

平成28年度 第43回宮崎県高等学校総合体育大会
 第69回宮崎県高等学校陸上競技対校選手権大会
 兼秩父宮賜杯第69回全国高等学校陸上競技対校選手権大会宮崎県予選会

競技順序

第1日 5月28日（土曜日）

| トラック競技 | 競技順 | 性別 | 種目 | 組・着 | 競技時間 | 備考 |
|---------|-----|----|---------|--------|---------|-------|
| | 1 | 男 | 八種 100m | 3組 | 13:10 | |
| | 2 | 女 | 400m | 予選 | 8×2+8 | 13:20 |
| | 3 | 男 | 400m | 予選 | 11×1+13 | 14:00 |
| | 4 | 女 | 1500m | 予選 | 3×3+6 | 14:50 |
| | 5 | 男 | 1500m | 予選 | 5×2+5 | 15:15 |
| | 6 | 女 | 400m | 準決勝 | 3×2+2 | 15:50 |
| | 7 | 男 | 400m | 準決勝 | 3×2+2 | 16:05 |
| | 8 | 女 | 4×100mR | 予選 | 3×1+5 | 17:05 |
| | 9 | 男 | 4×100mR | 予選 | 4×2+8 | 17:20 |
| | 10 | 男 | 八種 400m | 3組 | 17:40 | |
| | 11 | 女 | 1500m | 決勝 | | 17:50 |
| | 12 | 男 | 1500m | 決勝 | | 18:00 |
| | 13 | 女 | 400m | 決勝 | | 18:10 |
| | 14 | 男 | 400m | 決勝 | | 18:15 |
| フィールド競技 | 競技順 | 性別 | 種目 | 予選通過記録 | 競技時間 | 備考 |
| | 1 | 男 | 砲丸投 | 決勝 | | 14:00 |
| | 2 | 男 | 走高跳 | 決勝 | | 14:00 |
| | 3 | 男 | 八種 走幅跳 | | | 14:00 |
| | 4 | 女 | 走幅跳 | 予選 | 2組 4m70 | 15:30 |
| | 5 | 女 | 円盤投 | 決勝 | | 16:00 |
| | 6 | 男 | 八種 砲丸投 | | | 16:10 |

第2日 5月29日（日曜日）

| トラック競技 | 競技順 | 性別 | 種目 | 組・着 | 競技時間 | 備考 |
|--------|-----|----|----------|-----|---------|-------|
| | 1 | 男 | 4×100mR | 準決勝 | 2×3+2 | 10:00 |
| | 2 | 女 | 七種 100mH | | 3組 | 10:20 |
| | 3 | 男 | 八種 110mH | | 3組 | 10:30 |
| | 4 | 男 | 400mH | 予選 | 5×2+6 | 10:50 |
| | 5 | 女 | 400mH | 予選 | 3×1+5 | 11:25 |
| | 6 | 女 | 100m | 予選 | 13×1+11 | 11:45 |
| | 7 | 男 | 100m | 予選 | 16×1+8 | 12:30 |
| | 8 | 男 | 400mH | 準決勝 | 2×3+2 | 13:20 |
| | 9 | 女 | 800m | 予選 | 9×1+15 | 13:40 |
| | 10 | 女 | 100m | 準決勝 | 3×2+2 | 14:30 |
| | 11 | 男 | 100m | 準決勝 | 3×2+2 | 14:50 |
| | 12 | 男 | 800m | 予選 | 12×1+12 | 15:10 |
| | 13 | 女 | 400mH | 決勝 | | 16:10 |
| | 14 | 男 | 400mH | 決勝 | | 16:20 |
| | 15 | 女 | 100m | 決勝 | | 16:30 |
| | 16 | 男 | 100m | 決勝 | | 16:40 |
| | 17 | 女 | 七種 200m | | 3組 | 16:50 |
| | 18 | 男 | 八種 1500m | | | 17:00 |
| | 19 | 女 | 4×100mR | 決勝 | | 17:20 |
| | 20 | 男 | 4×100mR | 決勝 | | 17:30 |

第2日 5月29日 (日曜日)

| フィールド競技 | 競技順 | 性別 | 種目 | 予選通過記録 | 競技時間 | 備考 |
|---------|-----|----|--------|--------|---------|------------|
| | 1 | 女 | ハンマー投 | 決勝 | 10:00 | 測定距離 10m00 |
| | 2 | 男女 | 棒高跳 | 決勝 | 10:30 | |
| | 3 | 女 | 七種 走高跳 | | 11:20 | |
| | 4 | 男 | 八種 やり投 | | 11:20 | |
| | 5 | 女 | 走幅跳 | 決勝 | 12:30 | |
| | 6 | 女 | 七種 砲丸投 | | 14:00 | |
| | 7 | 男 | 八種 走高跳 | | 14:00 | |
| | 8 | 男 | 走幅跳 | 予選 | 2組 6m10 | 測定距離 5m60 |
| | 9 | 男 | 円盤投 | 決勝 | 15:00 | 測定距離 20m00 |

第3日 5月30日 (月曜日)

| トラック競技 | 競技順 | 性別 | 種目 | 組・着 | 競技時間 | 備考 |
|---------|-----|----|---------|--------|---------|------------------|
| | 1 | 女 | 800m | 準決勝 | 3×2+2 | 10:00 |
| | 2 | 男 | 800m | 準決勝 | 3×2+2 | 10:20 |
| | 3 | 女 | 200m | 予選 | 10×1+14 | 10:40 |
| | 4 | 男 | 200m | 予選 | 14×1+10 | 11:30 |
| | 5 | 女 | 5000mW | 決勝 | | 12:45 |
| | 6 | 女 | 800m | 決勝 | | 13:30 |
| | 7 | 男 | 800m | 決勝 | | 13:45 |
| | 8 | 女 | 200m | 準決勝 | 3×2+2 | 14:00 |
| | 9 | 男 | 200m | 準決勝 | 3×2+2 | 14:20 |
| | 10 | 女 | 七種 800m | | 2組 | 14:40 |
| | 11 | 男 | 5000m | 決勝 | | 15:00 3組タイムレース |
| | 12 | 女 | 4×400mR | 予選 | 3×1+5 | 16:20 |
| | 13 | 男 | 4×400mR | 予選 | 5×1+3 | 16:50 |
| フィールド競技 | 競技順 | 性別 | 種目 | 予選通過記録 | 競技時間 | 備考 |
| | 1 | 女 | 七種 走幅跳 | | 10:30 | |
| | 2 | 男 | やり投 | 決勝 | | 10:30 测定距離 35m00 |
| | 3 | 女 | 三段跳 | 決勝 | | 12:00 踏切板 9m00 |
| | 4 | 女 | 七種 やり投 | | 13:00 | |
| | 5 | 男 | 走幅跳 | 決勝 | | 14:00 |
| | 6 | 女 | やり投 | 決勝 | | 15:00 测定距離 20m00 |

第4日 5月31日 (火曜日)

| トラック競技 | 競技順 | 性別 | 種目 | 組・着 | 競技時間 | 備考 |
|---------|-----|----|---------|--------|--------|------------------|
| | 1 | 女 | 100mH | 予選 | 6×1+10 | 10:00 |
| | 2 | 男 | 110mH | 予選 | 4×1+4 | 10:30 |
| | 3 | 女 | 200m | 決勝 | | 11:00 |
| | 4 | 男 | 200m | 決勝 | | 11:10 |
| | 5 | 女 | 3000m | 決勝 | | 11:20 2組タイムレース |
| | 6 | 女 | 100mH | 準決勝 | 2×3+2 | 12:00 |
| | 7 | 男 | 3000mSC | 決勝 | | 12:20 3組タイムレース |
| | 8 | 女 | 100mH | 決勝 | | 13:30 |
| | 9 | 男 | 110mH | 決勝 | | 13:40 |
| | 10 | 男 | 5000mW | 決勝 | | 13:50 |
| | 11 | 女 | 4×400mR | 決勝 | | 14:30 |
| | 12 | 男 | 4×400mR | 決勝 | | 14:40 |
| フィールド競技 | 競技順 | 性別 | 種目 | 予選通過記録 | 競技時間 | 備考 |
| | 1 | 男 | ハンマー投 | 決勝 | | 10:00 测定距離 15m00 |
| | 2 | 女 | 走高跳 | 決勝 | | 10:30 |
| | 3 | 男 | 三段跳 | 決勝 | | 10:30 踏切板 11m00 |
| | 4 | 女 | 砲丸投 | 決勝 | | 12:00 测定距離 7m00 |