

活動日：○ 休養日：×

令和6年度 【陸上競技部】年間活動計画

宮崎県立延岡商業高等学校

4 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	月		○	
2	火		○	
3	水		×	
4	木		○	
5	金		○	
6	土			○
7	日			×
8	月		○	
9	火	始業の日	○	
10	水	入学式	○	
11	木	実力考査・課題考査	×	
12	金		○	
13	土	*記録会		○
14	日	*記録会		○
15	月		×	
16	火		○	
17	水		○	
18	木		○	
19	金		○	
20	土	PTA総会	○	
21	日			×
22	月		○	
23	火		○	
24	水	代休日		○
25	木		×	
26	金		○	
27	土	※高校ジュニア		○
28	日	※高校ジュニア		○
29	月	昭和の日		×
30	火		○	
休養日合計			4	3
活動日合計			17	6

5 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	水		○	
2	木	歓迎遠足	○	
3	金	憲法記念日		○
4	土	みどりの日		○
5	日	こどもの日		○
6	月	振替休日		×
7	火		×	
8	水		○	
9	木		○	
10	金		○	
11	土			○
12	日			×
13	月		×	
14	火		×	
15	水	中間考査	○	
16	木	中間考査	×	
17	金	中間考査	○	
18	土		○	
19	日			×
20	月		○	
21	火		○	
22	水		×	
23	木		○	
24	金		○	
25	土	高校総体	○	
26	日	高校総体		○
27	月	高校総体	○	
28	火	高校総体	○	
29	水	代休日		×
30	木		○	
31	金		○	
休養日合計			5	4
活動日合計			17	5

6 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	土			○
2	日			×
3	月		×	
4	火	実力考査(1・2年)	○	
5	水		○	
6	木		○	
7	金		○	
8	土			○
9	日	日商簿記検定		×
10	月		○	
11	火		○	
12	水		×	
13	木		○	
14	金		○	
15	土			○
16	日	全商ビジネス計算実務検定		×
17	月		○	
18	火		○	
19	水		×	
20	木		○	
21	金		○	
22	土		○	
23	日	全商簿記実務検定		×
24	月		×	
25	火	期末考査	×	
26	水	期末考査	×	
27	木	期末考査	×	
28	金	期末考査	○	
29	土		○	
30	日	全商ビジネス文書実務検定		×
休養日合計			7	5
活動日合計			15	3

7 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	月		○	
2	火		○	
3	水		×	
4	木		○	
5	金		○	
6	土	※県選手権		○
7	日	※県選手権		○
8	月		○	
9	火		○	
10	水		×	
11	木		○	
12	金		○	
13	土	*1年生大会		○
14	日			○
15	月	海の日		×
16	火		○	
17	水		○	
18	木		×	
19	金		○	
20	土			○
21	日			×
22	月	終業の日	○	
23	火		○	
24	水		×	
25	木		○	
26	金		○	
27	土			○
28	日			○
29	月	代休日		×
30	火		○	
31	水		○	
休養日合計			4	3
活動日合計			17	7

8 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	木		○	
2	金		○	
3	土			○
4	日			×
5	月		○	
6	火		○	
7	水		×	
8	木		○	
9	金		○	
10	土		○	
11	日	山の日	○	
12	月	振替休日		×
13	火		×	
14	水		×	
15	木		○	
16	金		○	
17	土			○
18	日			×
19	月		○	
20	火		○	
21	水		×	
22	木		○	
23	金		○	
24	土			○
25	日			×
26	月	始業の日、課題考査	○	
27	火	課題考査	○	
28	水		×	
29	木		○	
30	金		○	
31	土		○	
休養日合計			5	4
活動日合計			19	3

9 月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	日			×
2	月		○	
3	火		○	
4	水		×	
5	木		○	
6	金		○	
7	土	体育大会	×	
8	日	全商英語検定		○
9	月	代休日		×
10	火		○	
11	水		○	
12	木		○	
13	金	※新人大会	○	
14	土	※新人大会		○
15	日	※新人大会		○
16	月	敬老の日		×
17	火		○	
18	水		○	
19	木		×	
20	金		○	
21	土	※県記録会		○
22	日	秋分の日/全商情報処理検定		×
23	月	振替休日		○
24	火		○	
25	水		○	
26	木		×	
27	金		○	
28	土			○
29	日			×
30	月		○	
休養日合計			4	5
活動日合計			15	6

活動日：○ 休養日：×

令和6年度 【陸上競技部】年間活動計画

宮崎県立延岡商業高等学校

10月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	火		○	
2	水		○	
3	木		○	
4	金		○	
5	土			×
6	日			×
7	月		×	
8	火	中間考査	×	
9	水	中間考査	×	
10	木	中間考査	○	
11	金		○	
12	土	*県記録会		○
13	日			×
14	月	スポーツの日		○
15	火		○	
16	水		×	
17	木		○	
18	金		○	
19	土			○
20	日	*県記録会		○
21	月		○	
22	火		○	
23	水	代休日		○
24	木		×	
25	金	※県高校駅伝	○	
26	土	桜華祭 ※県高校駅伝	○	
27	日	桜マーケット		×
28	月	代休日		○
29	火		○	
30	水		○	
31	木		○	
休養日合計			5	4
活動日合計			16	6

11月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	金		○	
2	土			○
3	日	文化の日		○
4	月	振替休日		×
5	火		×	
6	水	実力テスト(1・2年)	○	
7	木		○	
8	金		○	
9	土			○
10	日	全商ビジネス計算実務検定		×
11	月		○	
12	火		○	
13	水		×	
14	木		○	
15	金		○	
16	土			○
17	日	日商簿記検定		×
18	月		○	
19	火		○	
20	水		×	
21	木		○	
22	金		○	
23	土	勤労感謝の日		×
24	日	全商ビジネス文書検定		×
25	月		×	
26	火	期末考査	×	
27	水	期末考査	×	
28	木	期末考査	×	
29	金	期末考査	○	
30	土			○
休養日合計			7	5
活動日合計			13	5

12月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	日			×
2	月		○	
3	火		○	
4	水		×	
5	木		○	
6	金		○	
7	土			○
8	日			×
9	月	修学旅行	○	
10	火	修学旅行	○	
11	水	修学旅行	×	
12	木	修学旅行	○	
13	金	修学旅行	○	
14	土			○
15	日	全商簿記検定/全商ビジネスコミュニケーション検定		×
16	月		○	
17	火		○	
18	水		×	
19	木		○	
20	金	終業の日	○	
21	土			○
22	日			×
23	月		○	
24	火		○	
25	水		×	
26	木		○	
27	金		○	
28	土	*合同合宿		○
29	日	*合同合宿		○
30	月	*合同合宿	○	
31	火		×	
休養日合計			5	4
活動日合計			17	5
年間平日活動日			188	

1月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	水	元旦		×
2	木		×	
3	金		×	
4	土			×
5	日			○
6	月		○	
7	火		○	
8	水	始業の日、課題考査	×	
9	木	課題考査	○	
10	金		○	
11	土			○
12	日			○
13	月	成人の日		×
14	火		○	
15	水		○	
16	木		○	
17	金		○	
18	土			○
19	日	全商情報処理検定		×
20	月		○	
21	火		○	
22	水		×	
23	木		○	
24	金		○	
25	土			○
26	日	全商簿記実務検定		×
27	月		○	
28	火		○	
29	水		×	
30	木		○	
31	金		○	
休養日合計			5	5
活動日合計			16	5
年間休日活動日			64	

2月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	土			○
2	日	全商商業経済検定		×
3	月		○	
4	火		○	
5	水		×	
6	木		○	
7	金		○	
8	土	*県高校新人駅伝		○
9	日	*県高校新人駅伝		○
10	月		×	
11	火	建国記念日		○
12	水		○	
13	木		○	
14	金		○	
15	土			×
16	日	全経簿記検定		×
17	月		×	
18	火	学年末考査	×	
19	水	学年末考査	×	
20	木	学年末考査	×	
21	金	学年末考査	○	
22	土			○
23	日	天皇誕生日/日商簿記検定		×
24	月	振替休日		○
25	火		○	
26	水		○	
27	木	振替休日		○
28	金		×	
休養日合計			7	4
活動日合計			10	7
年間平日休養日			62	

3月				
日	曜	活動予定等	平日	休日
1	土	卒業式		○
2	日			×
3	月		○	
4	火		○	
5	水		×	
6	木		○	
7	金		○	
8	土			○
9	日			×
10	月		○	
11	火		○	
12	水		×	
13	木		○	
14	金		○	
15	土			○
16	日			×
17	月		○	
18	火		○	
19	水	終業の日	×	
20	木	春分の日		○
21	金		○	
22	土	*県記録会		○
23	日	*県記録会		○
24	月		×	
25	火		○	
26	水		○	
27	木		○	
28	金		○	
29	土			○
30	日			×
31	月			
休養日合計			4	4
活動日合計			16	6
年間休日休養日			50	