

あなただけの未来を創る 高千穂高校の進路指導「進学編」

『あなたの将来の夢はなんですか?』…そう聞かれたら、みなさんはどう答えますか? 「〇〇がしたい」「まだ決めてない…」と、色々な声が聞こえてきそうですね。先の見えない未来を決めることに対してまだ実感がわかないかもしれませんが、近い将来、夢を実現するための選択をせまられることとなります。その選択肢の1つとして“進学”があります。進学先としては大学、短大、専門学校など選択肢は幅広くありますが、その中から将来の夢と合致する進路先を決めるためには、「**早期の進路目標設定**」「**自己研修の実施**」「**校外活動への参加**」「**体系的な記録**」「**将来の職業観の育成**」が大切になってきます。高千穂高校では、進路実現に向けて、下記のような流れで1年生の時から進路指導を行っています。また、この時期の高校3年生は、受験校について徹底的に調べ、受験に向けて一生懸命対策をしています。さあ!高千穂高校で、あなただけの未来を創ってみませんか!

高校1年生

高校2年生

高校3年生

三者面談

普通科文理選択

進路希望調査

進路希望調査

三者面談

進路希望調査

三者面談

志望校決定

進学先によって受験する科目も変わるので、しっかり調べよう!

進学先の情報収集
(志望分野・志望校の検討→絞り込み)

入試情報収集

受験

模擬試験(マーク・記述)・基礎学力育成テスト

推薦入試に向けての校外活動(大学の講座受講、ボランティア、職場体験など)

オープンキャンパスに参加(1年次からでも参加可能)

進学先によって、夏頃から出願や選考が始まることあるよ!

今の時代、大学進学への方法って??

現在、大学への進学の方法として、主な選抜方式は3種類あります。早い段階で自分にあった進学の方法を見つけ、取り組むことが合格への近道です!さて、大学進学を考えてるみなさんなら、どの方法で進学したいですか!?

一般選抜



- 各大学が実施する**個別試験**や**共通テスト**が課される。
- より**思考力・判断力・表現力**が問われるように。
- 調査書**、**志願者が記載する資料(志望理由書等)**を通して、主体性を評価するケースも。

学校推薦型選抜



- 公募制**と**指定校制**があり、公募制には**一般推薦**と**特別推薦**がある。
- 一般推薦は**出願条件**を満たし、**学校長の推薦**が必要。書類審査、面接、小論文、口頭試問などが課される。厳しい**成績基準**や**共通テスト**などの**学力試験**も。

総合型選抜



- 旧AO入試。提出書類や面接、小論文、プレゼンテーション等で**学習意欲**や**適性**、**能力**などを時間をかけて**総合的に評価**。
- 小論文やプレゼン、口頭試問等又は共通テストなどで**学力**が**評価**される場合も。



高校総体(R4.5.25~R4.6.2)・甲子園予選(R4.7.10) 開催!

祝 インターハイ出場! おめでとうございます!

女子剣道部(団体・女子個人)・陸上競技部(やりなげ)・相撲部(無差別級)がインターハイへ出場の決定しました。また、水泳同好会(リレー)も九州大会への出場することが決定しています。
みなさん、応援よろしくお祈りします!



南九州大会においても、やりなげで見事3位に入賞しました!



<第49回宮崎県高等学校総合体育大会>

- | | | | |
|-------|--------|----|--------------------|
| 剣道部 | 女子団体 | 優勝 | |
| | 女子個人 | 優勝 | 清家彩来さん
(高千穂中出身) |
| 陸上部 | やりなげ | 優勝 | 田上文哉さん
(蘇陽中出身) |
| 相撲部 | 無差別級 | 3位 | 河野宏輝さん
(西階中出身) |
| 水泳同好会 | フリーリレー | 6位 | |

最後の夏を終えて...

コロナ禍の中、高校生活最後の大会(一部を除く)を終えた3年生の声です。

野球部 佐藤悠さん(上野中出身)

最後の大会を終えて、とても達成感があります。今まで練習してきたことを全力で発揮した試合だったので、悔いはありません。



サッカー部 佐藤奏汰さん(高千穂中出身)

試合が終わり、数日たってから「もう引退だ」と改めて実感しました。今までご指導し、支えてくださったすべての方々に感謝です。



女子バスケ部 鳥越秋穂さん(高千穂中出身)

残念ながら、試合に出場することができませんでしたが、大好きなバスケットボールを今まで続けることができて良かったです。



女子バドミントン部 姫野千尋さん(日之影中出身)

目標を達成できた人もできなかった人もいますが、チーム皆で支え合うことができた、最後まで楽しい部活でした。後輩、頑張り!



女子バレー部 甲斐くるみさん(高千穂中出身)

悔しい結果になってしまいましたが、みんなで励まし合いながら最後まで諦めずにボールをつなぎ、楽しい試合になったので良かったです。



ソフトテニス部 甲斐梨紗さん(日之影中出身)

団体戦で目標を超える結果が出せず悔しかったですが、3年生7人で入部して最後まで一緒に戦うことができたことが最高の思い出です。



剣道部 長友勇志さん(大塚中出身)

男子団体の優勝することができず悔しい気持ちでいっぱいです。これまでやってきたことが無駄にならないよう、これからも練習に励みます。



陸上部 興柁史慎さん(高千穂中出身)

日々の練習を支えてくださった先生方、地域の方々に感謝し、全力で大会に挑み、記録更新することができました。



男子バスケ部 河内澄弥さん(高千穂中出身)

最後の試合で自分たちのプレーを出しきることができなかったのが悔しい思いもしましたが、とても楽しくバスケができました。



男子バドミントン部 池田夢真さん(高千穂中出身)

中学生から始めたバドミントン。この6年間はとても短く感じました。これまでの練習や大会での思い出を大切にしていきたいです。



男子バレー部 甲斐新太さん(高千穂中出身)

主将として最後の高校総体に出場でき、結果が出ず悔しい思いもしましたが、最後まで諦めず戦うことができてよかったです。



弓道部 下川由奈さん(高千穂中出身)

弓道部で過ごした約3年間がとても短かったように感じます。部員みんなには感謝しかありません。楽しい思い出をありがとう!



水泳同好会 渡邊雄斗さん(高千穂中出身)

最後の高校総体で、日頃の練習の成果を発揮することができ、フリーリレーでは九州大会に出場することができたので良かったです。

