

デジタルデトックス・デイキャンプについて

デジタルデトックスとは

スマートフォンやゲーム機はもちろん、日常にあるデジタル機器などから離れた生活を楽しむことを指しています。参加する皆さんは、スマートフォンやゲーム機をこのキャンプ参加中に使用することはできません。保護者の方も同じです。ただし、緊急事態については除きます。

活動時間について

10時～16時までです。

持参するものについて

服装については、汚れてもいい野外活動ができるものにしてください（たき火をするので穴が開くかもしれません）。また、虫よけスプレーや飲み物については持ってきてください。なお、コロナ感染症対策のためのマスクは必ず持参し着用してください。

活動内容について

火を起こしたり、起こし火でたき火をして簡単な料理を作ったり、高校生と一緒にレクレーションなどしますが、基本的にはゆっくりとゆったりとした時間を自然豊かな長田地区で過ごしてもらいます。

保険について

もしもの時のために1日だけの団体レジャー保険に加入します。

参加資格について

県内在住で、小学生の子供さんをお持ちの家族に限ります。親子でデジタル機器から離れた時間を作り、自然の中でおもいっきり遊んだり、ただゆっくり過ぎていく時間を共に共有したり、今までなかなか話せなかったことを親子で話したいと思っている家族になります。

参加料について

参加料は、一人2,000円とします。薪や昼食代、レクレーションにかかる費用、保険料やお土産代として使わせていただきます。

スタッフについて

都城商業高等学校の高校生と職員が皆様の心をこめてお手伝いをいたします。

スケジュールについて

- 10:00～ 開会式
- 10:10～ スタッフ・参加者紹介
- 10:30～ レクレーション&火起こし体験（長田米を飯ごうで炊き上げるよ）
- 11:30～ 昼食&休憩（美味しいごはんと栗山ノーサンの美味しいおかず）
- 13:30～ ものづくり体験（石鹼作りアート作り）・探検（長田溪謎の生物を追え）
- 15:40～ 閉会式（長田のおばあちゃん達で作った美味しいお土産）