



文部科学省指定 第1期開発型 (R6.4-R11.3)
SSHスーパーサイエンスハイスクール
【『超最先端サイエンス』を軸に超最先端研究センターとサイエンスを貫く科学技術人材育成プログラムの開発】

IZUMIGAOKA

学校案内

2024

SSH認定校
Super Science Highschool

あなたの未来



質実剛健

本校は、本年度創立125年を迎える歴史と伝統のある学校です。明治32年の都城中学校の開校以来「質実剛健」を校是とし「文武連道」を標榜し、文武に渡って数々の実績を出しながら現在に至っています。また、R6年度からR10年度までの5年間、文部科学省よりSSH(スーパーサイエンスハイスクール)の指定を受け、「未来を切り拓く探究心とレジリエンスを育む科学技術人材の育成」のプログラム開発に取り組みます。具体的には、本校においては「教養」を「知識技能を応用し、未来を生き抜く資質・能力」とし、「体験」を「五感で捉え思考を伴い心が動く機会や場面との出会い」と定義し、教養を身につけ、高校生活での様々な場面での体験を通して「探究心」を養っていきます。また、「レジリエンス」を「しなやかな折れない心・立ち上がる姿勢」と定義し、それら「探究心」と「レジリエンス」を併せ持ち、失敗を乗り越え、自分の信念で未来を切り拓く人材の育成に努めていきます。ぜひ本校で、毎日がワクワク、ドキドキするような、感動・汗と涙の青春を謳歌していきましょう。



宮崎県立都城泉ヶ丘高等学校
・附属中学校
第25代校長 篠田 俊彦

生徒会の皆さんに「泉ヶ丘のいいところ」を聞いてみました!

泉ヶ丘の自習室はとにかく長時間使用できます。私は電車通学ですが、朝7時くらいから教室や自習室で自習をしています。特に大会議室は学校一の自習室で、エアコンがあり、快適に学習に励めます。平日は7時から20時まで、休日も9時から16時まで使用できるので、部活前後に立ち寄ることも可能です。大会議室内や廊下にいるいるな大学の赤本があり、簡単に手に取って勉強できるのも泉ヶ丘の整った学習環境だと思います。

竹下 小雪さん(3年・附属中)

泉ヶ丘高校には勉強!勉強!勉強!というイメージが強いと思いますが、クラスマッチ、都泉祭、修学旅行などの楽しい学校行事がたくさんあります!!

加藤 瑚菜さん(3年・西中)

分からないところを気軽にいつでも、どの先生にも質問することができて、助かっています!授業について行けなくなる心配もなくて安心!!

牧 誠一郎さん(3年・附属中)

生徒会では、現在校則改正について話し合いを進めています。従来の物よりも自分たちで考えて高校生活を送れる校則にしよう頑張っているのが楽しみにしてください。皆さんの入学を心待ちにしています!

弓削 奈月さん(3年・小松原中)

熱心で経験豊富な教師陣が、生徒一人一人の成長をどんなときでもサポートします。個別のニーズに合わせた教育を提供し、生徒達の可能性を最大限に引き出します。

吉村 はるなさん(3年・五十市中)

泉ヶ丘には学習環境が整っており、先生達も質問に的確に答えてくれます。高校の勉強に不安を感じている人もいるかもしれませんが、それを解消できる条件が整っているの、後は自分次第です!一緒に泉ヶ丘で夢を叶えませんか?!

村井 伸行さん(2年・五十市中)

Welcome to IZUMIGAOKA

泉生の1日

電車通学編

平均的なタイムスケジュール

1限目～7限目

5:00	6:00	7:15	7:40		17:00	20:00	21:00	23:00
起	電	登	朝	授	部	電	帰	就
床	車	校	課	業	活	車	宅	寝
			外					

入学当初は学習習慣もなく、いつ勉強すれば良いのかわからず大変でしたが、今はスキマ時間をうまく使って勉強と部活の両立をしながら、楽しい学校生活を送っています。



陸上部(2年・細野中)
大學 梅乃さん



部活

通学



授業



朝課外



私は寝るのが好きなので毎日22時半には寝るようにしています。宿題はできるだけ学校で終わらせています。なれると電車でも眠れるようになるので、睡眠を想像していたよりもとることができます。

帰宅



バドミントン部(2年・小林中)
酒井 結菜さん



都泉祭は泉ヶ丘最大の行事!生徒が協力して、合唱や出し物、部活展示を作り上げます。その都泉祭文化の部の企画・運営を高校生が自分たちで行う組織がTSJです!!

様々な経験を通し、大きく成長することができます!昨年度は生徒の考案からキッチンカー(屋台)の導入を行いました。皆さんも泉ヶ丘に入学してTSJで活躍してみませんか?

TSJ

都泉祭生徒実行委員

都泉祭生徒実行委員長(3年・附属中)
待木 雪乃進さん

都泉祭生徒副実行委員長(3年・姫城中)
松葉佐 亜美さん

普通科

General Course

社会の変化に対応し、生涯にわたって自己実現ができる人材の育成を目指します。



特徴

- 1学年5クラス（定員200名）。幅広い教育課程の中で、人文科学（文系）・自然科学（理系）の両方に対応し、四年制大学への進学を目指します。
- 2年次に文理選択を行うことで、十分に学習を進めた上で、ゆとりある進路選択が行えます。
- 部活動と学業を両立させ、文武連道に励み、行事や生徒会活動などで活躍できる生徒を育成します。



（3年・祝吉中）木田 成美さん

Curriculum

教育課程



学年	国語	地歴	公民	数学	理科	英語	芸術	体育	保健	家庭	情報	LHR	SSH	34単位
1年	4	4		5	4	5	2	2	1	2	2	1	2	34単位
2年	5	2	2	6	7	5	1	2	1		1	1	2	34単位
3年 人文科学	6	2	4	5	4	6		3			1	1	1	33単位
3年 自然科学	5	2		7	8	5		3			1	1	1	33単位

Study 郷土探究

「郷土探究」とは、普通科2年生「総合的な探究の時間」（令和7年度からは「理数探究」）内で実施する、地域課題解決型探究活動の名称です。令和元年から都城市役所の全面サポートを受け、地域の課題を知る講演会にはじまり、テーマ設定、仮説設定、実地調査や各種調査によるデータ分析を行い、最終的には「市への提言」を行うプログラムです。R5年度は市役所8部署の担当者に1年間指導・助言を受けながら、高校生らしい若い視点や創造性に加え、根拠となり得るデータも活用し、全49班が取り組みました。プレゼンテーションやポスター発表の機会を重ねることで、探究力のみならず、プレゼン能力をも高めるプログラムです。ぜひ本校HP等でも内容をご覧ください。



（3年・山之口中）永井 蒼大さん

分野 中心市街地の活性化

「Everyone's Shopping Street」

大調査！197人に聞いた商店街にこれがほしい！！

（3年・高崎中）東 彩葉さん

郷土探究を通して学んだのは、計画性のある活動や、実際に自分たちの目で見ることの重要性です。アンケートをとるにしろ、発表のためのポスターを作るにしろ、計画を最初にとるということがとても肝心でした。実地調査のために、市役所などに許可を頂いたり、文書で説明したりと、自分が想像していた以上に事前の準備が大変で、かなり忙しくなっていました。しっかりとこれをするためにはどういった準備が必要なのか、どのくらい時間を要するのかをもっと考えることが大切だと分かりました。また、実際に自分たちが経験することで分かることもあり、話を聞くだけでは全てを推し量ることができないことを学びました。探究活動では、発表があるため、それを通して、どう話せば相手に自分の言いたいことが伝わるかを考えながら、人前で話すようになりました。

分野 国際交流

「やさしい日本語でつながる世界」

（3年・中郷中）肥後 伊吹さん

僕はやさしい日本語を通していろんな国の人とのコミュニケーションをとるため活動を行いました。やさしい日本語とは、その名の通り、外国人にも伝わりやすい日本語のことです。です、まず口調や単語毎に区切ることで普段の言語で相手に気持ちを伝えることができます。この活動で僕は、チームワークやオリジナリティについて特に学びました。班で活動を行うため計画や役割分担などはもちろん他の異なる個性の出し方が大事になっていきます。この試行錯誤した経験は将来社会というグループに属した時でも活かせると思います。本当に勉強になりました。



学習成果発表会→

研究発展期(深める)

研究完成期(伝える)

理数科	SRM(4単位)	物理・化学・生物・数学の基礎実験等、探究メソッドを獲得する。
	SRP(2単位)	科学探究のプロセスを獲得する。合宿やFW等の体験から学ぶ。
	SE(1単位)	海外の英語論文の読解と発表。ALTや大学の留学生と共に科学英語を活用する。

SSR(3+1単位)	
物理・化学・生物・地学・数学・情報の6領域からテーマを選択し、グループで行う科学的探究活動。より深い研究を実施するため、他のSSH校との連携や、大学研究機関、地域企業等とも連携する。2年2月に中間発表、3年6月分野別発表(代表選出)、10月に最終発表会(代表班)を実施。プレゼンテーションや論文等、発表スキルの向上も目指し、全国・世界大会へ!	
★自然科学部強化	新入生からは全員自然科学部へ在籍(他の部活動との兼部可能)で常時実験可能!大学の専門家を招いての講演会、理系女子の集い「サイエンスカフェ」等、行事も盛りだくさん!
★理数科行事も充実	

普通科	理数探究基礎(2単位)	探究プロセスの定着や統計的分析方法、データのグラフ化など、探究スキルの獲得を目指す。科学的視点で2年次「郷土探究」を行う基礎を身につける。
	★自然科学部への入部も可能。理数科主催の各種行事にも参加可能。科学技術人材を普通科からも多く輩出します!	

理数探究(2+1単位)	地元都市の課題解決のため、科学的視点での探究活動を実施。データの収集、比較、分析、根拠を持った提案を行う。2年2月には中間発表、3年6月分野別発表(代表選出)、10月に最終発表会(代表班)を行う(予定)。各種発表会に参加し、プレゼンテーション能力も向上させる。
-------------	--

高校理数科へ進学

40名

研究体験期(試す)

研究導入期(触れる)

理数探究基礎(2単位)	
わくわく体験学習	ものづくり体験や大学教授による体験型講演会の実施!
体験合宿	高校生と一緒にサイエンス合宿に参加。探究スキルの向上を目指す!
本物体験	外部企業や病院等の「現場」に赴いて、「ひと・もの・こと」に触れて学ぶ!
SSR Jr.	個別にテーマを設定し、課題解決学習を実施。高校の理科実験室を使って専門的な実験も可能!
各種発表会	ミニプログラムも発表がゴール。SSR Jr.の発表会は、高校生からのアドバイスもあるよ!
★自然科学部強化 高校の理科室での実験や、高校生との合同活動により、技術を学び、知識を学び、研究内容などを引き継ぎ、「知の継承」が行われることを期待します!	

附属中学校

教養獲得カリキュラム
 未来の可能性を広げるため、多くの教科科目を履修します!
探究型授業への挑戦
 全ての授業で協働的課題解決活動の実施します!
「失敗」を認め合う場
 多くの活動で多くの「失敗」を経験。そして次の一歩を!
積極的に校外へ
 みなさんのフィールドは「外」にある。全国へ、世界へ!

理数科

Science and Mathematics Course

論理的思考力・探究心・科学的洞察力に優れた志の高い生徒の集団として、互いに切磋琢磨し、高め合いながら、将来あらゆる方面で活躍する人材の育成を目指します。



特徴

- 1学年2クラス(定員80名。ただし40名は附属中出身者)。理数科独自の教育課程の中で、文系・理系両方に対応したカリキュラムを設定し、国公立難関大学、難関学部への進学を目指します。
- 数学、理科では理数系専門科目を学習します。理科は物理、化学、生物、地学の4科目を学習することで、科目間の相互関係をより深く学習できるので、総合的に自然科学を捉えることができます。
- 「課題研究」では物理、科学、生物、地学、数学の5分野に分かれ、研究テーマについて仮説、実験、考察、検証、プレゼンテーション等を行います。

Curriculum 教育課程

1年	国語 4	地歴 4	公民 2	数学 5	理科 3	英語 4	芸術 2	体育 2	保健 1	SSH 7	LHR 1	35単位
2年	国語 4	地歴 2	数学 6	理科 6	英語 5	体育 2	保健 1	家庭 2	情報 2	SSH 3	LHR 1	34単位
3年 人文科学	国語 6	地歴 2	公民 3	数学 6	理科 4	英語 6	体育 3	情報 1	SSH 1	LHR 1	33単位	
3年 自然科学	国語 5	地歴 2	数学 5	理科 10	英語 5	体育 3	情・数 1	SSH 1	LHR 1	33単位		

泉ヶ丘の1年 Annual Events

年間行事

1学期	4月	入学式 FITS(新入生オリエンテーション) 遠足 野球定期戦	5月	1学期中間考査 高校総体 フィールドワーク*	6月	1学期期末考査 教育実習	7月	クラスマッチ 中学校1日体験入学 サイエンス合宿* 夏の学習会*
	2学期	9月		都泉祭(文化の部・体育の部) 高校総合文化祭 放射線セミナー*		10月		芸術鑑賞 職業講座 2学期中間考査 学習成果発表会
3学期		1月	大学入学共通テスト	2月	学年末考査 学習成果発表会(中間)		3月	クラスマッチ 学習成果発表会 生徒総会 春期セミナー



*は理数科を中心とした行事です

進路実績



東大・一橋 名古屋・神戸

九大10名・熊大12名・鹿大35名・宮大28名

国公立大177名

慶応・早稲田・立教・明治

立命館・関西・関西学院・西南・福岡

医学部医学科6名

自治医・浜松医・宮大医・佐賀医・福岡医

国立薬学科5名

九大・熊大・長崎大

※数字には浪人生も含む



宮崎大学
医学部 医学科

西 那菜子さん(祝吉中学校出身)

私は祝吉中学校出身の西です。部活動はバスケットボール部に所属していました。医師になることが夢で、医学部医学科に進学するために理数科を志望しました。高校に入学してからは、部活動と勉強の連動に苦労しましたが、部活の先輩方や教科担任の先生方からのアドバイスや手助けを受けながら授業にしっかりとついて行くことができました。医学部受験は決して楽な道のりではありませんでしたが、医学部受験指導が経験豊富な先生方から面接や集団討論の指導を受けることで無事に合格することができました。本気で難関大や難関学部を目指す人はぜひ泉ヶ丘高校に来て下さい！



横浜国立大学
都市科学部 環境リスク共生学科

北郷 優月さん(姫城中学校出身)

私は姫城中学校出身の北郷です。部活動は吹奏楽部に所属していました。中学校のころは自分が何になりたいのか分からず、より多くの道が選べる普通科高校を志望し、その中でもレベルの高い理数科を目指しました。泉ヶ丘高校で勉強に励み、課題研究や校外学習に主体的に取り組む中で環境再生医という夢を見つけることができました。先生方の熱意ある指導のおかげで目標である横浜国立大学に合格出来ました。進路に悩んでいる皆さんも、泉ヶ丘で学べばきっと素敵な夢に出会えると思います！



鹿児島大学
工学部 化学工学プログラム

岩佐 樟太郎さん(中郷中学校出身)

私が都城泉ヶ丘高校を選んだ理由は、目標であった国立大学合格を達成するのに最も適した高校だと考えたからです。実際、三年間この泉ヶ丘高校で過ごして大学に行きたい人には本当にぴったりの高校だと感じました。入学から卒業まで、先生方からの本当に手厚いサポートを受けることができました。また、クラスマッチや遠足、文化祭など勉強以外にも本気で取り組める行事が多く、高校三年生の時には体育大会の応援団長を務めることができ、心に残る思い出ができました。皆さんもぜひ泉ヶ丘に入学して、色濃いアオハルを過ごしませんか！



神奈川県知事補佐官
総務省
脇 雅昭さん

社会人からの
メッセージ

このパンフレットを読んでいる皆さんへ。皆さんは将来の夢はありますか？実は40歳を過ぎた今でも、ドキッとする質問です。夢を言葉にするって難しいですね。既に決まっているなら、その実現に向けて全力で駆け抜けてください。きっと泉ヶ丘高校には、その夢を全力で応援してくれる仲間や先生が待っています。まだ見つからない皆さんも焦る必要はありません。もしかしたら、自分の中にやりたいことがあってもモヤモヤしてうまく言葉にできていないだけかもしれません。私もそうでした。そんな人は、高校生活で志ある仲間に触れることで、自ずと自分のやりたいことが見えてくるかもしれません。仮にそれがはっきりしなくても、人の夢を全力で応援する、そんな道だってあります。私は人の夢を応援したくて国家公務員になりました。そのことに気づけたのも泉ヶ丘高校でした。そのために、高3になって難関大学を受けると決めてからは、寝ても覚めても勉強ばかりしていました。正直辛かったのですが、なんとか乗り越えられたのは、勉強だけでなく、遊びも含めて、共に切磋琢磨し合えた仲間と、生徒の可能性を信じ切ってくれた恩師のおかげです。自分の未来を広げてくれるこの場所へ、ぜひ一歩踏み出してみてください。かつての私のように、今の自分では想像できない未来が見つかるかもしれません。いつか皆さんと先輩後輩としてお会いできることを楽しみにしています。



自治医科大学
医学部 医学科

大嶋 康生さん(小松原中学校出身)

小松原中出身の大嶋です。私は小さい頃から医師を目指していました。高校受験では、バレー部に入部し勉強も部活動も頑張ったかったので普通科を選択しました。入学後は、部活の先輩や先生方からのアドバイスを受け、隙間時間を有効活用することで文武両道を実現することができました。レベルの高い仲間と切磋琢磨できる環境が泉ヶ丘高校の一番の魅力だと思います。勉強も部活も頑張りたい人は、ぜひ泉ヶ丘高校に来て下さい！



九州大学
法学部

楠 康成さん(三股中学校出身/2022年卒)

現役大学生
より

私は大学進学を目指しつつ、部活や学校行事にも全力で取り組むために都城泉ヶ丘高校に進学しました。

現在九州大学の学生になって改めて高校生活を振り返ってみると、とても充実した3年間だったと感じます。

中でも一番の思い出は都泉祭です。中学校の体育祭や文化祭とは比べ物にならないくらいの盛り上がりを見せるイベントで、生徒一人一人が輝くことができます。また、泉ヶ丘は「文武運動」を掲げており、学習環境はもちろん、部活動も非常に充実しています。

私はソフトテニス部に所属していましたが、勉強に集中しながらも引退まで全力で取り組むことができました。皆さんも泉ヶ丘高校で充実した学生生活を送りましょう！！



宮崎大学
医学部 医学科

濱砂 伶菜さん(五十市中学校出身/2022年卒)

現役大学生
より

中学生の皆さんこんにちは。五十市中学校出身の濱砂です。私は現在宮崎大学医学部医学科に通っています。

私は医学部に通ううえで泉ヶ丘で良かったと思うことが二つあります。一つめは、理数科では物理生物の両方を学習する機会があることです。

医学部では高校生物の知識が非常に役立つので、受験で物理選択だった私も生物選択生と同じように有利に勉強を進められました。二つめは課外や課題が工夫されており、自ら学習する環境があることです。今何が自分に必要か考える能力は、遊びもバイトも！という忙しい大学生にとっては必須だと思います。高校時代に自分で学習計画を組み立てる力があれば、大学生活をより豊かにすることができますよ。

みなさんも是非泉ヶ丘で実り多き高校生活を送ってください！



体育部

- 剣道部 ●柔道部 ●弓道部(男・女) ●野球部 ●ソフトテニス部(男・女)
- テニス部(高校/男・女)(中学/男・女) ●バドミントン部(男・女) ●サッカー部
- ラグビー部 ●ハンドボール部(男・女) ●バレエ部(男・女) ●バスケットボール部(男・女)
- 陸上部 ●卓球部 ●水泳部 ●山岳部

部活名	主な成績
ハンドボール男子	宮崎県高等学校総合体育大会ハンドボール競技 第2位(九州大会出場)
陸上部	宮崎県高等学校新人体育大会 陸上競技 女子三段跳 優勝(九州大会出場)
水泳部	宮崎県高等学校総合体育大会 男子100m・200m平泳ぎ1位(九州大会出場) 宮崎県高等学校新人体育大会 男子100m・200m平泳ぎ1位(九州大会出場) 九州高等学校新人体育大会 男子100m・200m平泳ぎ3位 特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」水泳(競泳) 出場
山岳部	宮崎県高等学校総合体育大会 男子団体2位(九州大会出場...6位)

部活動で先輩や後輩との交流が広がります!

体育部

バドミントン部



バドミントン部(3年・三股中)
岡本 実緒さん

私は部活動に入り、効率の良い時間の使い方を身につけることができました。計画を立てて勉強したり、休み時間や隙間時間を有効活用できるようになりました。また同級生だけでなく先輩後輩にも交友関係が広がるのも部活動の魅力だと思います。先輩から勉強法や進路の話の聞けたり、後輩の相談に乗ったり、信頼できる仲間ができます。私たちと一緒に文武連道を頑張りましょう!!!!

文化部

- 音楽部 ●美術部 ●書道部 ●文芸部 ●新聞部 ●放送部 ●茶道部 ●華道部 ●吹奏楽部
- 演劇部 ●ユネスコ部 ●ダンス部 ●囲碁・将棋部 ●百人一首部
- 自然科学部(物理・化学・生物・地学)

部活名	主な成績
音楽部	第74回宮崎県合唱コンクール 混声合唱 金賞(九州大会出場 銀賞)
文芸部	第47回全国高等学校総合文化祭2023 かごしま総文出場(俳句部門) 第45回宮崎県高等学校総合文化祭 散文部門 最優秀賞(九州大会出場) 文芸部誌部門 優秀賞(九州大会出場)
新聞部	第47回全国高等学校総合文化祭2023 かごしま総文出場 令和5年度宮崎県高等学校総合文化祭 新聞部門 優秀賞(令和6年度全国大会に出場予定)
放送部	第70回NHK杯全国高等学校放送コンテスト宮崎県予選朗読の部・アナウンスの部県1位(全国大会出場) 第45回宮崎県高等学校総合文化祭放送部門 アナウンス部門県1位(全国高文祭出場) 第46回宮崎県高等学校新人放送コンテスト 朗読部門・アナウンス部門県3位(九州大会出場)
囲碁・将棋部	第47回全国高等学校総合文化祭2023 かごしま総文出場(囲碁・将棋) 第45回宮崎県高等学校総合文化祭 女子団体戦、女子個人戦、男子個人戦 優勝(全九州高総文出場)(囲碁) 第7回全九州高等学校総合文化祭大分大会 女子団体 準優勝(全国大会出場)(囲碁) 第47回文部科学大臣杯全国高校囲碁選手権大会宮崎県予選 男子個人優勝、女子個人準優勝、女子個人3位(全国大会出場)(囲碁) 第45回宮崎県高等学校総合文化祭 個人戦2位(全国高文祭出場)1月石川県被災により中止(将棋) 第47回全国高校総合文化祭将棋部門 宮崎県予選 女子個人戦1位(全国高文祭出場)8月鹿児島(将棋)
自然科学部	物理 第47回全国高等学校総合文化祭2023 かごしま総文出場
	化学 第47回全国高等学校総合文化祭2023 かごしま総文出場
	生物 第47回全国高等学校総合文化祭2023 かごしま総文出場 令和5年度宮崎県高文連自然科学プレゼンテーション大会 生物分野最優秀賞(令和6年度全国高校総合文化祭岐阜大会に出場予定)

文化部

囲碁・将棋部



部活動と勉強の両立で充実しています!

囲碁・将棋部(3年・西中)

西川 慶胡さん

部活動と勉強の両立をするのは大変です。ですが、両立することでより充実した高校生活を送ることができます。また、恐らく皆さんが想像しているより両立は容易であると思います。泉ヶ丘に入学したら部活動に参加して充実した高校生活を送ってみてはいかがでしょうか?

囲碁・将棋部(3年・附属中)

山下 茂太郎さん

こんにちは、私は7歳の頃から、囲碁教室に来ていた泉ヶ丘生の先輩の背中を見て育ち、泉ヶ丘に興味を持っていました。実際に入学し、今では楽しく活動していると同時に結果も残すことができました。皆さんの入学・入部を待っています。

部活動外活動

- ディベート ●理数科

活動名	主な成績
ディベート	宮崎県高等学校英語ディベート大会 優勝(九州大会・全国大会出場)
理数科 課題研究	第25回中国・四国・九州地区理数科高等学校課題研究発表大会(鳥取大会) 出場

チームワークで優勝できました!



【ディベート】優勝カップとともにチーム全員にて➡

在校生に聞いてみました! 受験に向けてアドバイス



一般入試で合格!
理数科
児玉 菜緒さん
(2年・姫城中)



推薦入試で合格!
普通科
嵐 大依賀さん
(2年・妻ヶ丘中)

受験勉強での工夫をしたところは?



テスト後にはしっかりとやり直しをして、毎回のやり直しをまとめたノートをつくりました。自分の苦手を分析して、そこを徹底的に勉強しました。



基礎固めをして、過去問を解きました。スマホやSNSとはメリハリをつけるといいですよ。



面接に向けてアドバイスは?



中学時代に生徒会やボランティアをしていたのでそこを一番にアピールしようと意識しました。細かい1個1個の質問の答えを用意するのではなく、大まかに本当に自分が伝えたいことを決めて、それを元に質問に合わせて答えるようにしました。



面接は緊張すると思いますが、とにかく練習することでした。親や友達に手伝ってもらって自信をつけました。目線は相手の目ではなくて、鼻や口を見るようにしていました。



受験に向けてアドバイスは?



プレッシャーがあると自分の力が出し切れないので、毎回のテストで緊張感を持って取り組みプレッシャーへの対処方法を身につけるといいですよ。私の場合はライバルがいたので、負けたくないと思う友人を見つけると、一緒に高め合っていていいと思います。



実際に合格した自分を想像してやる気を高めていました。受験に対する不安は誰かに打ち明けると楽になります。入試当日は自分が一番賢いと暗示をかけて臨みました。また、寒さ対策としてカイロを持って行っていました。かなり助けられました。



昨年度の入試では
推薦入試(プレゼンテーション形式)
「レジリエンス(しなやかな折れない心・立ち上がる姿勢)について」
一般入試(面接試験において)
「学校に制服は必要か、不要か、その理由も述べよ」
推薦入試(プレゼンテーション形式)
スクールポリシーのアドミッションポリシーに関する質問
を実際に聞いています。



新垣 安朗先生(地学)

オープンスクール
令和6年7月30日(火)
午後よりスタート!

みんな来てね!

Access Map



JR都城駅より南へ徒歩10分
宮崎交通バス高校前停留所下車



宮崎県立都城泉ヶ丘高等学校

〒885-0033 宮崎県都城市妻ヶ丘町27街区15号
TEL(0986)23-0223 / FAX(0986)24-5884
✉ izumigaoka@miyazaki-c.ed.jp
HP https://cms.miyazaki-c.ed.jp/6011/?page_id=13



HPはコチラから