

新型^{しんがた}コロナウイルスなどの^{かんせんしやう}感染症に関する^{かん}いじめ^{ぼうし}防止について

児童生徒配付用

<おねがい>

感染^{かんせん}を防^{ふせ}ぐためには、下^{した}にあるように、感染^{かんせん}予防^{よぼう}のため自分^{じぶん}自身^{じしん}の健康^{けんこう}をしっかり管理^{かんり}することが大切です。

それから、絶対^{ぜつたい}にやっではいけないことがあります。それは、新型^{しんがた}コロナウイルスなどの感染^{かんせん}症^{しやう}に罹^{かか}ってしまった人^{ひと}やその家族^{かぞく}の心^{こころ}を傷^{きず}つけるようなことを言^いったり、差別^{さべつ}したりすることです。

また、ふざけて「ウイルスに感染^{かんせん}している」などの冗談^{じやうだん}は絶対^{ぜつたい}に言^いわないようにしましょう。

もし、気^きになる様子^{ようす}を見^みかけたら先生^{せんせい}や大人^{おとな}の人^{ひと}に必ず^{かなら}伝^{つた}えてください。

相手の立場^{あいて たちば}になって思い^{おも}やりをもって行動^{こうどう}し、いじめられたり、つらい思い^{おも}をしたりする人^{ひと}を出^ださないようにしましょう。

<新型^{しんがた}コロナウイルスなどの^{かんせん}感染^{よぼう}予防^{びようぼう}について>

- 石けんなどによる手洗^{てあら}いをしっかりしましょう。
特に、外^{とく}から帰^{かえ}ったときは、手洗^{てあら}いとうがいをしましょう。
- 栄養^{えいよう}と睡眠^{すいみん}をしっかりとりましょう。
- 咳^{せき}やくしゃみが出^でるときはマスクをしましょう。
マスクがないときは、ハンカチやティッシュ、服^{ふく}のそでや上着^{うわぎ}の内側^{うちがわ}などで鼻^{はな}と口^{くち}をおおきましょう。

<相談^{そうだん}窓口>

もし、学校^{がっこう}や大人^{おとな}の人^{ひと}に相談^{そうだん}しにくい場合は、下^{した}の相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}に相談^{そうだん}してください。

- ・ 24時間^{じかん}子供^{こども}SOSダイヤル (0120-0-78310)
- ・ ふれあいコール (0985-38-7654、0985-31-5562)
月曜^{げつ}から日曜^{にち}の毎日^{まいにち}、午前^{ごぜん}8:30~午後^{ごご}9:00
※祝日^{しゅくじつ}、12/29~1/3を除^{のぞ}く
- ・ ネットいじめ目安^{めやす}箱^{ばこ} (<http://meyasubako.miyazaki-c.ed.jp>)

目安箱QRコード

