

活動日：○ 休養日：×

4月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	火		○
2	水		○
3	木		○
4	金		×
5	土		○
6	日		○
7	月		×
8	火		○
9	水	始業の日	○
10	木	入学式	○
11	金	実力考查・課題考查	×
12	土		○
13	日		○
14	月		×
15	火		×
16	水		○
17	木		○
18	金		○
19	土		○
20	日		×
21	月		○
22	火		○
23	水		×
24	木		○
25	金		○
26	土	PTA総会	○
27	日		○
28	月	代休日	○
29	火	昭和の日	×
30	水		×
			×
休養日合計		8	2
活動日合計		14	7

令和7年度

【バスケットボール部】年間活動計画

5月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	木		×
2	金	歓迎遠足	○
3	土	憲法記念日	○
4	日	みどりの日	○
5	月	こどもの日	○
6	火	振替休日	×
7	水		○
8	木		×
9	金		○
10	土		○
11	日		○
12	月		×
13	火		○
14	水	中間考查	○
15	木	中間考查	×
16	金	中間考查	○
17	土		○
18	日		○
19	月		×
20	火		○
21	水		○
22	木	高校総体	○
23	金		○
24	土	高校総体	○
25	日	高校総体	○
26	月	高校総体	○
27	火	高校総体	○
28	水	代休日	×
29	木		×
30	金		○
31	土		○
休養日合計		6	2
活動日合計		14	9

6月

6月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	日		×
2	月		○
3	火		○
4	水		○
5	木		×
6	金		○
7	土		○
8	日		×
9	月		○
10	火		○
11	水		○
12	木		×
13	金		○
14	土		○
15	日		×
16	月		○
17	火		○
18	水		○
19	木		×
20	金		×
21	土		×
22	日		×
23	月		×
24	火	期末考查	×
25	水	期末考查	×
26	木	期末考查	×
27	金	期末考查	○
28	土		○
29	日		×
30	月		○
休養日合計		8	6
活動日合計		13	3

7月

7月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	火		○
2	水		○
3	木		×
4	金		○
5	土		○
6	日		×
7	月		○
8	火		○
9	水		○
10	木		×
11	金		○
12	土		○
13	日		×
14	月		○
15	火		○
16	水		○
17	木		×
18	金	就業の日	○
19	土	日向サマーカップ	○
20	日	日向サマーカップ	○
21	月	海の日	×
22	火		○
23	水		○
24	木		×
25	金		○
26	土		○
27	日		×
28	月		○
29	火		○
30	水		○
31	木		×
休養日合計		5	4
活動日合計		17	5

宮崎県立延岡商業高等学校

8月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	金		○
2	土		○
3	日		×
4	月		○
5	火		○
6	水		○
7	木		×
8	金		○
9	土	1年生大会	○
10	日	1年生大会	○
11	月	山の日 1年生大会	○
12	火		×
13	水		×
14	木		×
15	金		○
16	土	夕刊デイリー杯	○
17	日	夕刊デイリー杯	○
18	月		○
19	火		○
20	水		○
21	木		×
22	金		○
23	土		○
24	日		×
25	月	始業の日、課題考查	○
26	火	課題考查	○
27	水		○
28	木		×
29	金		○
30	土		○
31	日		×
休養日合計		6	3
活動日合計		15	7

9月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	月		○
2	火		○
3	水		○
4	木		×
5	金		○
6	土	体育大会	×
7	日		○
8	月	代休日、体育大会予備日	×
9	火	代休予備日	○
10	水		○
11	木		×
12	金		○
13	土		○
14	日		○
15	月	敬老の日	×
16	火		○
17	水		○
18	木		×
19	金		○
20	土	ウィンターカップ予選	○
21	日	ウィンターカップ予選	○
22	月		○
23	火	秋分の日	○
24	水		○
25	木		×
26	金		○
27	土		○
28	日		×
29	月		○
30	火		○
休養日合計		5	3
活動日合計		15	7

活動日：○ 休養日：×

10月				
日	曜	行事・活動予定等	平日	休日
1	水		○	
2	木		X	
3	金		○	
4	土			X
5	日			X
6	月		X	
7	火	中間考查	X	
8	水	中間考查	X	
9	木	中間考查	○	
10	金		○	
11	土			○
12	日			○
13	月	スポーツの日		X
14	火		○	
15	水		○	
16	木		X	
17	金		○	
18	土			○
19	日			X
20	月		○	
21	火		○	
22	水		○	
23	木	桜華祭	X	
24	金		X	
25	土	桜マーケット	X	
26	日			○
27	月		○	
28	火	代休日		○
29	水		○	
30	木		X	
31	金		○	
休養日合計		9	4	
活動日合計		13	5	

令和7年度

### 【バスケットボール部】年間活動計画

11月				
日	曜	行事・活動予定等	平日	休日
1	土			○
2	日			○
3	月	文化の日		X
4	火		○	
5	水	実力テスト（1・2年）	○	
6	木		X	
7	金		○	
8	土			○
9	日			X
10	月		○	
11	火		○	
12	水		○	
13	木		X	
14	金		○	
15	土			○
16	日			X
17	月		○	
18	火		○	
19	水		○	
20	木		X	
21	金		○	
22	土	新人戦		○
23	日	勤労感謝の日 新人戦		○
24	月	振替休日 新人戦		○
25	火	期末考査	○	
26	水	期末考査	○	
27	木	期末考査	○	
28	金	期末考査	X	
29	土	文化祭大会		○
30	日	文化祭大会		○
休養日合計		4	3	
活動日合計		14	9	

12月

12月				
日	曜	行事・活動予定等	平日	休日
1	月		○	
2	火		○	
3	水		○	
4	木		X	
5	金		○	
6	土			○
7	日			X
8	月		○	
9	火	修学旅行	○	
10	水	修学旅行	○	
11	木	修学旅行	X	
12	金	修学旅行	○	
13	土			○
14	日			X
15	月		○	
16	火		○	
17	水		○	
18	木		X	
19	金		○	
20	土			○
21	日			X
22	月	終業の日	○	
23	火		○	
24	水		○	
25	木		X	
26	金	盆地大会	○	
27	土	盆地大会		○
28	日	盆地大会		○
29	月		X	
30	火		X	
31	水		X	
休養日合計		7	3	
活動日合計		16	5	
年間平日活動日		171		

1月

1月				
日	曜	行事・活動予定等	平日	休日
1	木	元旦	X	
2	金		X	
3	土	練習開始日		○
4	日	新年招待試合		○
5	月	新年招待試合	○	
6	火		X	
7	水		○	
8	木	始業の日、課題考查	X	
9	金	課題考查	○	
10	土			○
11	日			○
12	月	成人の日		X
13	火		○	
14	水		○	
15	木		X	
16	金		○	
17	土	九州春季予選		○
18	日	九州春季予選		○
19	月		○	
20	火		○	
21	水		○	
22	木		X	
23	金		○	
24	土			○
25	日			X
26	月		○	
27	火		○	
28	水		○	
29	木		X	
30	金		○	
31	土			○
休養日合計		7	2	
活動日合計		14	8	
年間休日活動日		78		

宮崎県立延岡商業高等学校

2月				
日	曜	行事・活動予定等	平日	休日
1	日			○
2	月		○	
3	火		○	
4	水		○	
5	木		X	
6	金		○	
7	土			○
8	日			X
9	月		○	
10	火		○	
11	水	建国記念日		○
12	木		X	
13	金		○	
14	土	南九州大会予選		○
15	日	南九州大会予選		○
16	月		○	
17	火		○	
18	水		X	
19	木	学年末考査		○
20	金	学年末考査	○	
21	土			○
22	日			○
23	月	天皇誕生日		○
24	火		○	
25	水		○	
26	木		X	
27	金	振替休日		○
28	土	卒業式準備		X
休養日合計		9	4	
活動日合計		9	6	
年間平日休養日		77		

3月				
日	曜	行事・活動予定等	平日	休日
1	日	卒業式	○	
2	月		○	
3	火		○	
4	水		○	
5	木		X	
6	金		○	
7	土			○
8	日			○
9	月	振替休日		X
10	火		○	
11	水		○	
12	木		X	
13	金		○	
14	土	南九州大会予選		○
15	日	南九州大会予選		○
16	月		○	
17	火		○	
18	水		○	
19	木	終業の日		X
20	金	春分の日		○
21	土			○
22	日			X
23	月		○	
24	火		○	
25	水		○	
26	木	入学予定者登校日		
27	金	離任式	○	
28	土			○
29	日			X
30	月		○	
31	火		○	
休養日合計		3	3	
活動日合計		17	7	
年間休日休養日		39		