

第1回 家庭教育講座 報告書

令和6年6月22日

家庭教育委員会

講座名：「受験を一緒に乗り越える～保護者のメンタルの整え方から～」

日時：令和6年6月22日（土）10時～11時

場所：宮崎県立北高等学校 尚志館

参加数：77名

講師：宮崎北高校 進路指導主事 緒方 賢一氏

講座内容

- 1 1年～3年 進路行事予定表
- 2 合格体験記「保護者より」から
- 3 エビングハウスの忘却曲線
- 4 質疑応答



◎受験は団体戦という事。すき間時間をみつけて勉強を頑張る。

◎勉強は質と量、どちらも大事！

◎保護者は、根気強く向き合っていくしかない。家計や今後のお金の計画も正直に話す。

◎情報面、環境面（静かな環境を整え）家族で受験に関わってあげる。

☆参加者からの感想（一部抜粋）

- ・受験について考える良い機会になりました。
- ・実際の先輩のお話からためになる事をたくさん聞かせて頂きました。
- ・進路について子どもと良く話し合う事が大事だと思いました。
- ・受験までの流れについて知る事ができ、3年間一日一日を大切にまずは親が勉強できる静かな環境を整えてあげる大切さを知りました。
- ・子どもが必死に頑張るなら親も必死にならないといけないと再確認できました。
- ・勉強については子どもを信じるしかない！！体力面でのサポートに努力していこうと思います。貴重なお話しが聞けました。



その他、多数のご感想をいただきました。
参加された保護者の皆様、ありがとうございました。