

活動日：○ 休養日：×

4月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	火		○
2	水		○
3	木		○
4	金		×
5	土		○
6	日		○
7	月		○
8	火		×
9	水	始業の日	○
10	木	入学式	○
11	金	実力考查・課題考查	○
12	土	ハイスクール・アバランカワ県予選	○
13	日	県選手権団体の部	○
14	月		×
15	火		○
16	水		○
17	木		×
18	金		○
19	土	小中高大会（男子）	○
20	日	小中高大会（女子）	○
21	月		○
22	火		○
23	水		×
24	木		○
25	金		○
26	土	PTA総会 若鮎大会（男子）	○
27	日	若鮎大会	○
28	月	代休日	×
29	火	昭和の日 大分市めじろん大会（男子）	○
30	水		×
休養日合計		6	1
活動日合計		15	8

### 令和7年度 【ソフトテニス部】年間活動計画

宮崎県立延岡商業高等学校

5月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	木		○
2	金	歓迎遠足	○
3	土	憲法記念日 中九州大会（女子）	○
4	日	みどりの日 中九州大会（女子）	○
5	月	こどもの日 中九州大会（女子）	○
6	火	振替休日	×
7	水		○
8	木		○
9	金		○
10	土		○
11	日		×
12	月		×
13	火		×
14	水	中間考查	×
15	木	中間考查	×
16	金	中間考查	○
17	土		○
18	日		○
19	月		○
20	火		○
21	水		×
22	木		○
23	金		○
24	土	高校総体	○
25	日	高校総体	○
26	月	高校総体	○
27	火	高校総体	○
28	水	代休日	×
29	木		○
30	金		○
31	土		○
休養日合計		5	3
活動日合計		15	8

  

6月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	日		×
2	月		○
3	火		○
4	水		×
5	木		○
6	金		○
7	土		○
8	日		×
9	月		○
10	火		○
11	水		×
12	木		○
13	金		○
14	土		○
15	日		×
16	月		○
17	火		○
18	水		○
19	木		×
20	金		×
21	土		×
22	日		×
23	月		×
24	火	期末考查	×
25	水	期末考查	×
26	木	期末考查	×
27	金	期末考查	○
28	土		○
29	日		×
30	月		○
31	火		○
休養日合計		8	6
活動日合計		14	2

  

7月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	火		○
2	水		×
3	木		○
4	金		○
5	土		○
6	日		×
7	月		○
8	火		○
9	水		×
10	木		○
11	金		○
12	土		○
13	日		×
14	月		○
15	火		○
16	水		×
17	木		○
18	金	終業の日	○
19	土		○
20	日		○
21	月	海の日	○
22	火		○
23	水		○
24	木		○
25	金		○
26	土		○
27	日		×
28	月		○
29	火		○
30	水		×
31	木		○
休養日合計		4	4
活動日合計		18	4

  

8月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	金		○
2	土		○
3	日		○
4	月		×
5	火		○
6	水		○
7	木		○
8	金	1年生大会	○
9	土	1年生大会	○
10	日	1年生大会	○
11	月	山の日	○
12	火		×
13	水		×
14	木		×
15	金		×
16	土		×
17	日		×
18	月		○
19	火		○
20	水		○
21	木		○
22	金		○
23	土		×
24	日		×
25	月	始業の日、課題考查	○
26	火	課題考查	○
27	水		×
28	木		○
29	金		○
30	土		○
31	日		×
休養日合計		2	10
活動日合計		14	5

  

9月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	月		○
2	火		○
3	水		×
4	木		○
5	金		○
6	土	体育大会	○
7	日		×
8	月	代休日、体育大会予備日	×
9	火	代休予備日	○
10	水		○
11	木		○
12	金		○
13	土		○
14	日		○
15	月	敬老の日	×
16	火		○
17	水		○
18	木		○
19	金		○
20	土		○
21	日		○
22	月		×
23	火	秋分の日	○
24	水		○
25	木		○
26	金		○
27	土	日豊大会（女子）	○
28	日	日豊大会（女子）	○
29	月		×
30	火		○
休養日合計		4	2
活動日合計		17	7

活動日：○ 休養日：×

10月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	水		○
2	木		○
3	金		○
4	土		×
5	日		×
6	月		×
7	火	中間考查	×
8	水	中間考查	×
9	木	中間考查	○
10	金		○
11	土		○
12	日		○
13	月	スポーツの日	
14	火		×
15	水		○
16	木		○
17	金		○
18	土		○
19	日		○
20	月		×
21	火		○
22	水		○
23	木	桜華祭	○
24	金		×
25	土	桜マーケット	×
26	日	日豊大会（男子）	○
27	月		○
28	火	代休日	×
29	水		○
30	木		○
31	金		×
休養日合計		8	3
活動日合計		14	5

令和7年度 【ソフトテニス部】年間活動計画

11月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	土		○
2	日		○
3	月	文化の日 新人大会	○
4	火	新人大会	○
5	水	実力テスト（1・2年）新人大会	○
6	木		×
7	金		○
8	土		○
9	日		×
10	月		○
11	火		○
12	水		×
13	木		○
14	金		○
15	土		○
16	日		×
17	月		○
18	火		○
19	水		○
20	木		×
21	金		×
22	土		×
23	日	勤労感謝の日	×
24	月	振替休日	×
25	火	期末考査	×
26	水	期末考査	×
27	木	期末考査	×
28	金	期末考査	○
29	土		○
30	日		○
休養日合計		7	5
活動日合計		11	7
年間平日活動日		178	

宮崎県立延岡商業高等学校

1月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	木	元旦	×
2	金		×
3	土		×
4	日		×
5	月		○
6	火		○
7	水		×
8	木	始業の日、課題考査	○
9	金	課題考査	○
10	土	島原ウインターフラフ	○
11	日	島原ウインターフラフ	○
12	月	成人の日	×
13	火		○
14	水		○
15	木		×
16	金		○
17	土		○
18	日		×
19	月		○
20	火		○
21	水		×
22	木		○
23	金		○
24	土		○
25	日		×
26	月		○
27	火		○
28	水		×
29	木		○
30	金		○
31	土		○
休養日合計		7	4
活動日合計		15	5
年間休日活動日		65	

2月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	日		×
2	月		○
3	火		○
4	水		×
5	木		○
6	金		○
7	土		○
8	日		×
9	月		○
10	火		○
11	水	建国記念日	○
12	木		×
13	金		×
14	土		×
15	日		×
16	月		×
17	火	学年末考査	×
18	水	学年末考査	×
19	木	学年末考査	×
20	金	学年末考査	○
21	土		○
22	日		○
23	月	天皇誕生日	×
24	火		○
25	水		○
26	木		○
27	金	振替休日	×
28	土	卒業式準備	○
休養日合計		7	6
活動日合計		11	4
年間平日休養日		69	

3月			
日	曜	行事・活動予定等	平日 休日
1	日	卒業式	○
2	月		×
3	火		○
4	水		○
5	木		○
6	金		×
7	土		○
8	日		○
9	月	振替休日	×
10	火		○
11	水		○
12	木		×
13	金		○
14	土		○
15	日		×
16	月		○
17	火		○
18	水		×
19	木	終業の日	○
20	金	春分の日	○
21	土		○
22	日		○
23	月		×
24	火		○
25	水		○
26	木	入学予定者登校日	○
27	金	離任式	○
28	土		×
29	日		○
30	月		○
31	火		○
休養日合計		4	4
活動日合計		16	7
年間休日休養日		51	