

健康観察チェックシート

年 組 番 名前：

日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温(℃)
せき	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
息苦しい	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
鼻水・鼻づまり	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
のどの痛み	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
体がだるい	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
その他														

体調に変化がある場合は、学校や部活動は休んでください。外出を避け、自宅で休養してください。

判断に迷う場合は学校へご相談ください。 福島高校：0987-72-0049

以下の場合は、「帰国者・接触者相談センター」へご相談ください。 日南保健所：0987-23-3141

- 1 強い倦怠感や息苦しさがある
- 2 37.5℃以上の発熱や、かぜ症状が4日以上続く場合（基礎疾患がある場合は2日以上）

こまめにせっけんで手を洗いましょう！早寝早起き、バランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう！