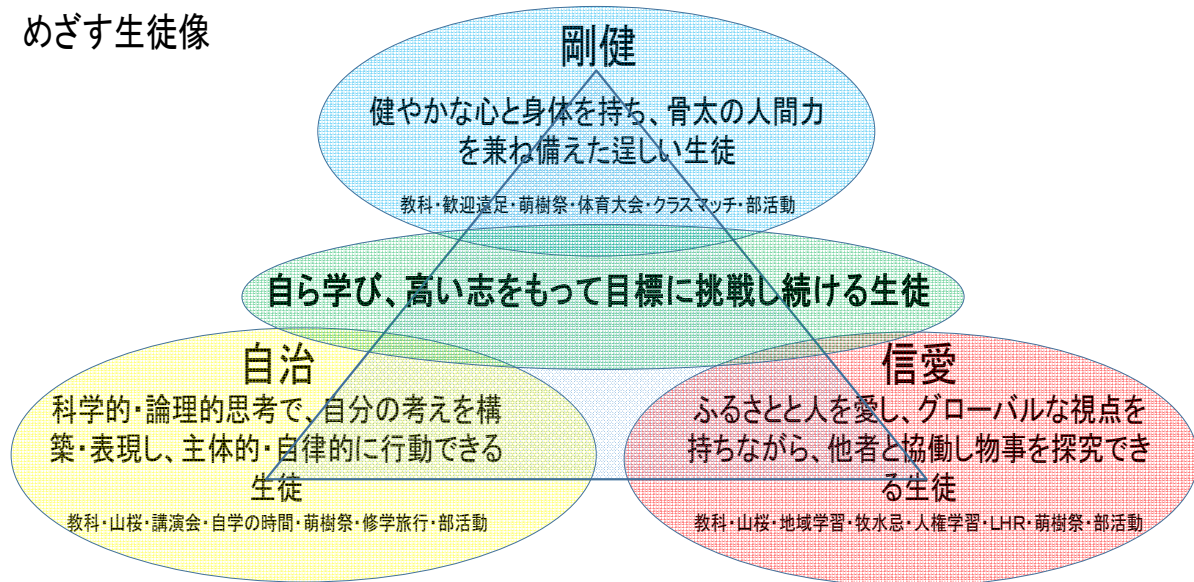


めざす生徒像



宮崎県立延岡高等学校 部活動に係る活動方針

1. 基本方針

「部活動を通じて、自ら学び、高い志をもって目標に挑戦し続ける生徒の育成を図る。」

2. 目標

「ハイレベルな文武両道の実践」

3. 休養日・活動時間について

(1) 休養日：平日1日以上、週休日等1日以上の週2日以上を原則とするが、年間100日程度、うち週休日（長期休業含む）等に50日程度の休養日を設定する。家庭の日（第3日曜日）は原則休みとする。

※但し、週末や家庭の日に大会や遠征等で活動した場合は休養日を他の日に振り替えること

(2) 活動時間：平日2時間程度、休日3時間程度

※下校時刻【3月～11月は19：30、12月～2月は19：00】

※休日の活動可能時間9：00～17：00の間

※部室及び校舎（教室）の利用可能時間も上記時間と同様になっています。

(3) テスト前部活動中止期間

- ・各定期考査1週間前～定期考査最終日前日を部活動中止期間とする。
- ・実力考査（課題考査含）前日は原則部活動中止。
- ・定期考査前後に公式試合のある部活動は活動願を提出した上で活動を認める。但し1時間程度の練習で終了し、学習に支障のないようにすること。