう」の意味を持つ「エクセルシオー」を校是とし、教職員、生徒が一体となって、様々なことに一生懸命に取り組んでいます。今後も地域の期待に応える学校へと更に発展させていきます。日南高校の現在の取り組みを一部紹介します。

— 文武両道 —

日南高校生は多くの者が、学習や部活動、ボランティア活動などあらゆることに積極的に参加しています。2年前から45分授業を取り入れ、それにより浮いた終礼後5時までの時間を学力向上のための個別指導の時間に充てています。5時以降は部活動ができる時間として確保し、メリハリのある生活ができるようにすることで、優れた人間性を身につけ、進路実現にも繋がれるようにしています。

— キャリア教育 —

これからの時代は「知識や技能」に加え、「思考力、判断力、表現力」を身につけることが求められています。これらの力を身につけるべく、今年も日南市役所と連携した課題解決学習「未来戦略課」に取り組みます。また、中学生向けに高校生とともに学ぶ「寺子屋にちなん」も例年通り6月から実施します。

ONE DAY 1日の流れ

日南高校生の1日

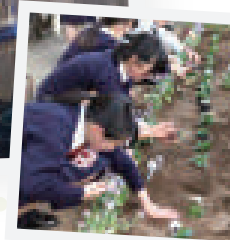
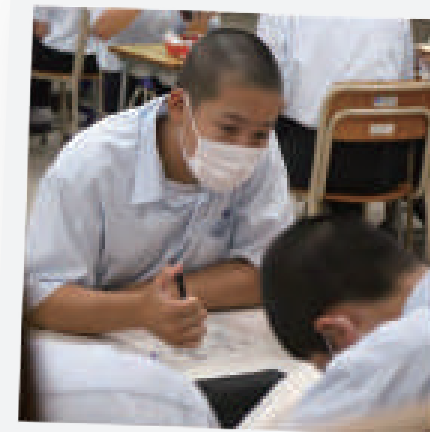


One Point!

日南高校の登校時間

朝課外あり・・・7:25

朝課外なし・・・8:15



登校

7:25

朝課外

7:30

朝読書

8:25

SHR

8:35

1時限目
開始

8:50

4時限目
終了

12:20

昼食
昼休み

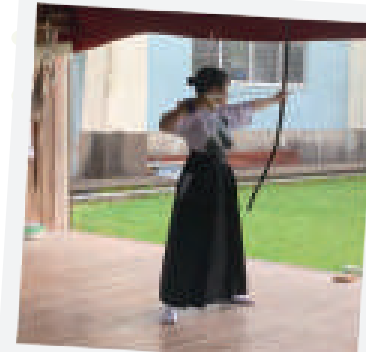
12:20～



One Point! 令和3年7月現在

JR日南線上り 油津→飫肥(23分)
6:24発→6:33着 / 7:02発→7:12着

JR日南線下り 北郷→飫肥(10分)
6:50発→7:00着 / 7:50発→8:01着



清掃
開始

13:05

5時限目
開始

13:20

7時限目
終了

15:55

SHR

16:00

Flexible Time

16:10

部活動

17:00

下校

19:00



One Point!

難関大学や有名私立大学への進学実績多数あり!
大学進学を目指す人だけでなく、短期大学や専門学校、公務員などを目指す人の進路サポートも充実。
学びながら自分の進路を見つけよう!



One Point! 令和3年7月現在

JR日南線上り(北郷方面) 飫肥駅発
17:56 18:22 19:31

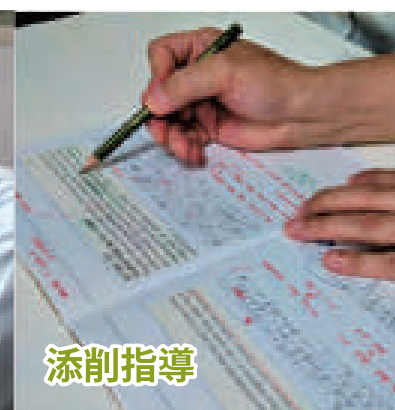
JR日南線下り(油津方面) 飫肥駅発
17:13 17:56 19:11

Flexible Time

45分授業を取り入れたことで、終礼後は個別学習指導や受験のための面接指導、部活動の自主練習など個別に取り組む環境があります。



個別指導



添削指導



部活動



少人数指導

普通科

GENERAL COURSE



1 年 次

3 クラスを習熟度に応じて編成します。1 クラスは探究科学コースに近い授業内容や進度で、より高い学力向上をめざします。2 クラスは基礎基本を中心にした授業内容や進度で、学び直しを含めた丁寧な指導を行います。2 年に進級する際に、習熟度や進路希望を考慮し学級編成を行います。

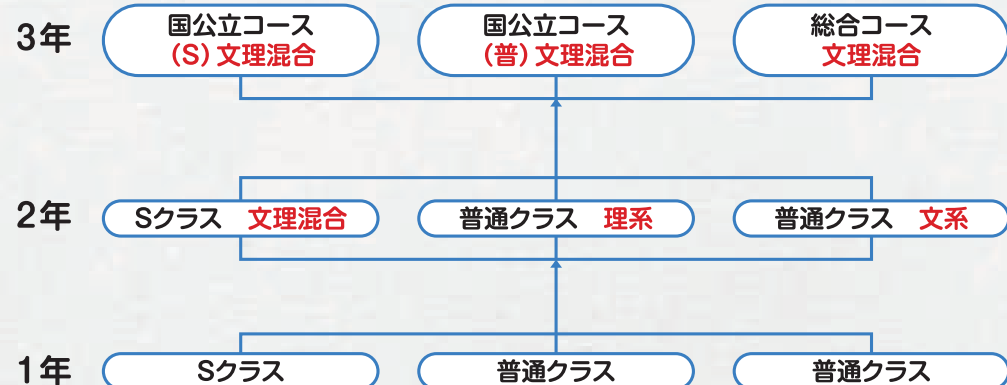
2 年 次

3 クラスを習熟度に応じて編成します。1 クラスは探究科学コースに近い授業内容や進度で、より高い学力向上をめざします。2 クラスを文系分野への進学希望、理系分野への進学希望等をもとに学級編成を行います。3 年次に進級する際に、習熟度や進路希望を考慮し学級編成を行います。

3 年 次

- ・国公立文系コース（文系）
4 年制大学法学部・経済学部・国際関係学部・文学部・外国語学部・教育学部・体育学部などへの進学を希望する生徒を対象としたコースです。英語・国語・地歴公民を重点的に学び、論理的思考力を身に付け、文系学部への進学をサポートします。
- ・国公立理系コース（理系）
4 年制大学医学部・看護学部・工学部・理学部・農学部などへの進学を希望する生徒を対象にしたコースです。数学・理科・英語を重点的に学び、科学的思考力を身に付け、理系学部への進学をサポートします。
- ・総合コース
公務員や一般企業への就職、各種専門学校への進学を希望する生徒を対象としたコースです。体育・芸術・家庭の選択科目を設定し、さらに本校独自の科目である「実践進路研究」の授業で、一人一人の進路について手厚くサポートします。

日南高校普通科クラス編成



※S クラスでは探究科学コースに準じ、普通科で難関大学を目指せるよう、習熟度の高い生徒に対応した授業を展開します。

※習熟度や進路希望に応じて編成されます



卒業生より

田代 瑠名さん
(油津中学校出身)

宮崎大学 教育学部
学校教育課程教職実践基礎コース

私は国立大学への進学を目標に日南高校に入学しました。日々、勉強と部活動、習い事の両立に励み、とても充実した3年間を過ごすことができました。日南高校は今年で創立百周年を迎え、長い歴史と伝統のある学校です。先生方の熱心なご指導のもと、授業も楽しく、勉強する環境が整っています。学校行事では、エクセルシア祭やクラスマッチ、無限会など生徒全員が楽しめる行事があり、勉強、部活動、行事のそれぞれが充実させることのできる学校です。みなさんも日南高校に入学して充実した高校3年間を送ってみませんか。



卒業生より

井上 尋斗さん
(吾田中学校出身)

日南市消防吏員

私は消防士になりたいという夢を持ち日南高校に入学しました。部活と勉強の両立は、中学校の何倍もきつく、苦しいときもたくさんありました。私たちが三年生の時はコロナウイルスの関係で特に学校全体が暗くなる時もありました。しかし仲間と助け合い、たくさんの壁を乗り越え、一人一人進路を実現するためにがんばってきました。私は友人、先生、家族と、たくさんの人たちに支えられて、消防士という夢を叶えることができました。日南高校は、たくさんの仲間がで、いろいろな先生方に支えてもらいながら、勉強、部活、学校行事などに全力で取り組むことのできる伝統ある素晴らしい学校です。ぜひ日南高校に来て楽しい高校生活を送りましょう。

探究科学コース

EXPLORATIVE RESEARCH COURSE

卒業生より

田口 真大さん
(吾田中学校出身)

熊本大学 工学部 土木建築学科

私は探究科学コースに在籍していました。入学当初がり勉強が苦手なところでしたが、皆ノリがよくて、とても楽しいクラスでした。また、3年間メンバーが変わらないこともあって、団結力が強く、受験勉強の期間も、互いに鼓舞しあって、最後まで頑張りぬくことができました。先生方、先輩方ともいい意味で距離が近かったので、悩みを打ち明ける機会も多くありました。相談にはとても熱心に対応していただけるし、アドバイスも的確なので、不安なことは、次第になくなっていくと思います。さらに、三校合同学習会という、県内の探究コースが集まるイベントがあり、そこでは他校の生徒とふれあうことで、自分の学力の向上につなげることができました。その他、楽しいイベントが盛りだくさんなので、是非日南高校に来てください。

卒業生より

竹原 妃利さん
(串間中学校出身)

長崎大学 環境科学部 環境科学科

私は探究科学コースに在籍していました。このコースは3年間同じメンバーで過ごすため、月日が経つにつれてみんなと仲良くなって仲間の新たな一面を知ることができたり、学校行事に一致団結して取り組んだりと楽しい学校生活を送ることが出来ました。切磋琢磨しながら勉強できる友人もでき、探究科学コースで良かったと思っています。私は、志望校合格を目指して色々な種類の試験を受験しました。先生方がそれぞれの受験形態に沿った指導を丁寧にしてくださったおかげで合格することが出来たと思います。日南高校では、生徒一人ひとりに合わせた様々な指導を受けることができ、ボランティア活動などに挑戦できる環境も整っています。私自身、生徒会活動や部活動に取り組みながら校外活動にも積極的に参加し、貴重な体験をたくさん積むことが出来ました。ぜひ日南高校に入学して、充実した学校生活を送ってください。

1 横のつながり

他校（高鍋高校&小林高校）の探究科学コースの生徒と交流する機会が、たくさん用意されています。

3 校合同学習会（1、2 年）

・北九州予備校宮崎校に3校で集まり、交流会や学習会を実施します。

2 縦のつながり

探究科学コースの先輩や後輩と、交流する機会もたくさん用意されています。

他学年との交流LHR

・生活リズムの改善、模擬試験の受け方、大学選びや受験の仕組み等について、先輩からアドバイスをもらったり、教えてもらったりします。

卒業生や中学生とのつながり

・九州大学のオープンキャンパスに行き、卒業生の話を聞いたり中学3年生対象の講座（寺子屋にちなん）でリトルティーチャーを務めたりします。

3 学校内外で探究を深める活動

探究宿泊（九州大学オープンキャンパス参加）

各種発表大会や講演への参加

令和2年度実績
・課題研究発表大会 ・PDA（即興型英語ディベート）交流会
・国際理解講座（KOMURA 学）イギリス文化理解講演会
・理系講座（HATTORI 学）服部植物研究所講演会
・UMK 高校生フォーラム

私は探究科学コースに所属していました。探究科学コースは国公立大学を目指す仲間がたくさんいます。私はクラスメイトの知的な会話に日々良い刺激を受けて勉強に励むことが出来ました。また3年間クラスが同じであるため皆と仲を深めることが出来ます。私は国公立大学合格という目標を実現させるため先生方への個別添削指導をお願いしていました。先生方が親身になってご指導してくださったので合格につながったと思います。

日南高校は生徒も先生方もやさしく一生懸命な良い学校だと思います。みなさんも日南高校で仲間、先生方と共に新たな自分を見つけてみませんか。

卒業生より

藤井 千有里さん
(油津中学校出身)

鹿児島大学 理学部 理学科生物学プログラム





体育の部

3日目の体育の部も全力で楽しめます！あの「自校体操」も33年ぶりに復活！中学校とはひと味違った体育祭です。

エクセルシア祭

文化の部

文化の部は、2日間実施されます。今年のテーマは「創造～響かす絆 届ける真価～」です。

ボランティア活動

日南高校はボランティアがとて盛んです。ボランティアや各種体験参加の情報がどんどん来ます。チャンスを生かし、自分をさらに成長させましょう。今度はみなさんの番ですよ。



つわぶきマラソン



飢肥駅清掃



いおし神社清掃

ボランティア実績

宮崎・日南海岸ライド／日南飢肥・観光おもてなし／子育て応援フェスティバル／日南こども食堂／油津港周辺の清掃活動／社協塾ボランティア／障がい者スポーツ大会／飢結肥プロジェクト／つわぶきハーフマラソン／施設訪問(おびの里)／JR日南線管内 清掃ボランティア／いおし神社清掃／読み聞かせボランティア 他



卒業生より

南土居 美羽さん
(南郷中学校出身)

日南看護専門学校 看護学科

私は高校卒業後に進学したいと思い日南高校に進学しました。日南高校と聞くと勉強ばかりしているイメージを中学生の私は持っていました。もちろん勉強する環境は整っていますし、周りの友達も目標をもって勉強に取り組んでいます。勉強するのが得意でない私は正直勉強についていけるか不安でした。ですが高校3年間を日南高校で過ごし、勉強が苦しい私にも丁寧に指導してくださる先生方、高校生活のビッグイベントのエクセルシア祭やそのほかたくさんのイベントと一緒に過ごして来た友達のおかげでとても楽しい高校3年間を過ごすことができたことは私にとってかけがえのない時間になりました。勉強はもちろんですが、部活動や学校行事なども充実している私の母校日南高校で、あなたの高校生活を過ごしてみませんか。



無限会

今年は日南高校から道の駅酒谷を折り返す28.1kmを100周年ポロシャツで完歩します。達成感も無限大です。



クラスマッチ



4月

- ・入学式
- ・歓迎行事



5月

- ・高校総体



6月

- ・クラスマッチ
- ・自分で作るお弁当の日
- ・未来戦略課 校内発表会
- ・オープンスクール



7月



8月



9月

- ・エクセルシア祭
- ・高校総合文化祭
- ・未来戦略課 研究発表会



10月

- ・無限会



11月

- ・芸術鑑賞会
- ・市長講演会



12月

- ・合勝うどん
- ・修学旅行



1月



2月



3月

- ・卒業式
- ・クラスマッチ
- ・自分で作るお弁当の日

SCHOOL LIFE

学校生活





Club Activities

部活動

生徒のほとんどが部活動に加入し、文武両道を目指します。

運動部

野球／陸上競技／ソフトテニス／バスケットボール
バレーボール／サッカー／バドミントン／弓道
硬式テニス／水泳／黒潮

文化部

吹奏楽／書道／放送／美術
百人一首／科学／学習研究

黒潮部

本校にない運動部活動で、中学もしくは地域スポーツクラブにおいて活動しており、高校入学後も日南高校の代表として各種大会への参加を目指したいと考える生徒に対して、活動の場を与えることを目的として、設置してあります。

令和2年度部活動実績

陸上競技部

●宮崎県高等学校R2大会	男子	400m	1位
		800m	5位
	女子	走幅跳	2位, 4位
		4×400mリレー	6位
		4×100mリレー	6位
●第74回宮崎県陸上競技選手権大会	男子	400m	3位
●宮崎県高校新人体育大会	男子	八種競技	2位
		400m	3位
		200m	5位
		4×100mリレー	6位
	女子	走幅跳	2位

男子ソフトテニス部

●宮崎県高等学校1年生体育大会 団体 3位 男子個人 3位

水泳部

●宮崎県高等学校R2大会 男子 200m平泳ぎ 2位
●宮崎県高校新人大会 男子 50m平泳ぎ 1位

書道部

●全九州高等学校総合文化祭 席上揮毫大会 第2席
●県席上揮毫大会 漢字創作の部 1位 4位 5位
優秀賞 1名
漢字臨書の部 2位
優秀賞 1名
●宮崎県高等学校総合文化祭 全国大会選抜賞 1名
九州大会選抜賞 2名
優秀賞 2名 奨励賞 1名
●串間市美術展 特選 1名 奨励賞 1名
努力賞 1名 新人賞 1名

美術部

●みやざき総合美術展〔絵画部門〕 入選 2名



卒業生より

河野 紗英さん
(油津中学校出身)

宮崎マルチメディア専門学校 CGデザイン科 CGデザインコース

私は自分の将来や進路をしっかり定め、それに向かって努力することを目指していました。入学後は美術部に所属し、美術部としての活動の中で自分の得意な事を生かしていける美術系の職業に就きたいと考えようになりました。3年次には総合コースに進み、放課後の部活動の時間や休日の時間を使って美術系に進むにあたって必要になるデッサンを勉強していました。また、美術系はデザインや油彩・アクリルなど多くの種類があるので、自分の学びたいことが学べる場所であるか重視して学校選びを行いました。
日南高校は大変な所も多くありますが自分のやりたいことに挑戦できる場所です。皆さんもぜひ日南高校に入学して自分のやりたいことを目指してみて下さい。

学校を代表する奨励部 及び学習研究部

今年度は、「陸上競技」「野球」「男子ソフトテニス」「女子ソフトテニス」「書道」が奨励部として学校の活性化を目的に活動しています。また、更なる学力の向上のために、学習研究部では発展的な学習活動に取り組んでいます。



硬式テニス部



男子バレーボール部



女子バレーボール部



ラグビー部



放送部



美術部



書道部



弓道部



男子ソフトテニス部



女子ソフトテニス部



サッカー部



科学部



百人一首部



学習研究部



吹奏楽部



水泳部

主な進路実績 (令和3.4.10 現在)

令和2年度 合格者数(延べ) **174名**

国公立大学 **28名**

大 学	学 部	学 科	合格者数
岐阜大学	工	電気電子・情報工	1 (1)
広島大学	教育	第三類	1
山口大学	工	電気電子工	1
長崎大学	環境	環境	1
熊本大学	法	法	1
熊本大学	工	情報電気工	1
熊本大学	工	土木建築	1
宮崎大学	教育	教職実践基礎	2
宮崎大学	教育	中学校主免	1
宮崎大学	地域資源創成	地域資源創成	1
宮崎大学	工	応用物理工	1
宮崎大学	工	機械知能工	1
宮崎大学	工	情報通信工	1
鹿児島大学	法文	法経社会	1
鹿児島大学	理	物理宇宙 ² 0	1
鹿児島大学	工	生物学 ² 0	1
鹿児島大学	工	建築	1
琉球大学	工	工	3
琉球大学	農	地域農業工	1
尾道市立大学	経済情報	経済情報	1
北九州市立大学	外国語	国際関係	1
宮崎公立大学	人文学部	国際文化	2
名城大学	国際学群		2

他 **短期大学・専門学校 50名**
就職 9名

※ 内数()は既卒者 ※ 卒業生125名

私立大学 **87名**

大 学	学 部	学 科	合格者数
東京電機大学	工	機械工	1
東洋大学	法	法律	1
京都外国語大学	外国語	中国語	1
同志社大学	経済	経済	1
同志社大学	商	商	1
立命館大学	政策	政策	1
福岡大学	人文	歴史	2
福岡大学	商	商	2 (1)
福岡大学	工	電気工	1
福岡大学	工	電子情報工	1
九州看護福祉大学	看護福祉	看護	1
九州看護福祉大学	看護福祉	社会福祉	1
九州看護福祉大学	看護福祉	口腔保健	1
九州看護福祉大学	看護福祉	鍼灸スポーツ	1
九州看護福祉大学	看護福祉	リハビリ	1
崇城大学	工	建築	1
崇城大学	情報	情報	1
崇城大学	薬	薬	3
崇城大学	生物生命	応用生命	2
崇城大学	生物生命	応用微生物工	2
九州保健福祉大学	臨床心理学	臨床心理	5
九州保健福祉大学	社会福祉学	スポーツ健康福祉	3
九州保健福祉大学	生命医科	生命医科	1
南九州大学	健康栄養	管理栄養	1
南九州大学	健康栄養	食品開発	3
南九州大学	人間発達	子ども教育	2
宮崎国際大学	教育	児童教育	1
宮崎国際大学	国際教養	比較文化	3
宮崎産業経営大学	法	法律	1
宮崎産業経営大学	経営	経営	3



琉球大学 工学部 工学科電機情報工学

西衛 虎太郎さん
(飫肥中学校出身)

私は日南高校に入学して良かったと思っています。日南高校はとても良い学校です。勉強でも部活でも学校行事でも自分の挑戦をする際、周りの友達や先生がサポートをしてくれ、とても良い環境作りができると思います。もし、まだどの高校に行くか決めていないのであれば、一度日南高校を調べてみて下さい。そうすれば、今までよりも少しは行きたいと思えると思います。自分も最初は日南高校に行こうと思っていなかったのですが、来てみると自分の選択肢がとても増えたので、みなさんも日南高校に来れば自分の夢を見つけ、その夢を叶えることができると思います。ぜひ、日南高校に来てください。

日南高校ならではのイベント・取り組み 未来戦略課 ～ 高校生が考える、よりよい町づくり ～

教育分野

日南で子どもを育てやすい環境をつくる
日南の保育の現状とその課題の解決策

文化分野

日南市の図書館の現状と活性化
日南市の知られざる歴史
PR動画で日南市の魅力を発信

医療分野

日南の医療の人手不足の解消
高齢者の在宅医療について
在宅介護の充実化
スポーツを通じた健康増進

環境分野

エマルジョン燃料を利用した日南の漁業の効率化
エマルジョン燃料を利用した一次産業の活性化
食糧危機への対応策

国際分野

外国人観光客を増やすには
世界の教育事情から
日南市の教育を考える

雇用分野

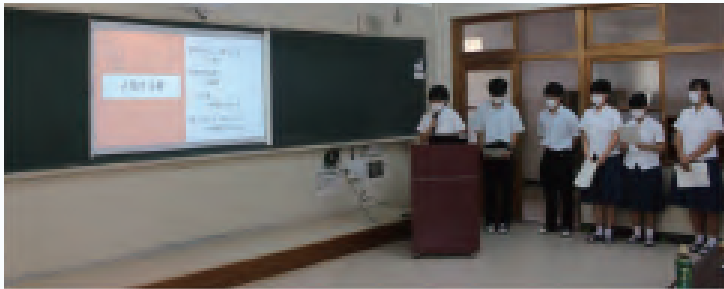
日南市の観光客を増やそう
日南市の人口増加を図る
働き手の確保と住みやすい街

看護・福祉分野

日南市の医療日の有効化への取り組み
高齢者の声から日南の未来を考えよう
高齢者と若者のWinWin計画

経済分野

日本の経済発展のために
日南市の経済拡大政策
～観光促進を通して～



在校生より

**探究科学コース
小玉 眞碧さん**(油津中学校出身)

未来戦略課は、地元日南市の課題に真剣に向き合って考え、課題解決を図る探究活動です。私はこの取り組みから地元愛が深まり、宮崎県や日南市に貢献したいと考えるようになり進路選択にも大きく役立ちました。皆さんのアイデアでよりよい日南市を創ってみませんか？

英語力向上の取り組み

ボキャブラリーコンテスト
～ 英検合格を目指した英単語コンテスト～



英検にチャレンジ!
～ 準1級取得も夢じゃない!～



**探究科学コース
岩井 ららさん**(吾田中学校出身)

試験まで準1級向けの英単語を覚えたり長文問題を解いたり、毎日勉強しました。得点源になる英作文は先生に添削をしてもらい、本番でも高得点をとることができました。筆記試験では語彙力や速読、二次試験の面接ではあらゆる社会問題に対する自分の考えをもっておくことを大切にしました。合格できてうれしいです。

在校生より



在校生より

内匠 宗悦さん(串間中学校出身)

ボキャコンは自分の英語の語彙力を養う絶好の機会です。私はボキャコンを通して英語の語彙力を高めて、中学校では不得意教科だった英語の力が上がり英検に合格できました。英語が苦手な人も入試にも通じる語彙力をボキャコンを通じて獲得してください。

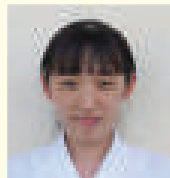
在校生より



**探究科学コース
黒木 彩海さん**(吾田中学校出身)

準1級を取得する上で、一番の課題は語彙を増やすことでしたが、英検のアプリを活用したり、音読を取り入れたりして自分に合った学習方法を見つけ、克服することができました。準1級を取得したことが、日々の英語学習を楽しむ気持ちや、モチベーションにもつながっていると思います。

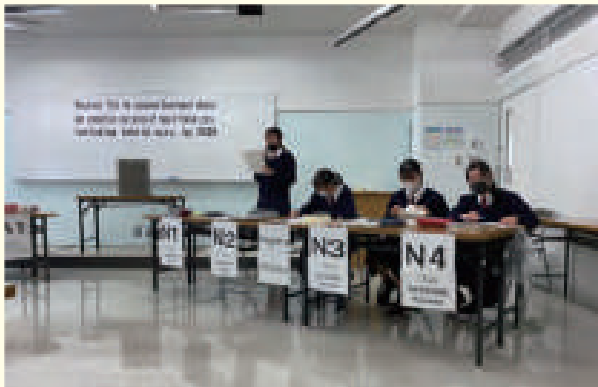
英語ディベート大会
～ 英語を使って討論しよう!～



在校生より

落合 玲心さん(吾田中学校出身)

英語でのディベートは、日頃の英語の勉強を最大限に生かすことのできる場だと思います。私は県の英語ディベート大会に出たことにより、自分の足りない部分を見つけことができ、英語に対する考え方が変わりました。とても良い経験ができたと思います。今年もチャレンジしたいと思います。





宮崎県立 日南高等学校

〒889-2533 宮崎県日南市大字星倉5800番地
TEL 0987-25-1669 FAX 0987-25-4094

メールアドレス nichinan-s@pref.miyazaki.lg.jp
ホームページ <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/6007/htdocs/>
フェイスブック <https://m.facebook.com/nichinan.hs/>

日南高校 HP

