

冬季休業中 健康観察シート 2

年

科

番

氏名

- 毎朝体温を測り、記入すること。風邪症状が少しでもあれば○で囲む。
- 発熱（37度5分以上、ただし平熱による）がある。もしくは風邪症状がある場合は外出を控えましょう。
- 前日の接触歴や行動歴を記入すること。○×をつけ、書ける範囲で具体的な場所や氏名を記入すること

<例>

12/29 (火)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	36.8℃	頭痛 ・ ○せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地	宮崎市	誰と	ラグビー部	目的	練習試合	食事 ○ 宿泊 ×

1/9 (土)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的		食事 宿泊
1/10 (日)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的		食事 宿泊
1/11 (月)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的		食事 宿泊
1/12 (火)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的		食事 宿泊
1/13 (水)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的		食事 宿泊
1/14 (木)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的		食事 宿泊
1/15 (金)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的		食事 宿泊

1/16 (土)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的	食事	宿泊
1/17 (日)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的	食事	宿泊
1/18 (月)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的	食事	宿泊
1/19 (火)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的	食事	宿泊
1/20 (水)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的	食事	宿泊
1/21 (木)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的	食事	宿泊
1/22 (金)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的	食事	宿泊
1/23 (土)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的	食事	宿泊
1/24 (日)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的	食事	宿泊
1/25 (月)	体温	風邪等の症状（少しでもあったら○で囲む）				保護者印	担任印
	℃	頭痛 ・ せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 体がだるい ・ その他					
	滞在地		誰と		目的	食事	宿泊