

## 就職支援関連情報

## みやざきJOBパーク+(プラス)

若年者の就職を支援する施設「みやざきJOBパーク+」は宮崎駅前KITENビル3階に設置されています。

## ヤングJOBサポートみやざき

おおむね40歳未満の方を対象に、次のようなサービスを行っています。

- ・キャリアコンサルタントによる就職相談(一人一担当制)
- ・履歴書作成指導や面接指導
- ・就職活動に役立つセミナー

電話 0985-23-7260  
開館日 月曜日～土曜日  
※ 日曜、祝日、年末年始は休み  
利用時間 9:00～18:00

宮崎わかもの応援ハローワーク  
宮崎駅前コーナー

おおむね40歳未満の方を対象に、宮崎労働局が設置している施設で次のようなサービスを行っています。

- ・求人情報を専用端末で検索
- ・職業相談、職業紹介
- ・応募書類の作成指導
- ・面接対策

電話 0985-61-6201  
開館日 月曜日～金曜日  
※ 土日、祝日、年末年始は休み  
利用時間 9:00～18:00

宮崎ひなた暮らし  
UIJターンセンター

UIJターン就職に伴う仕事や住まいの相談ができる窓口です。

- ◆就職相談窓口◆
  - ・県内企業の情報提供
  - ・就職相談
- ◆移住相談窓口◆
  - ・移住相談対応

電話 0985-27-3685  
開館日 月曜日～金曜日  
※ 土日、祝日、年末年始は休み  
利用時間 9:00～18:00

ヤングJOBサポートみやざき  
延岡サテライト

住所 延岡市愛宕町2-15 延岡総合庁舎内  
電話 0982-35-2116  
開館日 月曜日～金曜日  
※ 土日、祝日、年末年始は休み  
利用時間 9:00～17:00

## みやざき若者サポートステーション

おおむね40歳未満の若者で、就職未定のまま学校を卒業した者、中途学者、就職で悩みを抱える者と、その家族を対象に次のようなサービスを行っています。

開館日 月曜日～金曜日  
※ 土日、祝日、年末年始は休み  
利用時間 10:00～17:00  
・コミュニケーション、自己分析、話し方教室  
・ジョブトレーニング(職場体験)  
・家族会  
・個別相談(こころの相談、お仕事の相談) 他

○みやざき若者サポートステーション  
住所 宮崎市別府町4-19 3F  
電話 0985-25-4345

## 宮崎県内ハローワーク

名称	電話番号
ハローワーク宮崎	0985-23-2245
ハローワークプラザ宮崎	0985-62-4141
ハローワーク延岡	0982-32-5435
ハローワークプラザ延岡	0982-33-8010
ハローワーク日向	0982-52-4131
ハローワーク都城	0986-22-1745
ハローワーク日南	0987-23-8609
ハローワーク高鍋	0983-23-0848
ハローワーク小林	0984-23-2171

○サテライト延岡  
住所 延岡市土々呂町4丁目4390-1  
電話 0982-37-1190

○サテライト都城  
住所 都城市東町4-30  
電話 0986-36-6510