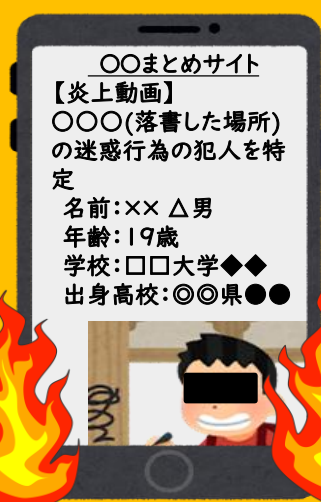
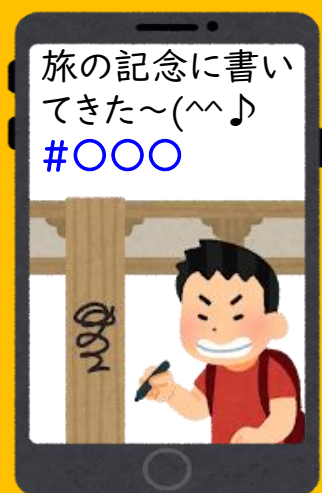


# その投稿、ちょっとまって!

## インターネット上の情報はずっと残り続ける...

### デジタルタトゥーを知っていますか?

デジタルタトゥーとは、「一度インターネット上に公開した投稿は簡単に削除できない」という意味のことばです。軽い気持ちで体にタトゥーを入れたあとに、消そうとしても簡単に消すことができないように、デジタルの世界でも同じことが起こります。一度投稿が拡散されると、完全に削除することが難しくなり、半永久的に残り続けるのです。



軽いノリであげた投稿が  
知らないうちに拡散されて...

### ちょっとまって!

- 軽い気持ちで撮影した写真を、その時のノリや勢いで投稿していませんか?
- 友だちが投稿するのを面白がっていませんか? ● その投稿で誰かに迷惑がかりませんか?
- あなたの未来が台無しになりませんか?

## 大事な未来を守るために、よく考えて投稿を!!

SNSには顔や名前、住所などの個人情報を含む投稿は控えましょう。また、このような投稿を見つけた場合、自分からは拡散しないようにしましょう。

友だちが投稿しようとしていたら、「それはダメ」と伝えましょう。デジタルタトゥーは、自分や大切な人を傷つけることがあります。

もしデジタルタトゥーがついてしまったら、親や先生などまわりの大人にすぐ相談しましょう。迷惑行為は絶対にしないようにしましょう。



# トラブルが起きてしまったら？

～あせらずに調べて適切に相談を！～



## トラブルが起きてしまった！そんな時は…

どんなに注意をしても、トラブルが起こってしまうことはあります。また、ネットのトラブルは様々なケースがあり、「ここに相談すれば大丈夫！」という場所はありません。トラブルが起きた時は、まずは落ち着いて保護者に相談し、その上で、適切な相談先を探しましょう。

### SNS等での誹謗中傷対策（総務省）

誹謗中傷と一言にいても、色々なケースがあります。どこに相談したらいいのかわからないときは、チェックしてみましょう。



### 薬物に関するもの

- ◆厚生労働省 あやしいヤクヅ連絡ネット  
☎ 03-5542-1865
- ◆薬物乱用防止相談窓口（宮崎県）  
宮崎県薬務対策課  
☎ 0985-26-7060  
宮崎県精神保健福祉センター  
☎ 0985-27-5663

### 違法・有害情報相談センター

インターネット上の違法・有害情報に対して、アドバイス関連の情報提供等をおこなう相談窓口です。様々な問題を取り扱っています。



### インターネット人権相談窓口（法務省）

法務省の人権相談窓口です。相談フォームを送信すると、最寄りの法務局から回答がきます。



### 18歳までの子どもがつながるチャイルドライン

18歳までの子どものための相談先。お説教や命令、意見の押し付けはしません。どうしたらいいかを一緒に考えましょう。  
☎ 0120-99-7777



### 24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

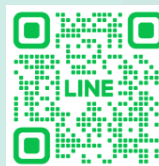
いじめ問題やその他のSOS全般に悩む子どもや保護者が24時間いつでも相談できます。  
☎ 0120-0-78310



## 宮崎県子どもSNS相談

宮崎県では、宮崎県子どもSNS相談窓口を開設しています。この窓口では、いじめや友人関係、学校生活に関することや家族に関することまで、あなたの悩みを相談することができます。ひとりで悩まずに、気軽に相談してください。

LINEは  
こちら



毎週月曜日・水曜日・金曜日 17:00 ～ 21:00

Webは  
こちら

