

活動日：○ 休養日：×

令和5年度 【 陸上競技部 】 年間活動計画

宮崎県立延岡商業高等学校

4 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	土			○
2	日			×
3	月		○	
4	火		○	
5	水		×	
6	木		○	
7	金		○	
8	土			○
9	日	始業の日	○	
10	月	入学式	×	
11	火	代休日		×
12	水	実力考査・課題考査	○	
13	木		○	
14	金		○	
15	土			○
16	日			×
17	月		○	
18	火		○	
19	水		×	
20	木		○	
21	金		○	
22	土	PTA総会		×
23	日			○
24	月	代休日		×
25	火		○	
26	水		○	
27	木		○	
28	金		○	
29	土	昭和の日		○
30	日			×
休養日合計			3	6
活動日合計			16	5

5 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	月		○	
2	火	歓迎遠足	○	
3	水	憲法記念日		×
4	木	みどりの日		○
5	金	こどもの日		○
6	土			○
7	日			×
8	月		○	
9	火		○	
10	水		×	
11	木		○	
12	金		○	
13	土			○
14	日			×
15	月		×	
16	火		×	
17	水	中間考査	×	
18	木	中間考査	×	
19	金	中間考査	○	
20	土			○
21	日			×
22	月		○	
23	火		○	
24	水		×	
25	木		○	
26	金		○	
27	土	高校総体	○	
28	日	高校総体		○
29	月	高校総体	○	
30	火	高校総体	○	
31	水	代休日		×
休養日合計			6	5
活動日合計			14	6

6 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	木		○	
2	金		○	
3	土			○
4	日			×
5	月	実力考査（1・2年）	○	
6	火		○	
7	水		×	
8	木		○	
9	金		○	
10	土	ワープロ競技大会		○
11	日	日商簿記検定		×
12	月		○	
13	火		○	
14	水		×	
15	木		○	
16	金		○	
17	土	秘書検定		○
18	日	全商ビジネス計算実務検定		×
19	月		○	
20	火		○	
21	水		○	
22	木		×	
23	金		×	
24	土			×
25	日	全商簿記実務検定		×
26	月		×	
27	火	期末考査	×	
28	水	期末考査	×	
29	木	期末考査	×	
30	金	期末考査	○	
休養日合計			8	5
活動日合計			14	3

7 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	土			○
2	日	全商ビジネス文書実務検定		×
3	月		○	
4	火		○	
5	水		×	
6	木		○	
7	金		○	
8	土			○
9	日	全商簿記検定/全商ビジネスコミュニケーション検定		×
10	月		○	
11	火		○	
12	水		×	
13	木		○	
14	金		○	
15	土			○
16	日			○
17	月	海の日		×
18	火		○	
19	水		×	
20	木		○	
21	金	終業の日	○	
22	土			○
23	日			×
24	月		○	
25	火		○	
26	水		×	
27	木		○	
28	金		○	
29	土			○
30	日			×
31	月			○
休養日合計			4	5
活動日合計			15	7

8 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	火		○	
2	水		×	
3	木	登校日	○	
4	金		○	
5	土			○
6	日			×
7	月		○	
8	火		○	
9	水		×	
10	木		○	
11	金		○	
12	土			○
13	日			×
14	月		○	
15	火		○	
16	水		×	
17	木		○	
18	金		○	
19	土			○
20	日			×
21	月		○	
22	火		○	
23	水		×	
24	木	始業の日	×	
25	金	課題考査	○	
26	土			○
27	日			×
28	月		○	
29	火		○	
30	水		×	
31	木		○	
休養日合計			6	4
活動日合計			17	4

9 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	金		○	
2	土	体育大会	×	
3	日			○
4	月	代休日		×
5	火		○	
6	水		○	
7	木		○	
8	金		○	
9	土			○
10	日			×
11	月		○	
12	火		○	
13	水		×	
14	木		○	
15	金		○	
16	土			○
17	日			○
18	月	敬老の日		×
19	火		○	
20	水		×	
21	木		○	
22	金		○	
23	土	秋分の日		○
24	日	全商情報処理検定		×
25	月		○	
26	火		○	
27	水		×	
28	木		○	
29	金		○	
30	土			○
休養日合計			4	4
活動日合計			16	6

活動日：○ 休養日：×

令和5年度 【 陸上競技部 】 年間活動計画

宮崎県立延岡商業高等学校

10 月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	日		×
2	月		○
3	火		○
4	水		×
5	木		○
6	金		○
7	土		×
8	日		×
9	月	スポーツの日	×
10	火	中間考査	×
11	水	中間考査	×
12	木	中間考査	○
13	金		○
14	土		○
15	日		×
16	月		○
17	火		○
18	水		×
19	木		○
20	金		○
21	土		○
22	日		×
23	月	代休日	×
24	火		○
25	水		○
26	木		×
27	金		○
28	土	校華祭	×
29	日	桜マーケット	○
30	月	代休日	○
31	火		○
休養日合計		6	7
活動日合計		15	3

11 月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	水		×
2	木	実力テスト	○
3	金	文化の日	○
4	土		○
5	日		×
6	月		○
7	火		○
8	水		×
9	木		○
10	金		○
11	土	秘書検定	○
12	日	全商業ビジネス計算実務検定	×
13	月		○
14	火		○
15	水		×
16	木		○
17	金		○
18	土		○
19	日	日商簿記検定	×
20	月		○
21	火		○
22	水		×
23	木	勤労感謝の日	×
24	金		×
25	土		×
26	日	全商ビジネス文書実務検定	×
27	月		×
28	火	期末考査	×
29	水	期末考査	×
30	木	期末考査	×
休養日合計		9	6
活動日合計		11	4

12 月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	金	期末考査	○
2	土		○
3	日		×
4	月		○
5	火		○
6	水		×
7	木		○
8	金		○
9	土		○
10	日		×
11	月	修学旅行	○
12	火	修学旅行	○
13	水	修学旅行	×
14	木	修学旅行	○
15	金	修学旅行	○
16	土		○
17	日	全商簿記検定/全商ビジネスコミュニケーション検定	×
18	月		○
19	火		○
20	水		×
21	木		○
22	金	終業の日	○
23	土		○
24	日		×
25	月		○
26	火		○
27	水		○
28	木		○
29	金		×
30	土		×
31	日		×
休養日合計		4	6
活動日合計		17	4

年間平日活動日 178

1 月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	月		×
2	火		×
3	水		×
4	木		○
5	金		○
6	土		○
7	日		×
8	月		×
9	火	始業の日	○
10	水	課題テスト	○
11	木		○
12	金		○
13	土		○
14	日		×
15	月		○
16	火		○
17	水		×
18	木		○
19	金		○
20	土		○
21	日		×
22	月		○
23	火		○
24	水		×
25	木		○
26	金		○
27	土		○
28	日		×
29	月		○
30	火		○
31	水		×
休養日合計		5	6
活動日合計		16	4

年間休日活動日 56

2 月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	木		○
2	金		○
3	土		○
4	日		×
5	月		○
6	火		○
7	水		×
8	木		○
9	金		○
10	土	秘書検定	○
11	日	建国記念日	○
12	月	振替休日	×
13	火		○
14	水		×
15	木		×
16	金		×
17	土		×
18	日	全経簿記検定	×
19	月	学年末考査	×
20	火	学年末考査	×
21	水	学年末考査	×
22	木	学年末考査	○
23	金	天皇誕生日	○
24	土		○
25	日		×
26	月		○
27	火		○
28	水		×
29	木		○
休養日合計		8	5
活動日合計		11	5

年間平日休養日 67

3 月			
日	曜	活動予定等	平日 休日
1	金	卒業式	×
2	土		○
3	日		×
4	月		○
5	火		○
6	水		×
7	木		○
8	金		○
9	土		○
10	日		×
11	月		○
12	火		○
13	水		×
14	木		○
15	金		○
16	土		○
17	日		×
18	月		○
19	火		○
20	水	春分の日	×
21	木	終業の日	○
22	金		○
23	土		○
24	日		×
25	月		○
26	火		○
27	水		×
28	木		○
29	金		○
30	土		○
31	日		×
休養日合計		4	6
活動日合計		16	5

年間休日休養日 65