

2026年度

陸上部

年間活動計画

宮崎県立延岡高等学校

		4月			5月			6月			7月			8月			9月								
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日				
1	水	運営委員会・職員会議	○		金				月	高校総体特編授業			水	期末考査	○		土				火	始業日	○	1	
2	木				土				火	高校総体特編授業			木	期末考査			日			○	水	第2回実力テスト	○	2	
3	金				日	憲法記念日			水	代休日		○	金				月	オープンスクール			木	第2回実力テスト	○	3	
4	土				月	みどりの日			木	萌樹祭オープニングオーディション			土	12年進研総合、3年進研記述模試			火	オープンスクール			金	特編授業 全体練習		4	
5	日			○	火	こどもの日		○	金	ロック・個人発表オーディション			日			○	水			○	土	特編授業 役員打合せ		5	
6	月				水	振休(5/3分)		○	土	2年駿台模試、3年進研マーク模試			月				木				日		○	6	
7	火	運営委員会・職員会議			木		○		日			○	火				金				月	特編授業 全体練習		7	
8	水		○		金		○		月				水		○		土				火	特編授業 全体練習・準備		8	
9	木	始業日(大清掃・新任式・始業式)			土			○	火				木	MSECフォーラム			日				○	水	体育大会	○	9
10	金	第81回入学式			日			○	水	萌樹祭オープニングリハーサル	○		金				月	学校閉庁日 リフレッシュウィーク			木	振休(9/5分)		10	
11	土				月	中間考査(1年は授業)・救急法講習会14:00～	○		木				土				火	山の日 学校閉庁日			金			11	
12	日			○	火	中間考査(1年授業)	○		金				日			○	水	学校閉庁日		○	土	3年共催共テ模試		12	
13	月	第1回実力テスト・新入生オリエンテーション			水	中間考査	○		土				月				木	学校閉庁日		○	日		○	13	
14	火	第1回実力テスト・新入生オリエンテーション			木	朝セミナー開始			日			○	火				金	学校閉庁日		○	月			14	
15	水	新入生オリエンテーション	○		金				月				水		○		土				○	火		15	
16	木	45分授業期間(～6/15)			土				火	終日準備、第0回推薦委員会			木				日				○	水		○	16
17	金				日	家庭の日		○	水	終日準備 清掃あり	○		金	クラスマッチ			月					木	45分短縮授業		17
18	土	3年進研記述模試			月	教育実習(2週:～29.3週:～6/5)			木	萌樹祭			土				火					金	45分短縮授業		18
19	日	家庭の日		○	火				金	萌樹祭			日	家庭の日		○	水			○	土			19	
20	月				水		○		土				月	海の日			木	夏期講座			日		○	20	
21	火	水曜校時①②③④ 職員会議・部顧問会			木				日	家庭の日		○	火	夏季特編授業～29			金	夏期講座			月	敬老の日		21	
22	水	火曜校時	○		金				月	3年放課後セミナー開始	○		水		○		土				火	国民の休日		22	
23	木	遠足・定期戦(雨天は金曜校時)			土	3年駿台模試			火			○	木				日				○	水	秋分の日	○	23
24	金	遠足・定期戦予備日			日			○	水			○	金	タイ短期留学プログラム開始(～8月7日)			月	夏期講座			木	月曜校時		24	
25	土	PTA総会			月				木			○	土	3年難関大OP模試			火	夏期講座			金			25	
26	日				火				金			○	日			○	水	夏期講座		○	土			26	
27	月	振休(4/25)		○	水				土			○	月				木				日		○	27	
28	火	心臓検診1年 8:50～			木				日			○	火				金				月			28	
29	水	昭和の日		○	金				月	期末考査		○	水		○		土				火			29	
30	木	水曜校時 内科検診3年13:00～ 済生なし終礼あり			土	高校総体 高校総体特編授業			火	期末考査		○	木	終業日			日				○	水		○	30
31					日	高校総体							金				月							31	
		休養日合計	4	5	休養日合計		6	6	休養日合計		9	6	休養日合計		5	4	休養日合計		3	9	休養日合計		6	5	

2026年度

陸上部

年間活動計画

宮崎県立延岡高等学校

10月			11月			12月			1月			2月			3月																																												
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日																																										
1	木		○		日			○	火	元日			○	月			月	第79回卒業式																																									
2	金		○		月				水		○		○	火	短縮授業		火																																										
3	土			○	火	文化の日			木				○	水		○	水																																										
4	日			○	水		○		金					木			木																																										
5	月		○		木				土	3年共テプレ@九医科大				火			金																																										
6	火		○		金				日			○	○	水			土	1年スタディサポート																																									
7	水	中間考査	○		土	3年大学別OP模試			月					木	始業日 大清掃 共通テスト激励会		日																																										
8	木	中間考査	○		日			○	火					金		○	月																																										
9	金	中間考査			月				水	午後放課、職員研修	○			土			火																																										
10	土	12年駿台模試、3年共催記述模試			火				木					日			水	短縮4限、職員会議																																									
11	日			○	水		○		金	4限授業、職員会議				月	成人の日		木	建国記念の日																																									
12	月	スポーツの日			木				土				○	火		○	金	学年末考査																																									
13	火	水曜校時 教育課程説明会(2年)			金		○		日	修学旅行(~17)		○	○	水			土																																										
14	水	火曜校時 教育課程説明会(1年)	○		土			○	月					木			日																																										
15	木				日	家庭の日		○	火					金			月	学年末考査																																									
16	金				月		○		水	1年百人一首大会	○			土	12年進研総合		火	学年末考査																																									
17	土	3年大学別OP模試			火		○		木					日	家庭の日		○	水	学年末考査																																								
18	日	家庭の日		○	水		○		金	2年代休				月			木	クラスマッチ																																									
19	月				木		○		土					火			金	終業日																																									
20	火				金	期末考査	○		日	家庭の日		○	○	水			土	春分の日																																									
21	水		○		土			○	月					木	6限授業 職員会議	○	日	家庭の日																																									
22	木				日			○	火					金			月																																										
23	金				月	勤労感謝の日		○	水	終業日	○			土			火	天皇誕生日																																									
24	土				火	期末考査	○		木					日	海外研修(~1月30日)		○	水	6限授業、職員会議																																								
25	日			○	水	期末考査	○		金					月			木	入学予定者登校日(予定)																																									
26	月				木	期末考査			土					火			金	振休(2/28) 2年共通テスト模試																																									
27	火				金				日			○	○	水	清掃・終礼なし	○	土																																										
28	水		○		土				月					木	6限授業 職員会議		日	卒業式予行、同窓会入会式																																									
29	木				日			○	火					金			月																																										
30	金				月				水			○	○	土	1、2年駿台模試		火																																										
31	土	12年進研総合、3年共催共テ模試			木			○	金				○	日			水																																										
休養日合計			9	5	休養日合計			10	8	休養日合計			4	6	休養日合計			5	6	休養日合計			8	6	休養日合計			5	4																														
年52週										週月休み										年平日休業日										74										年休日休業日										70									