活動日：○　休養日：×

令和４年度　【女子空手道部】年間活動計画

宮崎県立延岡商業高等学校

４　月

日	曜	活動予定等	平日	休日
1	金		×	
2	土			×
3	日			×
4	月		○	
5	火		○	
6	水		○	
7	木		○	
8	金	始業の日	○	
9	土			×
10	日	入学式	○	
11	月	代休日		×
12	火	実力考査・課題考査	○	
13	水		×	
14	木		○	
15	金		○	
16	土			×
17	日			×
18	月		○	
19	火		○	
20	水		×	
21	木		○	
22	金		○	
23	土			×
24	日			×
25	月		○	
26	火		○	
27	水		×	
28	木		○	
29	金			×
30	土			〇
休養日合計			4	9
活動日合計			16	1

５　月

日	曜	活動予定等	平日	休日
1	日			×
2	月	歓迎遠足	○	
3	火	憲法記念日		×
4	水			○
5	木	こどもの日		×
6	金			○
7	土			○
8	日			×
9	月		○	
10	火		○	
11	水		×	
12	木		○	
13	金		○	
14	土			×
15	日			×
16	月		×	
17	火		×	
18	水	中間考査	×	
19	木	中間考査	×	
20	金	中間考査	○	
21	土			○
22	日			×
23	月		○	
24	火		○	
25	水		×	
26	木		○	
27	金		○	
28	土	高校総体		○
29	日	高校総体		○
30	月		×	
31	火		×	
休養日合計			8	7
活動日合計			10	6

６　月

日	曜	活動予定等	平日	休日
1	水			×
2	木		○	
3	金		○	
4	土			○
5	日			×
6	月		○	
7	火	実力考査（１・２年）	○	
8	水		×	
9	木		○	
10	金		○	
11	土			○
12	日	日商簿記検定試験		×
13	月		○	
14	火		○	
15	水		×	
16	木		○	
17	金		○	
18	土	情報処理競技大会		○
19	日	ビ計算検定		×
20	月		○	
21	火		○	
22	水		○	
23	木		×	
24	金		×	
25	土			×
26	日	全商簿記実務検定		×
27	月		×	
28	火	期末考査	×	
29	水	期末考査	×	
30	木	期末考査	○	
休養日合計			7	6
活動日合計			14	3

７　月

日	曜	活動予定等	平日	休日
1	金	期末考査	○	
2	土			○
3	日			×
4	月		○	
5	火		○	
6	水		×	
7	木		○	
8	金		○	
9	土			×
10	日			×
11	月		○	
12	火		○	
13	水		×	
14	木		○	
15	金		○	
16	土			×
17	日			×
18	月	海の日		×
19	火		○	
20	水		×	
21	木	終業の日	○	
22	金		○	
23	土			○
24	日			×
25	月		○	
26	火		○	
27	水		×	
28	木		○	
29	金		○	
30	土			○
31	日			×
休養日合計			4	8
活動日合計			16	3

８　月

日	曜	活動予定等	平日	休日
1	月		○	
2	火		○	
3	水		×	
4	木		○	
5	金		○	
6	土			○
7	日			×
8	月		○	
9	火		×	
10	水		×	
11	木			〇
12	金		×	
13	土			〇
14	日			×
15	月		×	
16	火		×	
17	水		×	
18	木		×	
19	金		○	
20	土			○
21	日			×
22	月		○	
23	火		○	
24	水		×	
25	木	始業の日	○	
26	金		○	
27	土			○
28	日			×
29	月		○	
30	火		○	
31	水		×	
休養日合計			10	4
活動日合計			12	3

９　月

日	曜	活動予定等	平日	休日
1	木		○	
2	金		○	
3	土	体育大会	○	
4	日	1年生大会		○
5	月	代休日		×
6	火		○	
7	水		×	
8	木		○	
9	金		○	
10	土			×
11	日			×
12	月		○	
13	火		○	
14	水		×	
15	木		○	
16	金		○	
17	土			○
18	日			×
19	月	敬老の日		×
20	火		○	
21	水		×	
22	木		○	
23	金	秋分の日		○
24	土			×
25	日			×
26	月		○	
27	火		○	
28	水		×	
29	木		○	
30	金		○	
休養日合計			4	7
活動日合計			16	3

活動日：○　　休養日：×

令和４年度　【女子空手道部】年間活動計画

宮崎県立延岡商業高等学校

１０　月

日	曜	活動予定等	平日	休日
1	土			○
2	日			×
3	月		○	
4	火		○	
5	水		×	
6	木		×	
7	金		○	
8	土	**新人大会**		○
9	日	**新人大会**		○
10	月	スポーツの日		×
11	火	中間考査	×	
12	水	中間考査	×	
13	木	中間考査	○	
14	金		○	
15	土			○
16	日			×
17	月		○	
18	火		○	
19	水		×	
20	木		○	
21	金		○	
22	土			○
23	日			×
24	月		○	
25	火		○	
26	水		×	
27	木		○	
28	金		○	
29	土	桜華祭	○	
30	日	桜華祭（桜マーケット）	×	
31	月		○	
休養日合計			7	4
活動日合計			15	5

１１　月

日	曜	活動予定等	平日	休日
1	火		○	
2	水		○	
3	木	文化の日　**昇級審査**		×
4	金		○	
5	土			○
6	日			×
7	月		○	
8	火		○	
9	水		×	
10	木		×	
11	金		×	
12	土			○
13	日			×
14	月		○	
15	火		○	
16	水		×	
17	木	**九州新人大会**	○	
18	金	**九州新人大会**	○	
19	土	**九州新人大会**		○
20	日	**九州新人大会**		○
21	月	期末考査	×	
22	火	期末考査	×	
23	水			×
24	木	期末考査	×	
25	金	期末考査	○	
26	土			×
27	日			×
28	月		○	
29	火		○	
30	水		×	
休養日合計			8	6
活動日合計			12	2

１２　月

日	曜	活動予定等	平日	休日
1	木		○	
2	金		○	
3	土	**フェニックス旗大会**		○
4	日	**フェニックス旗大会**		○
5	月		×	
6	火		○	
7	水		×	
8	木		○	
9	金		○	
10	土			×
11	日			×
12	月		○	
13	火	修学旅行	○	
14	水	修学旅行	×	
15	木	修学旅行	○	
16	金	修学旅行	○	
17	土			○
18	日			×
19	月		○	
20	火		○	
21	水		×	
22	木	終業の日	○	
23	金		○	
24	土			○
25	日			×
26	月		○	
27	火		○	
28	水		×	
29	木		×	
30	金		×	
31	土			×
休養日合計			7	5
活動日合計			15	4
年間平日活動日			170	

１　月

日	曜	活動予定等	平日	休日
1	日			×
2	月	振替休日		×
3	火		×	
4	水		○	
5	木		○	
6	金		○	
7	土			○
8	日			×
9	月			×
10	火	始業の日	○	
11	水		○	
12	木		×	
13	金		○	
14	土			○
15	日			×
16	月		○	
17	火		○	
18	水		×	
19	木		○	
20	金		○	
21	土			○
22	日			×
23	月		○	
24	火		○	
25	水		×	
26	木		○	
27	金		○	
28	土			○
29	日			×
30	月		○	
31	火		○	
休養日合計			4	7
活動日合計			16	4
年間休日活動日			39	

２　月

日	曜	活動予定等	平日	休日
1	水		×	
2	木		○	
3	金		○	
4	土	**高校生大会**		×
5	日	**高校生大会**		×
6	月		×	
7	火		○	
8	水		×	
9	木		○	
10	金		○	
11	土	建国記念日		×
12	日			×
13	月		○	
14	火		○	
15	水		×	
16	木		×	
17	金		×	
18	土			×
19	日			×
20	月	学年末考査	×	
21	火	学年末考査	×	
22	水	学年末考査	×	
23	木	天皇誕生日		×
24	金	学年末考査	○	
25	土			○
26	日			×
27	月		○	
28	火		○	
休養日合計			9	8
活動日合計			10	1
年間平日休養日			76	

３　月

日	曜	活動予定等	平日	休日
1	水	卒業式	×	
2	木		○	
3	金		○	
4	土			○
5	日			×
6	月		○	
7	火		○	
8	水		×	
9	木		○	
10	金		○	
11	土			○
12	日			×
13	月		○	
14	火		○	
15	水		×	
16	木		○	
17	金		○	
18	土			○
19	日			×
20	月		○	
21	火			×
22	水	終業の日	○	
23	木		○	
24	金		○	
25	土			○
26	日			×
27	月		○	
28	火		○	
29	水		×	
30	木		○	
31	金		○	
休養日合計			4	5
活動日合計			18	4
年間休日休養日			76	