

令和8年度
生徒募集
学校案内

学ぶ^か理由^けがここにある
楽しい^か理由^けもここにある

EXCELSIOR



宮崎県立
日南高等学校

校 是

EXCELSIOR

エクセルシヨー

本校の前身である旧制飢肥中学校（大正10年創立）の山本耕造初代校長が、19世紀のアメリカ合衆国の詩人、ロングフェローの詩「EXCELSIOR」から採り入れたもので、「より高く向上しよう」という意味です。



校 章

この校章が表す波は、旧制飢肥中学校校歌の初めの文句『黒潮の逆巻く』の黒潮を表していて、それは万物を抱擁し万物を生産し更に静かなるときと怒り狂ったときの両方のもつ力にあこがれを抱く青年の純粋で高い意気を表しています。



凡 事 徹 底 高 み を 目 指 す



校 長
梅元 和宏

日南高校のパンフレットをご覧ください、ありがとうございます。

日南高校は、創立 105 年目を迎える歴史と伝統のある県南の普通科高校です。自然豊かな環境の中で、学習活動はもちろん、部活動や学校行事、地域との交流などを通じて、生徒の個性や可能性を最大限に引き出す教育を展開しています。

日南高校には、「学ぶ理由」があります！

基礎から丁寧に学べる授業、一人ひとりの進路に合わせたサポート、そして地域と連携した探究活動など、実践的な学びが日々の中にあります。ただ知識を身に付けるだけではなく、「なぜ学ぶのか」「学んだことをどう活かすか」を考えられる環境が、ここにはあります。

日南高校には、「楽しい理由」もあります！

仲間とともに挑戦する学校行事、活気あふれる部活動、そして地域との温かいつながりなど、充実感を感じる瞬間がたくさんあります。生徒一人ひとりが自分らしく輝くことを大切にしながら、笑顔で過ごせる環境が、ここにはあります。

日南高校は、みなさんの「やってみたい」「挑戦してみたい」という気持ちを全力で応援します。ここには、夢に向かって努力する喜びと、それを支える仲間がいます。日南高校で過ごす3年間で、みなさんの可能性を広げ、未来を切り開く力を育てます。

さあ、見つけましょう、自分だけの未来を。"学び"と"楽しさ"が両立することの日南高校で！みなさんとお会いできる日を、心より楽しみにしています。

令和6年度 進路実績



主な合格大学 (令和6年度のみ)

- 大阪大学 理学部 生物科学科
- 鹿児島大学 共同獣医学部 共同獣医学科
- 宮崎大学 医学部 医学科
- 奈良女子大学 理学部 化学生物環境学科

国立大学		
奈良女子大学	化学生物環境学科	1
大阪大学	生物科学科	1
長崎大学	多文化社会学科	1
	総合経済学科	1
熊本大学	歴史学科	1
	理学科	1
宮崎大学	小中一貫教育	2
	発達支援教育	2
	工学科	7
	農学科	1
	地域資源創生学科	1
宮崎大学	医学科	1
	看護学科	1
鹿児島大学	中等教育コース	1
	人文学科	2
	法経社会学科	1
	先進工学科	4
	理学科	1
	共同獣医学科	1
鹿屋体育大学	スポーツ総合課程	2
琉球大学	学校教育教員養成課程	1

公立大学		
長岡造形大学	デザイン学科	1
都留文科大学	比較文学科	1
岡山県立大岳	情報システム工学科	1
高知県立大学	社会福祉学科	1
下関市立大学	経済学科	1
福岡県立大学	社会福祉学科	1
北九州市立大学	法律学科	1
長崎県立大学	栄養健康学科	1
熊本県立大学	環境共生学科	1
宮崎県立看護大学	看護学科	4
宮崎公立大学	国際文化学科	4
名桜大学	国際観光産業学科	1

私立大学		
青山学院大学	経済学科	1
法政大学	法律学科	1
	メディア社会学科	1
駒沢大学	法律学科	2
東洋大学	法律学科	1
創価大学	経営学科	1
東京医療保健大学	看護学科	2
立正大学	データサイエンス科	1
横浜美術大学	美術・デザイン学科	1
同志社大学	経済学科	1
関西大学	生命・生物工学科	1
大阪経済大学	経済学科	1
大阪産業大学	経済学科	3
近畿大学	電子情報工学科	1
関西外国語大学	英米語学科	1
	スペイン語学科	1
神戸芸術工科大学	メディア芸術学科	1
東亜大学	トータルビューティー学科	1
福岡大学	経済学科	2
	産業経済学科	3
	日本語日本文学科	1
	電気電子学科	1
福岡大学	電子情報工学科	2
久留米大学	経済学科	3
	法律学科	1
九州産業大学	写真・映像メディア学科	1
	経営・流通学科	2
	地域づくり学科	1
九州国際大学	法律学科	1
中村学園大学	栄養科学科	1
	児童幼児教育学科	1
福岡女学院大学	国際キャリア学科	2
	子ども発達学科	2
帝京大学	理学療法学科	1
近畿大学	電気電子工学科	1
国際医療福祉大学	理学療法科	1
福岡工業大学	情報工学科	1
福岡国際医療福祉大学	理学療法学科	1
九州共立大学	こどもスポーツ教育学科	1
第一薬科大学	看護科	1
西九州大学	看護学科	1
令和健康科学大学	作業療法学科	1
長崎国際大学	国際観光学科	1
長崎総合科学大学	総合情報学科	1

九州看護福祉大学	看護学科	2
	口腔保健学科	2
	リハビリテーション学科	1
熊本保健科学大学	看護学科	2
	リハビリテーション学科	4
東海大学	人間情報工学科	1
崇城大学	建築学科	1
	情報学科	1
熊本学園大学	経済学科	3
尚網大学	栄養科学科	1
日本文理大学	情報メディア学科	1
	保健医療学科	2
九州医療科学大学	動物生命薬科学科	1
宮崎産業経営大学	法律学科	9
	経営学科	5
宮崎国際大学	比較文化学科	5
	児童教育学科	1
南九州大学	子ども教育学科	3
鹿児島国際大学	児童学科	1
第一工科大学	情報化学科	1
志学館大学	心理臨床学科	1

大学校等		
防衛大学校	理工学専攻	1
九州職業能力開発大学校	電気制御システム科	1
宮崎県立農業大学校	農学科	1

公立短期大学		
鹿児島県立短期大学	生活科学科	1

私立短期大学		
嵯峨美術短期大学	美術学科	1
関西外国語大学 短期大学部	英米語学科	2
	未来キャリア英語学科	1
福岡こども短期大学	こども教育学科	1
香蘭女子短期大学	ライフプランニング総合学科	1
	保育科	3

医療・看護系専門学校		
国際メディカル専門学校	看護学科	1
神戸総合医療専門学校	診療放射線科	1
麻生リハビリテーション大学校	理学療法学科	1
福岡医療秘書福祉専門学校	医療保育科	1
福岡天神医療	鍼灸学科	1
リハビリ専門学校	柔道整復学科	1
	理学療法学科	1
公務員ビジネス専門学校	救急救命士科	1
宮崎リハビリテーション学院	理学療法科	2
フィオーレKOGA看護専門学校	看護学科	7
都城医療センター附属看護学校	看護学科	5
都城リハビリテーション学院	理学療法学科	3
日南看護専門学校	看護学科	3
鹿児島医療技術専門学校	診療放射線技術学科	2

専門学校等		
日本工学院八王子専門学校	デザイン科	1
ワナベンター・テックアカデミー	アクトーズ総合コース	1
福岡こども専門学校	保育科	1
福岡ECO動物海洋専門学校	エコ・テクノロジー科	1
福岡ベルエポック美容専門学校	ヘアメイク科	1
久留米自動車工科大学校	1級自動車工学科	1
宮崎ビジネス公務員専門学校	初級公務員専攻科	1
宮崎アライバル&医療スポーツ専門学校	医療・健康スポーツ科	1

就職		
自衛隊	一般曹候補生 (海)	1
	一般曹候補生 (空)	1
宮崎県警察本部	警察官	1
日本郵便株式会社九州支社	外務	1
株式会社 オーネスト	システムエンジニア	1
社会福祉法人 まりあ	調理スタッフ	1

海外教育機関等		
Cebu International Academy	ELS コース	1

普通科

普通科は「普」（あまねく）の文字通り、将来どこにでも通用する学科です。だから現在進路選択に悩んでいても大丈夫。一緒に「今から」を見つけましょう。



1 年次

S クラス

普通クラス

2 年次

Sクラス 文理混合

普通クラス 文系

普通クラス 理系

3 年次

Sクラス 文理混合

普通クラス 文理混合

総合クラス

1 年次

Sクラス（1クラス）… 探究科学コースに近い授業内容や進度で、より高い学力向上を目指します。

普通クラス（2クラス）… 基礎基本を中心にした授業内容や進度で、学び直しを含めた丁寧な学習活動を行います。

2 年次

Sクラス（1クラス）… 文系理系の混合クラスで、探究科学コースに近い授業内容や進度で、習熟度の高い生徒に対応した学習活動を行います。

普通クラス（2クラス）… 文系分野及び、理系分野への進学を希望するクラスをそれぞれ編成し、各分野に応じた学習活動を行います。

3 年次

Sクラス（国公立コース）… 文系理系の混合クラスで、探究科学コースに近い授業内容や進度で、難関大学進学を目指す生徒を対象としたコースです。ハイレベルな学習活動を行います。

普通クラス（国公立コース）… 文系理系の混合クラスで、4年制大学を中心に進学を希望する生徒を対象としたコースです。

普通クラス（総合コース）… 公務員や一般企業への就職、各種専門学校への進学を希望する生徒を対象としたコースです。

在校生（1年生）からのメッセージ

山下 彩巴さん

南郷中学校出身



私には、臨床検査技士になりたいという夢があり、大学進学に必要な知識や技能を多く学べる日南高校に入学しました。勉強量や部活動、環境の変化など、入学当初は不安がありましたが、今はクラスメイトと切磋琢磨しながら毎日楽しい学校生活を送っています。ぜひ、日南高校に来て一緒に学びませんか。お待ちしております！

河野 陽菜さん

串間中学校出身



私は、看護師になりたいという夢があり、国立大学への進学を目指して日南高校に入学しました。学校の雰囲気がよく、部活動でも先輩方が優しく教えてくださるので、毎日充実した日々を送っています。入学した時は不安で一杯でしたが、今は日南高校に入学して良かったと思っています。皆さんもぜひ、日南高校に来てください。

湯浅 久遠さん

油津中学校出身



私は、本当に毎日充実した日々を送っています。はじめは不安で一杯の日々でしたが、先輩や先生方の支援で、クラスや仲間との絆も深まっています。日南高校といったら勉強というイメージがありましたが、そんなことはなく、とても楽しい日々を送っています。そんな日南高校にぜひ、来てみてください！

45分授業＋FTで 充実とゆとりの両立

授業は45分でしっかり集中して、放課後にできたゆとりの30分をFT（フレキシブルタイム）として有効活用できます。FTは教科担任への質問や自分で課題に取り組むなど、自主的に学習活動に充てることのできる時間です。



通って安心、学んで充実 高い学校満足度

日南高校で学んだ卒業生へのアンケート調査では、学校での学びや友人関係、生徒と先生の関係等が常に高満足度。通って安心、学んで充実の学校です。



朝課外が 選べる講座制

朝課外でのプラスαの学びで得る力は、進学という大きな目標に向けた大きな武器になります。

日南高校の朝課外は、必要に応じて学びたい教科を選択受講できます。選択制なのでハイレベルな内容にも対応した学びが可能です。



探究活動 『未来戦略課』

日南高校普通科の探究活動は、日南市の協力を得て「未来戦略課」として実施。自分達のふるさと日南市をフィールドに課題を設定して、教科での学びを複合的に活用し、「生きた学び」として探究活動を展開していきます。



学ぶ理由が
ここにある

普通科 卒業生からのメッセージ



永野 佑来さん
同志社大学 経済学部
経済学科へ進学
(吾田中学校出身)

日南高校は、たくさんのことにチャレンジできる学校です。やってみたいと思ったことは無理かもしれないと思ってやってみてください！それが自分の進路実現に繋がるきっかけになるかもしれません。文化祭に無限会、楽しい行事もたくさんあります。ぜひ日南高校に入学して自分の「やってみたい」を叶えてください！



新名 未優さん
宮崎公立大学
人文学部国際文化学科へ進学
(南郷中学校出身)

日南高校には、自分を成長させてくれる出会いがたくさんあります。先生方や友達との出会いを通じて、自分の進路を実現することができました。勉強や部活動、行事など、やりたいことに全力で取り組める環境が整っています。私自身、書道部で全国大会に出場し、大きく成長できました。ぜひ、日南高校で充実した高校生活を送りませんか。



松浦 碧海夏さん
宮崎県立看護大学
看護学部 看護学科へ進学
(吾田中学校出身)

日南高校は、文武両道を実現する環境が整っています。私も看護師になるために勉強に励みながら、部活動にも打ち込みました。先生方や仲間のサポートのおかげで、希望の大学に合格することができました。充実した高校生活を日南高校で送ってみませんか？



井元 紬心さん
宮崎県警察本部へ就職
(串間中学校出身)

日南高校は、毎日が充実した学校生活を送れるところです。高校生になると勉強も大変だし、行事等も多く入ってきます。クラスマッチ、エクセルシア祭、無限会など多くの行事などで絆を深めることができます。進路に向けては、友達同士で、教えあったり、信頼できる先生方に教えてもらい、進路を実現することができました。夢を叶えたい人は日南高校に入学してみませんか。

普通科 探究科学コース

普通科の学びをベースに基礎力を高め、探究する力・
応用力を養います。

日南高校から未来へ、そして世界へ羽ばたけ。



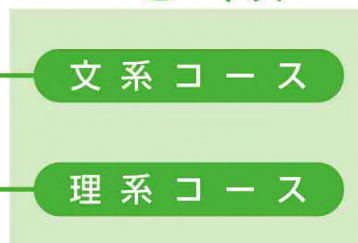
1 年次



2 年次



3 年次



1 横のつながり

同学年の他校の探究科学コース学科生（小林高校 & 高鍋高校）と交流する機会が、用意されています。

- ・三校合同学習会
- ・探究発表会
- ・英語ディベート
- ・交流会

2 縦のつながり

探究科学コースの先輩や後輩と、交流する機会もたくさん用意されています。

・他学年との交流の時間

生活リズムの改善、模擬試験の受け方、大学受験の仕組みなどについて、先輩からアドバイスをもらうことができます。

・未来の探究科学コース生とのつながり

「寺子屋にちなん」でリトルティーチャーを務め、中学校3年生（未来の探究科学コース生かも！）と学習を通じて交流することができます。

3 学校内外で探究を深める活動

・探究合宿

九州大学のオープンキャンパスに参加したり、先輩の話を聞いたりします。

・各種発表会や講演会への参加

- ・HATTORI学講座
- ・KOMURA 学講座
- ・京都大学出前講座



探究科学コース 三校合同で学習

県内の探究科学コース学科を有する三校（日南高校・小林高校・高鍋高校）合同で、切磋琢磨しながら学べます。昨年は「即興型ディベート」を通して実践的な英語力を高めたり、課題研究発表会や、合同学習会を開催するなど、学校の垣根を越えた取り組みを行いました。



京都大学学びの コーディネーター事業 出前授業

京都大学大学院文学部研究科、理学部研究科から二名の講師をお招きして「物事が分かるとはどういうことか」と「体内時計の正体」について、ちょっと難しいけど、とても深い学びに繋がるお話をいただきました。



地震計を設置しました

HATTORI 学で講師を務めていただいた京都大学（現宮崎公立大学）の山下先生の提案で校内に地震計を設置しました。どこにあるか、あなたの目で実際に探してみましょう。



在校生（1年生）からのメッセージ



竹本 かのんさん
細田中学校出身

日南高校探究科学コースでは、主体的に学ぶ力や、考えを深める力が身に付きます。意欲ある仲間の姿に刺激を受けながら、自分自身も成長を実感できる日々を過ごしています。自分の可能性を広げたい人は、ぜひ、日南高校探究科学コースへ来てください。



西村 亮匠さん
飫肥中学校出身

探究科学コースでは、多くの人と勉強する機会が数多く設けられています。私は、クラスの友達と一緒に勉強することが増え、一日の学習時間も増加しました。また、探究の異学年交流会というイベントでは、先輩方から勉強について教えてもらえたりもできるので、充実した学習に繋がります。

探究科学コース卒業生からのメッセージ



根本 ひなたさん
鹿児島大学 共同獣医学部
共同獣医学科へ進学
（鶴戸中学校出身）

日南高校探究科学コースは大学進学などの進路実現への充実した環境が整っています。高い目標をもつ仲間と共に最後まで目標達成に向けて励むことができ、また勉強と両立しながら学校行事も楽しむことができます。ぜひ日南高校への入学を検討してみてください。



隈田原 千聖さん
熊本大学 文学部
歴史学科へ進学
（串間中学校出身）

分からないところを教えあったり、一緒に問題を解いてみたりなど、探究科学コースでは互いに高めあえる仲間を持つことができました。勉強だけでなく、部活動や行事にもみんなで全力で取り組んだ3年間はとても充実したものとなりました。電車での通学時間を勉強にあてることができたのも良かったです。串間からだ、朝も早いですが慣れれば大丈夫です！是非日南高校でたくさんの友達と楽しい高校生活を送ってください。



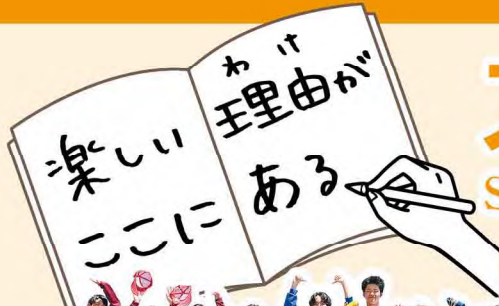
小玉 香穂さん
宮崎大学 医学部
看護学科へ進学
（南郷中学校出身）

私は探究科学コースだからこそ志望校に合格したと思います。レベルの高い環境に身を置くことで、向上心を持って様々な活動に参加できました。勉強や部活動だけでなく自分のやりたいことに取り組むことができる日南高校で自分を高めたいと思います。



比嘉 琉之介さん
大阪大学 理学部 生物科学科
生物科学コースへ進学
（串間中学校出身）

私は日南高校で学ぶことの楽しさを学びました。先生方はその教科がいかに魅力的かを教えてくれて、さらに探究では知りたいと思ったことを自分で研究できる環境が整っています。勉強が好きな人はもちろん、勉強嫌いな人こそ是非、日南高校に来てみてください。



スクールライフ

School Life



4月

入学式
歓迎行事

5月

高校総体

6月

7月

クラスマッチ
自分で作る
お弁当の日

8月

9月

未来戦略課
研究発表会
エクセルシア祭
高校総合文化祭



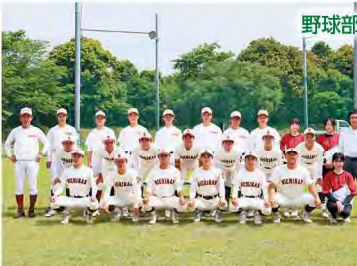
部活動

Club Activities

生徒のほとんどが部活動に加入し、
文武両道を目指します。



男女テニス部



野球部



男子バスケットボール部



男子バレーボール部



サッカー部



陸上部



女子バスケットボール部



女子バレーボール部



バドミントン部(女子)



10月

無限会

11月

芸術鑑賞会

12月

合勝うどん
修学旅行

1月

共通テスト

2月

3月

卒業式
クラスマッチ
自分で作る
お弁当の日



バドミントン部 (男子)



放送部



百人一首部



音楽同好会



吹奏楽部



美術部



黒潮部 (剣道)



科学同好会



書道部



黒潮部 (ラグビー)



校内マップ

School MAP

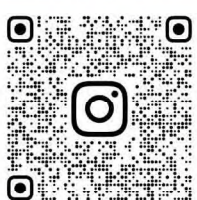


ホームページ



ホームページで学校の中を探検できます！
今すぐcheck!!

Instagram



@NICHINAN_HIGH_SCHOOL

日南高校

検索



ボランティアも充実！
まだまだ楽しい
日南高校！



読み聞かせ



飢肥駅清掃



寺子屋にちなん



クラスマッチ



エクセルシア祭



運動場

テニス
コート

トイレ

保育室 準備室 家経室

セミナーハウス

理教室 1

物教室 1

学教室 1

3 - 1

2 - 1

1 - 1

ユータ室 準備室

室 保健室

館棟

材室

書道室

書準備室

美術室

飢肥城下まつり



令和8年度より 日南くろしお支援学校 日南校がスタート

令和8年度に、日南くろしお支援学校日南校が日南高等学校の敷地内に設置されます。高等特別支援学校の生徒が、日南高等学校の行事等に参加することにより、共に学び合う共生社会の実現に向けた教育の充実を図ります。



SPS (セーフティー・プロモーション・スクール) 認証

防災や自転車のヘルメット着用を中心とした安全教育に、生徒・職員一丸となって取り組んでいきます。



文部科学省 高等学校DX加速化推進事業 DXハイスクール指定校

デジタル技術を駆使し地域課題の探究を通じてデジタル人材育成を目指します。

〈日南高校の取り組み〉

- ①新科目「データサイエンス」の開設！
- ②D X 学習環境の整備！
- ③理工学系への更なる進路実現！



宮崎県立 日南高等学校

〒889-2533 宮崎県日南市大字星倉5800番地
TEL 0987-25-1669 FAX 0987-25-4094

メールアドレス nichinan-s@pref.miyazaki.lg.jp
ホームページ <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/6007/htdocs/>

日南高校HP



Instagram



@NICHINAN_HIGH_SCHOOL

