



正確なフリーキックを蹴るには

班員 菅原孝介 染矢健成
奈須朝矢 岩切翔

指導者 兒玉崇吉先生

研究の動機

日本代表がフリーキックを決めた最後の試合
2018年11月20日 原口元気選手

どのようにすればフリーキックを正確に決めることができるのか？

先行研究

フリーキックの種類

- ・直接フリーキック★
- ・間接フリーキック



2015年～2018年の成功率が最も高い選手

ファンマタ 左 インサイド
キック数:22 ゴール数:5

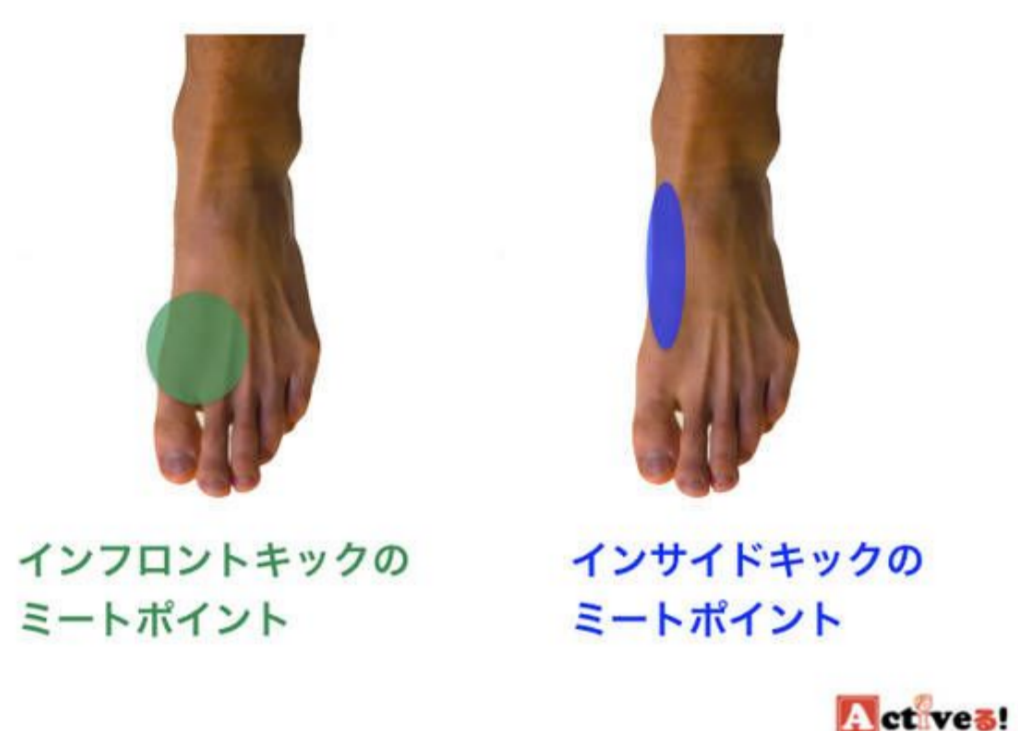
成功率 :22.73%

パウロ・ディバラ 左 インサイド

キック数:38 ゴール数:8

成功率 :21.05%

インフロントとインサイドの違い



仮説

フリーキックを蹴る場合に、足を当てる位置によって正確性は変わってくるのではないかな？

必要な道具

サッカーボール、ゴール、的、スパイク



研究方法

蹴る位置:ゴールから20m 蹴る本数:30本
的の大きさ:縦44cm 横44cm(ボール4個分)



研究1: インフロントで蹴る

研究2: インサイドで蹴る

研究結果

研究1	右上(本)	左上(本)
a	0	3
b	2	1
c	3	3

研究2	右上(本)	左上(本)
a	1	2
b	3	1

考察

インサイドとインフロントでの的に当たる回数は変わらなかった



足を当てる位置によって正確性は変わらない

参考文献

FKが一番上手いのは誰? 「過去5年間の成功率」で見ると「ベスト・フリーキッカー」TOP20 閲覧日12月12日
https://www.soccer-king.jp/news/world/world_other/20180213/714918.html