伝統を力に
泉ブランドを未来へ

SSH
Super Science High school

スーパーサイエンスハイスクール認定校

宮崎県立都城泉ヶ丘高等学校

2027学校案内パンフレット

泉ヶ丘の1日と制服

泉生の平均的なスケジュール

～7:25	登校
7:35 ～ 8:20	朝課外
8:30 ～ 8:40	SHR
8:45 ～ 9:40	第1限目
9:50 ～ 10:45	第2限目
10:55～11:50	第3限目
11:50～12:35	昼食
12:35～13:30	第4限目
13:40～14:35	第5限目
14:45～15:40	第6限目
15:45～15:55	清掃・終礼
余白の時間	
16:40～	部活動・帰宅

※週1回LHR（55分）が入ります。

令和8年度から校時程が
7限（50分授業）から6限（55分授業）へと
変わりました！！

本校の大きな魅力は、生徒の自主性を尊重する校風です。朝の登校から放課後の活動まで、一日のすべてに自分の意志で向き合える充実感があります。中学校時代に比べ、自由度と責任感の両方を感じながら日々を過ごしています。学校行事も生徒主体でつくり上げるため、仲間と切磋琢磨する時間は、まさに熱量の高い「本気の青春」です。かけがえのない3年間を、ぜひ泉ヶ丘で過ごしましょう！

和田 孝星さん（2年・三股中）

泉ヶ丘の魅力は、自ら学びを深められる環境です。登校してから下校するまで、ここには無駄な時間は一分もありません。「理数探究」で未知の問いに挑み、精選された課題を通じて着実に力を蓄えることができます。充実した一日の積み重ねが、確かな自信へと変わっていくのを実感しています。さらに、自由な校風の中で、将来の目標達成に向けて自分に必要な学習に主体的に取り組めます。一分一秒を惜しんで自分を磨けるこの場所で、最高の高校生活を送ってみませんか？

松田 颯音さん（2年・小林中）

義友会館

売店

体育館

中庭（昼食風景）

自習スペース

夏服

冬服

冬服 / セーター

※女子はスラックスもあります

SSH Super Science Highschool

研究テーマ：未来を切り拓く探究心とレジリエンスを育む科学技術人材の育成

「質実剛健」（探究心とレジリエンス）を獲得して、世界へ翔く SSH ロードマップ

	研究発展期（深める）	研究完成期（伝える）
理数科	SRM（4単位）物理・化学・生物・数学の基礎実験等、探究メソッドを獲得する。 SRP（2単位）科学探究のプロセスを獲得する。合宿や FW 等の体験から学ぶ。 SE（1単位）海外の英語論文の読解と発表。ALT や大学の留学生と共に科学英語を活用する。	SSR（3＋1単位）物理・化学・生物・地学・数学・情報の6領域からテーマを選択し、グループで行う科学的探究活動。より深い研究を実施するため、他の SSH 校との連携や、大学研究機関、地域企業等とも連携する。2年2月に中間発表、3年6月分野別発表（代表選出）、10月に最終発表会（代表班）を実施。プレゼンテーションや論文等、発表スキルを向上させ、全国・世界を目指します！ ★自然科学部強化 ★理数科行事も充実 新入生は全員自然科学部へ在籍（他の部活動との兼部可能）で常時実験可能！大学の専門家を招いての講演会、理系女子の集い「サイエンスカフェ」等、行事も盛りだくさん！
普通科	理数探究基礎（2単位）探究プロセスの定着や統計的分析方法、データのグラフ化など、探究スキルの獲得を目指す。科学的視点で2年次「郷土探究」を行う基礎を身につける。	理数探究（2＋1単位）地元都城市の課題解決のため、科学的視点での探究活動を実施。データの収集、比較、分析、根拠を持った提案を行う。2年2月には中間発表、3年6月分野別発表（代表選出）、10月に最終発表会（代表班）を行う（予定）。各種発表会に参加し、プレゼンテーション能力も向上させる。

★科学部への入部も可能。理数科主催の各種行事にも参加可能。科学技術人材を普通科からも多く輩出します！

※レジリエンス…折れない心、立ち上がる姿勢、失敗を恐れない強い心

SRM（サイエンス・リサーチ・メソッド）

研究の基本・手法はここで身につける！

SRP（サイエンス・リサーチ・プロセス）

“なぜ？”を研究テーマへ。
研究の過程はここで身につける！

サイエンス合宿

自然観察から“問い”をつくり、仲間と検証

SE（サイエンス・イングリッシュ）

英語で読めば、科学も世界も広がる。

SSR（スーパー・サイエンス・リサーチ）

週1回、午後まるごと“研究者”になる
好きな分野で、自分のテーマを、
1年かけて掘り抜く

実験合宿

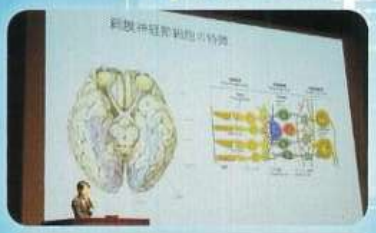
専門家の助言×本物の設備で研究が深化する

理数探究

市役所と連携。“根拠ある提案”で
地域の未来をデザインする

SSH探究学習発表会

中1～高3合同発表会。
学年を超えて全校で学び合う



SSH講演会

“本物”を知るほど、選べる未来が増える。

東大ラボツアー＆OIST研修

科学技術の最先端に触れ、
“憧れ”を“目標”に変える

小中学生への実験教室

教えることで、学びが深くなる。
小中高大での実験教室。

普通科

社会の変化に対応し、生涯にわたって自己実現ができる人材の育成を目指します。

特　徴

- 1学年5クラス（定員200名）。幅広い教育課程の中で、文系・理系の両方に対応し、大学等への進学を目指します。
- 3年次から人文科学、自然科学の2コースのクラス編成をしています。
- 部活動と学業を両立させ（文武連道）、行事や生徒会活動などで活躍できる生徒を育成します。

隈元　心さん
（2年・妻ケ丘中）

泉ヶ丘＝勉強というイメージが強いかもしれませんが、実際は行事が目白押しで、全員が青春を謳歌できる学校です。文武連動を目指す志の高い仲間や、生徒を120%サポートしてくださる先生方がいます。自習スペースなどの学習環境も充実しており、心身ともに健やかに成長できる理想的な場所です。

学業と部活動を高い次元で両立し、個々の可能性を伸ばせるのが泉ヶ丘です。落ち着いた環境での丁寧な進路指導はもちろん、制服にネクタイやリボン、セーターが導入されるなど、自分らしさを大切にできる文化も加わりました。伝統を受け継ぎながら、私たちと一緒に新しい歴史を築きませんか？

渡邊　水葵さん
（2年・妻ケ丘中）

鶴川　太偉知さん
（2年・祝吉中）

入学前は「勉強ばかり」という印象でしたが、実際は野球定期戦やクラスマッチ、都泉祭など、1学期から独自のイベントが盛りだくさんです！また、購買で買える大人気のパンは、昼休みに列ができるほど絶品で、私たちの元気の源になっています。楽しみながら共に頑張れる環境がここにはあります。

叶えたい夢や目標はありますか？泉ヶ丘は「学び」と「楽しみ」の両方を追求できる学校です。ICT端末を活用した分かりやすい授業や先生方の手厚い個別指導により、着実に力を伸ばせます。仲間と共に成長する喜びを感じながら、輝かしい未来への第一歩をここで踏み出しましょう。

横山　阿音さん
（2年・小松原中）

3カ年の学び

1年次
芸術は音楽・美術・書道から選択。
社会は歴史と地理を学ぶ。
理科は化学、地学を学ぶ。

2年次
社会は日本史・世界史・地理から1科目選択し、公民も学ぶ。
理科は、物理、化学、生物を学ぶ。

3年次
人文科学（文系）
自然科学（理系）

1年生の1週間あたりの授業時数

現代の国語 2	言語文化 2	地理総合 2	歴史総合 2	数Ⅰ 2
数Ⅱ 1	数A 2	化学基礎 2	地学基礎 2	体育 2
保健 1	芸術 2	英語コミュニケーションⅠ 3	論理・表現Ⅰ 2	家庭基礎 2
情報Ⅰ 2	理数探究基礎 2	※芸術は音楽・美術・書道から選択		

主な進学先

- 九州大学
- 神戸大学
- 広島大学
- 熊本大学
- 鹿児島大学
- 宮崎大学
- 早稲田大学
- 同志社大学
- 中央大学
- 駒沢大学
- 西南学院大学
- 福岡大学　など

※令和7年度合格実績

理数科

論理的思考力・探究心・科学的洞察力に優れた志の高い集団として、互いに切磋琢磨し、将来あらゆる方面で活躍できる人材の育成を目指します。

特　徴

- 1学年2クラス（定員80名※内40名は附属中より進学します）。文系・理系両方に対応した幅広い教育課程を設定し、難関大学・学部への進学を目指します。
- 理科では物理・化学・生物・地学を幅広く学ぶことで、それぞれのつながりを理解し、自然科学を総合的に捉える力を養います。
- 課題研究では、物理・化学・生物・地学・数学・情報の6分野に分かれ、自ら選んだ研究テーマに取り組み、成果をプレゼンテーション等で発表します。

ここには、高い志を持ち、ひたむきに努力する仲間がいます。身近な友に憧れ、時には切磋琢磨し、全力で駆け抜けるからこそ流せる涙があり、見える景色があります。無限のチャンスが広がるこの場所で、本気の3年間を過ごしてみませんか。夢を掴むために必要なものは、すべてここに揃っています。

慶田　喜仁さん
（2年・祝吉中）

理数科には、高い目標を掲げ、何事にも全力で取り組む仲間が集まっています。日々刺激を受けながら成長できるのはもちろん、先生方も理解できるまで徹底的に伴走してくださいます。勉強だけでなく、行事を通じて深まるクラスの絆も一生の宝物です。この泉ヶ丘で、仲間と共に夢を形にしましょう。

原田　優愛さん（2年・山田中）　中村　優里さん（2年・小松原中）

3カ年の学び

1年次
芸術は音楽・美術・書道から選択。
社会は歴史、地理、公民を学ぶ。
理科は地学を学ぶ。

2年次
社会は日本史・世界史・地理から1科目選択。理科は化学が必修、物理・生物から1科目選択。

3年次
人文科学（文系）
自然科学（理系）

1年生の1週間あたりの授業時数

現代の国語 2	言語文化 2	地理総合 2	歴史総合 2	公共 2
体育 2	保健 1	芸術 2	英語コミュニケーションⅠ 2	論理・表現Ⅰ 2
理数数学Ⅰ 4	理数数学Ⅱ 1	理数地学 3	サイエンス・リサーチ・プロセス 2	サイエンス・リサーチ・メソッド 4
サイエンス・イングリッシュ 1				

※芸術は音楽・美術・書道から選択

主な進学先

・東京大学 ・東北大学 ・九州大学 ・広島大学 ・熊本大学
・鹿児島大学医学部医学科　・宮崎大学医学部医学科
・早稲田大学　・東京理科大学　・明治大学
・青山学院大学　・同志社大学　・立命館大学 など

※令和7年度合格実績

年間行事 / 部活動

4月
始業式
入学式
FITS
二校定期戦

5月
基礎学力コンテスト
県高校総合体育大会

6月
第1回定期テスト

7月
クラスマッチ
終業式
オープンスクール

8月
夏季休業
始業式

9月
都泉祭
実力テスト
県高校総合文化祭

FITS

県高校総合体育大会

県高校総合体育大会

クラスマッチ

都泉祭 体育の部

都泉祭 文化の部

二校定期戦

県高校総合体育大会

県高校総合体育大会

オープンスクール

都泉祭 体育の部

都泉祭 合唱

文化部

・音楽部・美術部・書道部・文芸部・新聞部・放送部・茶道部・華道部
・吹奏楽部・演劇部・ユネスコ部・ダンス部・囲碁将棋部・百人一首部
・自然科学部

百人一首部

私は「高校では新しいことに挑戦したい」と思い、百人一首部を選びました。現在は百人一首部部長として、仲間と切磋琢磨しながら、伝統ある部活動で充実した日々を過ごしています。

吉川　彩葉さん（3年・西岳中）

勉強だけではない、楽しい行事が皆さんを待っています！

10月
進路講座
遠足

11月
芸術鑑賞会
第２回定期テスト

12月
修学旅行
百人一首大会
終業式

1月
始業式
実力テスト

2月
第３回定期テスト

3月
卒業式
生徒総会
クラスマッチ
終業式

進路講座

芸術鑑賞会

修学旅行 海外

合格祈願 メンチ勝

ビブリオバトル報告会

生徒総会

SSH中間発表会

百人一首大会

修学旅行 国内

ビブリオバトル

クラスマッチ

卒業式

運動部

・剣道部・柔道部・弓道部・野球部・ソフトテニス部・テニス部
・バドミントン部・サッカー部・ハンドボール部・バレーボール部
・バスケットボール部・陸上部・卓球部・水泳部・山岳部

男子バレーボール部

高校生活をより豊かにするため、部活動に入部しました。勉強との両立に不安もありましたが、隙間時間を有効活用し、生活にメリハリをつけることで、高いレベルで文武連動を実践できています。皆さんもぜひ、部活動で最高の仲間を見つけてください！

猿澤　豪希さん（３年・庄内中）

進路実績

東京大学・東北大学・九州大学・神戸大学

国立大学医学部医学科６名など国立大学多数合格！

早稲田大学・東京理科大学・明治大学・青山学院大学など有名私立大学多数合格！

国立台北科技大学（台湾）海外大学合格も！

※既卒生を含む

東京大学 理科Ⅱ類 合格

原　蒼空さん（附属中出身）

泉ヶ丘には勉強だけでなく、将来を生きる上でかかせない力を養える機会がたくさんあります。幅広い課外活動がその一つです。僕は元文化祭実行委員長でしたが、そこで培った計画立案力やスケジュール管理の仕方、また、先輩後輩の垣根を越えた仲間との協同力は今後の人生にも必ず役に立つと思います。

また、泉ヶ丘は周囲の友達にも非常に恵まれた場所です。僕は浪人を経験したのですが、高校を卒業したあとでもよく声をかけてくれて支えてくれた友達がいたからこそ合格できたのだと思います。

もちろん、受験のサポートも手厚く、基礎から着実に合格への道を歩めることに加え、個人的に添削指導をしてくださることもあり、安心してついていくことができました！

高校生活はまだわからないことが多く不安なこともあるかと思いますが、僕がそうであったように、皆さんもぜひ、充実した高校生活を泉ヶ丘で送ってください！

宮崎大学 医学部 医学科 合格

川崎　木瑶さん（附属中出身）

泉ヶ丘高校では、勉強だけでなく部活動や行事などにも全力で取り組みました。泉ヶ丘は勉強が１番！というイメージを持っている人も多いと思いますが、勉強も部活動も両立でき、友達もたくさんできて充実した３年間を送ることができます。先生方は学習面で支えてくださるだけでなく、行事などにも全力で向き合ってくださり、頼もしい存在です。私自身、毎日が忙しく勉強が疎かになるときもありましたが、先生方のサポートのおかげで将来の夢に向かって励むことができました。また、受験期には同じ環境で頑張る友達が本当に支えになりました。

高校生の３年間は本当にあっという間です。ぜひ泉ヶ丘でかけがえのない３年間を過ごしましょう。

熊本大学 工学部 土木建築学科 合格

中村　歩叶さん（祝吉中出身）

本校では、勉強と部活動を両立しながら日々努力を重ねることができます。私が本校を選んだのは、将来の夢はまだ明確ではなかったものの、高校では両方に全力で取り組みたいと考えたからです。入学後は、受験に必要な学習だけでなく、「総合的な探究の時間」を通して幅広い分野を学び、自分の目標を見つけることができました。先生方のサポートも手厚く、気軽に質問や進路相談ができます。部活動も盛んで、仲間と努力する中で協調性や自主性が身につきました。確かに大変な面もありますが、支え合える仲間がいるからこそ乗り越えられます。文武両道を目指す人は、ぜひ本校に挑戦してください。

先輩からのメッセージ

私は泉ヶ丘高校理数科で学び、現在は大阪大学で有機化学を専門とする大学教員として研究に取り組んでいます。皆さんが日々手にしている化学の教科書には、世界の先人たちが長い年月をかけて積み重ねてきた叡智が凝縮されています。基礎研究はすぐに役立つ形で現れるとは限りませんが、やがて新しい技術となり、社会を支える大きな力となります。その原点となるのが、高校時代に身につける基礎学力と、物事を深く考える姿勢です。

日々の授業や友人との議論をぜひ大切にしてください。都城の地で培った確かな基礎力と探究心は、必ず将来の可能性を広げてくれます。次は皆さんが、教科書に新しいページを書き加える番かもしれません。ともに研究を通して社会に貢献できる日を楽しみにしています。

大阪大学大学院工学研究科助教（理学博士）
兒玉　拓也さん（祝吉中出身）

学校 HP

MJ_IZUMI_KOUSHIKI
学校公式 Instagram

MJ_IZUMI_OFFICIAL
生徒会 Instagram

宮崎県立都城泉ヶ丘高等学校

〒885-0033 宮崎県都城市妻ケ丘町 27 街区 15 号

TEL(0986)23-0223　FAX(0986)24-5884