

平成28年度 第43回宮崎県高等学校総合体育大会  
第69回宮崎県高等学校陸上競技対校選手権大会  
兼秩父宮賜杯第69回全国高等学校陸上競技対校選手権大会宮崎県予選会

競 技 順 序

第1日 5月28日(土曜日)

トラック競技	競技順	性別	種 目	組・着	競技時間	備 考
	1	男	八種 100m	3組	13:10	
	2	女	400m	予選	8×2+8	13:20
	3	男	400m	予選	11×1+13	14:00
	4	女	1500m	予選	3×3+6	14:50
	5	男	1500m	予選	5×2+5	15:15
	6	女	400m	準決勝	3×2+2	15:50
	7	男	400m	準決勝	3×2+2	16:05
	8	女	4×100mR	予選	3×1+5	17:05
	9	男	4×100mR	予選	4×2+8	17:20
	10	男	八種 400m	3組	17:40	
	11	女	1500m	決勝		17:50
	12	男	1500m	決勝		18:00
	13	女	400m	決勝		18:10
	14	男	400m	決勝		18:15
フィールド競技	競技順	性別	種 目	予選通過記録	競技時間	備 考
	1	男	砲丸投	決勝		測定距離 8m50
	2	男	走高跳	決勝		
	3	男	八種 走幅跳			14:00
	4	女	走幅跳	予選	2組 4m70	測定距離 4m20
	5	女	円盤投	決勝		測定距離 20m00
	6	男	八種 砲丸投			16:10

第2日 5月29日(日曜日)

トラック競技	競技順	性別	種 目	組・着	競技時間	備 考
	1	男	4×100mR	準決勝	2×3+2	10:00
	2	女	七種100mH		3組	10:20
	3	男	八種110mH		3組	10:30
	4	男	400mH	予選	5×2+6	10:50
	5	女	400mH	予選	3×1+5	11:25
	6	女	100m	予選	13×1+11	11:45
	7	男	100m	予選	16×1+8	12:30
	8	男	400mH	準決勝	2×3+2	13:20
	9	女	800m	予選	9×1+15	13:40
	10	女	100m	準決勝	3×2+2	14:30
	11	男	100m	準決勝	3×2+2	14:50
	12	男	800m	予選	12×1+12	15:10
	13	女	400mH	決勝		16:10
	14	男	400mH	決勝		16:20
	15	女	100m	決勝		16:30
	16	男	100m	決勝		16:40
	17	女	七種 200m	3組		16:50
	18	男	八種1500m			17:00
	19	女	4×100mR	決勝		17:20
	20	男	4×100mR	決勝		17:30

第2日 5月29日（日曜日）

フィールド競技	競技順	性別	種 目		予選通過記録	競技時間	備 考
	1	女	ハンマー投	決 勝		10 : 00	測定距離 10m00
	2	男女	棒高跳	決 勝		10 : 30	
	3	女	七種 走高跳			11 : 20	
	4	男	八種 やり投			11 : 20	
	5	女	走幅跳	決 勝		12 : 30	
	6	女	七種 砲丸投			14 : 00	
	7	男	八種 走高跳			14 : 00	
	8	男	走幅跳	予 選	2組 6m10	14 : 40	測定距離 5m60
	9	男	円盤投	決 勝		15 : 00	測定距離 20m00

第3日 5月30日（月曜日）

トラック競技	競技順	性別	種 目		組・着	競技時間	備 考
	1	女	800m	準決勝	3×2+2	10 : 00	
	2	男	800m	準決勝	3×2+2	10 : 20	
	3	女	200m	予 選	10×1+14	10 : 40	
	4	男	200m	予 選	14×1+10	11 : 30	
	5	女	5000mW	決 勝		12 : 45	
	6	女	800m	決 勝		13 : 30	
	7	男	800m	決 勝		13 : 45	
	8	女	200m	準決勝	3×2+2	14 : 00	
	9	男	200m	準決勝	3×2+2	14 : 20	
	10	女	七種 800m		2組	14 : 40	
	11	男	5000m	決 勝		15 : 00	3組タイムレース
	12	女	4×400mR	予 選	3×1+5	16 : 20	
	13	男	4×400mR	予 選	5×1+3	16 : 50	
フィールド競技	競技順	性別	種 目		予選通過記録	競技時間	備 考
	1	女	七種 走幅跳			10 : 30	
	2	男	やり投	決 勝		10 : 30	測定距離 35m00
	3	女	三段跳	決 勝		12 : 00	踏切板9m00
	4	女	七種 やり投			13 : 00	
	5	男	走幅跳	決 勝		14 : 00	
	6	女	やり投	決 勝		15 : 00	測定距離 20m00

第4日 5月31日（火曜日）

トラック競技	競技順	性別	種 目		組・着	競技時間	備 考
	1	女	100mH	予 選	6×1+10	10 : 00	
	2	男	110mH	予 選	4×1+4	10 : 30	
	3	女	200m	決 勝		11 : 00	
	4	男	200m	決 勝		11 : 10	
	5	女	3000m	決 勝		11 : 20	2組タイムレース
	6	女	100mH	準決勝	2×3+2	12 : 00	
	7	男	3000mSC	決 勝		12 : 20	3組タイムレース
	8	女	100mH	決 勝		13 : 30	
	9	男	110mH	決 勝		13 : 40	
	10	男	5000mW	決 勝		13 : 50	
	11	女	4×400mR	決 勝		14 : 30	
	12	男	4×400mR	決 勝		14 : 40	
フィールド競技	競技順	性別	種 目		予選通過記録	競技時間	備 考
	1	男	ハンマー投	決 勝		10 : 00	測定距離 15m00
	2	女	走高跳	決 勝		10 : 30	
	3	男	三段跳	決 勝		10 : 30	踏切板11m00
	4	女	砲丸投	決 勝		12 : 00	測定距離 7m00