

活動日：○ 休養日：×

令和4年度 【卓球部】年間活動計画

宮崎県立延岡商業高等学校

4月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	金		○	
2	土			○
3	日			○
4	月		○	
5	火		○	
6	水		○	
7	木		○	
8	金	始業の日	×	
9	土			×
10	日	入学式	○	
11	月	代休日		×
12	火	実力考査・課題考査	○	
13	水		×	
14	木		○	
15	金		○	
16	土			○
17	日			×
18	月		○	
19	火		○	
20	水		×	
21	木		○	
22	金		○	
23	土			×
24	日			○
25	月		○	
26	火		○	
27	水		×	
28	木		○	
29	金			×
30	土			○
休養日合計			4	5
活動日合計			16	5

5月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	日			×
2	月	歓迎遠足	○	
3	火	憲法記念日		×
4	水		○	
5	木	こどもの日		×
6	金		○	
7	土			○
8	日			×
9	月		○	
10	火		○	
11	水		×	
12	木		○	
13	金		○	
14	土			×
15	日			○
16	月		○	
17	火		○	
18	水	中間考査	×	
19	木	中間考査	○	
20	金	中間考査	○	
21	土		○	
22	日			×
23	月		○	
24	火		○	
25	水		○	
26	木		○	
27	金			×
28	土	高校総体	○	
29	日	高校総体		○
30	月	高校総体	○	
31	火	高校総体		×
休養日合計			2	8
活動日合計			18	3

6月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	水			×
2	木		○	
3	金		○	
4	土			○
5	日			×
6	月		○	
7	火	実力考査(1・2年)	○	
8	水		×	
9	木		○	
10	金		○	
11	土			×
12	日	日商簿記検定試験		○
13	月		○	
14	火		○	
15	水		×	
16	木		○	
17	金		○	
18	土	情報処理競技大会		○
19	日	ピ計算検定		×
20	月		○	
21	火		○	
22	水			×
23	木			×
24	金			×
25	土			×
26	日	全商簿記実務検定		×
27	月		×	
28	火	期末考査	×	
29	水	期末考査	×	
30	木	期末考査	×	
休養日合計			6	9
活動日合計			12	3

7月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	金	期末考査	○	
2	土			○
3	日			×
4	月		○	
5	火		○	
6	水		×	
7	木		○	
8	金		○	
9	土			×
10	日			○
11	月		○	
12	火		○	
13	水		×	
14	木		○	
15	金		○	
16	土			×
17	日			×
18	月	海の日		○
19	火		○	
20	水		×	
21	木	終業の日	○	
22	金		○	
23	土			○
24	日			×
25	月		○	
26	火		○	
27	水		×	
28	木		○	
29	金		○	
30	土			×
31	日			○
休養日合計			4	6
活動日合計			16	5

8月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	月		○	
2	火		○	
3	水		○	
4	木		○	
5	金		○	
6	土			○
7	日			×
8	月		×	
9	火		×	
10	水		×	
11	木		×	
12	金		×	
13	土			×
14	日			×
15	月		○	
16	火		○	
17	水		○	
18	木		○	
19	金		○	
20	土			×
21	日			×
22	月		×	
23	火		○	
24	水		○	
25	木	始業の日	○	
26	金		○	
27	土			○
28	日			×
29	月		○	
30	火		○	
31	水		×	
休養日合計			7	6
活動日合計			16	2

9月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	木		○	
2	金		○	
3	土	体育大会	×	
4	日			×
5	月	代休日		○
6	火		○	
7	水		×	
8	木		○	
9	金		○	
10	土			○
11	日			×
12	月		○	
13	火		○	
14	水		×	
15	木		○	
16	金		○	
17	土			×
18	日			○
19	月	敬老の日		×
20	火		○	
21	水		×	
22	木		○	
23	金	秋分の日		○
24	土			×
25	日			○
26	月		○	
27	火		○	
28	水		×	
29	木		○	
30	金		○	
休養日合計			5	5
活動日合計			15	5

活動日：○ 休養日：×

令和4年度 【卓球部】年間活動計画

宮崎県立延岡商業高等学校

10月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	土		×
2	日		○
3	月		○
4	火		○
5	水		×
6	木		○
7	金		○
8	土		×
9	日		×
10	月	スポーツの日	×
11	火	中間考査	×
12	水	中間考査	×
13	木	中間考査	○
14	金		○
15	土		×
16	日		○
17	月		○
18	火		○
19	水		×
20	木		○
21	金		○
22	土		
23	日		
24	月		○
25	火		○
26	水		×
27	木		○
28	金		○
29	土	桜華祭	
30	日	桜華祭(桜マーケット)	
31	月		
休養日合計		5	5
活動日合計		15	1

11月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	火		○
2	水		○
3	木	文化の日	
4	金		○
5	土		
6	日		
7	月		○
8	火		○
9	水		×
10	木		○
11	金		○
12	土		
13	日		
14	月		○
15	火		○
16	水		×
17	木		×
18	金		×
19	土		×
20	日		×
21	月	期末考査	×
22	火	期末考査	×
23	水		×
24	木	期末考査	×
25	金	期末考査	○
26	土		
27	日		
28	月		○
29	火		○
30	水		×
休養日合計		8	3
活動日合計		12	0

12月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	木		○
2	金		○
3	土		
4	日		
5	月		○
6	火		○
7	水		×
8	木		○
9	金		○
10	土		
11	日		
12	月		○
13	火	修学旅行	○
14	水	修学旅行	×
15	木	修学旅行	○
16	金	修学旅行	○
17	土		
18	日		
19	月		○
20	火		○
21	水		×
22	木	終業の日	○
23	金		○
24	土		
25	日		
26	月		○
27	火		○
28	水		○
29	木		×
30	金		×
31	土		
休養日合計		5	0
活動日合計		17	0

年間平日活動日 181

1月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	日		×
2	月	振替休日	×
3	火		×
4	水		○
5	木		○
6	金		○
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	始業の日	○
11	水		×
12	木		○
13	金		○
14	土		
15	日		
16	月		○
17	火		○
18	水		×
19	木		○
20	金		○
21	土		
22	日		
23	月		○
24	火		○
25	水		×
26	木		○
27	金		○
28	土		
29	日		
30	月		○
31	火		○
休養日合計		3	3
活動日合計		16	0

年間休日活動日 24

2月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	水		×
2	木		○
3	金		○
4	土		
5	日		
6	月		○
7	火		○
8	水		×
9	木		○
10	金		○
11	土	建国記念日	
12	日		
13	月		○
14	火		○
15	水		×
16	木		×
17	金		×
18	土		
19	日		
20	月	学年末考査	×
21	火	学年末考査	×
22	水	学年末考査	×
23	木	天皇誕生日	×
24	金	学年末考査	○
25	土		
26	日		
27	月		○
28	火		○
休養日合計		8	1
活動日合計		11	0

年間平日休養日 62

3月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	水	卒業式	×
2	木		○
3	金		○
4	土		
5	日		
6	月		○
7	火		○
8	水		×
9	木		○
10	金		○
11	土		
12	日		
13	月		○
14	火		○
15	水		×
16	木		○
17	金		○
18	土		
19	日		
20	月		○
21	火		
22	水	終業の日	×
23	木		○
24	金		○
25	土		
26	日		
27	月		○
28	火		○
29	水		×
30	木		○
31	金		○
休養日合計		5	0
活動日合計		17	0

年間休日休養日 51