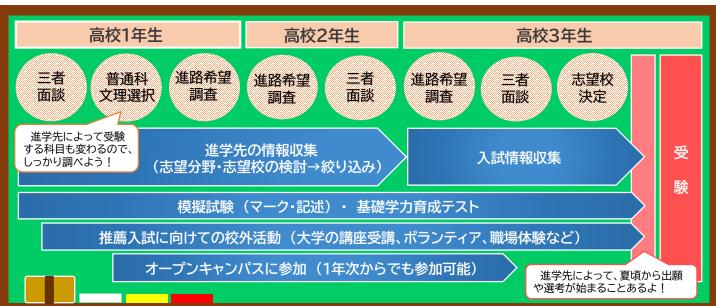
佐藤 心音

高千穂高校だより

あなただけの未来を創る 高千穂高校の進路指導「進学編」

『あなたの将来の夢はなんですか?』・・・そう聞かれたら、みなさんはどう答えますか?「〇〇がしたい」「まだ決まってない・・・」と、色々な声が聞こえてきそうですね。先の見えない未来を決めることに対してまだ実感がわかないかもしれませんが、近い将来、夢を実現するための選択をせまられることとなります。その選択肢のIつとして"進学"があります。進学先としては大学、短大、専門学校など選択肢は幅広くありますが、その中から将来の夢と合致する進路先を決めるためには、「早期の進路目標設定」「自己研修の実施」「校外活動への参加」「体系的な記録」「将来の職業観の育成」が大切になってきます。高千穂高校では、進路実現に向けて、下記のような流れでI年生の時から進路指導を行っています。また、この時期の高校3年生は、受験校について徹底的に調べ、受験に向けて一生懸命対策をしています。さぁ!高千穂高校で、あなただけの未来を創ってみませんか!



今の時代、大学進学への方法って??

現在、大学への進学の方法として、主な選抜方式は3種類あります。早い段階で自分にあった進学の方法を見つけ、取り組むことが合格への近道です!さて、大学進学を考えてるみなさんなら、 どの方法で進学したいですか!?

一般選抜



- 各大学が実施する個別試験や 共通テストが課される。
- より思考力・判断力・表現力が問われるように。
- •調査書、志願者が記載する資料(志望理由書等)を通して、 主体性を評価するケースも。

学校推薦型選抜



- 公募制と指定校制があり、公募制には一般推薦と特別推薦がある。
- 一般推薦は出願条件を満たし、 学校長の推薦が必要。書類審査、 面接、小論文、口頭試問などが 課される。厳しい成績基準や共 通テストなどの学力試験も。

総合型選抜



- 旧AO入試。提出書類や面接、 小論文、プレゼンテーション 等で学習意欲や適性、能力な どを時間をかけて総合的に評 価。
- 小論文やプレゼン、口頭試問等又は共通テストなどで学力が評価される場合も。



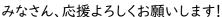
宮崎県立高千穂高等学校

宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井1234番地 〒882-1101 電話: (0982)72-3111

高校総体(R4.5.25~R4.6.2) ・甲子園予選(R4.7.10) 開催!

祝。インターハイ出場!おめでとうございます!

女子剣道部(団体・女子個人)・陸上競技部(やりなげ)・相撲部 (無差別級)がインターハイへ出場の決定しました。また、水泳同好 会(リレー)も九州大会への出場することが決定しています。







南九州大会 においても、や りなげで 見事 3位に入賞しま したし



<第49回宮崎県高等学校総合体育大会>

剣 道 部 女子団体 優勝

> 女子個人 優勝 清家彩来さん (高千穂中出身)

田上文哉さん 陸上部 やりなげ 優勝 (蘇陽中出身)

相撲部 無差別級 3位 河野宏輝さん (西階中出身)

水泳同好会 フリーリレー 6位

男子団体で優勝することができず悔しい気持

ちでいっぱいです。これまでやってきたことが無

駄にならないよう、これからも練習に励みます。

男子バスケ部 河内澄弥さん(高千穂中出身)

最後の試合で自分たちのプレーを出しきること

剣道部 長友勇志さん(大塚中出身)

陸上部 興梠史慎さん(高千穂中出身)

最後の夏を終えて・・・

コロナ禍の中、高校生活最後の大会(一部を除 く)を終えた3年生の声です。

野球部 佐藤悠さん(上野中出身)

最後の大会を終えて、とても達成感があります。 今まで練習してきたことを全力で発揮した試合 だったので、悔いはありません。



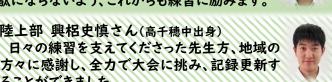
サッカー部 佐藤奏汰さん(高千穂中出身) 試合が終わり、数日たってから「もう引退だ」と

改めて実感しました。今までご指導し、支えてく ださったすべての方々に感謝です。



ができなかったので悔しい思いもしましたが、と ても楽しくバスケができました。

ることができました。



男子バドミントン部 池田夢真さん(高千穂中出身) 中学生から始めたバドミントン。この6年間はと ても短く感じました。これまでの練習や大会での 思い出を大切にしていきたいです。

男子バレー部 甲斐新太さん(高千穂中出身)

主将として最後の高校総体に出場でき、結果

が出ず悔しい思いもしましたが、最後まで諦め

女子バスケ部 鳥越秋穂さん(高チ穂中出身) 残念ながら、試合に出場することができません でしたが、大好きなバスケットボールを今まで続

けることができて良かったです。

女子バドミントン部 姫野千尋さん(日之影中出身) 目標を達成できた人もできなかった人もいます が、チーム皆で支え合うことができた、最後まで 楽しい部活でした。後輩、頑張れ!



弓道部 下川由奈さん(高千穂中出身)

ず戦うことができてよかったです。

弓道部で過ごした約3年間がとても短かったよ うに感じます。部員のみんなには感謝しかありま せん。楽しい思い出をありがとう!



女子バレー部 甲斐くるみさん(高千穂中出身)

悔しい結果になってしまいましたが、みんなで 励まし合いながら最後まで諦めずにボールをつ なぎ、楽しい試合になったのでよかったです。



水泳同好会 渡邊雄斗さん(高千穂中出身)

最後の高校総体で、日頃の練習の成果を発揮 することができ、フリーリレーでは九州大会に出 場することができたのでよかったです。



