

平成27年度

部活動の葉

I. 部活動紹介

〈文化部〉

1. 文芸部 活動場所：総合G 部長：蛭原 星佳（妻ヶ丘中）

【活動方針】

多様な文章に触れ、国語力や読解力、語らい力を高める。

【活動内容】

文芸部では、各自様々な作品を書き溜めて、作品を見せ合う「合評会」を行っています。活動時間こそ短いですが、詩、散文（小説）、俳句など広いジャンルで強烈な作品を各自書いています。

文章を書くことや読むことが好きな人、本のデザイン、編集がやってみたい人、興味がある人はぜひ文芸部に見学に来てみて下さい。

2. 演劇部 活動場所：第1棟2階総合B教室 部長：野崎 春菜（三股中）

【活動方針】

演劇には、舞台の上で演劇する役者と、音響・照明などの舞台を支える裏方があります。演劇部では、年6回程度の公演を目指して活動しています。

公演前は、それぞれに役者や裏方としての役割があり、全員で協力してつくりあげていきます。セリフを読むだけでなく、動きで表現するもの、表情で表現するもの、台本や役によって方法は様々ですが想像力・表現力などで劇をつくりあげます。

【活動内容】

普段の練習は、柔軟・発音に始まり、大会や公演前にはそのための準備をします。

行事は、講習会・葵碧祭での公演、高校総合文化祭、春のシアターフェスティバル、冬のスケッチ大会、人権劇公演などがあります。

講習会では県内の高校の演劇部が集まり、演技・舞台技術の2コースに分かれ、専門家の方に指導していただきます。

また、高校総合文化祭では、多くの演劇部が集い、演劇を上演します。そのうち上位6校が県大会に出場することができます。私たちは台本から音響・照明のプラン、大道具・小道具までほとんどを自分たちで作っています。

しかし、現在役者5人、裏方2人という人数で、厳しい状況です。物を描いたり作ったりするのが好きな方、音楽センスを活かしたい方、日曜大工が得意な方、俳優、声優を目指している方は勿論、演劇に興味のある方、是非演劇部を覗きにきてください。初心者でも大歓迎ですので、少しでも興味のある方は放課後、第1棟2階総合B教室まで来てください。

3. 音楽部 活動場所：音楽室のアンサンブル室 部長：岩屋 寛斗（山之口中）

【活動方針】

音楽部では、これまでの活動として、人権週間での「人権コンサート」でのギター演奏発表や、校内文化祭でのミニコンサートで曲を披露してきました。

また高校総合文化祭では、県南合同合唱団として泉ヶ丘高校・ドミニコ学園と合同で合唱部門に出場しました。色々な音楽の分野を視野に入れて、活動しています。

【活動内容】

行事の練習を中心に活動を行っています。ギターでは皆で話し合っって同じ曲を練習して弾き語りをしたり、キーボードと合わせたりしています。

経験問わず、初心者でも大歓迎です。少しでもギターやピアノに興味のある人は、是非見学に来てみてください。

4. 美術部 活動場所：美術室 部長：時任 紗也香（財部中）

【活動方針】

部員一人一人の技術向上と表現力を高める。自分らしく楽しんで描く。

【活動内容】

活動内容は、主に葵碧祭で展示する作品や県高校総合文化祭（高文祭）に出品する作品を制作しています。高文祭で受賞して全国大会に参加する人もいます。また、数年前から学年末に毎年開催されるようになった近隣の高校との合同作品展では、美術部と書道部の作品を展示するので、それに向けて制作したりします。油絵やデザイン、版画などの平面作品や彫刻、ボックスアートなどの立体作品にも取り組んでいます。作りたいものがあれば、材料を取り寄せて制作することもできます。

また、夏に宮崎で行われる実技講習・コンクールでは、県内の高校生が200人以上集まって、東京の美術研究所（予備校）の先生や現役の芸大生の指導を受けながら、デッサンや風景画などを二日間で制作します。絵を描くのが好きでいろいろ作ってみたい人、芸大、美大の受験を考えていて本格的に勉強したい人、その他美術に興味がある人は是非入部してください。

5. 書道部 活動場所：書道室 部長：大藺 愛理（末吉中）

【活動方針】

さまざまな書道作品の制作活動をしています。日々の活動では、自分で選んだ書家の書風を学び、それを創作にいかしていけるよう練習しています。先生に添削してもらっただけでなく、部員同士でも批評し合い、それぞれがレベルアップできるよう全員で高め合っていて、大会やコンクールでの上位入賞を目指しています。また、文化祭では書道パフォーマンスも行っています。

【活動内容】

主な活動として、6月の席上揮毫大会、10月高校総合文化祭、その他コンクールへの出品、9月の葵碧祭、3月の都城地区展への出品を目標とし努力しています。6月の席上揮毫大会は、上位大会につながる大切な大会なので、本番と同じ条件で模擬を行って練習します。9月の葵碧祭では、展示のための作品制作だけでなく、来場者へのプレゼントとなるうちわや色紙の制作やオープニングでのパフォーマンスも行います。10月高校総合文化祭では、県内の高校生の作品が集まるので、それをじっくり鑑賞することができ、他の高校の先生方に自分の作品を見てもらうことのできる機会でもあります。3月の作品展では、書道と美術の両方の作品を楽しめるような展示を行います。

活動を通して自分自身の課題を見つけ、達成できるように練習しています。いろいろな書体があるので活動内容も様々であり、それによって興味、関心が生まれてよい作品ができるきっかけにもなります。

初心者でも経験者でも高校では、また違った書道への魅力に触れることができます。ぜひ、見学に来て、活動を生で見てください。

6. 科学部 活動場所：生物実験準備室・化学実験室 部長：弓削 将輝（山田中）

【活動方針】

身近な疑問をもとに、実験・検証を重ね、科学的なものの見方ができるように、日々活動しています。

【活動内容】

昨年度は、秋に行われた高校総合文化祭でポスター発表を行いました。今年度は、発表を目標に、ウーパールーパーの生態を調査しています。何を好んで食べるのか、水質はどういう状態が一番良いのか、その他疑問に思った事は次の実験に取り入れるように活動しています。基本的には個人・2～3人の各グループで研究内容を決め、調査・研究しているので、ウーパールーパー以外の研究チームもあります。葵碧祭では面白い実験や研究発表を行っています。自分の興味関心のある分野の研究を行い、論文作成や発表を行うので、今、何か疑問をもっていて、解決したい！と考えている人や研究職を希望している人にはオススメの部活動です。ぜひ一度見学に来てください。

7. ESS部 活動場所：LL教室 部長：花盛 愛海（妻ヶ丘中）

【活動方針】

ALTとのふれあいやDVDなどを利用し新鮮な英語に触れ、英語や異文化に対する興味・関心を高める。

様々な活動を通して英語の語彙力やリスニング力、スピーキング力を身につける。

【活動内容】

日頃は主にALTとの会話やゲーム、簡単な意見発表を行いリスニング力や会話力を高められるよう頑張っています。また、DVDを利用し簡単な会話表現を学んだり、英文法の解説を受けたりしています。行事にも参加し、昨年度の葵碧祭では英語のクイズに答えていくゲームをしました。わずかな時間ですが英語に触れる機会を増やし、少しでもホッとできる安心できる時間、空間で英語力を高められたらいいなと思い活動しています。

8. 茶道部 活動場所：家庭経営保育室 部長：木之下 千夏（姫城中）

[活動方針]

海外の文化が行き交う今の時代に、日本の伝統文化に時間をかけ、接することはとても大切なことです。お点前のけいこや、お茶の飲み方、礼儀作法、立ち振る舞いなど練習を通して、日本独特の文化の美しさや素晴らしさを学んでいきます。

和の心を学ぶことで、豊かな人間性を身につけ、充実した学校生活を送ることができるように心がけて活動しています。

[活動内容]

茶道部は、毎週1回水曜日の放課後に活動しています。活動日には、毎回お茶とともに、その季節に合ったおいしいお菓子を味わうことができます。

また、現在は校外からお茶の先生を招き、お点前や礼儀作法を1つ1つ丁寧に教えていただいています。練習を重ねていくことで、お点前が身に付くだけでなく、心も自然と磨かれ、日々の生活の中で大切なことをたくさん学ぶことができます。

毎年葵碧祭では、お茶会を開き、たくさんの友人や先生方、保護者の前で、日頃の練習の成果を披露しています。

日本文化や茶道に少しでも興味のある人は、一度見学に来てみませんか？おいしいお菓子とお茶（全く苦くないです（・∀・）！）でおもてなしいたします。男子も女子も大歓迎です。

9. コンピュータ部 活動場所：電算室 部長：丸山 吉之介（西岳中）

[活動方針]

ゲーム作成、画像加工、行事などの撮影及び編集 e t c...

活動日 月曜日、水曜日、金曜日の三日（終礼後～18：00（通常時））

[活動内容]

僕たちコンピュータ部は毎週の月・水・金に電算室で活動を行っています。活動内容は、行事等の撮影及び映像の編集、C言語のプログラム演習、ゲーム作成、画像加工 etc... といった幅広い範囲で活動しています。パソコン初心者でもパソコン熟練者でも大歓迎です。また、コンピュータ部は兼部可能で、気軽な気持ちで楽しめます。

皆さん、ほんの少しでも興味のある方は是非コンピュータ部に（見学でも構わないので）来てみてください!!

*´∀`)/ヨシケイ初イマス♪

10. 吹奏楽部 活動場所：音楽室 部長 黒木 敬恵（妻ヶ丘中）

[活動方針]

私たち吹奏楽部は、毎日の練習で技術を高めながら、音楽や楽器などの魅力を知り、そして感じ、自分たちの演奏を聴いてくださる方々に音楽の素晴らしさを感じてもらえるように頑張っています。部員同士の仲は先輩・後輩問わずとても良く、お互いに協力し合いながら練習をしています。また、各コンクール等で入賞するなど、数多くの伝統を築いています。様々な本番に向けて行う練習や舞台での経験、その後の反省を生かし、より質を高めていけるよう、日々練習に取り組んでいます。

[活動内容]

吹奏楽部の主な活動は、入学式や葵碧祭などの校内行事での演奏、野球定期戦の応援、7月の県吹奏楽コンクール、10月の高校総合文化祭、12月のアンサンブルコンテスト、3月の定期演奏会などです。その中でも3月の定期演奏会は、さまざまなジャンルの音楽を演奏したり、演出やパフォーマンスを部員のみinnで考えたりと、楽しくやりがいのある行事です。みなさんの中には、楽器を弾くことが上手でなければならないというイメージを持っている人もいますが、そんなことは全くありません。また、経験者も、中学生の時とは一味違う、高校生らしさというものを見つけることができます。少しでも音楽に興味があり、楽器を奏でてみたいと思う人にとって最高の部活動だと思います。そして、自分たちで曲を作り上げるという充実感、満足感などを味わうことができる部活動です。経験に関係なく、音楽が好きな人、興味のある人は男女ともに大歓迎です。私たちと一緒に、素晴らしさを感じられるような活動をしていきましょう。

11. インターアクト部 活動場所：総合A教室 部長：宮園 京佳（姫城中）

[活動方針]

「インターアクト」とは文字通り「国際的に活動する」を意味します。

国際的な部活動として、世界で困っている人を助ける活動をしています。そして世界へのボランティア活動以外にも地域福祉のための活動も行っています。特に地球規模で自然災害が続く中、恵まれた環境にいる私たちですが、もっと世界に視野を広げ、私たち出来ることを率先して活動していきたいと思っています。

[活動内容]

昨年度は、ペットボトルのキャップを集めて、ワクチンにかえるエコキャップのボランティアなどをしました。その他にも、自分たちがやりたい活動に挑戦していきます。

〈運動部〉

1. 陸上部 活動場所：グラウンド 主将 去川 愛梨（五十市中）

【活動方針】

自分の自己ベスト更新に向けて努力すること。

【活動内容】

陸上競技は個人競技ではありますが、チーム戦でもある競技です。走る・跳ぶ・投げるという簡単な動作を基本としているので、未経験者でも気軽に始めることができます。また、短い時間で集中して練習しているので勉強と部活の両立も可能です。

2. バスケットボール部 活動場所：体育館 主将 新留 翔吾（末吉中）・神田 麗衣花（姫城中）

【活動方針】

挨拶・返事・清掃・報告・連絡相談・確認 この6つのキーワードをチームの約束事とし日々の練習に取り組んでいます。平日1時間半しかない活動時間のなかで全員が努力を惜しまず活動しています。全員仲良く、熱く、楽しくやっています。ぜひ！入部して最高の高校生活の部活動を！！

【活動内容】

コンディショニング→フットワーク→3戦→4戦→5戦→その日によって色々

男女：月曜→休みもしくは外練または清掃、水曜→外練

3. バレーボール部 活動場所：体育館 主将 富山 力登（五十市中） 濱崎 梨妃（庄内中）

【活動方針】

私達バレーボール部は、男子4人、女子21人で活動しています。少ない人数ですが、全員で一生懸命頑張っています。中学校とは違い、勉強は大変になりますが、勉強と部活の両立を1番に考え、活動しています。バレーボールはチーム競技なので、全員で勝利を勝ち取った時の喜びは、普段の生活では味わうことのできないとても素晴らしいものとなります。高校の3年間、是非、バレーボール部に入り私達と一緒に素晴らしい一生の思い出を作りましょう！！

経験・未経験は問いません。高校から始める部員もいるので、ぜひ入部してください。

【活動内容】

月・水・金・土・日曜日は体育館で基礎練習（パス・レシーブ・スパイクなど）コートを使って練習をします。火・木は体育館が使えないので、筋力トレーニングやランニングなどで体力を作ります。練習時間は、全て2時間程度ですが集中して、内容の濃い練習していきます。しかし、休日は公式戦や練習試合が入ることもあります。

年間では、4月…九州総合予選、5月…高校総体、11月…春高予選、1月…新人戦などの県大会やその他の時期には、それぞれの地区協会主催大会など県内外の大会に出場しています。

男女共にいつも笑いの絶えない、とても楽しい部です。経験者も未経験者も、バレーボールに興味のある人は、是非見学に来て下さい。部員が少なく困っています！よろしくお願いします！

4. 卓球部 活動場所：小集会場 主将 末原 大伍（末吉中）

【活動方針】

ねばり強い卓球を目指しています。

【活動内容】

練習は基本練習を軸としています。活動場所は体育館のすぐ隣にある小さな建物「小集会場」です。

卓球部の特徴は、練習の日程や内容を自分たち自身で考える「自主性」のある点です。試合で勝つために必要なことは何かを自分たちで考え、それを練習に反映させています。

卓球は暗いイメージがあるかと思いますが、実際はスピード感あふれる割とハードなスポーツです。卓球は少しコツをつかめば、すぐに上達できるので、“おすすめ”です。

5. ソフトテニス部

活動場所：女子 正門横のテニスコート
男子 体育館前のテニスコート

主将 関 幸穂（西中）
宮元 大地（宮崎中）

【活動方針】

ソフトテニスは、ダブルスということもあり、チームワークを重視する競技です。先輩・後輩関係なく、良い面、悪い面をお互いに指摘し合いながら練習しています。

個人の技術は1人でも伸ばすことは可能ですが、協調性や団体行動の規律などは、部活などの団体行動の中でしか身につけることはできません。精神・技術ともにみがき、大会での上位入賞を目指しています。

【活動内容】

平日は基礎メニューを中心に、前衛・後衛別にメニューを考え、応用を取り入れた練習もしています。授業が7限目までであるため、開始が遅いので練習時間は短いですが、その限られた時間の中で協力しあい、技術や体力の向上に励んでいます。

休日は乱打をした後、平日と同様に基礎メニューをし、パターンの違う応用練習をしています。

私たちソフトテニス部は自分たちでメニューを考えたり、指導して下さるコーチのもと練習したりしています。練習中みんな集中しながらも楽しんでプレーしているのでとても充実した部活ができると思います。ぜひ見学に来てください。

6. テニス部 活動場所：体育館横のテニスコート

主将 高辺 泰徳（姫城中）

【活動方針】

テニスは他の部より、多くの面で個々の能力を発揮する競技です。そこで部員一人一人が自分の得手・不得手を自覚し、得意なことは自分の武器に、苦手なことは日々の練習で技術を高めていきます。また、団体行動の中で協調性や精神力も磨き、お互いに高めあっています。目標は高校総体での上位入賞です。

【活動内容】

平日は基礎練習を主として行っています。手出しでストロークを練習します。手出しには様々な種類があり、目的に応じて練習を行います。例えば、コースを狙う練習やボールとの距離感をつかむ練習などです。手出し後はボレーやスマッシュなどの前衛練習を行い、その後はサーブ、サービスアンドリターンなどを行います。夏の間は日が長いので、いろいろなことができます。冬の間は、時間に限りがあるため、少ない時間で集中した練習を行い、暗くなると走り込みなども行います。

休日は、応用練習をしたり、部内戦をしたりもします。ほぼ毎日練習があり大変ですが、きっと充実した部活を送ることができるはずです。体育館横のテニスコートで練習をしています。ぜひ見学に来てください。

7. サッカー部 活動場所：グラウンド

主将 田中 利季（志和地中）

【活動方針】

サッカー部は、「言われる前に行動」をモットーに技術やチーム力を磨くだけでなく、学校での生活で挨拶や礼儀を大切に日々学校生活、部活に励んでいます。西高は勉強と部活の文武両道をしなければならないと考えています。目標は県優勝をかかげて毎日の練習の時間を大切に活動しています。

【活動内容】

活動内容は、毎日基礎練習、シュート練習、紅白戦を中心とし、他にも試合内容によっては様々な練習を取り入れ課題の克服に取り組んでいます。

大きな大会は毎週公式のリーグ戦、1月に新人戦、5月に高校総体、10月に選手権大会、夏には1年生大会があります。僕たちは県大会優勝を目指して短い練習時間を内容の濃いものにし、集中して練習しています。礼儀面や集団行動も向上し、自主自立を目指しています。

8. ハンドボール部

活動場所：グラウンド（月、火、木、金）
体育館（水、土、日）

部長：男子 戸高 嘉也（祝吉中）
女子 日高 あかり（高城中）

【活動方針】

- ・体力向上に努め、ハンドボールの魅力、楽しさにふれる。
- ・ハンドボールを通じて先輩、後輩の信頼や協調性を養う。
- ・部員全員が一致団結し、上位を目指す。
- ・自分自身で課題を見つけ技術の向上を目指す。
- ・チームプレーによって仲間との絆を深める。

【活動内容】

ハンドボールというスポーツを知っていますか？ハンドボール部がある中学校は、あまりないと思います。ハンドボールは7人ずつの2つのチームがボールを相手のゴールに投げ入れて勝負を競うスポーツです。走・跳・投という運動における基本三要素を全て求められます。ダイナミックなシュートシーン、スピーディーな試合展開、力強いディフェンスやキーパーのキーピングなどほかにも魅力がいっぱいです。実際にやってみるとすぐにハンドボールの虜になってしまいます。

普段の練習はパスやシュート練習、速攻やセットプレーなど決められた時間内で効率のよい練習ができるようにしています。ハンドボール部は先輩後輩関係なく、とても仲が良いので、いつも楽しい雰囲気の中で練習しています。毎日やっても全然飽きないですよ！！また、部員のほぼ全員が高校に入ってから初めてハンドボールを始めたので、初心者の方も大歓迎です。中学校の時に運動をしてなかった人でも、とにかく動くのが好きな人や何か新しいことにチャレンジしたい人は是非ハンド部に入ってみてください。優しい先輩達があなたを待っていますよ！絶対に後悔はしません。新入生の入部をお待ちしています。

9. 山岳部 活動場所：第三棟 主将 谷本 直哉（五十市中）・松元 美華（山田中）

【活動方針】

山岳部は大自然の中で、自然について学び、先輩・後輩関係なく、家族のように接する間で絆を深め、また登山を通して自己の精神を鍛えていくことを方針としています。さらに部活動と勉強の両立、勉強のできる部活を目指しています。

【活動内容】 ※部室は、図書館横で活動中!!

- 〈普段〉 ・ボルダリングの練習 ・体力づくり ・年数回山登り ・クライミングの合宿
- 〈大会前〉 ・大会前の合宿 ・自炊の練習 ・テント立ての練習
- ・ボルダリングの練習・クライミングの練習
- ・各担当の勉強[天気図、ロープワーク(専用のロープで様々な結び方をする)植生・気象 救急など]

「キャンプでは見たことのないきれいな星を見ることができます」

「鳥の囀り、小川のせせらぎ、仲間の笑い声・嗚呼・これが山岳部」

10. 弓道部 活動場所：体育館裏弓道場 主将 中川 瑛裕（祝吉中）・福重 七菜（末吉中）

【活動方針】

私たち弓道部は、「礼儀」「精神力」「集中力」「忍耐力」の向上を目指し、日々練習に励んでいます。弓道には決められた作法・姿勢があり、それを守りながら競技を行います。その上で、自分の精神力を磨いていきます。

また試合でのレギュラー選抜は、先輩・後輩関係なく、実力主義なので、1年生でもレギュラーになれる可能性があります。

【活動内容】

弓道部は現在男子11名、女子12名の計23名で活動しています。始めのうちは、基礎的な筋力・体力をつけ、それと同時に弓をひく練習も進めていきます。その後道場にあがり、本格的な弓を使った練習を始めます。

弓道は真・善・美を求めるもので、独特の作法などがあり、多少複雑なところもありますが、やってみるとその面白さにはまってしまう。経験者は勿論、初心者も大歓迎なのでまだどの部活にはいるか迷っている人は、是非弓道部へ見学に来てください！

11. バドミントン部 活動場所：体育館 主将 黒田 誠也（三股中）・原田 礼菜（三股中）

【活動方針】

都西のバドミントン部は部活として成立してからまだまもない新しい部です。高校から始める人も多いので、全くバドミントンをやったことがない人でも気軽に始められます。方針としては基礎を重視しています。

また、試合で負けたときには、アドバイスを聞くなどして、その後の練習で弱点を克服できるように少ない練習時間で部員みんな団結して頑張っています。

【活動内容】

バドミントン部では、高校総体で上位入賞を目指し、日々練習を頑張っています。バドミントン部は、一週間で体育館を使える日は火・木・土・日曜日の4日と少ないですが、体育館では主にフットワーク、基礎打ちのノックなどをしてできるだけ多くシャトルを打てるようにしています。水・金曜日は外で、外周や素振り、縄跳び、筋力トレーニングなどといった練習をしています。また、月曜日は自主練習もしくは休みにあてています。

バドミントンは基礎がとても大切なスポーツで、基礎がしっかりできている人は上達のスピードがとても早いです。そのため、初心者には基本からしっかり教えるようにしています。素振りでは、フォームからいろいろなショットを打てることを目指し、フットワークではお互いに競い合って、できるだけ速くできるようにと練習を工夫して、楽しみながら出来るようにしています。

バドミントンは、一見簡単にできると思われがちですが、実際はとてもハードで奥の深いスポーツです。上達して試合ができるようになると楽しさがわかってくると思います。少しでもバドミントンに興味を持った人はぜひ気軽に見学に来てください。初心者も経験者も大歓迎です。

12. 野球部

活動場所：グラウンド

主将 石川 淳（末吉中）

【活動方針】

野球部は「気づき力」「徹底力」「対応力」「想像力」を養いながら練習しています。野球部ではこの4つのことを日常から持つようにしています。練習は短い時間で集中し、全員が時間を無駄にせず、内容の濃い練習をしています。

学習面での両立は勿論、社会に出ても通用できる人間形成を目指しています。

【活動内容】

月曜日から金曜日は全体練習を約2時間集中して行います。土・日曜日は練習試合や大会が行われます。練習内容は、アップ、キャッチボール、ボール回し、トスバッティング、バッテリー、内外野に分かれて時間をかけて、ゲームに結びつくような内容を考えて取り組みます。また大会前などで練習内容が変更されたりします。土・日曜日練習の場合は、フリーバッティングや紅白戦が行われ、自分達で競争意識を持ち、チーム全体のレベルアップをします。冬場は都城地区の高校野球部の駅伝大会もあり、昨年は3位という成績をおさめました。主に、走り込み、筋力トレーニング、ラダーやミニハードルを使用した瞬発力を鍛える練習、個人練習の時間が多くなり、精神面も鍛え、生活面を見直せる期間になり、シーズンに向けて鍛えます。5月には鹿児島への遠征、夏にはサマーキャンプが行われ、対外試合が多くなります。また、4月末には泉ヶ丘高校との野球定期戦が行われ、定期戦独特の真剣勝負が行われます。野球の経験の有無は問いません。野球を愛する方、野球を好きな方、募集しています。よろしくお願ひします。まずは来て、見て、体験してください。

13. ラグビー部

活動場所：泉ヶ丘高校

主将 土屋 健吾（姫城中）

【活動方針】

○ラグビーを通して、心と体の成長に努めること

○部の仲間と友情を深め、生涯の友人をつくること

○先生の話をも素直に受け止め、生活に活かしていくこと

○自己犠牲の精神に触れること

【活動内容】

現在、部員が2人という状況です。今は、泉ヶ丘と合同で、練習や試合・合宿などを行っています。ラグビーは、とても危険で荒々しいスポーツに見られがちですが、ルールをきちんと守っていればケガをすることほとんどありません。その楽しさは普通のスポーツよりはるかに上です。ラグビーはほとんどの人が高校から始めるので技術の差もありません。少しずつラグビーというスポーツはメジャーになりつつあります。女子の日本代表もできるので、男子・女子両方の入部を期待しています。もちろんマネージャーも大歓迎!!俺たちと一緒に、西高で青春を謳歌しようぜ!

14. 水泳部

活動場所：西高のプール・高城のプール

主将 関之尾 侃志（庄内中）

【活動方針】

精神的・身体的な技術の向上を目指して努力しています。

【活動内容】

水泳部は4月中旬から西高のプールで泳ぎ始め、冬は走り込みや筋トレ、高城の観音池のプールで練習をしています。近年はチーム全体の實力も上がっており、昨年、一昨年と九州大会に出場しました。

泳げない初心者でも基礎から先輩が教えます。部員の仲も良くて、いつも笑いの絶えない部活です。

水泳部の経験がある人でもカナヅチの人でも、水泳部の部長の関之尾まで入部希望を伝えに来てください。男女問わず、たくさんの新入部員を待っています!!

15. 剣道部

活動場所：武道場・自衛隊

主将：西村 尚将（西中）

【活動内容】

私たち剣道部は、礼儀作法を重んじ、技だけでなく健全な体の育成や鍛錬の精神を養うことを目標としております。また部員一人一人が協力し合って活動していくというのも、大きな目標です。お互いを理解し、助け合って楽しく活動していきたいと思ひます。

【活動方針】

平日は、基本打ちを中心とした練習をしており、また、自衛隊に稽古に行くこともあります。他校と練習試合をする機会も増え、公式戦では一人ひとりが自分の剣道をすること1つでも上に勝ち進んで行くことを目標にしています。経験者、初心者、ともに大歓迎なので、ぜひ一度見学に来てください。

〈同好会及び委員会〉

1. 放送委員会 活動場所：放送室

部長：百田 瑚雪（西中）

[活動方針]

放送委員会は、毎日のお昼のDJをはじめ、各行事でのマイクや演台のセッティング、さらには、毎日、発声練習を行い、大会に向けて活動しています。昨年は、九州大会に出場しました。ドラマ撮影や編集、ドキュメント番組の為の取材など、マルチに活動しています。

[活動内容]

放送委員会では、上記にあるように、大会に向けて、毎日、発声練習をしています。また、テレビドラマ、テレビドキュメント、ラジオドラマ、ラジオドキュメントを取材、撮影、編集など、一連の作業を自分たちで行っています。今年は、昨年よりも良いもの作ろうと頑張っています。昨年は、テレビ部門で、宮崎県3位となり、様々な、経験を積んできています。放送関係に興味のある人、アナウンサーになりたい人、声優になりたい人など声や演技力、表現力、カメラや音声の技術力を鍛えたい人にはぴったりの部活です。毎日、放送室や校内で発声練習をしています。ぜひ放送室に来て下さい。

2. 新聞委員会

部長：重光 光（末吉中）

[活動方針]

- ・全校生徒の皆さんに楽しく読んでもらえるような新聞作りをしていきます。
- ・定期的な新聞製作を継続します。

[活動内容]

泉ヶ丘高校との野球定期戦をはじめ、行事や卒業生からの話など興味深い話題で新聞を発行しています。一昨年から、学校紹介をかねた新聞の定期発行も始めました。

活動日は、毎週水曜日と発行日一週間前くらいです。人数をうまく割り振りして活動しています。新聞作りは、インタビューをしたり、行事や話題の人の写真撮影をして楽しく活動できます。文章を考える力もつきます。一緒に頑張りましょう!!

3. 柔道同好会

主将：小菌拓夢（妻ヶ丘中）

[活動方針]

柔道同好会は、以前本校に存在した柔道部が、部員がいなかったため廃部になってしまったあと、平成22年に柔道部員が入部したことから、柔道同好会として活動を続け、現在5年目になりました。部顧問の先生も都城西高校の柔道部のOBであり、部員を5人以上にして部に再昇格することを目指しています。活動方針は高校総体などの試合で勝つことは勿論、中学までの経験者で初段を持っている者は、高校で二段を、高校から始めた者は最低初段を取ることも目標にしています。黒帯は世界で尊敬される資格であり、警察官や刑務官の採用試験でも有利な資格となります。

鹿屋体育大学等、柔道を使って進学することもできます。（卒業後の進路は教員、警察官等。）

国際化の時代です。高校で柔道を覚えて、世界の友人に教えてあげてはどうでしょうか？

[活動内容]

月曜日から土曜日まで、毎日2時間程度練習しています。日曜日は原則休みです。日曜日に試合等で活動があった場合は、翌日の月曜日を練習休みにします。定期テスト1週間前、実力テスト3日前には練習を休みにし、GWや春夏秋冬休みも1週間以上休みにします。勉強との両立も心配ありません。

4. 部活動サポートシステム

本校にない部活動で、入学後も継続して活動の意志のある生徒に対し、活動の機会を保証する。ただし、以下の条件を満たすこと。

1. 個人での出場を原則とする。(高体連・高文連主催の県大会への出場)
2. 中学校での実績・経験があること。(原則、入学当初に申し出ること)
 - (1) これまでに、県内トップクラスの実績を挙げており、かつ参加する大会で上位入賞が確実視される者。
 - (2) 活動していたことを証明できる中学校や競技団体からの証明書を添えること。
3. 入学後もいずれかの団体に(市の協会や町道場など)所属して、継続的に練習しているという実績が認められること。