

宮崎県立
宮崎西高等学校

Miyazaki Nishi High School

未知の
我を
求めて

Seek
Your
Unknown
Self

学 校 案 内
2021



スーパーサイエンスハイスクール基礎枠【開発型】
令和2年度～6年度（文部科学省5年間指定）



ホームページ

国公立大

国公立大学医学部医学科 4名

大阪大学 1名 九州大学 7名

神戸大学 1名 広島大学 4名

宮崎大学 53名

国公立大学 189名

私立大

青山学院大学、東京理科大学、
立命館大学、西南学院大学、福岡大学
等の難関私立大学への合格者も多数！！

国公立大学・準大学合格者数198名（現浪合計）

筑波大	1名	山口東京理科大	2名
東京海洋大	1名	下関市立大	3名
東京学芸大	1名	愛媛医療技術大	1名
横浜国立大	3名	北九州市立大	4名
新潟大	1名	九州歯科大	1名
大阪大	1名	福岡県立大	2名
大阪教育大	1名	福岡女子大	2名
神戸大	1名	熊本県立大	1名
岡山大	2名	宮崎県立看護大	7名
広島大	4名	宮崎公立大	2名
山口大	3名	名桜大	1名
徳島大	1名	防衛大学校	9名
九州大	7名		
九州工業大	8名		
福岡教育大	1名		
佐賀大	2名		
長崎大	3名		
熊本大	18名		
大分大	8名		
宮崎大	53名		
鹿児島大	35名		
鹿児島大	2名		
琉球大	1名		
東京都立大	2名		
横浜市立大	1名		
尾道市立大	1名		
県立広島大	1名		

私立大学合格者数226名（現浪合計）

北海道医療大	1名	桐蔭横浜大	1名	筑紫女学園大	2名
国際医療福祉大	2名	金沢工大	1名	中村学園大	1名
跡見学園女子大	1名	名古屋大	1名	福岡大	25名
帝京平成大	2名	京都産業大	1名	福岡工大	18名
東京歯大	1名	京都橋大	4名	福岡女学院大	1名
青山学院大	1名	立命館大	4名	日赤九州看護大	1名
駒澤大	1名	龍谷大	1名	純真学園大	3名
昭和大	1名	大阪芸大	1名	福岡看護大	1名
女子美大	1名	大阪工大	2名	西九州大	1名
大正大	1名	大阪薬大	1名	活水女子大	1名
中央大	2名	関西大	1名	長崎国際大	2名
帝京大	1名	近畿大	3名	熊本学園大	2名
東海大	3名	摂南大	1名	崇城大	10名
東京経大	1名	関西学院大	1名	九州看護福祉大	3名
東京造形大	2名	神戸学院大	1名	熊本保健科学大	1名
東京農大	1名	岡山理大	1名	日本文理大	3名
東京薬大	1名	福山大	1名	別府大	2名
東京理大	1名	安田女子大	1名	立命館アジア大	1名
東洋大	3名	広島国際大	1名	南九州大	4名
日本大	2名	徳島文理大	1名	宮崎国際大	18名
法政大	2名	九州共立大	2名	宮崎産業経営大	6名
武蔵野大	1名	九州産大	5名	九州保健福祉大	9名
武蔵野美大	1名	久留米大	7名	鹿児島国際大	4名
明星大	1名	久留米工大	2名	鹿児島純心女大	1名
立教大	1名	西南学院大	17名	志学館大	3名
神奈川大	1名	西南女学院大	2名	第一工大	1名
湘南工科大	1名	第一薬大	1名		

普通科 卒業生メッセージ

私は進路も定まっておらず、自ら進んで勉学に励んでいませんでした。しかし、そんな中でも各教科の先生方が出してくださった課題やテスト対策を真面目にこなしていくうちに、少しずつですが確実に成績が伸びていきました。また、宮崎西高校で行われる「YUME講座」や「学部・学科講座」に参加することで、自分の進みたい道が見つかり、なりたいた自分を決めるのにとっても役立ちました。自分の志望大学を、その先の将来まで見据えて決定することができました。

その後、勉強に対してやる気の出た私は、自ら進んで勉強を始めました。成績が思い通りに伸びず、くじけそうになることも多々ありましたが、心の支えになったのはともに学ぶ仲間でした。職員室前の自習スペースや学習会で一緒に勉強することでモチベーションを保ち、臥薪嘗胆の日々を経て志望校に合格することができました。

自分に合った大学を見つけ、努力し勝ち取った合格はとても誇れるものとなりました。誇れる自分に出会いたいのならば、みなさんに宮崎西高校で学ぶことをお勧めします。



岩切 陸
（生目中学校出身）
筑波大学 理工学群科学類

普通科 卒業生メッセージ

私は宮崎西高校で3年間過ごせたことを本当に良かったと思います。高校に入学する前、授業について行けるか、部活動と両立できるか不安に感じていました。しかし、入学してみると、授業は面白く、分からないところはいつでも先生が教えてくださる素晴らしい学習環境のおかげで部活に一生懸命取り組みながら学校生活を送ることができました。

また、何よりも部活動の仲間たちをはじめ、クラスの仲間や放課後の職員室前の勉強を通じて仲良くなった仲間など、たくさんの機会を通じて友達の輪が広がったことは、私にとって大きな財産になりました。

入学当初は明確に自分の将来について考えることができませんでした。しかし、YUME講座で様々な職業の方から話を聞き、担任の先生からの助言もあって、患者さんに寄り添える医師になりたいと思うようになりました。受験までこの気持ちが続けたのも、友達や先生方のおかげだと感謝しています。

最後に、宮崎西高校は生徒の頑張りをしっかりと支えてくれる学校です。未知の我を見つけたい人は、宮崎西高校をぜひ選んでください。

柳田 美紗子（生目台中学校出身）

岡山大学 医学部 医学科



普通科の特色

勉強も部活も学校行事にも
一生懸命の「努力が形になる」
普通科

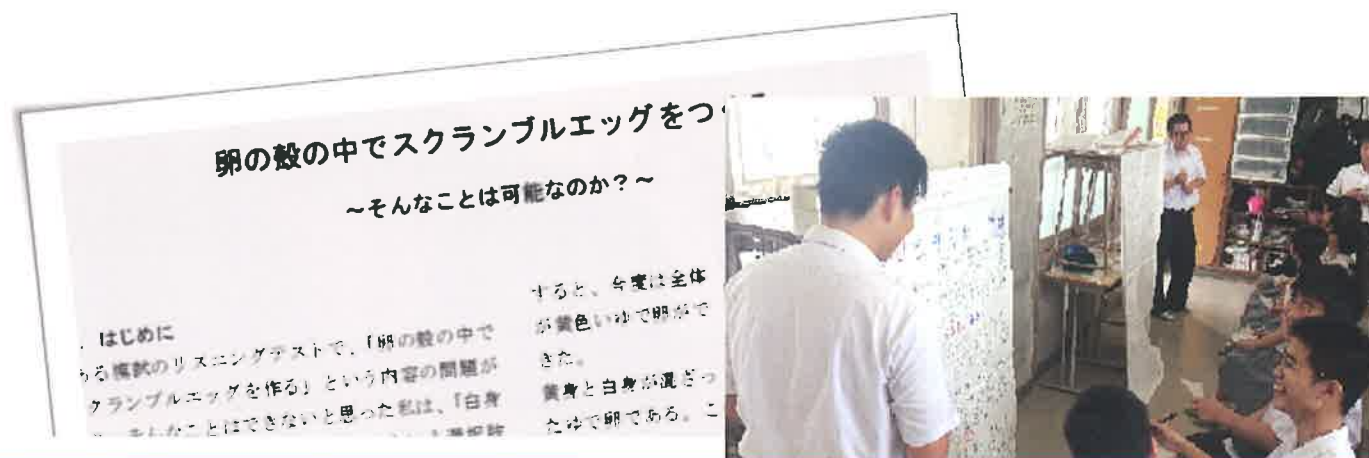
普通科独自の取り組み「きみろん」

本校では、「宮西型STEAMプログラム」の柱として「総合的な探究の時間」を使って高校1年生と2年生で1本ずつ2本の研究論文制作に取り組みます。その中から優秀作品を選考して、各種発表大会に出品していきます。また、高校3年生では、ポスターセッション（口頭発表）を行い、優秀ポスターを選考します。

これらの一連の取組を「君にしか書けない論文コンテスト」（通称：きみろん）と呼びます。この取組の特徴は、「一人一研究」・「テーマ自由」であることです。生徒一人ひとりにとってのワクワクを追求していく、まさに「未知の我を求める」活動です。

普通科では、新聞記事に対して新たな主張を展開するオプションプログラムにも取り組みます。

宮崎西未来計画
2074



これまでの
優秀作品
紹介

「危機管理能力と日本の教育」……「西日本豪雨」と「大学無償化」の記事から、個人の判断力育成への提言。
「こどもに明るい未来を」……「旧優生保護法」と「憲法改正」に関する記事から、語ることの大切さを主張。
「カラーダンゴムシを作ろう」……ダンゴムシのエサによって色付けできるかにトライした作品。
「『2階から目薬』のもどかしさ」…ひたすら2階から目薬を落とし、的に当たるか実験した作品。



『理文クラス』について

宮崎西高等学校普通科には「理文クラス」という名称のクラスがあります。これは難関大学進学を目指したい生徒のためのクラスで、理数科の生徒と切磋琢磨し、同じ講座や模試を受けて難関大学進学を目指していくクラスです。このクラスの卒業生が東京大学・京都大学・国立大学医学部を含め、難関大学に数多く進学しています。

運動部の実績

Sports Club

陸上競技

柔道

剣道

弓道

卓球

山岳

野球

テニス

ソフトテニス

サッカー

ラグビー

ハンドボール

バレーボール

バスケットボール

バドミントン

水泳

ソフトボール

体操

陸上部	高校総体 九州陸上選手権大会	男子4×100mR (3位)	全国大会出場
		男子100mR (3位、3位)	全国大会出場
		男子3,000m障害 (2位)	〃
		男子110mH (2位)	〃
		男子ジュニア110mH (1位)	U18 日本陸上選手権大会出場
山岳部	高校総体	女子登山団体 (1位)	全国大会出場
体操部	高校総体	男子個人 (4位)	全国大会出場
水泳部	高校総体	男子100m背泳ぎ (4位)	九州大会出場
		女子200m平泳ぎ (4位)	〃
		女子100m平泳ぎ (4位)	〃
		女子200m平泳ぎ (1位)	〃
		女子100m平泳ぎ (1位)	〃
弓道部	新人大大会	近的男子個人 (2位)	九州大会出場
		個人対抗戦男子	九州大会出場



普通科 藤島 慶人（陸上競技部・キャプテン）生目台中学校出身

みなさん、宮崎西高校にどのようなイメージを持っていますか。多くの人が「勉強が大変」と答えると思います。そうです。確かにみなさんの思っている通り、勉強が非常に大変です。宿題も多いです。私も皆さんと同じようなイメージを持って怯えながら入学したのを覚えています。しかし、そこで待っていたのは想像もしていなかった楽しい学校生活でした。まず西高は人に恵まれてる学校です。生徒のことを熱心に考え指導してくださる先生方や、優しく頼れる友との出会いがあります。そういった人たちと出会うことで、人間として大きく成長することができます。そして、やはり西高といえば朝陽祭をはじめとする学校行事の数々です。どの行事にも全力で挑んでみんなで感動を分かち合います。私は、西高の行事はどの学校にも負けてないと自信をもって言うことができます。本当に楽しいです。最後は部活動です。

「文武両道」の西高です。どの部活動でもたくさん好成績を残しています。私は陸上部で仲間と切磋琢磨しながら心技体を鍛えています。宮崎西高校はどんなことでもハイレベルで自分を成長させてくれる学校です。みなさんの入学をお待ちしております。



西高の一年間

宮崎西高は、生徒と先生と一緒に、勉強や部活動をはじめ、様々なことに真剣に取り組む学校です。



1年間のスケジュール／annual schedule



生徒会



生徒会総会、四校（宮崎西・宮崎大宮・宮崎南・宮崎北）定期戦の運営、歓迎遠足の準備・運営、クラスマッチの準備・運営、オープンスクールの準備・運営、朝陽祭体育の部の団編成、朝陽祭文化の部の運営、各種委員会活動（交通・ボランティア・体育委員会等）、部活動予算編成など。

1日のスケジュール／1 day schedule

学習、部活動、探究活動、友人との語らい、先生との出会い、自分の世界を広げる毎日がここにあります。

学校活動	時間帯
登校・朝課外 ^{※1}	～7:25
読書・ホームルーム	8:20
1時間目	8:45～ 9:35
2時間目	9:45～10:35
3時間目	10:45～11:35
4時間目	11:45～12:35
昼休み	12:35～13:20 パン注文やお弁当の注文もできます。

希望の坂からの登校



教室（授業）



※1 希望制です。 ※授業は基本的に1コマ50分間です。

学校活動	時間帯
耕心・こうしん（清掃）	13:20～13:30 無言で時間いっぱい取り組み、心を耕す時間です。
5限目	13:40～14:30
6限目	14:40～15:30
7限目 ^{※2}	15:40～16:30
ホームルーム・終礼	16:35～16:45
部活動 職員室前で自習する生徒も多いです。	17:00～ 放課後の時間も充実させることができます。
完全下校	19:20

※2 金曜日は6限終了後に終礼です。

職員室前の自習スペース



教室（授業）



それぞれの放課後へ



第31回国際情報オリンピックアゼルバイジャン大会
第60回国際数学オリンピックイギリス大会
第13回全国高等学校 英語スピーチコンテスト
日本生物学オリンピック2019本戦
化学グランプリ2019

銀メダル獲得
銅メダル獲得
第1位（外務大臣賞）
銀メダル獲得
九州支部長賞獲得

将棋部	高校総文	男子個人戦（2位）	全国大会出場
書道部	高校総文	全国大会選抜賞	全国大会出場
囲碁部	高校総文	男子個人戦（優勝）	全国大会出場
百人一首部	高校総文	個人戦Aパート（優勝）	全国大会出場
文芸部	高校総文	文芸部誌（最優秀賞）	全国大会出場
写真部	高校総文	写真（金賞、銀賞）	全国大会出場
美術部	高校総文	美術（特選、準特選）	全国大会出場
放送部	NHK 杯全国放送コンテスト宮崎県予選	ラジオドキュメント部門（3位）	全国大会出場
英語・ディベート部	全国高校生英語ディベート大会		全国大会出場



理数科 貴島 爽香（百人一首部・部長）宮崎中学校出身

「西高は勉強ばかりで部活をしている暇は無い。」と思っている人は多いのではないのでしょうか。私の在籍している理数科は、勉強ばかりしていると思われがちですが、実際の所クラスの半分以上が部活動生です。部活をすることで、日々の勉強の息抜きになり、高校生活をより色鮮やかなものにできるのです。ここで、私の所属している百人一首部について紹介します。私たちは、茶道部と部室を共有しているため、週三日という限られた時間の中で練習に励んでいます。少ない練習時間ではありますが、県内の大会では常に上位入賞を果たし、一昨年から二年連続でかたるの聖地「近江神宮」で開催される全国大会に出場しています。こうした結果を残すことができるのも、日頃の勉強で培った集中力が役立っているのではないかと思います。また、百人一首で鍛えられた記憶力も勉強の中で活かすことができ、相乗効果が得られると考えます。このように部活と勉強は何か結びつくものがあるのではないのでしょうか。

部活と勉強を両立することは容易ではないかも知れません。しかし、部活も勉強も夢や目標に向かって頑張るということは同じなのです。私はどちらも全力で取り組むことで高校生活三年間を充実したものにしたいと考えています。新入生の皆さん、西高の創設のことばである「未知の我を求めて」のように、自分の可能性を信じて高校生活を有意義なものにして下さい。

文化部の実績

Culture Club

音楽（合唱・箏曲）

美術

書道

演劇

文芸

吹奏楽

物理

化学

生物

英語・ディベート

放送

写真

百人一首

国際ボランティア

茶道

囲碁将棋

ダンス

数学プログラミング

理数科の特色

学びを学べ

鍛える理数科 伸びる理数科



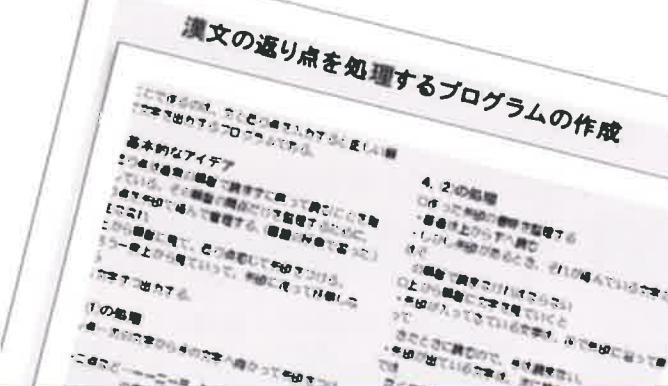
未来イノベーションを牽引する人材を育成する
中高一貫した
宮西型「STEAMプログラム」



理数科独自の取り組み「宮西型STEAMプログラム」

理数科では、普通科と同様に取り組む「きみろん」に加えて、特設科目としてExcelの活用を中心としたパソコン学習や理科の実験・観察の手法を学ぶプログラムもあります。理数科に特化した「宮西型STEAMプログラム」の取組になります。

本校で言う「STEAMプログラム」とは、数理学としての理性（STEM）とワクワクするような感性（ART）を融合させて高度な分析能力と創造的な技術を持つ人材を育成するものです。学校全体として取り組むものですが、理数科では更にプラスアルファの取組でレベルアップを図ります。



これまでの
優秀作品紹介

「黄堅庭の書の特異性」…黄堅庭という書家の文字を比較・分析して、その特徴を明らかにした作品。
「手書き数字の認識」……自分の手書き数字をコンピュータに学習させることに挑戦した作品。

第13回全国高等学校 英語スピーチコンテスト

第1位（外務大臣賞）年増 ルデヤ



英語スピーチコンテストとは……各校の代表生徒が競う各都道府県大会がまず行われ、次いで9つのブロック大会を経て全国から選ばれた18人の高校生が、英語でスピーチを披露するコンテストです。全国の英語教員、生徒の熱い想いで2008年（平成20年）2月に第1回コンテストが開催されました。その後、参加資格が2部に分かれ、令和元年度からは第2部にQAが導入されるなどの変遷を遂げました。高校生が瑞々しい意見や主張を英語で堂々と述べる姿は、毎年感動をもたらします。



理数科 卒業生メッセージ



3年間の高校生活を終え、私は西高理数科に入学して良かったと心から感じています。レベルの高い理数科の中で自分がやっていけるのか、不安になることもありました。しかし、理数科で出会った先生方、そして友人たちのおかげで、幼いころからの夢に一步近づくことができました。西高の先生方は、生徒一人一人に真摯に向き合い、的確なアドバイスをくださいます。課外や学習会など、先生方の細やかなサポートがあったからこそその合格だったと思います。また、挫けそうになったとき、周りを見渡すと同じように高い目標に向かって努力する仲間の姿がありました。放課後、夜遅くまで職員室前の机で勉強する友人たちの姿を見て、自分も頑張ろうと思えました。互いに高め合える仲間とともに勉強できたことは私の誇りです。勉強だけでなく、部活や行事に全力で取り組めるのも西高の魅力です。私も文芸部に所属し、勉強との両立を図りながらいろいろな大会に参加し、貴重な経験をすることができました。朝陽祭、クラスマッチなどの行事も、クラス一丸となって楽しめます。皆さんも西高理数科で、素晴らしい先生方や仲間とともに最高の3年間を過ごしてみませんか。

理数科 卒業生メッセージ

理数科だからこその魅力

理数科の良い点は、全国でもトップクラスのレベルの生徒が集まることです。高い志を持つ者、世界レベルの実績を持つ者、自分にはないユニークな発想を持つ者。それぞれが学校の勉強や部活動だけでなく、興味を持っていることに真剣に向き合っています。そのような人たちと切磋琢磨することができる環境や毎日の生活は本当に刺激的です。

また、“課題研究”という授業は非常に興味深いものです。高校生のうちから研究に取り組むことで、早いうちから未知のものを探求する姿勢を身につけることができ、その姿勢は普段の学習にも役立ちました。そして何より、研究内容が面白い。プログラムやロケットなど、日常生活ではなかなか触れる機会のない対象を研究の題材にして取り組むことは、自分の世界を広げる一助となりました。現在では私が経験したものとは違った形になっているようですが、きっと皆さんの知的好奇心を刺激することでしょう。

このような環境で三年間を過ごすことは非常に得難い経験であり、楽しい生活になると思います。皆さんも宮崎西高校理数科で学びませんか。



神力 駿之介 (宮崎大学教育学部附属中学校出身)

東京大学 理科II類

理数科進路実績

勝てる西高！あらゆる分野で日本一を目指します！

国公立大

東京大学 10名 京都大学 8名
名古屋大学 3名 九州大学 17名
国公立大学医学部医学科 29名
国公立大学 120名

私立大

自治医科大学 1名
慶応大学 4名 東京理科大学 4名
明治大学 4名 早稲田大学 12名

等の難関私立大学への合格者も多数！！

国公立大学・準大学合格者数125名（現浪合計）

私立大学合格者数64名（現浪合計）

北海道大	2名	山口大	1名	岩手医大	1名	武庫川女子大	1名
東北大	1名	愛媛大	1名	自治医大	1名	川崎医大	1名
筑波大	3名	九州大	17名	北里大	3名	久留米大	2名
埼玉大	1名	九州工業大	3名	慶応大	4名	産業医大	1名
千葉大	1名	佐賀大	4名	津田塾大	1名	西南学院大	3名
東京海洋大	1名	長崎大	4名	帝京大	1名	第一薬大	1名
お茶の水女子大	1名	熊本大	12名	東海大	2名	福岡大	6名
東京大	10名	大分大	3名	東京農大	1名	崇城大	2名
東京学芸大	1名	宮崎大	19名	東京薬大	1名	九州保健福祉大	1名
一橋大	1名	鹿児島大	6名	東京理大	4名		
横浜国立大	2名	琉球大	3名	日本獣医生命大	1名		
富山大	1名	東京都立大	1名	明治大	4名		
岐阜大	1名	都留文科大	1名	早稲田大	12名		
静岡大	1名	北九州市立大	1名	金沢医大	1名		
名古屋大	3名	九州歯科大	1名	朝日大	1名		
滋賀大	1名	防衛医科大学校	4名	南山大	1名		
京都大	8名	防衛大学校	1名	立命館大	1名		
大阪大	1名			追手門学院大	1名		
神戸大	1名			近畿大	2名		
奈良女子大	1名			関西学院大	1名		
広島大	1名			兵庫医大	2名		

宮崎県立
宮崎西高等学校

Miyazaki Nishi High School

未知の
我を
求めて

Seek
Your
Unknown
Self

学校案内
2021



ホームページ

スーパーサイエンスハイスクール基礎枠【開発型】
令和2年度～6年度（文部科学省5年間指定）

