

活動日：○ 休養日：×

令和4年度 【サッカー部】年間活動計画

宮崎県立延岡商業高等学校

4 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	金		×	
2	土			×
3	日			×
4	月		×	
5	火		×	
6	水		×	
7	木		○	
8	金	始業の日	○	
9	土			×
10	日	入学式		○
11	月	代休日		×
12	火	実力考査・課題考査	○	
13	水		○	
14	木		○	
15	金		○	
16	土		○	
17	日			×
18	月		×	
19	火		○	
20	水		○	
21	木		○	
22	金		○	
23	土	リーグ戦		○
24	日			×
25	月		×	
26	火		○	
27	水		○	
28	木		○	
29	金	リーグ戦		○
30	土			×
休養日合計			6	7
活動日合計			14	3

5 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	日			×
2	月	歓迎遠足	○	
3	火	憲法記念日 リーグ戦		○
4	水	交流大会		○
5	木	こどもの日 交流大会		○
6	金		×	
7	土			×
8	日	リーグ戦		○
9	月		×	
10	火		○	
11	水		○	
12	木		○	
13	金		○	
14	土			×
15	日	リーグ戦		○
16	月		×	
17	火		×	
18	水	中間考査	×	
19	木	中間考査	×	
20	金	中間考査	○	
21	土			○
22	日			○
23	月		○	
24	火			×
25	水		○	
26	木		○	
27	金		○	
28	土	高校総体	○	
29	日	高校総体		×
30	月	高校総体	×	
31	火	高校総体	×	
休養日合計			8	5
活動日合計			11	7

6 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	水			×
2	木		×	
3	金		×	
4	土			×
5	日			×
6	月		○	
7	火	実力考査(1・2年)	○	
8	水		○	
9	木		○	
10	金		○	
11	土			×
12	日	日商簿記検定試験		×
13	月		○	
14	火		○	
15	水		×	
16	木		○	
17	金		○	
18	土	情報処理競技大会	○	
19	日	ピ計算検定		×
20	月		×	
21	火		×	
22	水		×	
23	木		×	
24	金		×	
25	土			×
26	日	全商簿記実務検定		×
27	月		×	
28	火	期末考査	×	
29	水	期末考査	×	
30	木	期末考査	×	
休養日合計			12	8
活動日合計			10	0

7 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	金	期末考査	○	
2	土		○	
3	日			×
4	月			×
5	火		○	
6	水		○	
7	木		○	
8	金		○	
9	土	リーグ戦		○
10	日	リーグ戦		○
11	月		×	
12	火		○	
13	水		○	
14	木		○	
15	金		○	
16	土		○	
17	日			×
18	月	海の日		×
19	火		○	
20	水		○	
21	木	終業の日	○	
22	金		○	
23	土			×
24	日			×
25	月		○	
26	火		○	
27	水		○	
28	木		○	
29	金		×	
30	土			○
31	日			○
休養日合計			2	6
活動日合計			19	4

8 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	月		○	
2	火		○	
3	水		×	
4	木	登校日	○	
5	金		○	
6	土			×
7	日			○
8	月		○	
9	火		○	
10	水		○	
11	木		○	
12	金		×	
13	土			×
14	日			×
15	月		×	
16	火		×	
17	水		○	
18	木		○	
19	金		○	
20	土			×
21	日			○
22	月		○	
23	火		○	
24	水		×	
25	木	始業の日	○	
26	金		○	
27	土	選手権大会抽選会		×
28	日			×
29	月		○	
30	火		○	
31	水		○	
休養日合計			5	6
活動日合計			18	2

9 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	木		○	
2	金		○	
3	土	体育大会	○	
4	日			×
5	月	代休日		×
6	火		○	
7	水		○	
8	木		○	
9	金		○	
10	土			○
11	日			×
12	月		×	
13	火		○	
14	水		○	
15	木		○	
16	金		○	
17	土			○
18	日			×
19	月	敬老の日		×
20	火		○	
21	水		○	
22	木		○	
23	金	秋分の日		○
24	土			○
25	日			×
26	月		×	
27	火		○	
28	水		○	
29	木		○	
30	金		○	
休養日合計			2	6
活動日合計			18	4

活動日：○ 休養日：×

令和4年度 【サッカー部】年間活動計画

宮崎県立延岡商業高等学校

10月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	土		○
2	日		×
3	月		×
4	火		○
5	水		○
6	木		○
7	金		○
8	土	選手権大会宮崎大会1	○
9	日		×
10	月	選手権大会宮崎大会1・2	○
11	火	中間考査	×
12	水	中間考査	×
13	木	中間考査	○
14	金		○
15	土	選手権大会宮崎大会2・3	○
16	日	選手権大会宮崎大会3	○
17	月		×
18	火		○
19	水		○
20	木		○
21	金		○
22	土	選手権大会宮崎大会4	○
23	日	予備日	○
24	月		×
25	火		○
26	水		○
27	木		○
28	金		○
29	土	桜華祭 選手権宮崎大会	○
30	日	桜華祭 (桜マーケット) 予備日	○
31	月		×
休養日合計		6	2
活動日合計		12	11

11月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	火		○
2	水		○
3	木	文化の日	×
4	金		○
5	土		○
6	日	選手権大会宮崎大会	○
7	月		×
8	火		○
9	水		○
10	木		○
11	金		○
12	土		×
13	日		×
14	月		×
15	火		×
16	水		×
17	木		×
18	金		×
19	土		×
20	日		×
21	月	期末考査	×
22	火	期末考査	×
23	水		×
24	木	期末考査	×
25	金	期末考査	○
26	土		○
27	日		×
28	月		×
29	火		○
30	水		○
休養日合計		11	6
活動日合計		11	2

12月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	木		○
2	金		○
3	土		○
4	日		×
5	月		×
6	火		○
7	水		○
8	木		○
9	金		○
10	土	1年生大会①	○
11	日	1年生大会②	×
12	月	1年生大会③	×
13	火	修学旅行	×
14	水	修学旅行	×
15	木	修学旅行	×
16	金	修学旅行	×
17	土		×
18	日		×
19	月		○
20	火		○
21	水		○
22	木	終業の日	○
23	金		×
24	土		×
25	日		○
26	月		○
27	火		○
28	水		○
29	木		×
30	金		×
31	土		×
休養日合計		9	6
活動日合計		15	1

年間平日活動日 175

1月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	日		×
2	月	振替休日	×
3	火		×
4	水		○
5	木		○
6	金		○
7	土		○
8	日		×
9	月		×
10	火	始業の日	○
11	水		○
12	木		○
13	金		○
14	土		○
15	日		×
16	月		×
17	火		○
18	水		○
19	木		○
20	金	県新人大会1	○
21	土	県新人大会2	○
22	日	県新人大会3	○
23	月	県新人大会4	○
24	火	県新人大会5	○
25	水		○
26	木		○
27	金		○
28	土		×
29	日		×
30	月		×
31	火		○
休養日合計		3	7
活動日合計		18	3

年間休日活動日 43

2月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	水		○
2	木		○
3	金		○
4	土		○
5	日		×
6	月		×
7	火		○
8	水		○
9	木	×	○
10	金		○
11	土	建国記念日	○
12	日		×
13	月		×
14	火		×
15	水		×
16	木		×
17	金		×
18	土		×
19	日		×
20	月	学年末考査	×
21	火	学年末考査	×
22	水	学年末考査	×
23	木	天皇誕生日	×
24	金	学年末考査	○
25	土		○
26	日		×
27	月		×
28	火		○
休養日合計		10	6
活動日合計		10	2

年間平日休養日 78

3月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	水	卒業式	○
2	木		○
3	金		○
4	土		○
5	日		×
6	月		×
7	火		○
8	水		○
9	木		○
10	金		○
11	土		○
12	日		×
13	月		×
14	火		○
15	水		○
16	木		○
17	金		○
18	土		○
19	日		×
20	月		×
21	火		○
22	水	終業の日	○
23	木		○
24	金		○
25	土		○
26	日		×
27	月		×
28	火		○
29	水		○
30	木		○
31	金		○
休養日合計		4	4
活動日合計		19	4

年間休日休養日 69