

## 全校生徒・保護者へ

8月10日（月）から8月16（日）まで以下の制限を行います。

### <部活動>

◎「西都・児湯地区」、「延岡市・西臼杵郡」に居住する生徒  
部活動への参加を禁止します。

◎日向市、門川町、美郷町に居住する生徒

- ・練習は感染拡大緊急警報を受けている地域を除く県内で行います。  
部顧問の指示に従ってください。
- ・練習中の感染対策を充分行ってください。
- ・生徒・保護者、職員が集まっての食事（昼食など）は、自粛してください。  
※県外遠征、練習試合などは8／16の間はできません。（県外泊を伴う交流も禁止）

### <日常生活>

- ・マスクの着用、手洗い、検温などを徹底し、不要な外出を避けてください。  
「うつらない」、「うつさせない」行動をとってください。（感染防止対応をすること）
- ・毎日学校ホームページや保護者へのメール連絡などを確認してください。
- ※ 部活動、進路指導、資格取得など外出が必要な場合は、学校と連絡、確認をしてください。  
後日、「いつ、どこで、何をしていたか」説明できるような行動をお願いします。

## 3年生へ

### 3年夏休み課外の対応について

- ・8月18日（火）から20日（木）の3日間  
8：30 朝 SHR  
11：45 帰 SHR
- ・家庭での検温及び健康観察シート等を活用した健康管理を行ってください。
  - 登校前に確認できなかった生徒等は、登校後に必ず保健室等で検温を行ってください。
- ・登下校では、症状がなくてもマスクを着用してください。
  - 気候の状況等により、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、マスクを外してよい（公共交通機関を利用の場合は除く）。その際は、人との距離を十分に保つようにしてください。
- ・登下校直後の手洗いを行ってください。
  - 登校後、帰宅後は30秒程度かけて水と石けんで手を洗うようにしてください。。